

Activités régulières

Saison 2025- 2026



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
09 :30 – 10 :30 SPORT SENIORS		09 :30 – 10 :30 SPORT SENIORS		
		16:30 – 17 :30 BABY BOXE 4 – 5 ans		
		16:30 – 18:00 BOXE 6 –12 ans		17:30 – 19:00 BOXE 6 –12 ans
19 :00 – 20 :30 BOXE 12- 17 ans	18 :30 – 19 :30 PREPA PHYSIQUE	18 :30 – 20 :00 BOXE 13 -17 ans	18:30 – 19:30 PREPA PHYSIQUE	19 :00 – 20:30 BOXE 13- 17 ans
19 :00 – 20:30 BOXE adultes	19:30 – 21:00 BOXE adultes	18 :30 – 20:00 BOXE adultes	19:30 – 20:30 PREPA PHYSIQUE	19:00 – 20:30 BOXE adultes
20 :30 – 21 :30 PREPA PHYSIQUE				