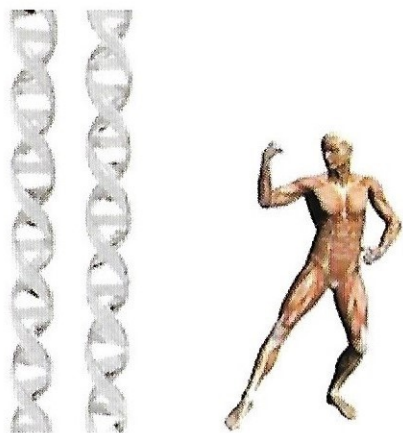


Si è visto che è possibile intervenire sull'individuo su base genetica attraverso la nutrizione

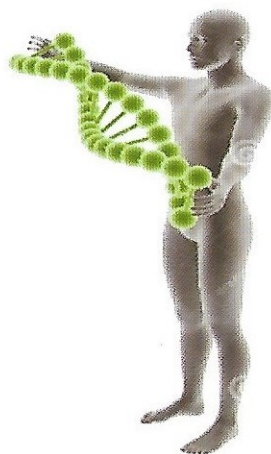
- migliorando le performances sportive
- accompagnando una persona anziana verso un invecchiamento fisiologico in condizioni di benessere
- trattando situazioni di sovrappeso o sottopeso
- scoprendo una eventuale predisposizione alla depressione
- ritardando il più possibile la comparsa dei segni caratteristici dell'invecchiamento
- ricercando la predisposizione alla celiachia o all'intolleranza al lattosio



Recenti studi hanno infatti dimostrato che l'individuale variabilità genetica può influenzare l'assorbimento, il trasporto e il metabolismo dei cibi (NUTRIGENETICA) e che i nutrienti che assumiamo possono a loro volta avere un effetto sull'espressione (attivazione o inibizione) di determinati geni (NUTRIGENOMICA).

OSTEOLAB

Offre la possibilità attraverso un prelievo non invasivo di materiale biologico (saliva) di effettuare un test in grado di fornire un quadro di quali geni siano o non siano attivati in un individuo per individuare successivamente un piano nutrizionale il più compatibile possibile con la propria genetica individuale.



Insieme da oltre 20 anni con un solo obiettivo:
“ESSERCI PER IL PAZIENTE”

Propone:

**Piani nutrizionali con supporto
diagnostico di densitometria
(MOC) Total Body**



“...l'uomo è ciò che mangia...”
L. Feuerbach

Dott. Paolo Lasagna
Biologo nutrizionista O.N.B.



Tel./Fax 0544 590852
Cell. 393 9071874
www.osteolab.it
e-mail: osteolab@virgilio.it

Dir. San. Dott.ssa Amadei Maria
Medico Chirurgo



È informazione nota che la densitometria ossea, meglio nota come MOC (Mineralografia Ossea Computerizzata), è la metodica di riferimento per la diagnosi di osteoporosi.

Con la tecnica Dexa si utilizzano dei raggi X con una però bassissima dose di radiazioni, molto minore di quella di una normale radiografia, per cui non ci sono problemi a ripetere la MOC nel tempo.

L'esame lo si può fare su determinati distretti corporei o su tutto il corpo (Total Body) e, in quest'ultimo caso, oltre alla determinazione dello stato di mineralizzazione ossea, si ottengono delle precise valutazioni in peso e in percentuale della massa grassa e della massa magra nelle diverse zone del corpo.

Il Biologo Nutrizionista ha così a sua disposizione delle precisissime indicazioni utilizzabili per la migliore elaborazione di un piano nutrizionale assieme ad altri parametri antropometrici e anamnestici raccolti naturalmente durante l'analisi del nutrizionista stesso.

OSTEOLAB

Propone quindi a chiunque desideri una consulenza di tipo nutrizionistico un pacchetto di servizi consistenti in:

- Esame densitometrico "Total Body" con tecnica Dexa.
- Consegna del referto della densitometria da parte di un medico specialista del settore.
- Consulenza da parte del Biologo Nutrizionista per l'ulteriore raccolta di parametri utili all'elaborazione di un piano nutrizionale corretto e personalizzato.
- Consegna e spiegazione dopo circa 10 giorni del piano nutrizionale elaborato.
- Eventuali successivi controlli per la valutazione dei risultati ottenuti.
- Eventuali tests di nutrigenetica/nutrigenomica per lo studio delle interazioni tra il proprio patrimonio genetico e i cibi assunti o che si assumeranno con la proposta del piano nutrizionale.

Il tutto è rivolto a chi desideri migliorare il proprio rapporto con il cibo, a chi presenti problematiche di sovrappeso o sottopeso, agli sportivi che vogliano migliorare le loro performances a livello agonistico o amatoriale con eventuale preparazione anche di una scheda di allenamento, a chi debba seguire particolari piani nutrizionali per situazioni patologiche, ai bambini con problematiche legate all'alimentazione, alle donne in gravidanza e a chi desideri cercare di avere un miglioramento generale della propria condizione di vita e di salute intervenendo su aspetti migliorabili della propria alimentazione.

