



MHCO Groene Draad

Ik ben omdat wij zijn = wederkerige afhankelijkheid

Gemeenschapszin is het uitgangspunt om samen te willen spelen en leren, en zo elkaars krachten (kwaliteiten) te bundelen.

MHCO DNA Taal:

Je speelt zoóóóóó goed als je het samen doet.

- Eéndracht geeft kracht
- Passie geeft energie
- Discipline = afspraken nakomen geeft vertrouwen
- Individueel in je kracht: ik weet welke keuzes ik kan maken in het veld, en ik maak het team beter.

Plezier én Prestatie

- Geef het spel aan de kinderen met de Rode en Groene Draad om te leren samen te spelen, samen te leren, oefenen en ontwikkelen.
- Leren omgaan met succes en tegenslagen.
- De hockeyweg (het ontwikkelen) is belangrijker dan het doel alleen.

Teamproces

In het team kun je een veilige leeromgeving en betrokkenheid creëren door het stimuleren van eigen verantwoordelijkheid en aandacht. Dit doe je door de teamleden te betrekken bij het maken van afspraken. Je maakt ze medeverantwoordelijk voor het teamproces.

Coach en manager hebben ieder hierin hun taken om het teamproces te begeleiden.

Stel open vragen zoals:

“Wat heb jij nodig om je op je gemak te voelen in een groep?”

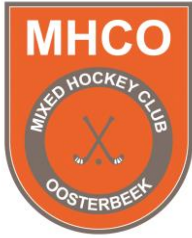
- Respect voor elkaar
- Inzicht in en waardering voor elkaars kwaliteiten
- Fouten mogen maken zonder oordeel
- Eerlijk zijn naar jezelf en de ander
- Sportiviteit naar tegenstander en scheidsrechter
- Zorg dragen voor de gasten.

Het individuele leerproces: elk kind is uniek!

Op individueel niveau kun je proberen te zorgen dat elk kind de ontwikkeling door kan maken en durft te maken die bij hem of haar past. *Individueel in je kracht*. Dit gaat veel over vertrouwen. Dit lijkt een open deur, maar maak het expliciet met elkaar.

Het gaat over:

- Zelfvertrouwen (in O11, O12 en O14 is heel veel nieuw, spannend, durven te oefenen)
- Vertrouwen in elkaar (teamproces)
- Vertrouwen in begeleidingsteam (durf ik hulp te vragen en te benoemen wat ik wil leren, moeilijk vindt).
- Positief coachen als brandstof voor de groei van vertrouwen



Vertrouwen als basis

Sta als begeleidingsteam expliciet stil bij vertrouwen ook met het team in het algemeen en de kinderen individueel. Maak het een normaal onderwerp om het met elkaar over te hebben. Zorg voor openheid zodat ieder kind zichzelf kan zijn en durft te vragen en durft te oefenen. Stel zo veel mogelijk open vragen en wees nieuwsgierig.

- Bespreek met het team bewust hoe je veiligheid kunt creëren (teamproces).
- Geef het goede voorbeeld en durf je als coach of manager kwetsbaar op te stellen. Laat zien dat jij ook elke week leert, oefent en fouten maakt.
- Besef dat een kind vaak prettig speelt op een positie omdat er maatjes om haar heen staan waar ze vertrouwen in heeft. Ontwikkel nieuwe maatjes en laat ze ervaren dat er vele maatjes kunnen zijn.
- Vraag individueel wat er aan de hand is als het niet lekker gaat: wat helpt en wat heb je nodig?
- Bespreek observaties met het begeleidingsteam en de ouders. Ouders kennen de kinderen immers al veel langer.
- Speciale aandacht voor de keeper: zorg voor een buddy en wissel deze af gedurende het seizoen. Laat iemand van het begeleidingsteam de keeper inspelen en geef extra aandacht. Jij bent belangrijk. Dat geeft vertrouwen.
- Moedig aan bij oefenen en uitproberen. Strooi met oprechte complimenten en enthousiasme, benoem vooral wat je goed vindt gaan (liever drie keer te veel dan geen keer). Het geven van oprechte complimenten en aanmoediging tijdens het oefenen en uitproberen helpt kinderen zich gewaardeerd en gemotiveerd te voelen.

Eerste versie geschreven door Irene Hendriks en Wim Athmer mei 2025