

# Competènc+IA

Com la IA et pot ajudar en el teu dia a dia

## Butlletí d'Intel·ligència Artificial Número 2 | febrer 2026

### Organitza:

Societat Catalana | Xarxa Unitats |  
Lípids i arterioesclerosi

sòcxula



L'Acadèmia  
FUNDACIÓ ACADÈMIA DE CIÈNCIES MÈDIQUES  
I DE LA SALUT DE CATALUNYA I DE BALEARNS



Aquesta entitat dona suport als Objectius de Desenvolupament Sostenible

Amb la col·laboració de Daiichi-Sankyo



Daiichi-Sankyo



# Editorial

## Neix el canal oficial de WhatsApp de Competènc+IA

**Competènc+IA** vol ser molt més que un butlletí mensual, vol ser un espai d'aprenentatge continuat i d'actualització en intel·ligència artificial aplicada a la salut i la recerca. Per això hem creat el **Canal de WhatsApp** de **Competènc+IA** on de forma àgil i directa es compartirà contingut complementari al butlletí.



### Què hi trobaràs?

- Prompts avançats i plantilles
- Recursos pràctics d'ús immediat
- Actualitzacions rellevants sobre models i funcionalitats
- Material que amplia o aprofundeix el contingut del número mensual
- Notícies sobre IA

### Avantatges d'un Canal informatiu

- És unidireccional, només l'administrador publica continguts
- No genera converses ni es satura amb notifikacions
- No veus la resta de membres

### Com apuntar-s'hi?

Escaneja el codi QR o fes clic directament a l'enllaç



<https://whatsapp.com/channel/0029Vb6mNeKJk79I2MdYC2m>



La IA no és només una eina. És una competència professional emergent  
**Competènc+IA** vol ajudar a desenvolupar-la amb criteri

# Entenent la IA: Molt més que ChatGPT?

En el número anterior vam introduir els LLM (Large Language Models) com ChatGPT. Però els LLM són només la punta de l'iceberg. Formen part del que es coneix com **IA generativa**, un subconjunt avançat de l'aprenentatge profund capaç de crear continguts nous com text, imatges, vídeo o codi.



La IA, però, és un camp d'estudi molt més ampli. És el conjunt de tècniques matemàtiques i computacionals que permeten que un sistema processï informació complexa i generi coneixement a partir de la transformació de dades.

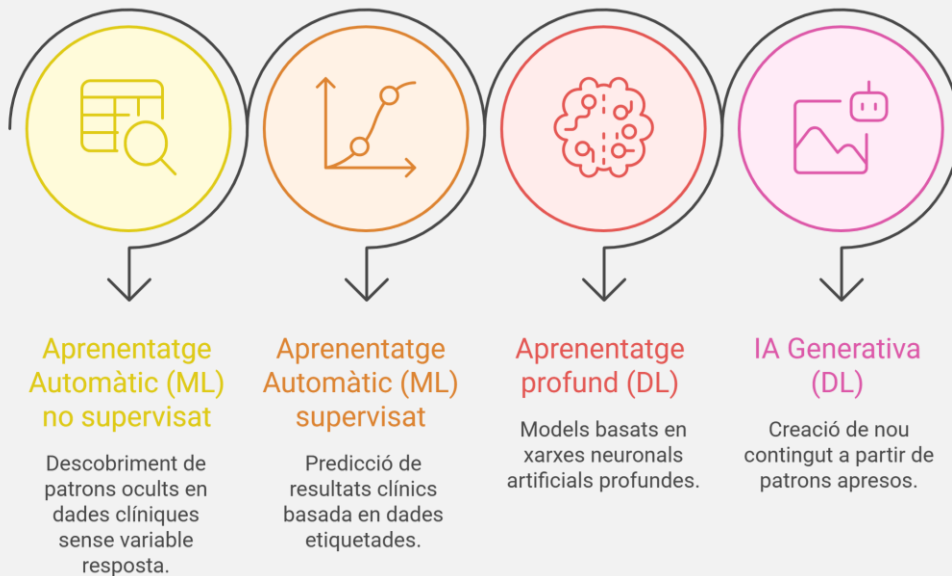
## Capacitats de la IA

Aprendre a partir de dades  
Detectar patrons complexos  
Fer prediccions  
Generar contingut



## Aplicacions de la IA

Anàlisi predictiva de risc  
Estratificació de pacients  
Processament massiu de dades òmiques  
Suport a la presa de decisions clíniques



Made with Napkin

Més enllà de la capacitat generativa, la IA s'estructura en dos grans blocs conceptuals que actuen com a fonament: l'aprenentatge automàtic o Machine Learning (ML) i l'aprenentatge profund o Deep Learning (DL)

## Aprenentatge automàtic (Machine Learning)

És el tipus d'IA més utilitzat en recerca biomèdica. Funciona entrenant un model amb dades perquè aprengui patrons i pugui fer prediccions. Tenim mètodes **supervisats** amb una variable resultat coneguda (p. ex: Infart miocardi sí/no) i els **no supervisats** que cerquen agrupacions ocultes o clústers

## Aprenentatge profund (Deep Learning)

És una subcategoria del ML basada en xarxes neuronals artificials profundes. Són mètodes essencials per a la IA generativa, i especialment potents quan hi ha relacions no lineals complexes, gran volum de dades i variables massives.

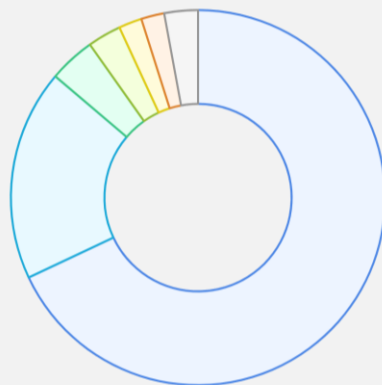


Entendre la IA és entendre que no parlem d'una eina aïllada, sinó d'una jerarquia de mètodes capaços d'aprendre, predir, crear i ajudar a prendre decisions.

# Domini de **ChatGPT** en l'ecosistema de la IA conversacional

**ChatGPT** és actualment l'eina d'IA amb més implantació i concentra l'ús majoritari dels models d'IA generativa conversacional, molt per davant de Google **Gemini** i de la resta de plataformes (**DeepSeek**, **Grok**, **Claude** o **Copilot**). Per aquest motiu, a **Competènc+IA** analitzarem principalment les seves característiques, funcionalitats, actualitzacions i aplicacions pràctiques, i també valorarem altres eines (p. ex., Gemini o Copilot) quan aportin un valor diferencial

## Quota de Mercat dels Principals assistents conversacionals d'IA



**68% ChatGPT (OpenAI)**  
Líder del mercat amb una presència dominant

**18.20% Google Gemini**  
Segon jugador important amb una presència significativa

**4% DeepSeek**  
Jugador emergent amb una presència notable

**2.90% Grok (xAI)**  
Jugador més petit amb una presència limitada

**2% Claude (Anthropic)**  
Jugador més petit amb una presència limitada

**2% Perplexity**  
Jugador més petit amb una presència limitada

**2.90% Altres...**  
Diversos xatbots més petits amb una presència mínima

Made with Napkin

Basat en el trànsit web i els patrons d'ús d'apps, Des 2025 - Gen 2026, segons l'anàlisi de Similarweb.



El nostre objectiu no és seguir totes les eines, sinó ajudar-vos a dominar les que realment estan transformant la manera de treballar.

# Configura ChatGPT per treballar com un professional



**Recordau:** Un prompt feble genera respostes genèriques. Un prompt estructurat amb la fórmula **CRIDA** (context, rol, instrucció, dades, acotació) genera respostes més precises i útils

➔ Invertir temps a estructurar bé el prompt és una de les habilitats més valuoses per treballar amb IA de manera eficient.

Molts usuaris utilitzen ChatGPT amb la configuració per defecte. Però una configuració adaptada a les nostres necessitats redueix errors, millora la coherència de les respostes, estalvia temps i permet obtenir respostes més alineades amb el nostre perfil.

**Una IA genèrica respon igual per a tothom, una IA configurada respon com tu necessites i aquesta és la diferència entre una resposta genèrica i un resultat professional.**

Aquest número t'explica com personalitzar ChatGPT perquè treballi alineat amb la teva realitat clínica i investigadora

## El menú de configuració: què hi ha realment?

Per accedir al menú de configuració el primer pas és anar a la interfície de ChatGPT i clicar a la imatge de perfil situada a la cantonada inferior esquerra de la pantalla. S'obre un menú desplegable amb diferents opcions (figura 1)

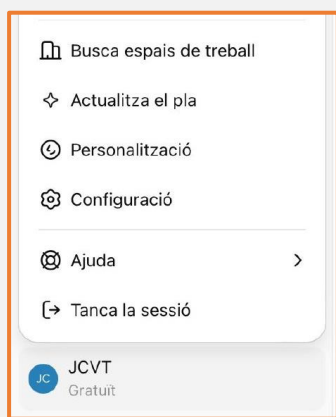


Figura 1

En clicar a la icona de configuració, s'accedeix al panell de configuració de ChatGPT que inclou els apartats de la fig. 2

### Idea clau

El menú de configuració és el centre de control que determina com treballa ChatGPT

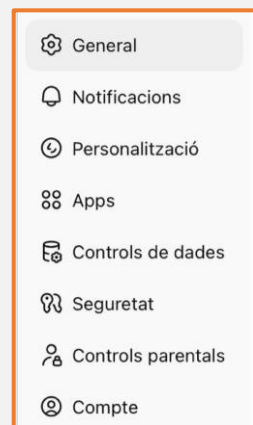
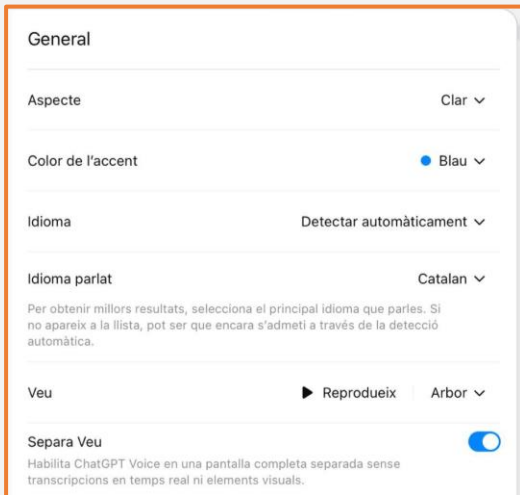


Figura 2

En els següents apartats veurem els aspectes més destacats d'aquest menú. El menú Apps és un menú més avançat que el tractarem en butlletins posteriors quan abordem integracions i connexions amb eines externes.

## 1- Menú general: ajustos bàsics que milloren l'experiència de treball

El menú general no modifica el contingut de les respostes, però sí l'experiència d'ús. Configurar-lo bé millora la comoditat, fluïdesa i coherència lingüística. A la figura es veuen els submenús que conté.



**Aspecte:** permet escollir el mode visual de la interfície

**Color de l'accent:** Defineix el color destacat de la interfície (botons, enllaços, indicadors)

**Idioma** (detectar automàticament): Permet que el sistema identifiqui automàticament l'idioma en què escrius.

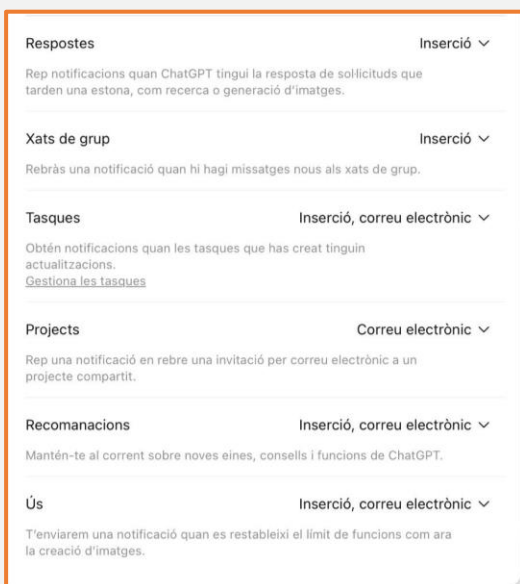
**Idioma parlat:** Defineix el llenguatge utilitzat en el mode de veu.

**Veu:** Permet triar la veu sintètica que utilitza ChatGPT en mode oral

**Separa Veu:** Obre el mode de veu en una pantalla independent separada del xat escrit

## 2- Menú notifikacions: controla quan i com ChatGPT et comunica

El menú notifikacions permet controlar la manera com ChatGPT interactua amb l'usuari fora de la finestra activa de la conversa. En aquest menú apareixen conceptes com **projectes** o **xats compartits** que s'explicaran amb detall en propers butlletins quan abordem el treball col·laboratiu i l'organització avançada dins de ChatGPT.



**Respostes:** Permet treballar en paral·lel i rebre una notificació quan ChatGPT finalitza una tasca llarga, per exemple la generació d'una imatge.

**Xats de grup:** Notifica quan hi ha nous missatges en converses compartides de treball col·laboratiu.

**Tasques:** Notifikacions relacionades amb tasques creades dins la plataforma (opció de pagament)

**Projectes:** Notifica quan reps una invitació a un projecte compartit quan fem treball en col·laboració.

**Recomanacions:** Avisos sobre noves eines, funcions i millores

**Ús:** L'opció gratuïta té límits operatius en algunes funcions, s'informa quan es restableix la capacitat d'ús.

### 3- Menú personalització: el teu prompt permanent

Aquest menú és el més important ja que permet definir com vols que ChatGPT respongui i és, probablement, una de les funcions més infrutilitzades de la plataforma. Permet ajustar el to, el registre, l'estil, el nivell de formalitat i la manera com s'estructuren les respostes. És especialment útil per establir indicacions generals que s'aplicaran a tots els futurs xats: per exemple, demanar llenguatge científic rigorós, evitar simplificacions excessives o no fer recomanacions no basades en evidència. També és molt pràctic per indicar explícitament què no ha de fer el model. En aquest sentit, és com deixar un *prompt* permanent actiu que orienta totes les respostes futures aconseguint resultats més alineats amb les necessitats de l'usuari. Ara bé, cal tenir present que aquestes indicacions es poden modular en cada conversa mitjançant els prompts específics de cada xat.



El menú **Personalització** estableix el marc general; el *prompt* concret de cada xat ajusta el focus segons la tasca del moment.

#### A- Submenú per definir l'estil de resposta: Estil i to bàsics



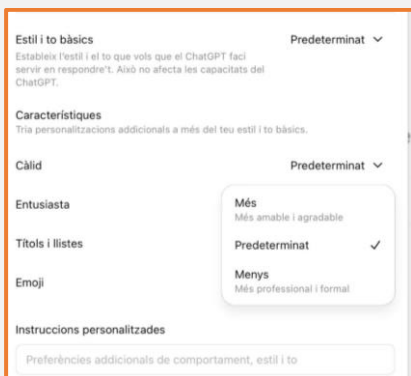
Aquest submenú permet definir el registre global amb què la IA s'expressa. No modifica el contingut de la resposta però sí la manera com es presenta. L'opció **predeterminat** és un estil neutre, equilibrat i adaptatiu. És la més versàtil quan es combinen tasques diverses.

La resta d'estils estan descrits dins el propi menú i permeten modular el to segons l'objectiu. Es destaca l'estil professional o eficient per la majoria de les tasques científiques, investigadores o mèdiques.


- Professional: més formal, precís i adequat per a redacció acadèmica
- Eficient: més breu i directe, ideal per a resums o extracció de punts clau.

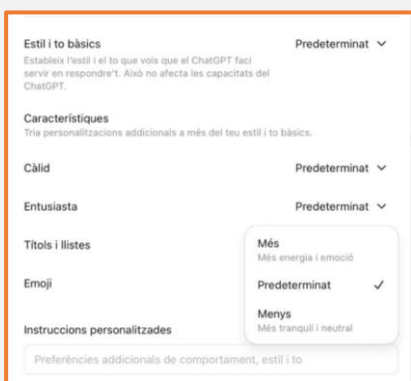
## B- Submenú per definir l'estil de resposta: **Característiques**

Aquest submenú permet ajustar els matisos comunicatius més fins




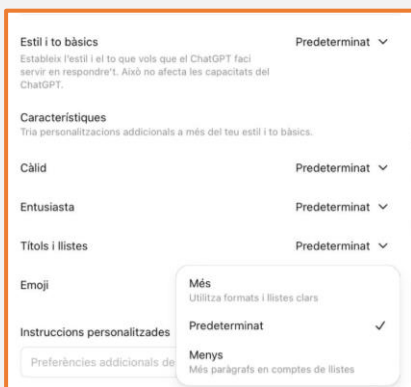
The screenshot shows the 'Característiques' sub-menu with the 'Càlid' option selected. The 'Més' option is highlighted, indicating a preference for a warmer, more empathetic style.

 **Càlid** - modula el grau de proximitat emocional. L'opció "Més" genera un estil més proper i empàtic, mentre que "Menys" és més formal i neutre. En entorns clínics o científics, sovint és preferible mantenir un nivell neutre o lleugerament més formal. Un excés de calidesa pot restar rigor; massa fredor pot fer el text distant. L'equilibri és la clau.




The screenshot shows the 'Característiques' sub-menu with the 'Entusiasta' option selected. The 'Més' option is highlighted, indicating a preference for a more energetic and dynamic response.

 **Entusiasta** - modula el grau d'energia de la resposta. L'opció "Més" genera una resposta amb més dinamisme, mentre que "Menys" és un to més sobri. Per divulgació o docència pot ser útil augmentar-lo. En redacció científica o mèdica, un to més sobri i contingut transmet més credibilitat.




The screenshot shows the 'Característiques' sub-menu with the 'Títols i llistes' option selected. The 'Més' option is highlighted, indicating a preference for a more structured response with clear headings and lists.

 **Títols i llistes** - Augmenta l'estructura visual de les respostes. Activar-la facilita respostes estructurades, amb apartats clars i jerarquia visual. En revisions d'articles, protocols o sessions clíniques, aquesta estructura millora immediatament la llegibilitat i la síntesi.





The screenshot shows the 'Característiques' sub-menu with the 'Emoji' option selected. The 'Més' option is highlighted, indicating a preference for using more emojis in responses.

 **Emoji** - Permet introduir elements visuals i expressius a les respostes. Pot ser útil en comunicació divulgativa o docent, però en context professional científic i mèdic és preferible un ús molt limitat o inexistent.

## C- Submenú per definir l'estil de resposta: **Instruccions personalitzades**



 **Instruccions personalitzades** – Permet definir comportaments específics i permanents. És un camp obert on es poden indicar instruccions estables a aplicar en tots els xats futurs. Es poden indicar accions a seguir o accions a evitar.

 Aquestes instruccions són el nucli real del menú i són una de les funcions més potents del menú Personalització.

### Com escriure unes bones instruccions personalitzades

Les instruccions personalitzades permeten calibrar la IA de forma genèrica. Permeten definir els principis de resposta de ChatGPT. Després, en cada xat concret, el *prompt* específic permet ajustar el focus segons la tasca concreta a realitzar i sempre seguint la fórmula CRIDA.

<b>1</b>	<b>Defineix el teu perfil professional</b>	<b>2</b>	<b>Estableix el nivell tècnic desitjat</b>	<b>3</b>	<b>Indica què ha d'incloure habitualment</b>
	Comença indicant en quin context treballes i quin tipus de textos vols produir.		Cal indicar explícitament el nivell d'exigència.		Defineix els elements que han d'aparèixer de manera sistemàtica.
	Assisteixes en l'escriptura de textos biomèdics.		La teva prioritat és la credibilitat científica, no la sofisticació lingüística. Evita explicacions bàsiques i simplificacions excessives. Assumeix que els textos van dirigits a lectors experts.		Prefereix afirmacions concretes i limitades. Diferencia clarament associació de causalitat i utilitza llenguatge condicional quan la inferència causal no estigui estrictament sustentada. Inclou sempre limitacions metodològiques i incerteses.
	Aquesta frase situa el model en un marc clar: no és divulgació general, sinó redacció científica.		Això evita to pedagògic innecessari i redueix el risc de simplificació.		Aquest bloc eleva immediatament el nivell de les respostes.


4	<b>Indica què ha d'evitar</b>	5	<b>Defineix criteris de rigor i fonts</b>	6	<b>Mantingues-ho transversal</b>
	És igual d'important indicar el que no s'ha de fer.		En recerca biomèdica aquest punt és essencial.		Aquest conjunt d'indicacions no està pensat per a una tasca concreta, sinó per definir un estàndard estable que s'aplicarà a la majoria de textos científics futurs.
	Evita frases genèriques, embelliments retòrics i llenguatge promocional; han d'aportar informació científica precisa. Evita recomanacions no basades en l'evidència. No intentis "vendre" resultats; interpreta'ls de manera conservadora i proporcional a l'evidència.		No inventis referències, dades ni afirmacions del tipus "els estudis mostren". Qualsevol afirmació de context ha d'estar recolzada per literatura publicada. Si no es proporcionen referències, utilitza [cal citació].		El prompt específic de cada xat ajustarà després l'objectiu concret.
	Això redueix el risc de prosa artificial o excessivament optimista.		Aquest apartat actua com a barrera contra al·lucinacions.		


\* Aquestes instruccions específiques estan disponibles al canal de whatsapp Competenc+IA


## **D- Submenú per gestionar el que ChatGPT coneix de tu: Quant a tu**

Aquest apartat permet proporcionar informació contextual sobre qui ets perquè ChatGPT adapti millor les seves respostes. No modifica el coneixement del model, però pot millorar la personalització si s'utilitza amb criteri. Inclou tres camps principals:



 **Àlies** - permet indicar com vols que ChatGPT es dirigeixi a tu. Té un impacte només formal i no modifica el contingut de les respostes. És opcional i útil només si vols una interacció més personalitzada.

 **Feina** - Serveix per indicar el teu perfil professional. Pot ajudar a ajustar el nivell de detall i el registre de les respostes. No és necessari aportar informació específica o identificativa; una descripció general és suficient.

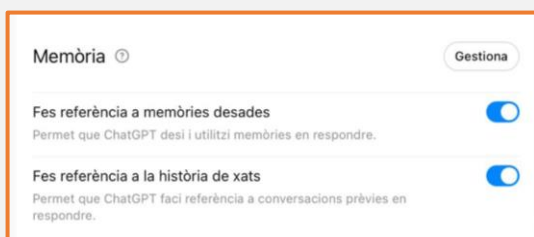
 **Més informació sobre tu** - Espai obert per afegir preferències o context rellevant. Pot millorar l'adaptació de les respostes, però no és imprescindible si defineixes bé les Instruccions personalitzades.

**Quant a tu** no és essencial omplir-lo. La personalització estratègica real es fa a través de les Instruccions personalitzades, no aquí. Aquest submenú aporta comoditat, però no és crític.

Des del punt de vista de privacitat, no és recomanable introduir dades sensibles, informació identificativa detallada ni afiliacions concretes. Una descripció professional genèrica és suficient per obtenir el benefici sense exposició innecessària.


## **E- Submenú per gestionar el que ChatGPT recorda: Memòria**

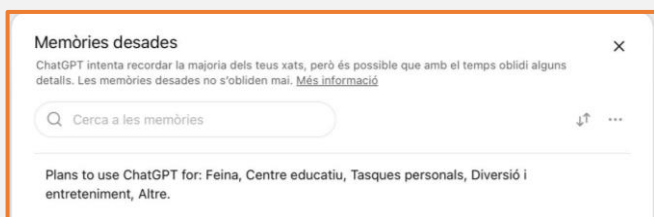
Aquest apartat determina fins a quin punt ChatGPT recorda informació sobre tu i les converses anteriors per utilitzar-la en respostes futures. No modifica el coneixement del model, però sí la continuïtat contextual. Inclou dues opcions principals:




 **Fer referència a memòries desades** – Permet que ChatGPT guardi informació rellevant sobre tu i la utilitzi en converses futures. Aquestes memòries no són fragments complets de xats, sinó dades concretes que el sistema considera útils: preferències, tipus de feina, interessos o patrons d'ús.

Activar aquesta opció millora la coherència a llarg termini. Desactivar-la elimina aquesta continuïtat.

 **Fer referència a la història de xats** – Permet que el model utilitzi converses prèvies com a context en noves respostes. No implica que recordi tot de manera permanent, però sí que pot recuperar informació recent per mantenir consistència. És útil si treballes projectes llargs o documents en diverses sessions.



 Botó "**Gestiona**" – Permet veure i administrar les memòries desades. Aquí pots consultar què està guardat, eliminar memòries concretes o revisar si hi ha informació que prefereixes no conservar. És un botó important ja que és l'espai de

control de tot el que ChatGPT recorda. Si actives la memòria, és recomanable revisar-la periòdicament.

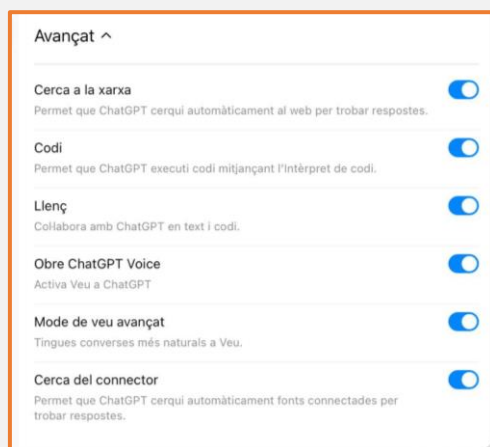


No introdueixis mai dades sensibles, dades personals de pacients, ni informació identificativa, ni documents clínics confidencials en cap plataforma d'IA. Qualsevol contingut introduït en una eina d'IA té el potencial de ser processat fora del teu control directe. La responsabilitat sempre recau en l'usuari.

## F- Submenú per gestionar característiques avançades: **Avançat**

Aquest apartat activa funcionalitats que amplien les capacitats operatives de ChatGPT. No modifiquen el to de resposta, sinó el que el sistema és capaç de fer. És un menú potent i, com tota eina potent, cal activar-lo amb criteri.

El menú Avançat no és imprescindible per a l'ús bàsic



**Cerca a la xarxa** - Permet que ChatGPT consulti internet per obtenir informació actualitzada. És útil quan es necessita evidència recent. Sense aquesta opció, el model treballa amb el seu coneixement entrenat. En entorns mèdics i científics és recomanable activar-ho. Es pot activar de manera puntual des del menú "+" en iniciar un xat nou, sense necessitat de mantenir-la sempre activa.



**Codi** - Permet executar codi mitjançant un entorn d'anàlisi integrat. Pot ser útil per anàlisi estadística, manipulació de dades o generació de gràfics, però substitueix els programaris especialitzats.



**Llenç** - Espai de treball estructurat especialment útil per desenvolupar textos o projectes més llargs de manera organitzada. Permet treballar amb més control que el xat lineal tradicional.



**Obre ChatGPT Voice** - Activa el mode veu. Funcionalitat orientada a interacció oral. No té impacte metodològic.



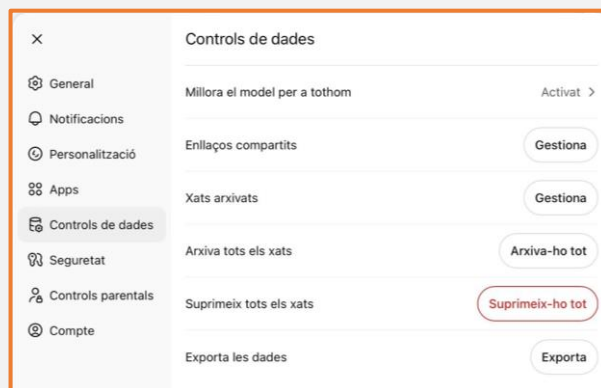
**Mode de veu avançat** - Permet converses orals més naturals i fluides. Millora la interacció, però no modifica el contingut científic.



**Cerca del connector** - Permet consultar fonts externes connectades a la plataforma. Pot ser útil si treballes amb eines institucionals, repositoris o documents compartits. El seu valor depèn de les integracions actives.

## 4- Menú control de dades: gestiona quina informació es guarda i com s'utilitza

Aquest apartat defineix el nivell de control que tens sobre les teves converses i la seva gestió dins la plataforma. Afecta les condicions sota les quals es conserven, es processen o es poden utilitzar les dades generades durant l'ús.



### **Millora el model per a tothom**

Si està activat, permet autoritzar que les teves converses s'utilitzin per entrenar i millorar el model. En entorn clínic o investigador, és prudent desactivar aquesta opció si existeix qualsevol risc de tractar informació sensible.

### **Enllaços compartits (Gestiona)**

Permet administrar converses que han estat compartides mitjançant enllaç. Aquí es poden revisar o revocar accessos. És una funció important si es treballa en entorns col·laboratius.

### **Xats arxivats (Gestiona)**

Dona accés a converses que s'han arxivat manualment. No s'eliminen, simplement es retiren de la vista principal. Útil per mantenir ordre sense perdre informació.

### **Arxiva tots els xats**

Acció massiva per ordenar l'espai de treball. No elimina dades, només reorganitza l'historial.

### **Suprimeix tots els xats**

Elimina totes les converses guardades. És una acció irreversible. Pot ser útil abans de començar una nova etapa de treball o si es vol netejar completament l'historial.

### **Exporta les dades**

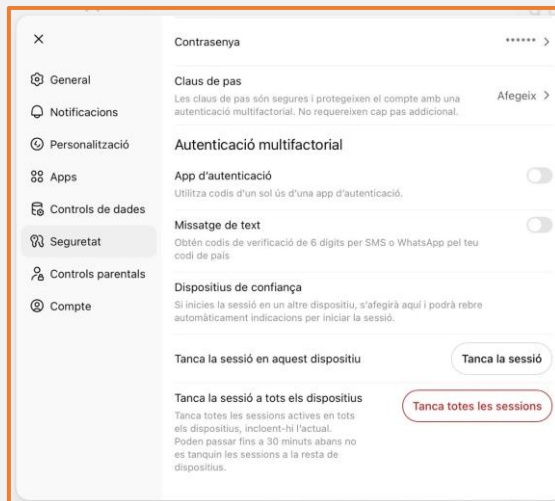
Permet descarregar una còpia de la informació associada al compte. Pot ser útil per arxiu personal, revisió o compliment normatiu.

## 5- Menú seguretat: protegeix l'accés al teu compte


Aquest apartat protegeix el teu accés a la plataforma.

En entorn sanitari o investigador, és una configuració bàsica de ciberseguretat.


Inclou els següents elements:




---

 **Contrasenya** – Punt d'accés principal al compte. Ha de ser robusta i única. No reutilitzis la mateixa contrasenya en diferents serveis.


---

 **Claus de pas** – Sistema d'autenticació més segur que la contrasenya tradicional. Permet iniciar sessió sense necessitat de recordar una clau escrita. És recomanable si està disponible.


---

 **Autenticació multifactorial** – Afegeix una capa extra de seguretat a l'inici de sessió. Pot utilitzar una aplicació d'autenticació o codis enviats per missatge de text. En comptes associats a activitat professional, és altament recomanable activar-la.


---

 **Dispositius de confiança** – Gestiona els dispositius des dels quals has iniciat sessió. Permet revocar accessos si cal.


---

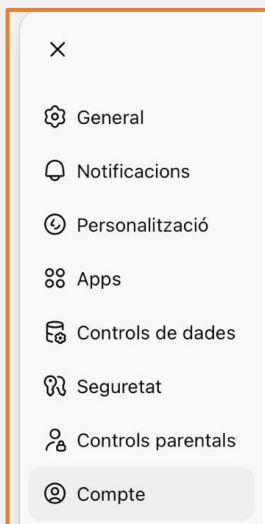
 **Tanca la sessió en aquest dispositiu** – Finalitza la sessió activa en l'ordinador actual.

---

 **Tanca totes les sessions** – Finalitza la sessió en tots els dispositius. Útil si hi ha sospita d'accés no autoritzat.

---

 **Inici de sessió segur amb ChatGPT** – Permet utilitzar el compte per iniciar sessió en altres webs o aplicacions compatibles.



## **6- Controls parentals: límits d'ús i supervisió**

Aquest menú està pensat per a comptes utilitzats per menors o entorns familiars. Permet establir restriccions de contingut i supervisió d'activitat.

## **7- Menú Compte: gestiona la teva subscripció i identificació**

Aquest apartat gestiona la teva identitat digital dins la plataforma, la subscripció i els drets associats al teu pla. Inclou diferents blocs des dels quals pots identificar el teu compte, modificar dades bàsiques com el nom d'usuari i gestionar l'adreça electrònica vinculada.

També permet consultar el pla actiu, la data de renovació i accedir a la gestió de la subscripció i la facturació. Des d'aquí pots modificar el pla, revisar pagaments o cancel·lar la subscripció si cal. Inclou igualment l'opció de suprimir el compte de manera definitiva, una acció irreversible que elimina la informació associada. Finalment, incorpora el perfil de creador GPT, una funcionalitat avançada i vinculada a opcions de pagament, orientada a usuaris que volen publicar GPT personalitzats de manera pública i tractarem en butlletins posteriors.

# Aplicacions i recursos pràctics



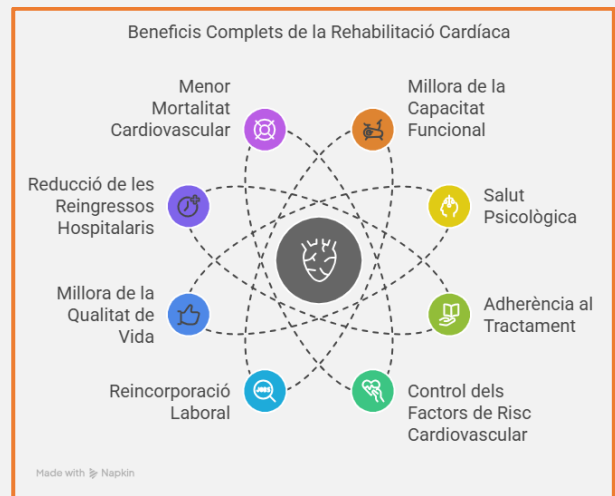
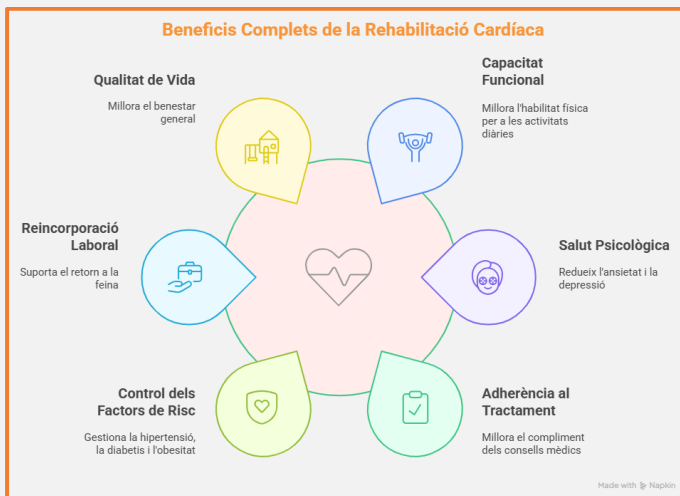
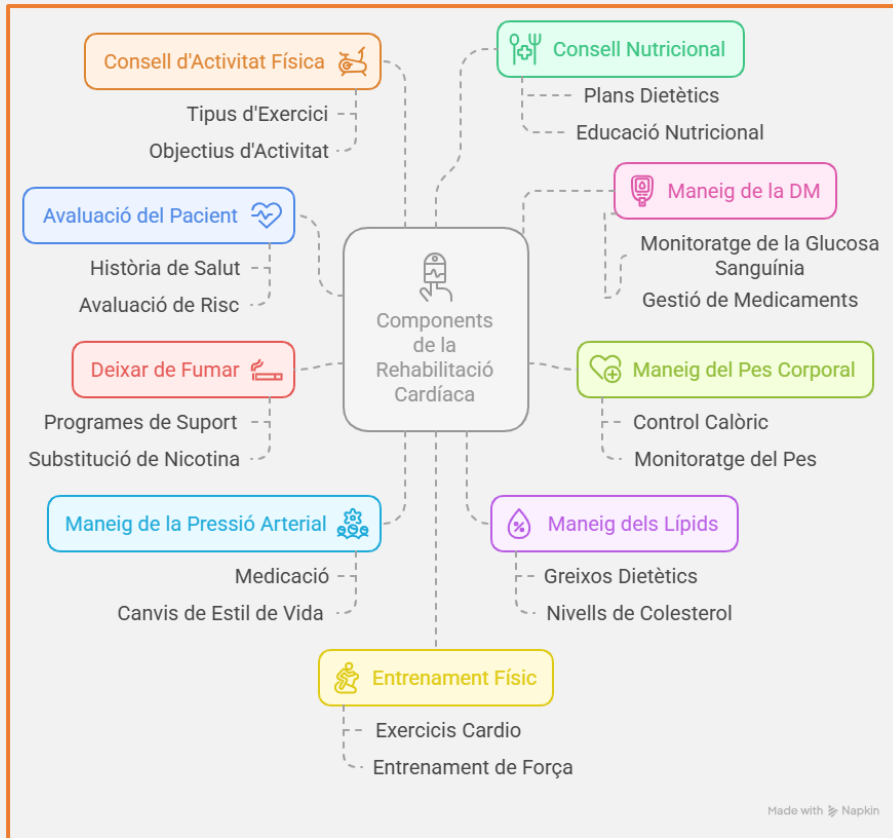
## **Convertir idees en figures en minuts**

Napkin és una eina d'IA especialment útil per transformar text en esquemes visuals clars i presentables. Permet convertir un paràgraf conceptual en un diagrama estructurat, una figura explicativa o un esquema per a presentacions en qüestió de segons. La seva principal virtut és la simplicitat. Escrius o enganxes el text i l'eina el converteix en una representació visual neta, coherent i editable.

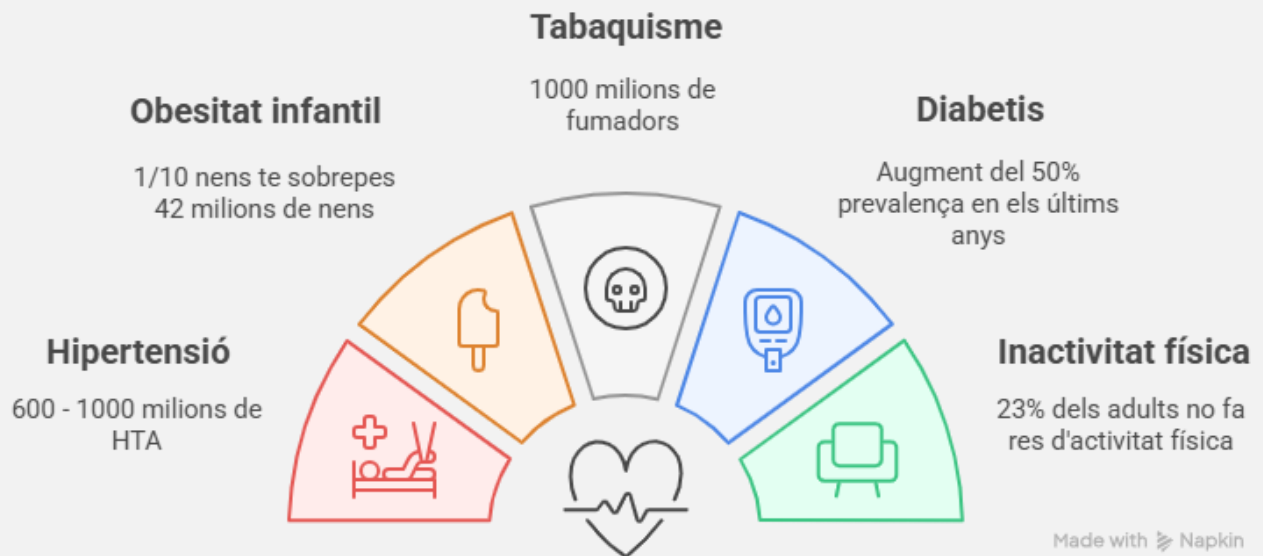
### **Exemple d'ús: Rehabilitació cardíaca**

Imaginem que tenim un text on expliquem els components i beneficis del procés de rehabilitació cardíaca després d'haver patit un infart o un ictus.

Amb Napkin, podem enganxar el text a la interfície i obtenir en segons esquemes visuals com els que es mostren a les figures següents.



## Augment de la prevalença dels factors de risc de malalties cardiovasculars



## Aplicacions de la IA en medicina i recerca



### Artificial intelligence-enhanced echocardiography in cardiovascular disease management.

#### Pot la IA redefinir el diagnòstic cardiovascular a partir de l'ecocardiografia?

Aquesta revisió de *Nature Reviews Cardiology* mostra com la IA està integrant-se en tot el procés ecocardiogràfic: adquisició d'imatges, mesuraments automàtics, interpretació i detecció de patrons de malaltia. Pot reduir variabilitat, millorar l'eficiència i facilitar l'estratificació fenotípica més enllà de les classificacions actuals.

Tot i el seu potencial transformador, els autors remarquen la necessitat de validació rigorosa i implementació regulada abans d'una adopció massiva.

Myhre, P.L. et al. *Artificial intelligence-enhanced echocardiography in cardiovascular disease management*. *Nat Rev Cardiol* **23**, 164–182 (2026). <https://doi.org/10.1038/s41569-025-01197-0>



## Cheap AI chatbots transform medical diagnoses in places with limited care.

**Pot una IA econòmica millorar el diagnòstic en clíniques amb manca de metges? A Rwanda i Pakistan, la resposta és sí.**

Dos estudis publicats a *Nature Health* (2026) mostren que els assistents conversacionals basats en grans models de llenguatge poden millorar el diagnòstic clínic en contextos amb manca de personal sanitari, com Rwanda i Pakistan. A Rwanda, les respostes dels LLM van superar les de clínics locals en preguntes habituals d'atenció primària, amb un cost molt inferior. A Pakistan, metges que utilitzaven GPT-4o com a suport van obtenir una precisió diagnòstica significativament superior respecte als que només utilitzaven recursos convencionals. Tot i els resultats prometedors, els autors insisteixen en la necessitat de formació específica, supervisió clínica i precaució davant possibles biaixos o errors contextuals.

Rutunda, S. et al. *Large language models for frontline healthcare support in low-resource settings*. *Nat. Health* 1, 191-197 (2026). <https://doi.org/10.1038/s44360-025-00038-1>

Qazi, I. A. et al. *Large language model diagnostic assistance for physicians in a lower-middle-income country: a randomized controlled trial*. *Nat. Health* 1, 198-205 (2026). <https://doi.org/10.1038/s44360-025-00007-8>

*Cheap AI chatbots transform medical diagnoses in places with limited care*



## Learning the natural history of human disease with generative transformers

**Quines malalties tindràs d'aquí a 20 anys? Aquesta IA pot estimar el teu risc amb precisió.**

Un article publicat a *Nature* presenta Delphi-2M, un model entrenat amb registres clínics electrònics de més de 400.000 participants del UK Biobank i validat externament en gairebé 2 milions de ciutadans danesos. El sistema aprèn la seqüència temporal d'esdeveniments clínics i pot predir la probabilitat d'aparició de més de 1.000 diagnòstics fins a 20 anys en el futur, amb una AUC mitjana al voltant de 0,76 en validació interna. A diferència dels models tradicionals centrats en una sola malaltia, aquest enfoc permet simular trajectòries completes de salut al llarg de la vida, capturant dependències temporals i patrons de comorbiditat. El model identifica agrupacions clíniques coherents, mostra impactes temporals diferenciats segons patologia i obre la porta a la generació de dades sintètiques amb preservació de privacitat. Tot i el seu potencial per a estratificació de risc, planificació sanitària i desenvolupament de bessons digitals, els autors remarquen limitacions importants: no permet inferència causal, hereta biaixos dels registres utilitzats i requereix validació reguladora abans d'una aplicació clínica generalitzada.

Shmatko, A. et al. *Learning the natural history of human disease with generative transformers*. *Nature* **647**, 248-256 (2025). <https://doi.org/10.1038/s41586-025-09529-3>

*AI uses medical records to accurately predict onset of disease 20 years into the future*

# Radar IA

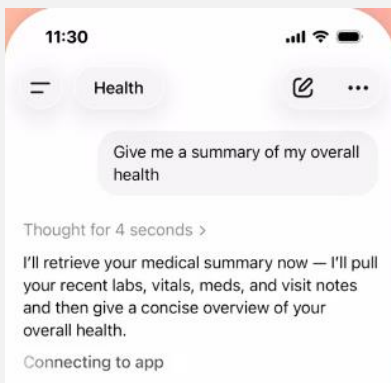


## Prepara la visita mèdica amb ChatGPT Health

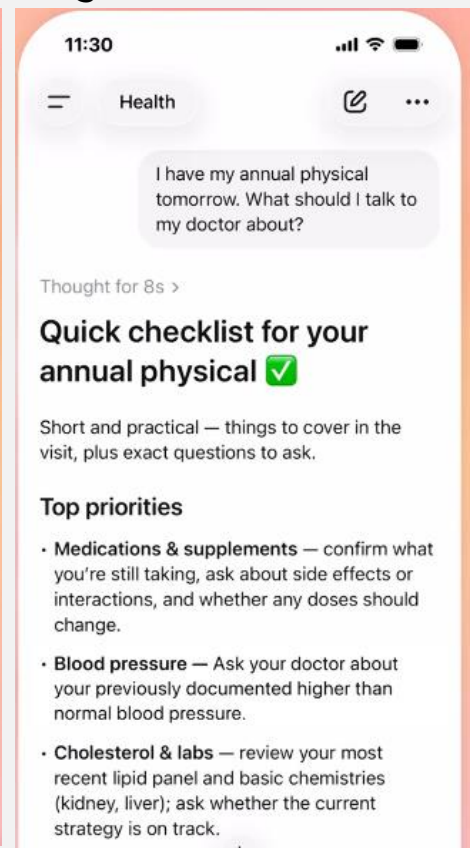
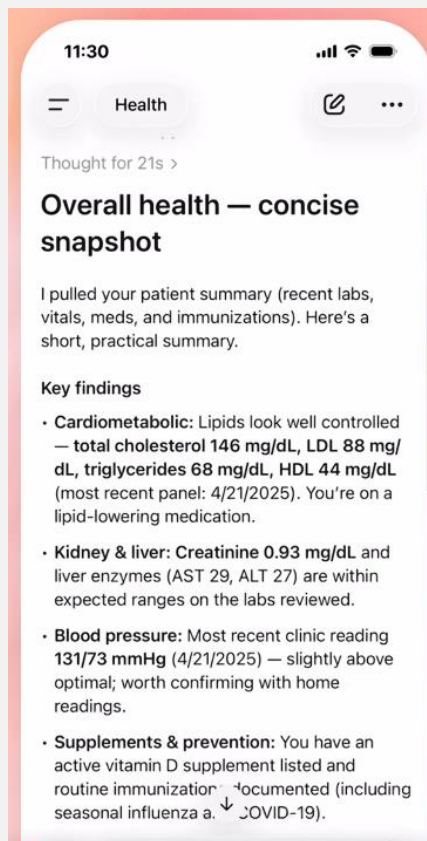
OpenAI ha llançat als Estats Units **ChatGPT Health**, un entorn específic dins la plataforma per concentrar consultes mèdiques i de benestar en un context separat de la resta de converses.

A partir d'analítiques personals, ja es pot preguntar a la IA:

### Fes un resum del meu estat de salut



### Tinc la meva visita anual. Què he de preguntar al metge?



OpenAI (propietària de ChatGPT) afirma que més de 230 milions de consultes setmanals a ChatGPT estan relacionades amb salut i benestar, fet que evidencia que ja és una eina utilitzada massivament en aquest àmbit.

## **Revisors d'articles amb IA: estem preparats?**

Les plataformes openRxiv (bioRxiv i medRxiv) han començat a integrar revisors basats en intel·ligència artificial capaços de generar informes en menys de 30 minuts. Aquests sistemes detecten buits metodològics, revisen coherència estadística, suggereixen experiments addicionals i milloren estructura i redacció.



**La qüestió no és si funcionen – funcionen – sinó fins on poden arribar.**

La revisió científica té una doble funció: validar la qualitat tècnica i reconèixer la innovació real. La IA pot ser molt eficaç en la primera, però pot tenir dificultats en identificar descobertes que trenquen paradigmes, ja que tendeix a reproduir patrons mitjans.

*AI reviewers are here – we are not ready*

## **199 de 200: la IA només falla una pregunta al MIR 2026**

Els principals models d'intel·ligència artificial han assolit un resultat gairebé perfecte al MIR 2026: 199 encerts de 200 preguntes vàlides. Cadascun dels tres models guanyadors va fallar exactament una pregunta diferent. Cap error es repeteix entre ells, la qual cosa suggereix que es tracta d'errors estocàstics, no de llacunes sistemàtiques de coneixement.

Aquests són els tres assistents conversacionals (LLMs) que van guanyar:

Model	Pregunta fallada	Va respondre	Correcta	Especialitat
Gemini 3 Flash	<a href="#">Pregunta 118</a>	C	B	Dermatologia
o3	<a href="#">Pregunta 157</a>	C	D	Farmacologia
GPT-5	<a href="#">Pregunta 77</a>	C	A	Medicina Interna

## 🤖 vols saber quina pregunta van fallar GPT-5? La sabries respondre?

### Pregunta 77 MIR 2026

**Respecto a la técnica de expansión tisular, la razón más frecuente de fallos es:**

- A. Bolsa pequeña respecto al expansor.
- B. Llenado del expansor de forma muy lenta.
- C. Mal cálculo de las medidas necesarias.
- D. Llenado del expansor de forma rápida.

reproduïda en l'idioma original de l'examen

El model GPT-5 va seleccionar l'opció C i la resposta correcta va ser l'opció A

[199 de 200: La IA Només Falla Una al MIR 2026 - MedBench Blog | MedicalBenchmark](#)

Font de les imatges: ChatGPT (OpenAI).