

Quién ofrece este servicio?

Options Counseling está financiado por Massachusetts Executive Office of Elder Affairs y Massachusetts Rehabilitation Commission. Es un servicio gratuito.

Dónde puedo obtener más información?

Llame y solicite Options Counseling.

Llamar: 781-599-0110

Número gratuito: 1-800-594-5164

Correo electronico: info@glss.net

Internet: www.glss.net

Para más información, llame al 1-800-243-4636 o visite www.massoptions.org.

GLSS valora la diversidad y provee servicios o empleos a todos los miembros de la comunidad sin discriminación por raza, color, nacionalidad, edad, orientación sexual, discapacidad, religión o sexo.

Aunque muchos de nuestros programas son cubiertos en parte o en su totalidad por fondos de oficina Ejecutiva de asuntos para el envejeciente del estado de Massachusetts y la Administración de Estados Unidos para la edad, nosotros dependemos y aceptamos el apoyo comunitario que contribuye a que podamos cubrir las necesidades de los envejecientes locales.

Créditos: Options Counseling está financiada por la Massachusetts Executive Office of Elder Affairs y la Massachusetts Rehabilitation Commission.

Servicios disponibles a través del programa GLSS:

- **Información y referidos.** Con tan solo una llamada, usted puede encontrar las respuestas a muchas de sus preguntas.
- **Ayuda en su hogar.** Ayuda con su cuidado personal, tareas diarias y también le ayudamos a mantener su independencia.
- **Alimentos.** Sabrosos, nutritivos y económicos. Servido en varias cafeterías de la comunidad o enviado a su casa por el servicio alimentos sobre ruedas (Meals on Wheels).
- **Transportación.** Te ayudamos a encontrar opciones para que puedas llegar a donde necesitas y quieres ir.
- **Orientación y apoyo.** Prestaremos atención y brindaremos apoyo en un entorno seguro y sin prejuicios.
- **Protección para envejecientes.** Nosotros investigamos e intervenimos en casos de abusos y negligencia. GLSS también provee visitas regularmente a cada área ya sea a centros de cuidado y rehabilitación o a su propio hogar..
- **Salud y bienestar.** Ofrecemos una variedad de programas para ayudarle a sentirse mejor y mantenerse conectado.

Para todo los servicios, llame al:

781-599-0110

Asesoramiento de Opciones



Conozca sus opciones

Cuando conoce todas sus opciones, puede tomar mejores decisiones.

Serviendo Lynn, Lynnfield, Nahant, Saugus y Swampscott



Tomar decisiones sobre su futuro puede resultar abrumador. Nuestros asesores de opciones capacitados pueden ayudarlo a identificar y clasificar a través de sus opciones, para que pueda tomar las mejores decisiones posibles.

Si necesitas tomar decisiones sobre tu futuro, probablemente tienes muchas preguntas...

- ¿Puedo vivir en la comunidad, de forma segura e independiente?
- ¿Qué servicios, dispositivos de asistencia y modificaciones en el hogar están disponibles para que pueda seguir viviendo en casa?
- ¿Mi seguro actual paga alguno de estos?
- ¿Que financiación, préstamos o donaciones pueden estar disponibles?
- ¿Puedo ir a un centro de rehabilitación o temporalmente a un asilo de ancianos y luego regresar a mi propia casa?
- ¿Para qué servicios y apoyos comunitarios soy elegible para ayudarme a alcanzar mis metas en casa?

¿Quién puede responder mis preguntas?

Nuestros asesores expertos y capacitados pueden ayudarlo a encontrar respuestas brindándole información, apoyo y seguimiento a usted, su familia y sus cuidadores sobre las opciones disponibles para atención a largo plazo, vivienda, servicios y más.

¿Cómo funciona este programa?

Un asesor de opciones de GLSS se comunicará con usted por teléfono o correo electrónico, o puede concertar una reunión en persona. El consejero de opciones escuchará sus preguntas y objetivos y luego compartirá con usted la información y los recursos adecuados.



¿Me cuesta algo este servicio?

No. Este es un servicio gratuito que se brinda a cualquier persona, independientemente de los ingresos.

Mi consejera me dio esperanza por primera vez en años...

Rita, una mujer que padecía de esclerosis múltiple, llevaba más de cinco años viviendo en una residencia de ancianos. No tenía familia cerca y había perdido la esperanza de volver a casa. A través de una amiga, Rita se enteró de Options Counseling y llamo.

Trabajando junto con su consejera de opciones, Rita hizo realidad su sueño de volver a una vida independiente. Después de revisar su seguro y su historial, descubrieron que Rita era elegible para recibir servicios y vivienda de apoyo, y se mudó a una casa congregada cercana.

Contrató a un asistente de atención personal para que la ayudara y puede obtener otros servicios útiles las 24 horas del día.

Hoy, Rita está prosperando física y socialmente y se siente feliz e independiente nuevamente.