



A.D.S.P.F

132 Avenue Franklin Roosevelt – le Carnot - 69500 BRON

☎ 04 72 33 09 85

secretariat-adspf@orange.fr

Site Web : www.adspf.fr

MAJ 11/2025

MODULE DE BASE
FORMATION SENSIBILISATION A L'ECOUTE GROUPELE DES FAMILLES
DANS L'INSTITUTION
2026

1

PRE-REQUIS

Cette formation s'adresse aux professionnels désireux d'acquérir les bases théoriques et méthodologiques leur permettant de travailler avec les familles : éducateurs, infirmiers, assistantes sociales, psychologues, conseillers conjugaux et familiaux, médiateurs, rééducateurs, enseignants spécialisés, conseillers en économie sociale et familiale, médecins, qu'ils exercent en institution ou en libéral.

OBJECTIFS

- Mieux appréhender la famille dans sa dimension groupale. Repérer ce qui dans les liens familiaux vient faire souffrance, dysfonctionnement et/ou pathologie. Comprendre les adaptations défensives mises en jeu.
- Réfléchir sur la construction de cadres et leurs limites, au sein de l'institution, pour accueillir et prendre en compte la souffrance familiale. Acquérir une méthodologie de travail et d'écoute groupale, pour contenir au mieux la souffrance des liens familiaux.
- Acquérir des outils pour travailler de manière cohérente en équipe ou en réseau, en tenant compte des effets produits sur les liens entre les professionnels par les familles.

Cette formation aura aussi pour objectif de favoriser les échanges entre professionnels présents dans le groupe, appartenant à des institutions différentes en proposant des

expériences groupales à partir de médiations différentes (photolangage, jeux de rôles, psychodrame...).

Objectifs opérationnels – pratiques ciblées

- 1. Acquérir des repères sur les liens familiaux*
- 2. Développer des outils méthodologiques*
- 3. Réfléchir sur les différents cadres d'accueil des familles*

DEROULEMENT ET CONTENU

Nous proposons un module théorico-clinique permettant d'acquérir les bases sur l'écoute groupale des familles en institution, module qu'il est souhaitable de faire dans un premier temps et des modules complémentaires d'approfondissement sur différents thèmes plus ciblés correspondant à des domaines particuliers.

Jour 1 - 1^{er} JOURNEE : LA FAMILLE.

✓ Matin : Accueil et représentations

1^{er} temps : Rencontre et analyse des attentes et pratiques des professionnels

2^e temps : Expérience groupale : travail sur les représentations (photolangage)

✓ Après-midi : Qu'est-ce que la famille ?

1^{er} temps : Apport théorico clinique : **La famille un groupe premier.**

- Historique de l'épistémologie de l'approche analytique du lien familial
- Les bases conceptuelles de la thérapie familiale psychanalytique
 - Les liens d'appartenance familiale : définition et fonctions d'une famille.
 - Appareil psychique familial
 - Alliances inconscientes dans une famille
 - Transmission inter et transgénérationnelle

2^e temps : reprise autour d'une situation clinique. Les participants sont invités à laisser émerger une situation clinique apportée par l'un d'entre eux.

Jour 2 - 2^e JOURNEE : GROUPE ET FONCTIONNEMENT FAMILIAL.

✓ Matin : Qu'est-ce que le groupe ?

1^{er} temps : Expérience groupale : vécu de groupe (psychodrame)

2^e temps : Apport théorico clinique **Le groupe.**

- Définition d'un groupe et théorisation autour des groupes (française, anglaise et argentine)
- Spécificité des fonctionnements et dynamiques de groupe.

✓ Après-midi : Comment écouter les liens familiaux ?

1^{er} temps : Apport théorico clinique : **repérage de la souffrance familiale et des adaptations défensives.**

- points de repère pour faire un diagnostic du fonctionnement psychique familial.
- le repérage du fonctionnement familial
 - repérage du type d'angoisse,
 - du type de lien
 - du type de relation d'objet
- les mécanismes de défenses familiaux.

2^e temps : Reprise autour d'une situation clinique. Les participants sont invités à laisser émerger une situation clinique apportée par l'un d'entre eux.

Jour 3 - 3^e JOURNEE : ECOUTE GROUPELE ET ECOUTE INSTITUTIONNELLE.

✓ Matin : Écoute groupale.

1^{er} temps: Apport théorico clinique **Qu'est-ce qu'écouter groupalement une famille ? Méthodologie de l'entretien familial.**

- Comment écouter le lien familial
- Comment contenir les différents niveaux d'expression de la famille, et la chaîne associative
- Méthodologie des consultations familiales et des entretiens en institution.
- Co-thérapie ou co-accueil – intertransfert

2^e temps : Reprise autour d'une situation clinique. Les participants sont invités à laisser émerger une situation clinique apportée par l'un d'entre eux.

✓ **Après-midi : La groupalité Institutionnelle.**

1^{er} temps: Expérience groupale : jeux de rôle

2^e temps: Apport théorico clinique : **l'institution**

- L'institution : tâche primaire et fonctions.
- La groupalité psychique institutionnelle.
- La rencontre entre le groupe familial et le groupe institutionnel.
- Le travail d'équipe.

Jour 4 - 4^e JOURNEE : DES LIENS FAMILIAUX : fratrie, couple.

✓ **Matin :**

1^{er} temps : Apport théorico clinique : **Ecouter des liens de couple et de fratrie lorsqu'on rencontre une famille.**

- Notions de couple parental/couple conjugal
- Liens fraternels en souffrance
- La transmission, une affaire de famille.

2^e temps : Reprise autour d'une **situation clinique**. Les participants sont invités à laisser émerger une situation clinique apportée par l'un d'entre eux.

✓ **Après-midi : Reprise de la représentation du lien : FAMILLE – EQUIPE - INSTITUTION.**

5

1^{er} temps : Expérience groupale : travail sur les représentations (photolangage)

2^e temps CLOTURE ET BILAN des 4 journées de formation de façon :

* groupale entre les professionnels et les intervenants.

* individuelle à partir d'un questionnaire.

METHODES ET MOYENS PEDAGOGIQUES

Contenus théoriques :

Éléments théoriques sur le fonctionnement groupal des familles, les différents types de liens (couple, filiation et fraternité), les mécanismes de défense, l'archaïque, le traumatique, les mécanismes de la transmission psychique

Contenus méthodologiques :

les rencontres formelles et informelles, construire des cadres selon les besoins, les différents types d'entretien cadrés ou non cadrés, l'écoute groupale de la famille, les effets de la rencontre et travail sur les éprouvés individuels et groupaux

Travail sur des situations cliniques apportées par les formateurs et les participants

Jeux de rôles et mise en situation.

Une bibliographie et des textes théoriques sont fournis aux participants.

METHODES D'EVALUATION DE LA FORMATION

Une feuille d'émargement est signée par le stagiaire et le formateur à chaque journée de formation.

Un bilan de la formation est effectué en groupe à l'issue de la formation. Le stagiaire a la possibilité de solliciter un des formateurs pour un entretien à la fin de chaque session ainsi qu'entre chaque session.

Le processus de formation et son évaluation par le formateur comme par le professionnel se fait au fur et à mesure des sessions dans la progression de l'appropriation des objectifs opérationnels mentionnés. Il sera vérifié que les

professionnels des théories, des méthodes et pris en compte les difficultés spécifiques du travail avec les familles, ce qui leur permet d'en affiner l'analyse notamment par rapport à eux-mêmes dans les situations cliniques.

Sanction : validation du séminaire si objectifs opérationnels atteints.

Une attestation de formation et une attestation de présence sont délivrées au stagiaire.

MODALITES DE FONCTIONNEMENT

La formation est organisée en deux sessions de 12 heures, les jeudis et vendredis. Le groupe est constitué en début de session et chacun s'engage vis-à-vis des autres membres du groupe pour les 2 sessions.

2 sessions de 12 heures soit 24 heures de formation.

Dates : 13 et 14/10/2026 + 24 et 25/11/2026

SOUS RESERVE DE MODIFICATIONS & sous réserve d'un nombre suffisant d'inscriptions (groupe de 8 à 15 stagiaires).

Horaires : 9h-12h30 et 13h30-16h.

Lieu : siège social de l'ADSPF 132 Avenue Franklin Roosevelt 69500 BRON ou autres lieux en région lyonnaise si demande spécifique PMR.

COUT

Tarif institutions : 960 euros (tarif 2026) pour 24 heures de formation

Tarif individuel : 720 euros (tarif 2026) pour 24 heures de formation.

(Le tarif appliqué est celui en vigueur et communiqué le jour de l'inscription).

INTERVENANTES

- Julie FORESTIER, psychologue clinicienne, thérapeute familiale psychanalytique, formatrice agréée par l'ADSPF

- Elodie BUISSON, psychologue clinicienne, thérapeute familiale psychanalytique, formatrice agréée par l'ADSPF.



DELAI D'ACCES

Les inscriptions sont possibles toute l'année, au plus tard 15 jours avant le début de la formation et dans la limite des places disponibles, en vous renseignant auprès du secrétariat.

CADRE RESPONSABLE DE CETTE FORMATION – REFERENT PEDAGOGIQUE

Flavie SIBONI 06 70 46 27 41.

POUR TOUT RENSEIGNEMENT : adspf@adspf.fr

ADSPF