

SCUOLA MATERNA SACRO CUORE DI GESU'
POMPEGNINO DI VOBARNO
MENU' PRIMAVERA-ESTATE SCUOLA DELL'INFANZIA



PRIMA SETTIMANA				
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° PASTA ALL'OLIO (A - G)	MINESTRA DI VERDURA E FARRO (A-G)	PIZZA AL POMODORO (A)	RISO E PATATE (G)	PASTA INTEGRALE AL PESTO (A-G)
FRITTATA CON ZUCCHINE (C-G)	HAMBURGER TACCHINO AL ROSMARINO	ASIAGO (G)	PISELLI IN UMIDO	NASELLO IN UMIDO (D)
FAGIOLINI	POMODORI	INSALATA	ZUCCHINE TRIFOLATE	CAROTE JULIENNE
PANE (A)	PANE (A)	PANE INTEGRALE (A)	1/2 PANE INTEGRALE (A)	PANE (A)
FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE
SECONDA SETTIMANA				
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
2° PASTA INTEGRALE (A - G)	RISOTTO AL BASILICO (G)	MINESTRA DI VERDURE E ORZO (A -G)	GNOCCHI AL POMODORO (A-G)	PASTA CON ZUCCHINE (A-G)
MOZZARELLE ALL'ORIGANO (G)	FRITTATA (C-G)	PETTO DI POLLO AL LIMONE (A)	LENTICCHIE IN UMIDO	MERLUZZO AL FORNO (D)
CETRIOLI E INSALATA	CAROTE ALL'OLIO	POMODORI	INSALATA	FAGIOLINI
PANE (A)	PANE (A)	PANE INTEGRALE (A)	PANE (A)	PANE (A)
FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE
TERZA SETTIMANA				
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
3° PASTA INTEGRALE AL PESTO (A - G)	RISO E PISELLI (G)	CREMA DI VERDURA c/PASTINA (A-G)	INSALATA DI FARRO (A-C-D-G)	PASTA AL POMODORO (A-G)
UOVA STRAPAZZATE (C-G)	PRIMO SALE (G)	BISTECCHIE DI MANZO		MOUSSE DI TONNO (C-D)
CAROTE JULIENNE	INSALATA	ZUCCHINE TRIFOLATE	INSALATA MISTA	POMODORI
PANE (A)	PANE (A)	PANE INTEGRALE (A)	PANE (A)	PANE (A)
FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE
QUARTA SETTIMANA				
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
4° PASTA ALL'OLIO E FORMAGGIO (A - G)	TORTELLI RICOTTA SPINACI (A - G)	PASSATO DI VERDURA C/ORZO (A-G)	RISOTTO CON ZUCCHINE (G)	PASTA INTEGRALE POMODORO E BASILICO (A-G)
MOZZARELLE (G)	RAGU' DI LEGUMI	PETTO DI POLLO ALLA GRIGLIA	FRITTATA (C-G)	MERLUZZO GRATINATO (A-D-G)
ZUCCHINE	CAROTE JULIENNE	INSALATA MISTA	POMODORI	FAGIOLINI
PANE (A)	PANE (A)	PANE INTEGRALE (A)	PANE (A)	PANE (A)
FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE

MERENDA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
FRUTTA DI STAGIONE	PANE E MARMELLATA (A)	FRUTTA DI STAGIONE	YOGURT (G) o GELATO (G)	PANE - CIOCCOLATA (A)

NOTE:

IL PANE E' A RIDOTTO CONTENUTO DI SALE.

IL SALE UTILIZZATO PER LA PREPARAZIONE DEI PASTI E' SALE IODATO.

VIENE UTILIZZATO OLIO EXTRA VERGINE DI OLIVA SIA A CRUDO CHE IN COTTURA

LE TIPOLOGIE DI VERDURA POTRANNO SUBIRE VARIAZIONI IN FUNZIONE DELLA STAGIONALITA' E DELLA DISPONIBILITA' DEL FORNITORE

LA FRUTTA VARIA GIORNALMENTE IN FUNZIONE DELLA STAGIONALITA' E DELLA DISPONIBILITA' DEL FORNITORE (ANGURIE - BANANE - MELE - PERE - ALBICOCHE - PESCHE-PRUGNE-UVA...) VENGONO PROPOSTE ALMENO TRE TIPOLOGIE NELL'ARCO DELLA SETTIMANA

LA FRUTTA VIENE PROPOSTA ANCHE COME SPUNTINO DEL MATTINO ALTERNANDOLA AL BISCOTTO

A = cereali contenenti glutine e derivati; B = Crostacei e derivati; C = Uova e derivati; D = Pesce e derivati; E = Arachidi e derivati; F = Soia e derivati; G = Latte e derivati; H = Frutta a guscio e derivati; I = Sedano e derivati; derivati; N = Solfiti > 10mg/litro; O = Lupini e derivati; P = Molluschi e derivati

L = Senape e derivati; M = Semi di sesamo e