



JUNIORENBELEID MHCO

Algemeen

Bij MHCO hockeyen ongeveer 350 jeugdleden (meetpunt 04 2025) tussen de 10 en 18 jaar, verdeeld over de lijnen O11, O12, O14, O16 en O18. De peildatum voor leeftijdsbepaling is 1 oktober van het competitiejaar:

J/M O11: Niet ouder dan 10 jaar

J/M O12: Niet ouder dan 11 jaar

J/M O14: Niet ouder dan 14 jaar

J/M O16: Niet ouder dan 16 jaar

J/M O18: Niet ouder dan 18 jaar

Veilig sportklimaat

Bij MHCO streven we naar een veilig en plezierig sportklimaat voor iedereen; spelers, coaches, trainers, ouders en vrijwilligers. We vinden het belangrijk dat ieder lid zich gezien, gehoord en gewaardeerd voelt, ongeacht leeftijd, achtergrond of niveau. Respect, sportiviteit en open communicatie vormen de basis van onze clubcultuur.

Om dit te waarborgen, hanteren we duidelijke gedragsregels en spreken we elkaar aan op ongewenst gedrag. Daarnaast is er binnen MHCO een vertrouwenspersoon aangesteld. Bij deze persoon kunnen leden terecht voor een vertrouwelijk gesprek over situaties die als onveilig, grensoverschrijdend of onprettig worden ervaren. De contactgegevens van de vertrouwenspersoon vind je op onze website.

1.1 Teams

Junioren spelen in een elftal of negental

Voor de J/MO11 introduceert de KNHB in 2025 een 9-tal competitie.

De teamindeling gebeurt in de betreffende leeftijdscategorie en vindt plaats in juni.

Een team bestaat doorgaans uit 14 spelers. Wanneer dit beter uitkomt met de aantallen (of niet anders mogelijk is) kan hiervan worden afgeweken (soms bestaan teams dan uit 12 of zelfs 18 leden, wat niet altijd wenselijk is).

Teams worden samengesteld op niveau, waarbij de eerstelijns/selectieteam intensievere training krijgen tegen een extra contributie.



Bij MHCO zijn de volgende lijnen selectieteams, zij vallen onder de 1^e lijncoördinatoren en ons Technisch Hart binnen onze Juniorencommissie:

MO12 1-2

MO14 1-2

MO16 1-2

MO18-1

MO18-2

JO12-1 (verschilt per seizoen)

JO14-1

JO16-1

JO18-1

De daaropvolgende lijnen zijn breedteteams, zij vallen onder de lijncoördinatoren van de Juniorencommissie.

Per seizoen kunnen bovengenoemde teams afwijken als selectieteam. Bijvoorbeeld als er gezien de aantallen geen volwaardig selectieteam kan worden gevormd.

Spelers krijgen waar mogelijk een vaste positie, maar er is regelmatige roulatie om veelzijdigheid te stimuleren. Dit wordt bepaald door de coach/trainer.

Een team wordt begeleid door één of twee coaches. Soms heeft een team ook een teammanager (ouder), meestal uit de oudergroep. Coaches en managers van zowel selectieteams als breedteteams worden altijd gevraagd en toebedeeld aan een team door ons Technisch Hart in overleg met onze Juniorencommissie.

Coaches en managers communiceren met ouders en, bij oudere jeugd, ook met de spelers zelf. Dit gebeurt doorgaans via een whatsapp groep. Teaminformatie en taakverdeling is gedurende het seizoen te vinden in de Lisa-app.

Wedstrijden

Wedstrijden worden gespeeld op een volledig veld met 1 keeper en 10 veldspelers.

Wedstrijden door een 9-tal (O-11) worden gespeeld op een aangepast veld.

Een wedstrijd duurt 4 x 17,5 minuten. Competitiewedstrijden voor junioren vinden plaats op zaterdag.



Wedstrijden worden begeleid door twee scheidsrechters. Deze scheidsrechters hebben allemaal een scheidsrechters kaart behaald. Van onze junioren wordt verwacht dat zij allemaal in de leeftijd van 14 jaar, hun scheidsrechters kaart behalen.

Het hockeyseizoen loopt van begin september tot ongeveer half juni (zie de speelkalender op de website van (www.KNHB.nl))

Teams worden door de KNHB opnieuw ingedeeld in klasse op basis van prestaties, meestal na de herfstvakantie en winterstop (dit geldt niet altijd voor teams op hoger niveau). Dit heet de rating.

Alle wedstrijdinformatie is te vinden in de Lisa-app.

1.3 Trainingen

Junioren trainen twee keer per week tussen maandag en vrijdag. Trainingen worden gegeven door ouder-vrijwilligers en oudere jeugdleden, volgens een eigen opleidingstraject. Het opleidingstraject wordt verzorgd door het Technisch Hart (professionele technische staf van MHCO). Tijdens de winter, vakanties of bij slecht weer zijn er geen veldtrainingen. Alle trainingsinformatie is te vinden in de Lisa-app.

Traineren is verplicht, hockey is een teamsport. Afmeldingen voor de training worden in overleg met de trainer voorafgaand aan de training gedaan.

Bij calamiteiten waardoor er niet kan worden getraind, vanwege bijvoorbeeld het weer hetgeen door ons Technisch Hart wordt beslist, wordt er een bericht verzonden via de LISA app en de bestaande whatsapp groepen.

1.4 Keepers

Het keepen is een essentieel onderdeel binnen onze juniorenteams van MHCO. Binnen de juniorenteams bij MHCO worden er speciale keeperstrainingen geregeld. Ook hebben wij een aantal ervaren keepers binnen onze club die jongere jeugdleden opleiden tot keeper. Daarnaast hebben wij keeperstrainers in dienst.

Voor meer specifieke informatie over het keepersbeleid, of heb je interesse in het keepen dan kun je contact opnemen met de



keeperscoördinator van MHCO. De naam van deze coördinator en de contactgegevens zijn te vinden op onze website. Zij kunnen je verder helpen met eventuele vragen.

1.5 Zaalhockey

- In de winter wordt er zaalhockey gespeeld.
- Alle teams worden aangemeld voor zaalhockey. Deelname aan zaalhockey draagt bij aan de ontwikkeling van spelers. Je kunt je voor 1 september van elk seizoen afmelden voor deelname aan zaalhockey.

Let op: zaaltrainingen kunnen op andere dagen en tijden plaatsvinden dan de veldtrainingen. Bij zaalcapaciteitsproblemen kunnen de trainingen buiten zijn.

- Zaalwedstrijden kunnen op zaterdag en zondag plaatsvinden.
 - De contributie voor zaalhockey wordt apart in rekening gebracht.
- Alle zaalhockeyinformatie is beschikbaar in de Lisa-app.

1.6 Vrijwilligers

MHCO draait grotendeels op vrijwilligers. Ouders en oudere jeugdleden worden gevraagd bij te dragen als coach, (hulp)trainer, scheidsrechter, commissielid, of bij het organiseren van activiteiten.

- Voor de breedteteams is hockeykennis niet perse nodig. Als je coach wilt worden zonder ervaring, word je zo mogelijk ingedeeld met een ervaren coach.
- Interesse om vrijwilligerswerk te doen? Neem vrijblijvend contact op met de Juniorencommissie: junioren@hockeyoosterbeek.nl.

1.7 Inzet en sportiviteit

Hockey is een teamsport. Zorg ervoor dat spelers enkel in uitzonderlijke gevallen een training of wedstrijd missen. Afwezigheid beïnvloedt het hele team, dus meld afwezigheid minstens 24 uur vooraf bij de coach of trainer om aanpassingen mogelijk te maken.

Sportiviteit is voor MHCO essentieel: Ouders, coaches en supporters moedigen positief aan en laten zich nooit negatief uit over scheidsrechters, coaches, spelers of het spel zelf. Dit kan leiden tot arbitraire maatregelen vanuit de club en/of de KNHB.

1.8 Spelregels hockey

Op de KNHB-website kun je de spelregels voor juniorenwedstrijden downloaden. MHCO biedt regelmatig trainingen over spelregels en wijzigingen aan.



1.9 Juniorencommissie

De Juniorencommissie organiseert alles rondom de junioren en bestaat uit een bestuurslid en lijncoördinatoren voor zowel eerstelijns- als breedteteams. De commissie ondersteunt trainers en coaches en overlegt met het Technisch Hart (professionele technische staf van MHCO), dat het technische beleid vormgeeft.

Voor vragen kun je mailen naar de lijncoördinator van de leeftijdscategorie van je kind. Op de website is te lezen wie de lijncoördinatoren zijn. Bij klachten kun je mailen naar de voorzitter van de Juniorencommissie, de gegevens vind je terug op de website van MHCO. Voor de specifieke taken van de Juniorencommissie zie paragraaf 2.10.

2. Beleid voor Junioren

2.1 Introductie

MHCO is een familieclub waarin gezelligheid en sportieve ambitie samenkomen. We streven ernaar het verschil tussen eerstelijns- en breedteteams te verkleinen, zodat iedereen zo lang mogelijk op zijn of haar niveau kan blijven hockeyen.

Bij MHCO zijn er speciale richtlijnen voor junioren om hen in een veilige, plezierige omgeving te laten spelen. Dit beleid wordt gedragen door de trainers, coaches en het Technisch Hart.

2.2 Rode Draad en Groene Draad

MHCO werkt met twee leidraden voor de juniorenopleiding:

- **Rode Draad:** De Rode Draad beschrijft het technische en tactische kader waarin junioren worden opgeleid. Dit kader biedt structuur en continuïteit in de trainingen en wordt uitgedragen door het Technisch Hart.
- **Groene Draad:** De Groene Draad staat voor een veilige, gastvrije omgeving waarin spelers zich sociaal en sportief kunnen ontwikkelen. In onze 'code of conduct' wordt specifiek beschreven hoe MHCO dit waarborgt.

2.3 Eerste(selectie)lijnsteams en breedteteams

Bij MHCO hebben zowel eerstelijns- als breedteteams hun eigen focus en bieden ze verschillende mogelijkheden voor ontwikkeling.



Eerstelijns teams

In eerstelijns teams ligt de nadruk op opleiding en ontwikkeling van hockeytechniek en -tactiek, altijd met een gezonde balans tussen prestatie en plezier. Eerstelijns teams zijn niet beperkt tot het 'eerste team' binnen een leeftijdsgroep; afhankelijk van het aantal jeugdleden kan ook het tweede team tot de eerstelijns teams behoren.

Selectiecriteria: De samenstelling van deze teams is gebaseerd op talent, technische vaardigheden en inzet.

Intensieve training: Eerstelijns spelers krijgen langer durende trainingen, wat extra aandacht vraagt van zowel de speler als zijn/haar omgeving. Deze extra trainingen zijn mogelijk dankzij een aanvullende contributie. Teamsamenstellingen Juniorenteam van MHCO.

Selectie teams

Van spelers en ouders in selectie teams wordt verwacht dat zij zich actief inzetten voor de vereniging, bijvoorbeeld als coach, teammanager,

scheidsrechter of in een andere ondersteunende functie. Dit kan naar eigen inzicht en mogelijkheden worden ingevuld.

In alle teams staat spelplezier voorop, met daarnaast voldoende aandacht voor hockeytechniek en -tactiek. Een breedteam is een plek om zonder prestatiedruk te groeien en te genieten van het spel.

Ruimte voor ontwikkeling: Sommige kinderen ontwikkelen zich op een later moment. Daarom bieden breedteams de mogelijkheid om door te stromen naar een eerstelijns team als hun niveau en motivatie dit toelaten.

Gelijke aandacht: Het doel is om alle teams binnen MHCO op een vergelijkbare manier aandacht en begeleiding te geven. Dit vergemakkelijkt de doorstroom naar eerstelijns teams voor breedtespelers met ambitie en zorgt ervoor dat elk kind de kans krijgt om zich verder te ontwikkelen.

Samengevat: Eerstelijns teams richten zich meer op technische en tactische ontwikkeling en vragen extra inzet en betrokkenheid. Breedteams leggen de nadruk op spelplezier, met ruimte voor persoonlijke groei en eventuele doorstroom naar een eerstelijns team.



Beide soorten teams zijn belangrijk voor de club en bieden waardevolle ervaringen voor de spelers.

2.4 Indelingen teams (Selecties)

Bij MHCO besteden we veel aandacht aan de jaarlijkse indeling van de teams om ervoor te zorgen dat iedere speler goed op zijn of haar plek zit.

1. Dit proces omvat de volgende stappen:

Beoordeling en observatie: Gedurende het seizoen worden spelers beoordeeld op basis van hun vaardigheden, inzet en ontwikkeling.

Deze evaluaties worden uitgevoerd door coaches, trainers en leden van de Juniorencommissie.

2. Informatie uit drie bronnen:

- Beoordelingen van de Juniorencommissie: dit zijn de coördinatoren binnen de Juniorencommissie die de techniek van onze spelers beoordelen (1e lijn coördinatoren) gedurende het seizoen.
- Feedback van coaches en trainers: coaches en trainers geven hun beoordeling via enquêtes waarin ze de ontwikkeling en inzet van de spelers evalueren.
- Overleg met het Technisch Hart: de Juniorencommissie en het Technisch Hart bespreken samen de prestaties en groeipotentie van de spelers om tot een passende indeling te komen.

Leeftijdscategorie en sociale overwegingen

Spelers worden volgens KNHB-richtlijnen (www.knhb.nl) conform hun leeftijdscategorie ingedeeld om sociaal-emotionele continuïteit te waarborgen.

- Soms wordt er vanuit ons Technisch Hart en 1e lijncoördinatoren besloten om een speler vervroegd door te schuiven om de kwaliteit van de 1e lijn en de ontwikkeling van de speler te waarborgen.
- Alleen bij hoge uitzondering (bijvoorbeeld als dit beter uitkomt met de aantallen) kan worden besloten om spelers in breedteteams vervroegd door te schuiven.
- Dispensatie (een speler langer dan 2 jaar in een lijn laten hockeyen) moet bij de bond worden aangevraagd. Dit gebeurt alleen bij hoge uitzondering, wanneer dit sociaal-emotioneel gerechtvaardigd is en beter voor de ontwikkeling van het kind.
- Definitieve teamindeling: Na deze evaluatiesessies vindt er overleg plaats binnen de Juniorencommissie en met het Technisch Hart. De



definitieve teamindelingen worden aan het einde van het seizoen, meestal in juni, bekendgemaakt.

Eventuele bezwaren of vragen kunnen ouders en spelers bespreken met de lijncoördinatoren. Wanneer zij het niet eens zijn dan kunnen ouders/spelers hun bezwaar kenbaar maken aan het bestuur en tevens voorzitter van de Juniorencommissie. Het bestuur heeft in deze de eindverantwoordelijkheid in overleg met ons Technisch hart.

Nieuwe leden en zij-instromers: Voor nieuwe leden die zich tijdens het seizoen aanmelden, wordt gekeken of ze direct in een team kunnen worden geplaatst. Dit gebeurt op basis van beschikbaarheid, hun niveau en omvang bestaande teams. Soms starten nieuwe spelers als trainingslid of in een startklas voordat ze volledig in een competitieteam instromen. Dit alles gebeurt in overleg met de lijn- en technisch coördinatoren, altijd in overleg met ons Technisch Hart.

2.5 Zaalhockeybeleid Junioren

Zaalhockey draagt bij aan de technische en tactische ontwikkeling van junioren. Alle teams worden automatisch aangemeld voor zaalhockey. In beginsel doen alle MO/JO12 tot en met MO/JO18 mee aan zaalhockey. Een

individueel lid kan zich voor 1 september afmelden voor het nieuwe zaalhockeyseizoen.

2.6 Interne Opleidingen

MHCO biedt junioren de mogelijkheid om zich naast het hockey ook op andere gebieden te ontwikkelen, zoals in training en coaching. Trainers worden opgeleid met een specifiek ITC-programma door het Technisch Hart, dat ook aandacht heeft voor mentaal welzijn en fysiek welzijn. Daarnaast organiseert MHCO jaarlijks verplichte coach- en managersavonden.

2.7 Keepers en specifieke training

Ieder team dat aan de competitie deelneemt, heeft waar mogelijk een vaste keeper nodig. Voor de vaste keepers wordt een keeperstraining verzorgd. De keeperstraining heeft als doel het niveau van de vaste keepers te verbeteren.



2.8 Arbitrage

Arbitrage speelt een belangrijke rol bij MHCO en is een essentieel onderdeel van de hockeycultuur. Zowel ouders als oudere jeugdleden worden gestimuleerd om actief te worden als scheidsrechter:

1. Scheidsrechterstraining: Jeugdleden vanaf de J/M O14-leeftijd zijn verplicht hun scheidsrechterskaart te halen. MHCO biedt een opleidingstraject aan, begeleid door de KNHB en online beschikbaar. Dit programma legt de basisprincipes en regels van hockey uit, waardoor jeugdspelers een breder spelinzicht ontwikkelen.
2. Ouders als scheidsrechter: Voor ouders wordt het halen van een scheidsrechterskaart sterk aangemoedigd. Door een basisopleiding te volgen, kunnen ouders op een beginnend niveau fluiten en groeien ze samen met de kinderen in niveau.
3. Ondersteuning en mentorschap: Beginnende scheidsrechters krijgen begeleiding van ervaren collega's. Dit helpt hen om met vertrouwen wedstrijden te leiden en zorgt ervoor dat scheidsrechters zich kunnen ontwikkelen in hun rol.
4. Bijdrage aan clubwaarden: Scheidsrechters spelen een belangrijke rol in het waarborgen van de sportiviteit op het veld. Ze dragen bij aan een positieve speelervaring voor iedereen. MHCO ondersteunt dit door een cultuur van respect en waardering voor scheidsrechters te bevorderen bij zowel ouders als spelers.

2.9 Ambitieniveau

MHCO is een familieclub met een gezond ambitieniveau. MHCO's doel is om het beste uit de junioren te halen. Wij spreken van:

- EerstelijNSTEAMS
- Breedtesportteams: Niveau per leeftijdscategorie

Bij onze eerste lijNSTEAMS ligt de focus op speelkwaliteit. We zijn er trots op dat een aantal van deze teams op landelijk en/of subtopklassenniveau uitkomt.

Voor de breedte teams streven we ernaar hen op zo hoog mogelijk niveau te laten spelen, zodat het verschil tussen de eerste lijn en de breedte zo klein mogelijk blijft. Dit willen we waarborgen door het geven van gedegen trainingen en het opleiden van coaches en trainers via ons ITC-programma. Dit alles gebeurt onder besturing van ons professionele



technische hart, in nauwe samenwerking met het bestuur en onze juniorencommissie.

2.10 De taken van de Juniorencommissie

De Juniorencommissie van MHCO heeft een breed takenpakket. De commissie wordt (voornamelijk) gerund door vrijwilligers met hockeyervaring en/of ervaring binnen het (hockey)verenigingsleven. Onder de Juniorencommissie valt onze:

- Voorzitter bestuur Juniorencommissie
 - Professionele technische Staf
- Wedstrijdsecretariaat Junioren (zaal en veld)
- 1e lijnscoördinatoren
 - Coördinatoren breedtetteams
 - Arbitragecommissie Junioren
 - Zaalcommissie Junioren

De Juniorencommissie zorgt ervoor dat alle activiteiten rondom de junioren soepel verlopen. De commissie bestaat uit verschillende coördinatoren die elk hun eigen focusgebied hebben. Op de website van MHCO kan je zien welke personen dit zijn.

Hun taken omvatten onder andere:

Samenwerking met de technische staf (Technisch Hart)

De commissie werkt nauw samen met de professionele technische staf om het beleid voor de junioren consistent door te voeren. Het Technisch Hart bepaalt de Rode Draad voor de opleiding en verzorgt regelmatig trainingen en workshops voor trainers en coaches.

Teamindeling en selectie

De commissie organiseert de jaarlijkse teamindeling en is verantwoordelijk voor het selectieproces van de juniorenteams. Dit gebeurt in samenspraak met coaches, trainers en het Technisch Hart, met als doel iedere speler een passende plek in een team te bieden.

Bewaken van de Rode Draad

De Rode Draad bevat de technische en tactische uitgangspunten die MHCO bij de junioren wil zien. De Juniorencommissie ziet erop toe dat deze lijn door trainers en coaches in de praktijk wordt gebracht, zodat iedere speler, trainer en coach volgens dezelfde normen wordt opgeleid.



Bewaken van de Groene Draad

De Groene Draad bevat de uitgangspunten over hoe wij bij MHCO op sociaal-emotioneel gebied met elkaar omgaan. Het is de basis voor respectvol en sportief gedrag binnen onze club. De juniorencommissie ziet erop toe dat deze lijn door alle trainers en coaches in de praktijk wordt gebracht, zodat iedere speler, trainer en coach volgens dezelfde normen handelt.

Ondersteuning voor trainers en coaches

De commissie biedt ondersteuning voor alle trainers en coaches van juniorenteams. Dit omvat hulp bij teambegeleiding, het oplossen van uitdagingen tijdens trainingen en wedstrijden en het bieden van informatie over het opleidingsplan.

Afstemming met andere commissies

De Juniorencommissie werkt, om de wedstrijdplanning en beschikbaarheid van scheidsrechters te waarborgen samen met andere functies binnen MHCO, zoals de zaalhockeycommissie en de arbitragecommissie.

Wedstrijdsecretariaat

Ons wedstrijdsecretariaat is onderdeel van de Juniorencommissie en verantwoordelijk voor de wedstrijdplanning. Afgelastingen gebeuren in overleg met ons bestuur en Technisch Hart.

Velden worden door ons bestuur gekeurd/afgekeurd in overleg met ons Technisch Hart. Dit wordt gecommuniceerd met ons Wedstrijdsecretariaat. Ons wedstrijdsecretariaat communiceert wanneer er afgelastingen zijn met desbetreffende teams.

Eventueel in te halen wedstrijden worden door ons wedstrijdsecretariaat al dan niet in overleg met de KNHB gepland. 1e lijns teams hebben soms voorrang voor wat betreft in te halen wedstrijden, de beslissing ligt hierbij bij ons wedstrijdsecretariaat, in overleg met ons technisch hart (eventueel in overleg met het bestuur). Coaches/managers van teams benaderen ons wedstrijdsecretariaat hier omtrent niet rechtstreeks.

De veldwedstrijden worden zodanig ingepland dat jeugdleden wedstrijden van andere teams kunnen fluiten.

8. Het bestuur van MHCO is eindverantwoordelijk inzake het wel of niet spelen op de velden. Technisch HART: ons Technisch Hart is onderdeel van de Juniorencommissie.



9. Coach- en managers avonden: Jaarlijks organiseert de Juniorencommissie bijeenkomsten voor coaches en managers om hen voor te bereiden op het komende seizoen. Deze avonden staan in het teken van de Rode Draad en de Groene Draad en voorzien vrijwilligers van praktische handvatten voor hun rol.

10. Communicatie met ouders en nieuwe leden: De Juniorencommissie is het aanspreekpunt voor ouders en nieuwe leden. Ze beantwoorden vragen, bieden uitleg over het juniorenbeleid. Ze verwijzen door naar ons Technisch Hart voor advies over trainingen en teamindelingen. De Juniorencommissie verspreid communicatie vanuit MHCO via de lijncoördinatoren naar de afzonderlijke teams.

Hockeyuitrusting

Voor veldhockey is het volgende nodig:

- Hockeystick op juiste lengte (tot heuphoogte)
- Kunstgrasschoenen
- Scheenbeschermers en gebitsbeschermer
- Clubtenue (shirt in bruikleen van MHCO; rokje/broekje en sokken zelf kopen)

Voor zaalhockey heb je een zaalhockeystick, zaalhandschoen en zaalschoenen nodig. Een zaalhockeystick wordt vanuit MHCO verplicht gesteld te gebruiken in de zalen waar MHCO speelt.

Vrijwilligerswerk

MHCO draait op vrijwilligers en jouw hulp is altijd welkom! Er is van alles te doen binnen MHCO.

Voor coaching en trainingen is ervaring niet vereist, vooral niet voor breedteteams. Voor het coördineren van (breedte)teams is hockeyervaring een pre, evenals ervaring binnen het verenigingsleven. Neem gerust contact op met de Juniorencommissie als je interesse hebt: junioren@hockeyoosterbeek.nl.

