

SCUOLA MATERNA SACRO CUORE DI GESU' - SEZIONE PRIMAVERA - NIDO LE COCCOLE
POMPEGNINO DI VOBARNO
MENU' AUTUNNO-INVERNO - 1-3 ANNI

PRIMA SETTIMANA					
SETTIMANA	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1°	MINESTRA DI VERDURA C/PASTINA (A)	PASSATO DI VERDURA C/QUINOA	RISOTTO ALLA ZUCCA	LASAGNE ALLA BOLOGNESE (A-C-G)	PASTINA INTEGRALE AL POMODORO (A)
	PRIMO SALE (G)	UOVA STRAPAZZATE (C)	PISELLI IN UMIDO	FAGIOLINI ALL'OLIO	POLPETTE DI MERLUZZO (A-D-G)
	CAROTE BOLLITE	PATATE LESSE	CAVOLO CAPPUCCIO LESSATO		SPINACI LESSATI
	PANE (A)	PANE (A)	PANE INTEGRALE (A)	PANE (A)	PANE (A)
	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE
SECONDA SETTIMANA					
	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
2°	MINESTRA DI VERDURA C/PASTINA (A)	MINESTRA DI ORZO (A)	RISOTTO AL POMODORO	MINESTRA DI VERDURE SENZA LEGUMI	PASTINA INTEGRALE CON CIME DI RAPA (A)
	FAGIOLI IN UMIDO	HAMBURGER TACCHINO	FRITTATA CON VERDURE (C-G)	ASIAGO (G)	NASELLO IN UMIDO (D)
	CAROTE BOLLITE	CAVOLO LESSATO	CAVOLO FIORE BOLLITO	FAGIOLINI	FINOCCHI LESSATI
	PANE (A)	1/2 PANE (A)	PANE INTEGRALE (A)	PANE (A)	PANE (A)
	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE
TERZA SETTIMANA					
	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
3°	POLENTA	CREMA DI VERDURA	VELLUTATA CAROTE E PATATE	PASTINA AL POMODORO (A)	MINESTRA DI VERDURE E FARRO (A)
	SPEZZATINO DI VITELLO CON	FORMAGGIO (G)	UOVA STRAPAZZATE (C)	RAGU' DI LENTICCHIE	NASELLO CON VERDURE (D)
	CAROTE BOLLITE	FINOCCHIO LESSATO	FAGIOLINI ALL'OLIO	SPINACI	VERZA
	PANE (A)	PANE (A)	PANE INTEGRALE (A)	PANE (A)	1/2 PANE (A)
	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE
QUARTA SETTIMANA					
	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
4°	PASTINA INTEGRALE AL POMODORO (A)	RISOTTO CON ZUCCHINE	VELLUTATA DI ZUCCA	PASTINA ALL'OLIO A-G)	MINESTRA VERDURE E PASTINA (A)
	FRITTATA CON VERDURE (C-G)	POLPETTE DI RICOTTA (A-C-G)	STRACCETTI DI POLLO AL LATTE (G)	RAGU' CECI E FAGIOLI	BOCCONCINI DI MERLUZZO AL VAPORE (D)
	CAROTE LESSATE	CAVOLO CAPPUCCIO LESSATO	FAGIOLINI LESSATI	ERBETTE BOLLITE	FINOCCHI LESSATI
	PANE (A)	PANE (A)	PANE (A)	PANE (A)	PANE (A)
	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE
MERENDA					
	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
	FRUTTA DI STAGIONE	TE' DETEINATO + BISCOTTI PRIMA INF (A)	FRUTTA DI STAGIONE	YOGURT BIANCO (EVENTUALE AGGIUNTA DI FRUTTA FRESCA) (G)	TE' DETEINATO+ BISCOTTI PRIMA INF (A)

NOTE:

IL PANE E' A RIDOTTO CONTENUTO DI SALE. IL SALE UTILIZZATO PER LA PREPARAZIONE DEI PASTI E' SALE IODATO. VIENE UTILIZZATO OLIO EXTRA VERGINE DI OLIVA SIA A CRUDO CHE IN COTTURA

LE TIPOLOGIE DI VERDURA POTRANNO SUBIRE VARIAZIONI IN FUNZIONE DELLA STAGIONALITA' E DELLA DISPONIBILITA' DEL FORNITORE

LA FRUTTA VARIA GIORNALMENTE IN FUNZIONE DELLA STAGIONALITA' E DELLA DISPONIBILITA' DEL FORNITORE VENGONO PROPOSTE ALMENO TRE TIPOLOGIE NELL'ARCO DELLA SETTIMANA (UVA - CLEMENTINE - CACHI - MELE - CASTAGNE - NOCI - PERE - MANDARINI - KIWI - POMPELMI - ARANCE) RIF ATS-ManualeFruttaVerdura-T.indd 2
LA FRUTTA VIENE PROPOSTA ANCHE COME SPUNTINO DEL MATTINO ALTERNANDOLA AL BISCOTTO

A = cereali contenenti glutine e derivati; B = Crostacei e derivati; C = Uova e derivati; D = Pesce e derivati; E = Arachidi e derivati; F = Soia e derivati; G = Latte e derivati; H = Frutta a guscio e derivati; I = Sedano e derivati; L = Senape e derivati; M = Semi di sesamo e derivati; N = Solfiti > 10mg/ltkg; O = Lupini e derivati; P = Molluschi e derivati

RIF SSD IAN ATS BRESCIA REV 3 14-05-26

REV 08-07-2026

SCUOLA MATERNA SACRO CUORE DI GESU' - SEZIONE PRIMAVERA - NIDO LE COCCOLE

POMPEGNINO DI VOBARNO

MENU' AUTUNNO-INVERNO SCUOLA DELL'INFANZIA

PRIMA SETTIMANA					
	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1°	GNOCCHI OLIO PARMIGIANO (A-G)	PASSATO DI VERDURA C/QUINOA (A-G)	RISOTTO ALLA ZUCCA (G)	LASAGNE ALLA BOLOGNESE (A-C-G)	PASTA INTEGRALE AL POMODORO (A-G)
	PRIMO SALE (G)	UOVA STRAPAZZATE (C)	PISELLI IN UMIDO	FAGIOLINI ALL'OLIO	POLPETTE DI MERLUZZO (A-D-G)
	CAROTE JULIENNE	PATATE LESSE	CAVOLO CAPPUCCIO		INSALATA MISTA
	PANE (A)	PANE (A)	PANE INTEGRALE (A)	PANE (A)	PANE (A)
	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE
SECONDA SETTIMANA					
	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
2°	RAVIOLI RICOTTA E SPINACI (A-G)	MINESTRA DI ORZO (A-G)	RISOTTO AL POMODORO (G)	MINESTRA DI VERDURE CON LEGUMI (A-G)	PASTA INTEGRALE CON CIME DI RAPA (A-G)
	FAGIOLI IN UMIDO	HAMBURGER TACCHINO	FRITTATA CON VERDURE (C-G)	ASIAGO (G)	NASELLO IN UMIDO (D)
	CAROTE BOLLITE	CAVOLO CAPPUCCIO	CAVOLIORE	FAGIOLINI	INSALATA
	PANE (A)	PANE (A)	PANE INTEGRALE (A)	PANE (A)	PANE (A)
	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE
TERZA SETTIMANA					
	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
3°	POLENTA	PIZZA ROSSA (A)	VELLUTATA DI CAROTE E PATATE C/CROSTINI (A-G)	PASTA AL POMODORO (A-G)	MINESTRA DI VERDURE E FARRO (A-G)
	SPEZZATINO DI VITELLO	FORMAGGIO (G)	UOVA STRAPAZZATE (C)	RAGU' DI LENTICCHIE	MOUSSE DI TONNO (C-D)
	CAROTE	INSALATA	FAGIOLINI ALL'OLIO	INSALATA	VERZA
	PANE (A)	1/2 PANE (A)	PANE INTEGRALE (A)	PANE (A)	PANE (A)
	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE
QUARTA SETTIMANA					
	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
4°	PASTA INTEGRALE AL POMODORO (A-G)	RISOTTO CON ZUCCHINE (G)	VELLUTATA DI ZUCCA CON ORZO O FARRO (A-G)	PASTA ALL'OLIO (A-G)	MINESTRA VERDURE E PASTINA (A-G)
	FRITTATA CON VERDURE (C-G)	POLPETTE DI RICOTTA (A-C-G)	STRACCETTI DI POLLO AL LATTE (G)	RAGU' DI CECI E FAGIOLI	BOCCONCINI DI MERLUZZO AL VAPORE (D)
	CAROTE ALL'OLIO	CAVOLO CAPPUCCIO	INSALATA	INSALATA MISTA	FINOCCHI
	PANE (A)	PANE (A)	PANE INTEGRALE (A)	PANE (A)	PANE (A)
	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE
MERENDA					
	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
	FRUTTA DI STAGIONE	PANE E CONFETTURA EXTRA (A)	FRUTTA DI STAGIONE	YOGURT BIANCO (EVENTUALE AGGIUNTA DI FRUTTA FRESCA) (G)	PANE - CIOCCOLATO (A possibili G-H-F)

NOTE:

IL PANE E' A RIDOTTO CONTENUTO DI SALE. IL SALE UTILIZZATO PER LA PREPARAZIONE DEI PASTI E' SALE IODATO. VIENE UTILIZZATO OLIO EXTRA VERGINE DI OLIVA SIA A CRUDO CHE IN COTTURA
LE TIPOLOGIE DI VERDURA POTRANNO SUBIRE VARIAZIONI IN FUNZIONE DELLA STAGIONALITA' E DELLA DISPONIBILITA' DEL FORNITORE

LA FRUTTA VARIA GIORNALMENTE IN FUNZIONE DELLA STAGIONALITA' E DELLA DISPONIBILITA' DEL FORNITORE VENGONO PROPOSTE ALMENO TRE TIPOLOGIE NELL'ARCO DELLA SETTIMANA (UVA - CLEMENTINE - CACHI - MELE - CASTAGNE - NOCI - PERE - MANDARINI - KIWI - POMPELMI - ARANCE) RIF ATS-ManualeFruttaVerdura-T.indd 2
LA FRUTTA VIENE PROPOSTA ANCHE COME SPUNTINO DEL MATTINO ALTERNANDOLA AL BISCOTTO

A = cereali contenenti glutine e derivati; B = Crostacei e derivati; C = Uova e derivati; D = Pesce e derivati; E = Arachidi e derivati; F = Soia e derivati; G = Latte e derivati; H = Frutta a guscio e derivati; I = Sedano e derivati; L = Senape e derivati; M = Semi di sesamo e derivati; N = Solfiti > 10mg/ltkg; O = Lupini e derivati; P = Molluschi e derivati

RIF SSD IAN ATS BRESCIA REV 3 14-05-2026

REV 08-07-2026