

Die Kursleiter

Mirko Nischik

TCM-Therapeut, Heilpraktiker und Krankenpfleger.
Diplome in Akupunktur, chinesischer
Arzneimittel-Therapie und chinesischer Tuina-
Massage. Zahlreiche Fortbildungen über die
AGTCM - Fachverband für chinesische Medizin.
Qi Gong (Nei Yang Gong) seit 2011 mit
Lehrerausbildung 1/2022 – 6/2024 bei der
Deutschen Ärztegesellschaft für Akupunktur
(DÄGfA). Diverse Fortbildungen und
Intensivseminare im Qi Gong bei Dr. Anna
Mietzner, Elke Allinger, Beate Müller, Petra
Bratfisch im Nei-Yang-Gong-Zentrum Berlin, Liu Ya
Fei, China, Dr. Petra Wüller, Leipzig.

Dr. Adelheid Faßbender

Fachärztin für Chirurgie und Allgemeinmedizin.
Zusatzbezeichnung Akupunktur. Qi Gong seit
2018 mit Lehrerausbildung 1/2022 – 6/2024
über die deutsche Ärztegesellschaft für
Akupunktur. Zahlreiche Fortbildungen und
Intensivseminare im Qi Gong online und präsent
bei Dr. Anna Mietzner et al: Nei Yang Gong
Zentrum Berlin. Prof. Norbert Lotz, AWP Berlin.
Dr. Petra Wüller: Nei Yang Gong Leipzig. Shou Li
(Meisterschülerin Liu Ya Fei): Intensivseminar in
Lüneburg 2019. Meisterin Liu Ya Fei online und
persönlich im Symposium 2019 der DÄGfA.

Kontakt

Mirko Nischik: 030-70229870
www.chinamed.berlin

Dr. Adelheid Faßbender: 033762-48217
www.praxis-fassbender-schulzendorf.de

Unser Kursort



Gruppenunterkunft im
Naturpark Dahme Heideseen

Weg zum Frauensee 1
15754 Heidesee OT Gräbendorf
www.frauensee.de

Anfahrt mit ÖPNV

Bahnhof Königs Wusterhausen (S, RE), weiter mit
RVS Linienbus 724 Richtung Streganz bis
Haltestelle "Gräbendorf, Weg zum Frauensee".
Anschließend 1 km Fußweg.
Busfahrplan im Internet:
www.rvs-lds.de/fahrplan.html

Anfahrt mit dem Auto

Ab Königs Wusterhausen B179 > nach Körbiskrug,
3. Ausfahrt des Kreisverkehrs auf B246 Richtung
Storkow/Beeskow.
oder
Ab Autobahn A13, Abfahrt Bestensee auf B246
Richtung Storkow/Beeskow.
Nach Ortsausgang Gräbendorf nach ca. 2 km
rechts auf die Zufahrtsstraße abbiegen - KiEZ
Frauensee ist ausgeschildert.

Qi Gong

氣功

Intensivseminar am Frauensee



12. – 14. September 2025

Medizinisches Qi Gong

Nei Yang Gong

Die Übungsreihe Nei Yang Gong hat ihre Wurzeln in der Ming-Dynastie (16. Jahrhundert). In den 1950er Jahren wurde sie vom chinesischen Arzt Liu Gui Zhen überarbeitet und erstmals gezielt zu therapeutischen Zwecken eingesetzt. Durch seine Bemühungen wurde das System einer breiteren Öffentlichkeit zugänglich gemacht. Heute gilt seine Tochter Liu Ya Fei als wichtigste Vertreterin dieser Methode. Sie leitet eine angesehene Qi-Gong- und TCM-Klinik in Beidaihe, einem bekannten Kurort östlich von Peking, wo das System gezielt medizinisch und therapeutisch angewendet wird.

Nei Yang Gong umfasst stille, meditative Übungen, gesundheitsfördernde Übungen und Selbstmassagen von Kopf bis Fuß sowie zwei fließend bewegte Hauptformen mit jeweils zwölf Einheiten. Die regelmäßige Praxis kann den Energiefluss (Qi) in Körper und Geist harmonisieren und somit die Gesundheit nachhaltig unterstützen. Besonders wertvoll ist Nei Yang Gong auch zur Förderung von innerer Ruhe und besserer Stressbewältigung im Alltag und Berufsleben.

In unserem Wochenendseminar möchten wir mit Ihnen ausgewählte Übungen aus der bewegten Hauptform sowie gesundheitsfördernde Übungen und Selbstmassagen gemeinsam praktizieren. Das Seminar richtet sich sowohl an Einsteiger:innen als auch an Teilnehmende mit ersten Vorkenntnissen, die ihre Erfahrungen im Nei Yang Gong vertiefen möchten.

Programm

Freitag 12.09.25

Anreise und beziehen der Zimmer ab **14.00 Uhr**
möglich (im Gästehaus des KiEZ)
15.30 – 17.30 Uhr Einstimmung mit
ausgewählten Qi Gong Übungen
18:00 Uhr gemeinsames Abendessen
Abend zur freien Verfügung

Samstag 13.09.25

8.00 Uhr Frühstück
9.00 – 11.30 Uhr ausgewählte Übungen
aus dem Nei Yang Gong
12:00 Uhr Mittagessen
14.00 – 17.30 Uhr Vertiefung ausgewählter
Übungen des Nei Yang Gong
18.00 Uhr gemeinsames Abendessen
Abend zur freien Verfügung
oder ab **19.30 Uhr** TCM Themenabend mit
Hintergründen und Geschichten zur chinesischen
Medizin und Kultur.

Sonntag 14.09.25

8.00 Uhr Frühstück
9.00 – 11:30 Uhr Wiederholung und
Vertiefung der Übungen von Samstag
12.00 Uhr Abreise

Kosten und Anmeldung

345 € / 330 €* pauschal**

** Im Pauschalpreis enthalten:
Kursgebühr für ca. 10 Stunden Qi Gong
2 Übernachtungen im Gästehaus und Bettenhaus 3
des KiEZ-Frauensee in einfachen Zimmern mit
Du/WC inkl. Bettwäsche
Abendessen am Freitag
Frühstück, Mittag und Abendessen am Samstag
Frühstück am Sonntag
tgl. Getränke wie Tee, Wasser

* Wir haben ein Kontingent von
12 Einzelzimmern zu je 345 € und
2 Doppelzimmern zu 330 € pro Person

Anmeldung

per E-Mail bis spätestens 20.08.2025 über
qigong-zeuthen@t-online.de
Begrenzt auf 16 Teilnehmer:innen
Bitte zahlen Sie den Betrag erst nach Erhalt Ihrer
verbindlichen Anmeldebestätigung bis zum
30.06.2024 mit dem Verwendungszweck
„QiGongFrauensee 09-25“ auf folgendes Konto:
Dr. Adelheid Faßbender
Apobank Berlin
DE 25 3006 0601 0036 2390 05