

PANNELLO ODONTOIATRICO

In questo pannello vengono proposti indagini genetiche da utilizzare sia come screening di base su tutti i pazienti per la pianificazione di eventuali percorsi preventivi sia come supporto a eventuali percorsi terapeutici odontoiatrici per patologie del cavo orale. Si potranno quindi individuare alimenti di cui aumentare o diminuire l'apporto perché più o meno idonei alle predisposizioni del proprio DNA per prevenire condizioni verso cui si è geneticamente predisposti. I polimorfismi studiati sono atti a valutare la salute dei tessuti molli della cavità buccale, la ipoplasia dello smalto dentale, la predisposizione e la salute ossea del cavo orale, il rischio di sviluppare parodontiti e gengiviti.



PANNELLO IMMUNITA'

Lo studio dei polimorfismi genetici analizzati in questo pannello aiuta a prevenire l'insorgenza di uno stato infiammatorio a cui si correlano determinate patologie autoimmuni, lo sviluppo di eventuali alterazioni del sistema immunitario, la risposta dei recettori dei linfociti T e B agli stimoli antigenici, l'insorgenza di una condizione di stress ossidativo che determina una riduzione della reattività del sistema immunitario e uno squilibrio tra accumulo e degradazione dell'istamina con conseguente malfunzionamento del sistema immunitario.



PANNELLO MICROBIOTA

A fine preventivo e predittivo è previsto lo studio di una serie di polimorfismi correlati ad alterazioni del microbiota intestinale e all'insorgenza di condizioni come l'infiammazione intestinale cronica, il morbo di Crohn, la sindrome metabolica, l'artrite reumatoide, la colite ulcerosa, la sindrome metabolica, il diabete. I polimorfismi studiati analizzano il corretto equilibrio tra le popolazioni batteriche intestinali che possono essere coinvolte nell'insorgenza delle sopra citate patologie.



PANNELLO PRE-BARIATRICO

Rivolto a quei pazienti che ancora non si siano sottoposti a un intervento di chirurgia bariatrica prevede lo studio dei polimorfismi che diano indicazioni di una eventuale intolleranza al lattosio o di predisposizione alla celiachia o alla gluten sensitivity. Si studia poi il polimorfismo del gene che predispone a una condizione di sovrappeso/obesità per meglio mirare la preparazione pre-operatoria e da subito avere delle indicazioni sul più corretto approccio nutrizionale da seguire nella fase di post intervento.



PANNELLO POST-BARIATRICO

E' un pannello rivolto ai pazienti che si siano già sottoposti a un intervento di sleeve gastrectomy o bendaggio gastrico o bypass gastrico o diversione biliopancreatica finalizzato a ottimizzare al massimo i benefici indotti dall'intervento con un corretto piano nutrizionale che svincoli dal conteggio calorico. Oltre ai polimorfismi studiati nel pannello pre-bariatrico si procede allo studio di altri quattordici polimorfismi che permettono di valutare il metabolismo dell'acido folico, della vitamina D, degli zuccheri, dei lipidi e la predisposizione a condizioni di dislipidemie, ipertrigliceridemie e malattie coronariche.



PIANI NUTRIZIONALI
studiati su base di indagini di
nutrigenetica
nutrigenomica

PER INFORMAZIONI:



nutrigenetica & nutrigenomica

Con questi due termini si indicano le due branche della genetica che rispettivamente vanno a indagare come la costituzione genetica moduli la risposta individuale ai nutrienti contenuti negli alimenti e come gli alimenti introdotti, digeriti, assorbiti, trasportati alle cellule del nostro corpo interagiscano con proteine ed enzimi citoplasmatici ed, entrati poi nel nucleo, anche con il DNA e con i geni che lo compongono. Questa interazione determina un'azione di modulazione genetica esercitata dalle molecole contenute nei cibi con cui ci si nutre che possono "accendere" o "spegnere" certi geni del DNA codificanti le molecole e le proteine che regolano praticamente

DNA E DIETA 1

Utile per scoprire come il nostro corpo reagisce a determinati alimenti. Vengono indagate le predisposizioni a condizioni come il diabete di tipo 2, la sindrome metabolica, l'obesità o il sovrappeso, elevati valori di colesterolo e/o trigliceridi, aumento del rischio cardiovascolare, alterazioni del sistema immunitario, predisposizione all'intolleranza al lattosio e alla celiachia, la salute ossea.



DNA E DIETA 2

E' un pannello mirato a prevenire eventuali condizioni di invecchiamento fisiologico precoce presenti anche nella propria storia familiare tenendo sotto controllo l'espressione di determinati geni che predispongono a condizioni cronico degenerative. Tra i geni che vengono analizzati vi sono quelli che predispongono a stress ossidativo e invecchiamento fisiologico precoce, osteoporosi, patologie infiammatorie, dislipidemie, sindrome metabolica, aumento del rischio cardiovascolare e ipertensione, artrite reumatoide, morbo di Alzheimer, diabete di tipo 2, alterazioni del sistema immunitario, deficit cognitivo, intolleranza al lattosio e predisposizione alla celiachia.



DNA E DIETA 3

Utile per un'azione di prevenzione di alterate condizioni legate alla sfera della psiche per le quali è stata dimostrata la rilevanza della componente genetica. Indaga polimorfismi predisponenti a patologie depressive e neurodegenerative per le quali sia possibile agire per compensare eventuali difetti genetici con bio-molecole. Si indagano i geni responsabili di disturbi dell'umore legati a intolleranza al lattosio o celiachia, il rischio di sviluppo di patologie depressive, la neuro-immuno modulazione, il rischio di sviluppare il morbo di Alzheimer, il trasporto e la sintesi della serotonina, i disturbi del tono dell'umore.



ogni aspetto del funzionamento del nostro corpo. Il cibo è quindi il principale mediatore tra l'ambiente in cui viviamo e il nostro DNA e "parla" con i geni attraverso le molecole contenute negli alimenti.

Oggi, attraverso un prelievo non invasivo di materiale biologico (saliva e cellule dell'epitelio buccale) è possibile effettuare uno studio dei polimorfismi genetici individuali non per fare diagnosi ma per capire l'eventuale predisposizione a sviluppare specifiche condizioni e/o quadri patologici permettendo quindi di mettere in atto una strategia alimentare basata non più su un mero conteggio calorico ma sullo studio delle molecole contenute nei cibi che rendano il più improbabile possibile il passaggio da una predisposizione genetica all'eventuale quadro clinico conclamato. Sono quindi stati studiati dei pannelli che prevedono lo studio di diversi polimorfismi genetici in base alle specifiche esigenze di chi voglia avvicinarsi a questo nuovo approccio alla scienza della nutrizione.

DNA E SPORT

Prevede test genetici correlati sia all'attività fisica che alla predisposizione verso condizioni cronico-degenerative che possono incidere non solo la prestazione sportiva ma anche la salute e il benessere psico-fisico. Si studiano la predisposizione a incorrere in fratture o infortuni a tendini e legamenti, le scarse prestazioni dovute a celiachia o intolleranza al lattosio, la capacità di riparazione del tessuto muscolare e di smaltire adeguatamente l'acido lattico, la risposta allo stress ossidativo causato dai radicali liberi prodotti dallo stato infiammatorio generalizzato, le condizioni che possono predisporre e causare dolori muscolari e crampi, la resistenza alla fatica. Per capire la tipologia di allenamento più adatta all'atleta vengono poi analizzate la funzionalità delle fibre muscolari e della contrazione muscolare e l'apporto di ossigeno alle fibre.



DNA ANTI-AGE

Sulla base dello studio del patrimonio genetico permette di ottenere informazioni per un trattamento dietetico che rallenti al massimo gli effetti dell'invecchiamento fisiologico cellulare che si riflette anche a livello esteriore. Studiando i geni che proteggono le cellule dagli agenti ossidanti e infiammatori si cerca di ottenere una prevenzione e un rallentamento dei processi in grado di danneggiare i tessuti che si traducono in una perdita dell'equilibrio fisiologico e in una precoce comparsa dei segni del tempo e degli inestetismi cutanei. Si indaga poi la tendenza all'adiposità localizzata favorente l'obesità e la sindrome metabolica, la vascolarizzazione, la citoprotezione, la cheratinizzazione, la sensibilità al sole correlata all'aumento del processo di foto-invecchiamento, la capacità della cute di mantenere una adeguata elasticità e idratazione.



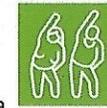
DNA E PSICHE

La componente genetica di un individuo incide sulla predisposizione a problematiche riguardanti disturbi dell'umore e sindromi depressive su cui si può agire dal punto di vista nutrizionale. Si studia quindi la predisposizione all'insorgenza di disturbi neuropsichiatrici, i regolatori della serotonina, il rischio di declino cognitivo, la suscettibilità a disturbi bipolari, la prevenzione della depressione. Si studiano anche polimorfismi che predispongono a una ridotta risposta ai farmaci utilizzati per curare queste condizioni. Lo screening genetico è particolarmente importante soprattutto nel caso che problematiche inerenti la sfera della psiche siano presenti nella propria storia familiare.



PANNELLO GERIATRICO

Pannello finalizzato allo studio di una alimentazione che porti a invecchiare nel modo migliore possibile prevenendo l'insorgenza delle patologie tipiche della terza età. Prevede lo studio di polimorfismi che predispongono a patologie cardiovascolari, stato infiammatorio da intolleranza al lattosio, ipertensione, sindrome metabolica, stress ossidativo, alterazioni del tono dell'umore, deficit cognitivo, artrite reumatoide, fibromialgia, invecchiamento cellulare, invecchiamento precoce, Alzheimer, dislipidemie e sindromi depressive tipiche della terza età.



PANNELLO FERTILITA'

In Italia è in aumento l'infertilità dovuta a problematiche quali la menopausa precoce, l'ovaio policistico, l'endometriosi nella donna e alterazioni testicolari e problematiche della prostata nell'uomo. Queste condizioni possono avere anche un'origine genetica ed essere favorite da abitudini alimentari e stili di vita errati. Si analizzano polimorfismi inerenti l'intolleranza genetica al lattosio e la predisposizione genetica alla celiachia che possono incidere su problematiche inerenti la sfera riproduttiva, polimorfismi legati all'insorgenza del diabete gestazionale, alla sindrome metabolica, all'ovaio policistico, al metabolismo dell'acido folico che gioca un ruolo fondamentale nel buon mantenimento del ciclo fertile femminile e maschile e nella corretta formazione del tubo neurale, al metabolismo della vitamina D che regola la fertilità ed è collegato a condizioni come l'endometriosi.



PANNELLO PEDIATRICO

Il pannello pediatrico trova un suo senso nella considerazione che fare prevenzione fin dall'età pediatrica rappresenta un passo fondamentale per la salute dell'individuo e alimentarsi secondo le proprie esigenze significa prevenire situazioni che potrebbero condizionare la vita futura. Un regime alimentare adeguato e soggettivamente studiato in bambini e adolescenti permette di tenere sotto controllo l'espressione di predisposizioni innate scritte nel proprio DNA facendo prevenzione in maniera mirata, selettiva e duratura. Vengono indagate le predisposizioni all'intolleranza al lattosio, allo sviluppo della celiachia, all'obesità o al sovrappeso, a un corretto sviluppo e sano accrescimento e alla prevenzione dell'insorgenza di problemi metabolici.

