



MINISTERIO DE VOCACIONES

Iglesia Católica de San Miguel · Memphis, Tennessee

Nuestra misión es proporcionar información, apoyo en oración y aliento para generar interés en el sacerdocio y otras actividades de la vida religiosa, y nutrir el proceso de discernimiento.

GUIA DE DISCERNIMIENTO

¿Qué es el discernimiento?

El discernimiento es el proceso de descubrimiento a través del cual un individuo aprende cómo Dios lo llama a amarlo y servirlo a través de la oración, la reflexión y la discusión.

Pasos del discernimiento

1. Prayer/Sacraments

- Pase tiempo en oración diariamente, al menos 10-15 minutos y en horarios regulares cada día. Comience rezando la Oración de la Mañana y de la Tarde de la Liturgia de las Horas.
- Visite su capilla de adoración más cercana con frecuencia y pídale a Dios que traiga claridad a su llamado vocacional.
- Apóyate en nuestra Santísima Madre María, pidiéndole su poderosa intercesión. Considere consagrarse a Jesús a través de la Santísima Virgen María.

- Asegúrate de frecuentar los sacramentos mientras conformas tu corazón para parecerte más al de Cristo. Las circunstancias de cada persona son diferentes, así que adopte ir a misa todos los días si su horario lo permite.
- Confesarse regularmente (al menos una vez al mes).

Oraciones Vocacionales

Oración para conocer su vocación

Señor, Dios mío y Padre amoroso, Tú me has hecho conocerte, amarte, servirte y, por lo tanto, encontrar y cumplir mis anhelos más profundos. Sé que Tú estás en todas las cosas, y que cada camino puede llevarme a Ti. Pero de todos ellos, hay uno especialmente por el cual quieres que vaya a Ti. Ya que haré lo que Tú quieres de mí, te ruego que me envíes Tu Espíritu Santo: a mi mente, para mostrarme lo que quieres de mí; en mi corazón, para darme la determinación de hacerlo, y de hacerlo con todo mi amor, con toda mi mente y con todas mis fuerzas hasta el final. Jesús, en ti confío. Amén

Oración Vocacional para el Discernimiento

Dios, sé que me amas y tienes grandes planes para mí. Pero a veces me siento abrumado por la idea de mi futuro. Muéstrame cómo caminar hacia adelante un día a la vez. Que me anime mientras busco abiertamente, aprendo sobre todas las opciones, escucho a otros para pedir consejo y presto atención a mis propios sentimientos. Al hacer estas cosas, puedo escuchar Tu llamado a un estilo de vida y una carrera que me permita amar como solo yo puedo y servirme a los demás con los dones especiales que me has dado. Amén.

2. Participar plenamente en la vida de la Iglesia

- Si aún no lo ha hecho, regístrese en una parroquia.

- Ofrézcase como voluntario en su parroquia: servidor, ministro de eucaristía, ujier, lector, en el ministerio juvenens adultos, etc.
- Ayude a servir a la comunidad, como servir en un refugio para personas sin hogar, visitar hogares de ancianos o ayudar a organizaciones religiosas.
- Invite a su sacerdote, o a un hermano, monja o hermana a una cena familiar para ver cómo interactúan con las familias.
- Comuníquese con un sacerdote y pídale que lo siga durante sus rondas en el hospital o en un hogar de ancianos para ver cómo es eso.
- Si estás en la universidad o eres un adulto joven, considera un grupo de adultos jóvenes. Echa un vistazo a www.YoungAdultMinistryInABox.com

3. Investigación:

Utilice los siguientes libros y recursos para ayudarlo a discernir plenamente la voluntad de Dios en su vida.

Referencias de libros para hombres y mujeres

- *Biblia Católica*
- *Catecismo de la Iglesia Católica*
- *Sintonizando con el llamado de Dios* (Fr. Andrew C. Wisdom and Sr. Christine Kiley)
- eBook: *Cómo discernir la voluntad de Dios para tu vida* (Obispo Robert Barron)
- *G Dios, ayúdame: Cómo crecer en oración* (Jim Beckman)
- *Vocaciones Anónimas: Un Manual para Adultos que Disciernen el Sacerdocio y la Vida Religiosa* (Sr. Kathleen Bryant, RSC, D. Min.)

- *True North: Una hoja de ruta para el discernimiento* (Joel Stepanek)
- *Cuando Dios pide un corazón indiviso* (Andrew Apostoli, CFR)

Referencias de libros para hombres

- *Para salvar mil almas: una guía para discernir una vocación al sacerdocio diocesano* (Fr. Brett Brannen)
- *¿Jesús te está llamando a ser un sacerdote católico?* (Reverend Thomas J. Richter)
- *Rendición Radical, Cartas a los Seminaristas* (Fr. Michael Najim)

Referencias de libros para mujeres

- *Discernimiento de la vida religiosa* (Sr. Clare Matthiass, CFR)
- *Llamados por Dios: Discernimiento y preparación para la vida religiosa* (Rachael Marie Collins)
- *Y el sí de María continúa; Vocaciones religiosas en el nuevo milenio* (Dominican Sisters of Mary, Mother of the Eucharist)
- *"Y tú eres de Cristo" El carisma de la virginidad y la vida célibe* (Fr. Thomas Dubay, S.M.)

Referencias del sitio web

Echa un vistazo a los recursos en línea que están específicamente orientados a ayudarte a encontrar tu camino. Tu oficina diocesana de vocaciones también tiene recursos en su propio sitio web:

cdom.org/office-of-vocations.

- En Facebook, sigue la página Pastoral Vocacional, luego en grupos, busca el grupo de discernimiento de mujeres: El Velo o el grupo de discernimiento de hombres: El Collar donde recibirás apoyo de cientos de otros hombres y mujeres que también están en el camino menos transitado. También está aquí el grupo Semillero para padres de discernidores o para los que ya han dicho "Sí" a la vida religiosa.
- Consulte su perfil vocacional:
<https://Vocationnetwork.org/es/match>
 Tanto si le interesa convertirse en hermana, hermano o sacerdote de una orden religiosa, sacerdote diocesano o instituto secular/vida consagrada, esta rápida encuesta en línea tendrá en cuenta su situación espiritual y sus dones, y le pondrá en contacto con una comunidad u orden con la que podría encajar.
- Recomendaciones de la USCCB para las mujeres en su discernimiento: <https://www.usccb.org/beliefs-and-teachings/vocations/discerning-women/prayer-and-discernment-resources>
- Recomendaciones de la USCCB para los hombres en su discernimiento: <https://www.usccb.org/beliefs-and-teachings/vocations/discerning-men/prayer-and-discernment-resources>
- vocationministry.com - Recursos como libros y vídeos para hombres y mujeres.
- legionariesofchrist.org - El testimonio de Discernimiento del P. Luke Rawicki, LC, y otro material de discernimiento.
- avila-institute.org - "Higher Calling" - Un programa de discernimiento formal para seminaristas y discernidores serios.

- El interesante podcast del padre Brett Brannen:

*The Melchizedek
Project Podcast*



4. Hable con su pastor o sacerdote / hermana de confianza

Comparte con tu pastor que estás discerniendo. Siendo tu pastor, quiere conocerte y apoyarte como parte de su rebaño. Es posible que tenga consejos vitales y quiera orar por usted a medida que discierne más plenamente. Si te sientes más cómodo hablando con un sacerdote, si eres hombre, o una hermana, si eres mujer, hazlo. Necesitas un oído comprensivo de alguien que haya discernido su vocación de una manera real.

5. Encuentra un director espiritual

Habla con tu sacerdote para encontrar un director espiritual adecuado que pueda guiarte más profundamente a través de este proceso. Visita spiritualdirection.com para encontrar blogs, podcasts, vídeos y artículos sobre cómo encontrar, seleccionar e iniciar una relación de dirección espiritual. También encontrarás una colección de artículos sobre el proceso y las expectativas.

6. Póngase en contacto con el Director de Vocaciones o la Orden Religiosa:

<https://cmswr.org/vocations-directory/>

https://vocationnetwork.org/en/directory/community_search

7. Participar en programas vocacionales diocesanos

Ponte en contacto con el director vocacional de tu diócesis para ver qué programas se ofrecen. Muchas diócesis ofrecen campamentos de verano para estudiantes de secundaria y retiros para estudiantes de bachillerato. Participa en cualquier grupo de discernimiento y retiro que se ofrezca. Si estás discerniendo seriamente una vocación al sacerdocio, la mayoría de las diócesis ofrecen fines de semana de «Ven y ve» para alojarte en un seminario, así como días para seguir a un seminarista y ver cómo es su día a día.

8. Estadía prolongada con orden

Para saber completamente si una orden es adecuada para usted, considere asistir a un retiro de discernimiento con ellos, tal vez durante un fin de semana o incluso una semana. Tal retiro es una buena manera de probar tu vocación. Puedes conocer la orden, su carisma y descubrir si Dios puede estar llamándote a su forma de vida. Muchas comunidades realizan retiros para grupos solo con este propósito. O puede visitarlos como individuo.

9. Aplicar a Seminario/Orden Religiosa

Si piensas que estás en el camino hacia una vocación al sacerdocio o a la vida consagrada, comuníquese con su oficina diocesana de vocación (cdom.org/office-of-vocation/) o con la orden para discutir más a fondo su posible vocación. Quieren ayudarte en este viaje para ser lo que Dios quiere que seas. Lo guiarán a través de cada paso del proceso de solicitud.

Gracias por tomarte el tiempo para discernir tu vocación. Dios solo quiere tu felicidad definitiva, así que asegúrate de tomarte el tiempo necesario para descubrir qué vocación te traerá ese tipo de alegría. Con la ayuda del Espíritu Santo y la poderosa intercesión de la Santísima Virgen, recibirás la gracia necesaria para continuar este camino.