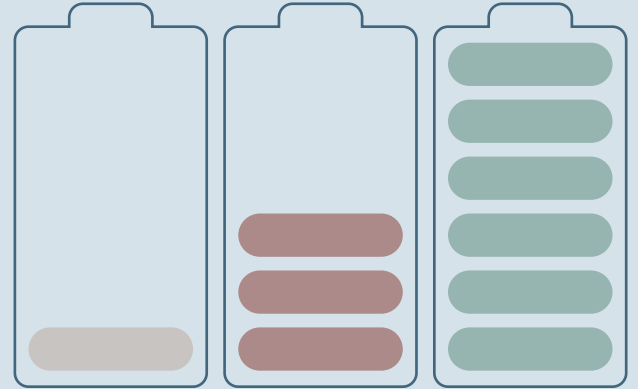


Gestion de l'énergie



Chaque jour, on dispose d'un « capital » d'énergie mentale, physique, émotionnelle.



Comment évolue généralement votre productivité au cours d'une journée ?

