



**A.D.S.P.F**

132 Avenue Franklin Roosevelt – le Carnot - 69500 BRON

☎ 04 72 33 09 85

secretariat-adspf@orange.fr

Site Web : [www.adspf.fr](http://www.adspf.fr)

MAJ 09/2025

1

## **SEMINAIRE DE PERFECTIONNEMENT**

### **Niveau 2 - formation à la thérapie familiale psychanalytique**

#### **SEMINAIRE SUR LES FANTASMES MOBILISES DANS LE TRAVAIL AVEC LE GROUPE FAMILIAL**

Programme 2027

#### **PRE-REQUIS**

Psychologues ou médecins psychiatres engagés dans la formation de thérapeutes familiaux niveau 2 : « formation clinique à la thérapie familiale psychanalytique », après avoir effectué le niveau 1 « formation théorique à la thérapie familiale psychanalytique ». Compte tenu de ce qui y est mis en travail, il est souhaitable que ce séminaire soit effectué en dernier, après les quatre autres séminaires de perfectionnement.

#### **OBJECTIFS**

Permettre aux stagiaires :

- d'identifier dans la pratique des groupes familiaux les axes théoriques à l'œuvre dans la tâche du thérapeute familial,
- d'approfondir les concepts permettant d'animer des groupes familiaux à partir du vécu de l'équipe thérapeutique,
- de parvenir à résoudre les obstacles pour contenir les angoisses que la résistance groupale provoque dans l'équipe thérapeutique,
- de s'approprier les processus permettant l'élaboration de ces résistances par leur expérimentation dans le groupe au cours des deux week-ends de séminaire, cette appropriation ayant pour vocation de pouvoir être ultérieurement utilisée dans les situations professionnelles du participant.

### *Objectif opérationnel – pratique ciblée*

- *articuler soûplement son positionnement entre fonctionnement groupale et fonctionnement individuel*

## **DEROULEMENT ET CONTENU**

Une présentation théorique du processus de mise en évidence puis de transformation des angoisses suscitées sera d'abord proposée au groupe.

Dans ce premier temps, il s'agira de faire un travail de repérage théorique des difficultés rencontrées par le thérapeute familial, lors de la rencontre avec le groupe familial.

Puis le travail groupal proprement dit s'engagera en utilisant différentes méthodes visant à mettre en mouvement la fantasmagie et la chaîne associative groupale : dynamique de groupe, relaxation, psychodrame seront utilisés de façon à permettre la construction d'un espace inter-transférentiel et une régression mettant les participants en contact avec les échos archaïques mis en mouvement en eux, qui sont à l'origine des angoisses ressenties. L'espace groupal progressivement construit fonctionne comme réceptacle, espace d'élaboration et de symbolisation, et comme mécanisme de défense contre ces angoisses.

Ce travail ne va pas de soi, et demande temps et réassurances régulières, avec pour but une transformation des éprouvés dans la mentalisation et la représentation. Chaque étape donne lieu à échange permettant une appropriation individualisante.

L'objectif est à la fois de faire expérimenter à chaque participant la progressivité de ce processus, tout en lui donnant des clefs pour utiliser cette technique d'élaboration dans ses propres situations professionnelles.

Les formateurs encadreront le déroulement du séminaire en proposant au fur et à mesure les techniques qui leur paraissent adéquates pour avancer dans le processus, et en mettant à disposition des participants les éléments de compréhension de ce qu'ils perçoivent de l'avancée du groupe ou des obstacles qui leur semblent freiner la progression du travail.

Si le premier week-end permettra à chaque participant de faire l'expérience de ce processus groupal, le deuxième week-end aura pour objectif de consolider l'appropriation de la démarche et en susciter l'utilisation autonome par le groupe.

Ce deuxième week-end est aussi consacré au travail sur les processus de fin de formation. Arriver au terme d'une formation ne constitue par un arrêt de l'appropriation et de la transformation, mais doit, au contraire, fonctionner comme son investissement et son utilisation de plus en plus souple, étayés mais suffisamment dégagés des modèles théoriques, méthodologiques et imagoïques introjectés pendant le cursus.

C'est aussi faire l'expérience de la perte du groupe de pairs, et de la séparation de l'institut de formation et des formateurs.

C'est sans doute à ces conditions qu'une formation permet au professionnel qui a parcouru le cursus de la considérer comme son propre outil de soin psychique et de s'autoriser à la transmettre à son tour.

## **METHODES ET MOYENS PEDAGOGIQUES**

**Exposé théorique** : Le groupe opératif

D'après Enrique PICHON RIVIERE

Initialement pour des étudiants en fin de cursus, c'est un espace intermédiaire fonctionnant comme une articulation entre deux temps de la formation : celui de la fin des études théoriques et celui du début de la vie active.

Cet espace transitionnel va nous permettre de travailler la crise identitaire que la formation soulève dans sa phase finale et surmonter **l'anxiété face au changement**, génératrice de la résistance au changement.

### **Méthodologie**

- Le point de départ utilisé est **l'analyse de situations quotidiennes**, le but étant d'atteindre ou d'approcher une connaissance objective par des paliers successifs de compréhension.
- **Travail d'association en groupe**,
- **Temps de relaxation**

- **Psychodrame** offrant une expression formelle mettant en œuvre le corps permettant de s'exercer à analyser des situations groupales et de s'entraîner à élaborer du matériel clinique
- **Propositions de compréhension** des phénomènes groupaux données au groupe par les intervenants au fur et à mesure du déroulement du séminaire.

### **MODALITES D'EVALUATION DE LA FORMATION**

Une feuille d'émargement est signée par le stagiaire et le formateur à chaque journée de formation.

Un bilan de la formation est effectué en groupe à l'issue de la formation.

Un entretien avec le formateur référent évaluera la capacité du stagiaire à utiliser dans sa pratique professionnelle les apports sur les fonctionnements familiaux et ses repérages sur la scène du groupe institutionnel.

Sanction : validation du séminaire.

Une attestation de formation et une attestation de présence sont délivrées au stagiaire.

### **MODALITES DE FONCTIONNEMENT**

2 sessions de 12 heures les vendredis toute la journée et samedis matin.

Dates : pas encore fixées

SOUS RESERVE DE MODIFICATIONS & sous réserve d'un nombre suffisant d'inscriptions (groupe de 8 à 15 stagiaires).

2 sessions de 12 heures soit 24 heures de formation

Horaires :

- 1<sup>er</sup> jour : 9 h à 12 h et 13 h 30 à 18 h 30
- 2<sup>ème</sup> jour : de 9 h à 13 h

Lieu : siège social de l'ADSPF 132 Avenue Franklin Roosevelt 69500 BRON ou autres lieux en région lyonnaise si demande spécifique PMR.

## **COUT**

**Tarif institutions : 960 euros TTC** pour 24 heures de formation (financement OPCO possible, l'ADSPF étant certifiée Qualiopi pour ses actions de formation)

**Tarif individuel : 720 euros TTC** pour 24 heures de formation (financement possible via le FIFPL pour celles et ceux exerçant en libéral, France Travail, facturation chaque fin de trimestre, dernier encaissement 12/2026 au plus tard.

*Non éligible à une financement via le CPF sur refus de France Compétences.*

**N.B. : une adhésion individuelle à l'association ADSPF (40 euros – tarif 2026) est obligatoire pour tout professionnel en formation.**

Tarif garanti jusqu'au 30/11/2025 (le tarif appliqué est celui en vigueur et communiqué le jour de l'inscription).

## **INTERVENANTES**

- Françoise **AUBERTEL**, Psychologue clinicienne, Docteur en Psychologie, thérapeute familiale psychanalytique, Présidente de la Société Française de Thérapie Familiale Psychanalytique, formatrice agréée par l'ADSPF
- Ellen **JADEAU**, Psychologue clinicienne, Psychanalyste (membre de la SPP), Thérapeute de couple et Thérapeute familiale psychanalytique, formatrice ADSPF

## **DELAI D'ACCES**

Les inscriptions sont possibles toute l'année, au plus tard 15 jours avant le début de la formation et dans la limite des places disponibles, en vous renseignant auprès du secrétariat.

## **CADRE RESPONSABLE DE CETTE FORMATION – REFERENT PEDAGOGIQUE**

Flavie SIBONI 06 70 46 27 41

**POUR TOUT RENSEIGNEMENT**, s'adresser au secrétariat [adspf@adspf.fr](mailto:adspf@adspf.fr)

AOSPF