



« Pour un
changement
de culture en
recherche. »



RAPPORT

ANNUEL des activités

2025-2026



Adresse de l'organisme

66 carré Lionnel-Groulx
Blainville (Québec) J7C 3S4

www.lesacademiques.com

Le présent rapport annuel est soumis dans une version préliminaire, en cours de bonification. Les informations présentées reflètent l'état d'avancement des activités à ce jour.



Mots de nos dirigeants

La dernière année a été exigeante, mais profondément porteuse pour Les Académiques. Elle nous a amenées à structurer notre offre, à amorcer nos premières collaborations et à poser les bases d'un projet qui prend forme concrètement.

À travers ces démarches, une chose s'est confirmée : les besoins sont réels et les milieux sont prêts à repenser certaines façons de faire. Ce que nous portons — contribuer à un changement de culture en recherche — trouve écho.

Nous avons pu avancer grâce à l'engagement de plusieurs personnes qui croient en cette vision. Un merci tout particulier à notre comité porteur, dont l'implication fait une réelle différence dans le développement de l'OBNL.

Le potentiel est grand, et les défis le sont aussi. Nous amorçons la suite avec l'objectif de continuer à développer et à déployer nos services, de consolider nos collaborations et de renforcer notre présence auprès de la relève en recherche.

Kathy et Cynthia

Cofondatrices - présidente et Vice-présidentes

À PROPOS DE LES ACADÉMIQUES



Qui sommes-nous?

Les académiques est un organisme à but non lucratif (OBNL) incorporé depuis le 12 mai 2025, ayant amorcé ses premières activités au printemps 2025. Les académiques est porté par deux cofondatrices, expertes en pédagogie, en santé mentale et en productivité, qui assurent, avec la collaboration d'autres spécialistes, la conception et l'animation des services.

Mission

Les académiques développe et diffuse des dispositifs d'information et de formation afin de soutenir la relève en recherche dans le développement des compétences nécessaires à un parcours académique productif, porteur de sens et de bien-être.

Vision

Devenir la référence en formation sur les compétences transversales (organisationnelles, relationnelles et émotionnelles) dans le monde de la recherche francophone. En soutenant la relève en recherche au-delà des savoirs disciplinaires, *Les académiques* veut bâtir une culture académique plus humaine, où bien-être et réussite professionnelle vont de pair.



Valeurs

- Accessibilité
- Rigueur
- Solidarité
- Épanouissement

AXES D'INTERVENTIONS

2025-2026



1.DÉVELOPPEMENT DE SERVICES ET D'OUTILS

- Concevoir et structurer des formations accessible, efficace et de qualité.
- Développer des outils concrets pour soutenir le bien-être.
- Adapter les contenus aux réalités uniques de la relève en recherche.



2.DIFFUSION ET ACCESSIBILITÉ DES CONNAISSANCES

- Rendre accessibles des contenus vulgarisés.
- Favoriser le transfert de connaissances issues de la recherche.
- Développer des formats flexibles et accessibles.



3.PARTENARIATS ET COLLABORATIONS

- Adopter une conduite responsable en recherche.
- Comprendre et appliquer les principes d'intégrité scientifique et de responsabilité dans la conduite des activités de recherche.



4.RAYONNEMENT ET SENSIBILISATION

- Promouvoir l'importance des compétences transversales en recherche.
- Contribuer aux réflexions sur la santé mentale et la productivité académique.
- Participer à des événements scientifiques.



5.STRUCTURATION ET DÉVELOPPEMENT ORGANISATIONNEL

- Consolider la gouvernance et le comité porteur.
- Structurer l'offre de services et le modèle d'affaires (B2G, B2B, B2C),
- Assurer la pérennité et la croissance de l'OBnL.



PRINCIPALES RÉALISATIONS





Des ateliers prêts à être déployés dans différents milieux.

Bien-être en recherche · Saine productivité · Vaincre la procrastination

Axe 1 : Création et déploiement des services

3
ateliers

2
animations

33
étudiant·es
formé·es

Florence Coulombe Raymond



« Cet atelier m'a permis de comprendre que je n'étais vraiment pas la seule à rencontrer certaines difficultés, et m'a donné des outils à tester pour les surmonter. C'était vraiment utile et reçu au bon moment de mon parcours! »

Axe 4: Diffusion et visibilité

Lancement du blogue–audio

- octobre 2025 -



8 épisodes
1 par mois



7 auteurs

962
écoutes



Début de la présence sur les réseaux sociaux



Axe 4: Diffusion et visibilité

DIFFUSION

- ✓ Lancement du blogue-audio
Toi, moi et al.



8 épisodes
1 par mois



7 auteurs



**962
écoutes**

- ✓ Présence sur les réseaux
sociaux



VISIBILITÉ

- ✓ Présence congrès ACFAS - mai 2026
- ✓ Invitation journée : le doctorat de demain
- ✓ 2 conférences prévues cet été
- ✓ Gagnant du défi ose entreprise 2026 - régional

Défi OSEntreprendre - Laurentides
Hier à 17 h 00 · 🌐

🏆 Voici le finaliste du Gala Régional du Défi OSEntreprendre des Laurentides ! 🏆

🌱 Catégorie : Création d'entreprise – Économie sociale
La catégorie Économie sociale s'adresse aux coopératives, mutuelles ou organismes à but non lucratif dont les activités consistent notamment en la vente ou l'échange de biens ou de services et qui exerce des activités économiques à des fins sociales, c'est-à-dire dans celui de répondre aux besoins de ses membres ou de la collectivité et non pas dans le but de faire du profit.

🎓 Les académiques
Un OBNL qui forme et informe la relève en recherche grâce à des ateliers, formations et balados axés sur le bien-être et les compétences transversales – là où les institutions d'enseignement supérieur peinent à répondre.

👏 Bravo pour cet engagement remarquable envers la relève et le mieux-être collectif ! Rendez-vous au Gala pour découvrir les grands gagnants !



STRUCTURATION ET DÉVELOPPEMENT

Au cours de la dernière année, des bases structurantes ont été mises en place afin de soutenir le développement et le déploiement des services à plus grande échelle.

QUELQUES FAITS !

- Composition du comité porteur multidisciplinaire
- Développement de l'identité visuelle
- Développement du site web (phase 1)
- Démarches de prise de contact avec des partenaires
- Réflexion et amorce du développement de formations asynchrones (lancement prévu automne 2026)

