



Cumplimiento
Política Local de
Bienestar
2025-2026

**Academia Cristo Rey
Ponce P.R.**

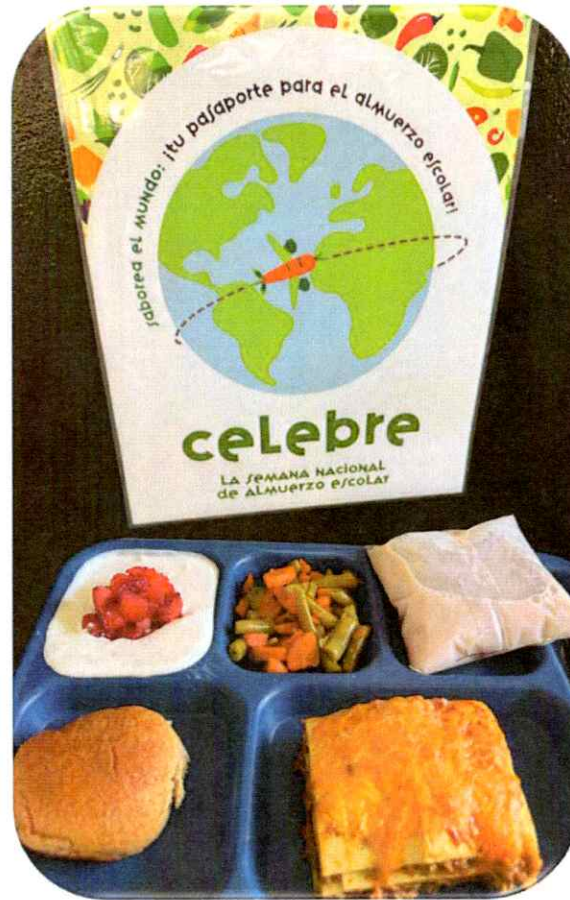


Semana del Almuerzo

15 al 17 Octubre 2025



Menús Especiales Semana del Almuerzo





CÁPSULAS INFORMATIVAS



UN MOMENTO PARA
COMPARTIR Y CRECER



EL ALMUERZO ESCOLAR NO SOLO LLENA EL ESTÓMAGO, TAMBIÉN ALIMENTA EL CORAZÓN. ES UN MOMENTO PARA CONVERSAR, COMPARTIR Y CREAR LAZOS CON LOS COMPAÑEROS. ADEMÁS, ENSEÑA HÁBITOS DE HIGIENE, MODALES EN LA MESA Y LA IMPORTANCIA DE VALORAR LOS ALIMENTOS. COMER JUNTOS FORTALECE EL SENTIDO DE COMUNIDAD Y BIENESTAR EN LA ESCUELA.



CÁPSULAS INFORMATIVAS



ENERGÍA PARA APRENDER



EL ALMUERZO ESCOLAR ES UNA PARTE ESENCIAL DEL DÍA. APORTA LA ENERGÍA Y LOS NUTRIENTES QUE LOS ESTUDIANTES NECESITAN PARA CONCENTRARSE, PENSAR CON CLARIDAD Y RENDIR MEJOR EN CLASE. UN NIÑO QUE COME BIEN TIENE MÁS ÁNIMO, MEJOR MEMORIA Y MAYOR DISPOSICIÓN PARA APRENDER. ¡CADA ALMUERZO SALUDABLE ES UNA INVERSIÓN EN SU FUTURO!



CÁPSULAS INFORMATIVAS



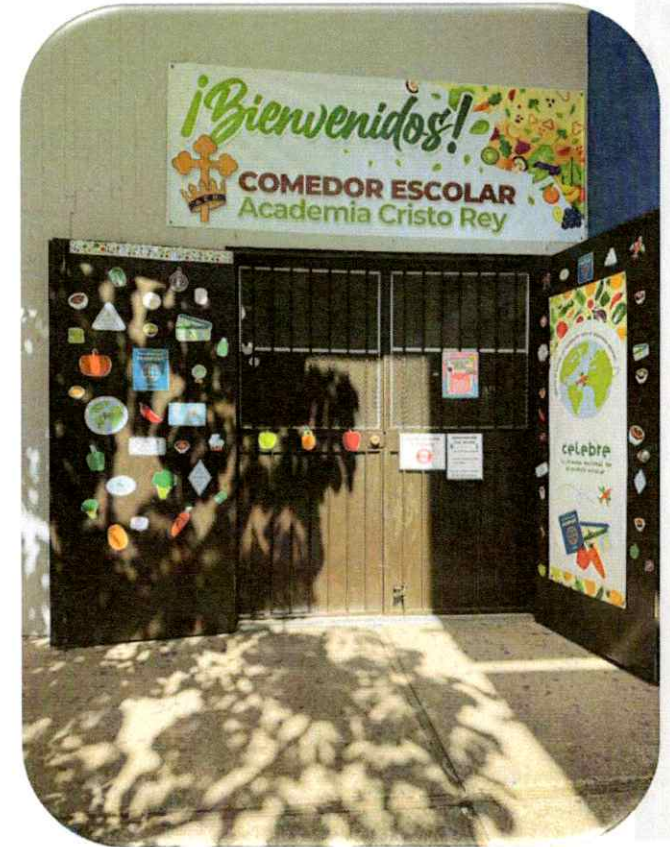
COLORES QUE NUTREN



EN CADA PLATO DEL ALMUERZO ESCOLAR SE COMBINAN ALIMENTOS DE DIFERENTES COLORES: ROJOS, VERDES, AMARILLOS Y ANARANJADOS. CADA COLOR APORTA VITAMINAS Y MINERALES DISTINTOS QUE FORTALECEN EL CUERPO Y AYUDAN A PREVENIR ENFERMEDADES. TE INVITAMOS A PROBAR TODOS LOS COLORES. ¡POR QUE COMER VARIADO ES COMER MEJOR!



Decoración y personal en la Semana del Almuerzo





Lunch Concert



Semana del Desayuno

Desayuno “To Go”





Semana de la Actividad Física



Deportes ACR

Apr 20 · 🎵 Paul Velchev · Sports Rage · 🌐

Mañana comienza la celebración de nuest... See more

SEMANA DE LA ACTIVIDAD FÍSICA

ABRIL 21-24

MARTES
21

BRINCA CUICA POR EL
9:20AM ELEMENTAL
11:00AM ENTREGA DE PREMIACIÓN JUSTAS LAEC
1:30PM SECUNDARIA

MIÉRCOLES
22

ZUMBA
9:00AM PK A 1RO
9:30AM 2DO A 6TO
10:10AM 7MO A 12MO
MAESTROS VS SENIOR
1:30PM

JUEVES
23

DÍA DE JUEGOS PK-K- 1RO 8:30AM
COPA BUZZERBEATER SOCCER
SENIOR FEMENINO
3PM/BAYAMON

VIERNES
24

DÍA DE JUEGOS 2DO A 12MO 8:30AM
COPA BUZZERBEATER SOCCER
SENIOR MASCULINO
3PM/BAYAMON

MÁS MOVIMIENTO, MÁS VIDA



Deportes ACR added 44 new photos.

Apr 22 · 🌐

Brinca Cuica por el [#masmovimentomásvida](#)



"Field Day"



Deportes ACR added 48 new photos.

Apr 27 · 🌐

Día de juegos 2do a 12mo grado ACR 🧡💙



Publicidad en Página Web



+ acrcomedor ▾ @ ≡

Try sharing
a song...



Comedor Academia Cristo Rey

296 posts 230 followers 67 following

Visítanos para una nueva nutrición
Urb. La Rambla calle San Judas 3011, Ponce, Puerto Rico

+ Add banners

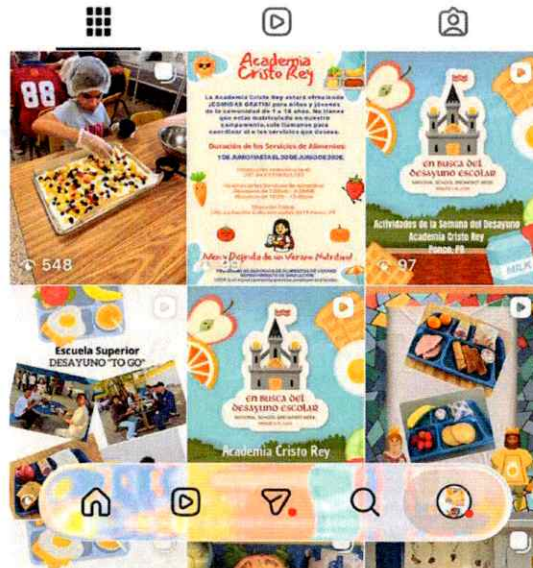
Professional dashboard

New tools are now available.

Edit profile

Share profile

Contact



Publicidad en Página Web



acrcomedor
Academia Cristo Rey, Ponce, P.R.

¡EMPIEZA TU DÍA CON ENERGÍA!

UN DESAYUNO SALUDABLE AYUDA A LOS NIÑOS A:

- ✓ APRENDER MEJOR
- ✓ TENER MÁS ENERGÍA
- ✓ CONCENTRARSE EN CLASE
- ✓ CRECER FUERTES Y FELICES

acrcomedor
YellowBus - Today Is That Day

¡LA IMPORTANCIA DEL DESAYUNO Y ALMUERZO!

El desayuno es la comida más importante del día porque te da la energía para concentrarte, aprender y jugar.

El almuerzo completa tus fuerzas para que sigas activo, saludable y feliz el resto del día.

EN NUESTRO COMEDOR ESCOLAR ENCONTRARÁS COMIDAS RICAS, NUTRITIVAS Y DIVERTIDAS QUE TE AYUDARÁN A CRECER FUERTE Y CON MUCHA ENERGÍA.

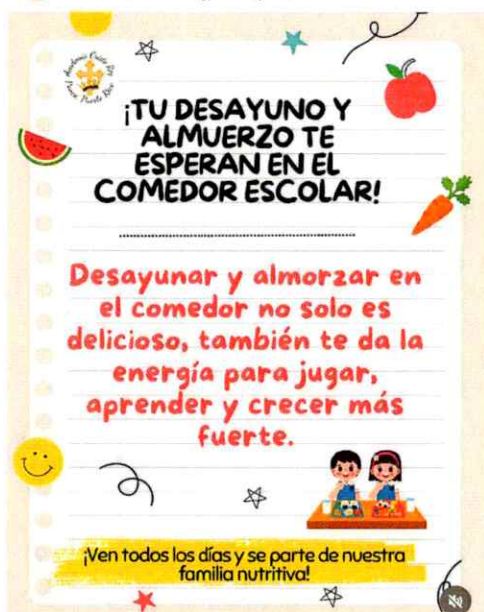
acrcomedor
Academia Cristo Rey, Ponce, P.R.

¡LLENA TU PLATO DE COLORES Y ENERGÍA!

Las frutas y los vegetales están llenos de vitaminas, minerales y fibra que tu cuerpo necesita cada día!

Cada color tiene un beneficio especial:

- Rojo** - Cuida tu corazón y te da energía.
- Naranja** - Fortalece tu vista y tu piel.
- Verde** - Te ayuda a mantenerte fuerte y saludable.
- Morado** - Protege tus defensas y mejora tu memoria.



Publicidad en Página Web

