

UNSER KURSORT

BLOSSIN

Jugendbildungszentrum
Blossin e.V.

Waldweg 10

15754 Heidesee OT Blossin

www.blossin.de

Anfahrt mit dem ÖPNV

Bahnhof Königs Wusterhausen (S, RE), weiter mit RB 36 in Richtung Frankfurt/Oder bis Station Friedersdorf. Von hier verkehren Busse nach Blossin. Oder Sie nutzen direkt den Bus 723 von Königs Wusterhausen nach Blossin.

Auf Anfrage organisieren wir gerne einen Transfer vom Bahnhof Friedersdorf.

Per Rad gelangt man von Königs Wusterhausen aus in einer Stunde und von Friedersdorf in 10 Minuten nach Blossin.

Anfahr mit dem Auto



Die GesundZeitGeber



Wir sind **Mirko Nischik** und **Martina Walter-Wolffersdorf** und verfügen über langjährige und umfassende Kompetenzen in der Traditionellen Chinesischen Medizin, Qi Gong, Resilienztraining und der lösungsorientierten Kurzzeittherapie. Neben unseren alternativen Heilmethoden bringen wir zudem fundierte schulmedizinische Kenntnisse mit, die wir in unsere ganzheitliche Herangehensweise einfließen lassen. Zudem sind wir beide zertifizierte Body-and-Mind Practitioner.

Unser Ansatz **Wu Wei 无为** steht für eine Gesundheitslehre, die natürliches, müheloses Handeln im Einklang mit den eigenen inneren Prozessen und Rhythmen fördert.

Mehr über uns finden Sie hier:
www.chinamed.berlin • www.heilpraxis-walter.de

EIN WOCHENENDE FÜR INNERE STÄRKE UND NEUE ENERGIE



KÖRPER, GEIST UND SEELE
NÄHREN – MIT IMPULSEN,
DIE AUCH IM ALLTAG WIRKEN
UND DIE FREUDE AM LEBEN
STÄRKEN

2. - 4. Oktober 2026

Im Jugendbildungszentrum **Blossin**, idyllisch am See gelegen, erwartet Sie ein inspirierendes Wochenend-Seminar. In unmittelbarer Nähe zu unserem schönen, hellen Seminarraum „Weißer Berg“ mit Blick auf Wald und See befinden sich fünf Bungalows mit jeweils fünf Einzelzimmern mit eigenem Bad.

Von **Freitag Nachmittag bis Sonntag Mittag** schenken wir uns Zeit, um Abstand vom Alltag zu gewinnen, Kraft zu tanken und neue Perspektiven zu entdecken.

Das Seminar richtet sich an alle, die ihre **Gesundheit** stärken, mehr Gelassenheit entwickeln und ein Wochenende bewusst für sich gestalten möchten. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

In praxisnahen Einheiten lernen Sie, Ihre inneren **Ressourcen** zu stärken, Stress gelassener zu begegnen und persönliche Widerstandskraft aufzubauen.

Im **Qigong** helfen sanfte, fließende Bewegungen, bewusste Atmung und Achtsamkeit, Körper und Geist in Einklang zu bringen, Spannungen zu lösen und neue Energie zu schöpfen. Wir üben mit Ihnen ausgewählte Übungen aus dem System des "**Nei Yang Gong - Innen nährendes Qi Gong**"

PROGRAMM

Es erwartet Sie ein inspirierendes Seminar mit diesen Themen:



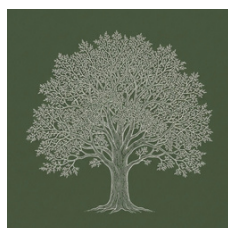
Qigong

Atmung, Bewegung und Geist harmonisieren



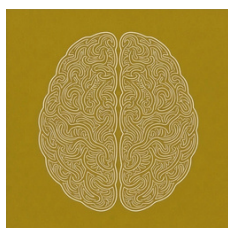
Resilienz-Workshop

Stärkung der psychischen Widerstandskraft



Natur erleben

Kraft schöpfen in grüner Umgebung



Neurozentriertes Training

Gehirn und Körper in Einklang bringen

KOSTEN

490 EUR *

* im Pauschalpreis enthalten:

- ca. 13 Seminarstunden
- 2 Übernachtungen im Einzelzimmer
- Abendessen am Freitag
- Frühstück, Mittag- und Abendessen am Samstag
- Frühstück und Mittagessen am Sonntag
- tgl. Getränke wie Tee, Kaffee, Wasser, Säfte
- Ratenzahlung möglich (bei Anmeldung auswählbar)

ANMELDUNG

- über www.gesundzeitgeber.de
- bis spätestens 23. August 2026 möglich
- begrenzt auf 10 Teilnehmer:innen in der Reihenfolge der Anmeldung



GesundZeitGeber GbR
Mirko Nischik &
Martina Walter-Wolfersdorf

Marienburger Straße 47 • 10405 Berlin
info@gesundzeitgeber.de