



Parroquia de San Miguel

Educación religiosa/Catecismo

Oraciones, prácticas y creencias católicas para memorizar

En nuestras clases de educación religiosa, enseñaremos las oraciones, prácticas y creencias que se enumeran a continuación. ¡Pero necesitamos su ayuda! Se pide a los padres que enseñen estas oraciones y listas a sus hijos en el año de formación indicado. Rezar regularmente en casa les ayudará a dominar las oraciones requeridas.

La memorización de las oraciones nos enseña a rezar y ofrece un apoyo esencial a la vida de oración. Nos ayudan a conectarnos en oración como familia y, especialmente, en común con los demás en la misa.

La memorización de las oraciones también nos ayuda en los momentos de angustia, prueba y dolor, ya que estas oraciones nos ofrecen las palabras que nuestra mente, demasiado confusa, no puede pronunciar por sí sola.

NOTA: Se espera que cada alumno conozca las oraciones/listas introducidas en su nivel de grado, además de las oraciones aprendidas en años anteriores. Cada año aumentan mas oraciones a la lista. **Los alumnos pueden memorizar las oraciones en inglés o español**

1^{er} AÑO DE LA PRIMERA COMUNIÓN

- **Señal de la Cruz/Persignarse**
- **Gloria**
- **Padre Nuestro**
- **Ave María**
- **Reverencia y bendición con agua bendita**
- **La oración antes de los alimentos: debe enseñarse y practicarse en casa porfavor.**

La señal de la cruz

En el nombre del Padre, del Hijo
y del Espíritu Santo. Amén

Gloria

Al Padre, al Hijo y al Espíritu Santo.

Como era en el principio, ahora y siempre, por los siglos de los siglos. Amén.

Padrenuestro (Oración del Señor)

Padre nuestro,
que estás en el cielo,
santificado sea tu Nombre;
venga a nosotros tu reino;
hágase tu voluntad
en la tierra como en el cielo.
Danos hoy nuestro pan de cada día;
perdona nuestras ofensas,
como también nosotros perdonamos
a los que nos ofenden;
no nos dejes caer en la tentación,
y líbranos del mal. Amen.

Agua bendita

Los fieles mojan la punta del dedo índice derecho en la pila de agua bendita al entrar en la iglesia o al entrar en la banca y hacen la señal de la cruz. Esto es un recordatorio de nuestro bautismo.

Ave María

Dios te salve María
llena eres de gracia
el Señor es contigo;
bendita tú eres
entre todas las mujeres,
y bendito es el fruto
de tu vientre, Jesús.
Santa María, Madre de Dios,
ruega por nosotros, pecadores,
ahora y en la ahora
de nuestra muerte Amén

Genuflexión o Reverencia (arrodillarse)

Hacemos genuflexión (doblamos la rodilla) para mostrar honor y servidumbre a Jesucristo presente en el Santísimo Sacramento (tanto en el sagrario como expuesto en la custodia durante la adoración eucarística).

Debemos hacer genuflexión (arrodillarnos/reverencia) hacia el tabernáculo con la rodilla derecha tocando el suelo cada vez que entramos o salimos de un banco, excepto durante la comunión.

Oración antes de los alimentos ** Aprender en casa

Bendícenos, Señor, y bendice éstos alimentos que nos vamos a servir, y que Tú nos das por Tu infinita bondad. Te lo pedimos por Cristo Nuestro Señor.
Amen

2º AÑO DE LA PRIMERA COMUNIÓN

- **Aprender todas las oraciones y prácticas del primer año**
- **Acto de contrición**
- **Los Diez Mandamientos**
- **Siete sacramentos**

Acto de contrición: Versión A

Señor mío Jesucristo,
Dios y Hombre verdadero,
me pesa de todo corazón haber pecado,
porque he merecido el infierno
y he perdido el cielo,

pero sobre todo porque te ofendí a Ti,
que eres bondad infinita,
a quien amo sobre todas las cosas.
Propongo firmemente, con tu gracia,
enmendarme y evitar las ocasiones de pecado,
confesarme y cumplir la penitencia.
Confío me perdonarás por tu infinita misericordia. Amén.

Los Diez Mandamientos

- 1º Amarás a Dios sobre todas las cosas.
- 2º No tomarás el Nombre de Dios en vano.
- 3º Santificarás las fiestas.
- 4º Honrarás a tu padre y a tu madre.
- 5º No matarás.
- 6º No cometerás actos impuros.
- 7º No robarás.
- 8º No dirás falso testimonio ni mentirás.
- 9º No consentirás pensamientos ni deseos impuros.
- 10º No codiciarás los bienes ajenos.

Los siete sacramentos

1. Bautismo
2. Eucaristía
3. Penitencia
4. Confirmación
5. Unción de los enfermos
6. Orden sacerdotal
7. Matrimonio

1^{er} AÑO DE LA CONFIRMACIÓN

- **Saber todas las oraciones aprendidas en los pasados 2 años**
- **La Salve**
- **Yo confieso**
- **Oración a San Miguel**

Salve, Reina Santa

Dios te salve, Reina y Madre de misericordia,
vida, dulzura y esperanza nuestra.

Dios te salve.

A Ti clamamos los desterrados hijos de Eva,
a Ti suspiramos, gimiendo y llorando en este valle de lágrimas.

Ea, pues, Señora Abogada Nuestra,
vuelve a nosotros tus ojos misericordiosos,
y después de este destierro, muéstranos a Jesús,
fruto bendito de tu vientre.

Oh, clemente, oh piadosa, oh dulce Virgen María.

Ruega por nosotros, Santa Madre de Dios,
para que seamos dignos de alcanzar las promesas de Nuestro Señor Jesucristo.
Amén

Confiteor (Yo confieso)

Yo confieso ante Dios Todopoderoso, y ante ustedes hermanos que he
pecado mucho de pensamiento, palabra, obra y omisión.

Por mi culpa, por mi culpa, por mi gran culpa.

Por eso ruego a Santa María siempre Virgen, a los ángeles, a los santos y a
ustedes hermanos, que intercedan por mí ante Dios, Nuestro Señor.

Amén.

San Miguel Arcángel

San Miguel Arcángel, defiéndenos en la lucha.

Sé nuestro amparo contra la perversidad y asechanzas del demonio.

Que Dios manifieste sobre él su poder, es nuestra humilde súplica.

Y tú, oh Príncipe de la Milicia Celestial, con el poder que Dios te ha conferido,
arroja al infierno a Satanás, y a los demás espíritus malignos que vagan por el
mundo para la perdición de las almas. Amén.

2º AÑO DE CONFIRMACIÓN

- **Saber todas las oraciones del 1er año de Confirmación y las de los 2 años de 1era Comunión**
- **Credo Niceno**
- **Los 5 preceptos de la Iglesia**
- **7 Dones del Espíritu Santo**

Credo Niceno

"Creo en un solo Dios, Padre todopoderoso,
Creador del cielo y de la tierra,
de todo lo visible y lo invisible.
Creo en un solo Señor, Jesucristo,
Hijo único de Dios, nacido del Padre antes de todos los siglos:
Dios de Dios, Luz de Luz, Dios verdadero de Dios verdadero,
engendrado, no creado, de la misma naturaleza del Padre,
por quien todo fue hecho;
que por nosotros los hombres,
y por nuestra salvación bajó del cielo,
y por obra del Espíritu Santo se encarnó de María, la Virgen,
y se hizo hombre;
y por nuestra causa fue crucificado
en tiempos de Poncio Pilato;
padeció y fue sepultado,
y resucitó al tercer día, según las Escrituras,
y subió al cielo,
y está sentado a la derecha del Padre;
y de nuevo vendrá con gloria
para juzgar a vivos y muertos,
y su reino no tendrá fin.
Creo en el Espíritu Santo,
Señor y dador de vida,
que procede del Padre y del Hijo,
que con el Padre y el Hijo
recibe una misma adoración y gloria,
y que habló por los profetas. Creo en la Iglesia, que es una, santa, católica y
apostólica.
Confieso que hay un solo bautismo
para el perdón de los pecados.
Espero la resurrección de los muertos
y la vida del mundo futuro.
Amén.

5 Preceptos de la Iglesia

1. Asistir a misa los domingos y días de precepto/días de obligación.
2. Ayunar y abstenerse de carne en los días señalados por la Santa Madre Iglesia.
3. Confesar mis pecados al menos una vez al año a un sacerdote.
4. Recibir la Sagrada Comunión por lo menos una vez al año preferible durante el tiempo de Pascua.
5. Contribuir al sostenimiento de la Iglesia (económicamente, con tiempo y con mis talentos).

7 Dones del Espíritu Santo

Sabiduría

Entendimiento

Consejo

Fortaleza

Ciencia

Piedad

Temor de Dios

5 Pasos para una buena confesión

1. Examen de Conciencia.

Ponernos ante Dios que nos ama y quiere ayudarnos. Analizar nuestra vida y abrir nuestro corazón sin engaños. Puedes ayudarte de [una guía para hacerlo bien](#).

2. Arrepentimiento. Sentir un dolor verdadero de haber pecado porque hemos lastimado al que más nos quiere: Dios.

3. Propósito de no volver a pecar. Si verdaderamente amo, no puedo seguir lastimando al amado. De nada sirve confesarnos si no queremos mejorar. Podemos caer de nuevo por debilidad, pero lo importante es la lucha, no la caída.

4. Decir los pecados al confesor. El Sacerdote es un instrumento de Dios. Hagamos a un lado la “vergüenza” o el “orgullo” y abramos nuestra alma, seguros de que es Dios quien nos escucha.

5. Recibir la absolución y cumplir la penitencia. Es el momento más hermoso, pues recibimos el perdón de Dios. La penitencia es un acto sencillo que representa nuestra reparación por la falta que cometimos.