

Rode draad O16 en O18

Techniek

Situatie Balbezit (BB)

- Alles herhalen met nog meer tempo en handelingssnelheid
- Scoop
- Schijnbewegingen – schijnpass

Situatie Niet Balbezit (NBB)

- Verdedigen 1:1 – open grip: jab, shave, steal en channelen

Tactiek

Situatie BB

- Overtal en ondertal 2:1, 3:2, 4:2
- Cirkelbezetting (target man, guard, kop, hot spot, 2^e paal)
- Uitverdedigen
 - Kom dynamisch kantelen
 - Kom/ruit dynamisch afwisselen
 - Opbouw over links en recht
- Spelen zonder bal – opties aanbieden en anticiperen op omschakeling
- Counter control

Situatie NBB

- Overtal en ondertal 2:1, 3:2, 4:2
- Dubbel verdedigen 1:2 (channelen)
- Full press (dynamisch press, side pocket press)

Mentaliteit

- Gericht op plezier op het ambitieniveau
- Drive en altijd je uiterste best doen
- Sportiviteit – ook een goede verliezer zijn.

Coaching

- Spelen als een TEAM (together everybody achieves more)
- Off the ball coaching
- Visualisatie is belangrijk

Rode draad O12 en O14

Techniek

Situatie Balbezit (BB)

- Hockeyhouding en split vision
- Slag – in beweging, met rechts en links voor, verkorte slag
- Passen en aannemen – in de loop, lobjes
- Open aannemen – zoveel mogelijk
- Passeerbeweging 1:1 – drag, reverse, dummy, lift

Situatie Niet Balbezit (NBB)

- Beginselen 1:1 verdediging – schijnruimte geven, FH blok, jab (C leeftijd)

Tactiek

Situatie BB

- Over rechts hockeyen
- 2:1 – binden/passen
- Uitverdedigen via kom en ruit
- Aansluiten en mee schuiven
- Spelen zonder bal
 - Vrijlopen (aanspelbaar, op de forehand, uit de schaduw (reach)
 - Breed – diep – guard

Situatie NBB

- Full press (ijsberg en Chinese muur)
- Platte driehoek
- Hotline
- De rol van de vrije verdediger – rugdekking en doorgeschoven

Mentaliteit

- Aanvallen hockeyen
- Tackle back
- Drive hebben om beter te worden (intrinsieke motivatie)
- Gericht op plezier door samen te werken en met elkaar succes te halen
- Weerbaarheid – ook een goede verliezer zijn
- Iedereen doet mee

Coaching

- Spelen als een TEAM (together everybody achieves more)
- Off the ball coaching
- Visualisatie is belangrijk