



GESUNDHEITSZENTRUM

PHYSIO-FIT

Tag der offenen Tür

**Wir haben nochmals vergrössert –
besuchen Sie uns!**

Detailliertes Programm:

www.physio-fit.ch/tdot

Sa. 8. Nov.

09.00 Uhr bis 16.00 Uhr

in Bülach

.....
gratis Gesundheits-

Checks

.....
spannende

Vorträge

.....
Functional Group

Trainings

.....

Wettbewerb

mit attraktiven Preisen

.....
feine, frisch gemachte

CRÊPES

Programm:



**PREMIUM
TRAINING**

**20%
RABATT**

auf Jahresabo*



UNSER ANGEBOT FÜR SIE!

Besuchen Sie unser Gesundheitszentrum am Tag der offenen Tür und holen Sie sich wertvolle Tipps und Infos für Ihre Gesundheit.

TAGESPROGRAMM

- 09:30 Uhr Kurzvortrag **«Volkskrankheit Arthrose – so holen Sie sich Ihr aktives Leben zurück.»**
- 10:00 Uhr Vorführung **«Wie funktioniert Gesundheitstraining?»**
- 10:30 Uhr Kurzvortrag **«Muskelaufbau – wie Muskeln wirklich wachsen.»**
- 11:00 Uhr Bewegen Sie sich mit – **Group Functional Training für alle** (30 Min.)
-
- 14:00 Uhr Kurzvortrag **«Was hilft gegen schmerzhaftes Verspannungen?»**
- 14:30 Uhr Vorführung **«Wie funktioniert Gesundheitstraining?»**
- 15:00 Uhr Bewegen Sie sich mit – **Group Functional Training für alle** (30 Min.)
-

GESUNDHEITS-CHECKS

- **Stoffwechselanalyse** – kennen Sie Ihr Bio-Alter?
 - **Krafttest** – haben Sie genügend Muskelmasse für Ihren Alltag?
 - **Beweglichkeitstest** – Rücken- und Gelenkgesundheit
-

* Angebot gültig für Neumitglieder nur am 8. November 2025.
Mitglieder profitieren vom Vermittlungsbonus von CHF 100.– als Gutschrift für jeden PREMIUM TRAINING-Jahresvertrag, welcher durch Ihre Empfehlung abgeschlossen wird.



GESUNDHEITZENTRUM
PHYSIO-FIT

Hammerstrasse 6 · 8180 Bülach
info@physio-fit.ch · 044 861 00 25
physio-fit.ch/tdot

