



## REGOLAMENTO INTERNO

### 1. Iscrizioni e Soci

Per iscriversi o rinnovare l'iscrizione all' Askill Livigno S.S.D.a R.L. è **OBBLIGATORIO** compilare il modulo di domanda, reperibile richiedendolo alla Segreteria, e restituirlo debitamente firmato.

E' fatto obbligo ad almeno un genitore, di atleta minorenni, l'iscrizione allo sci club.

Potranno anche iscriversi, allo ski team Askill Livigno S.S.D.a R.L. quali iscritti ordinari **NON** FIS, gli iscritti FIS di altre società. Potranno partecipare alle assemblee senza diritto di voto.

Avranno diritto al voto solo gli iscritti alla FIS per lo ski team Askill Livigno S.S.D.aR.L.

Il Consiglio Direttivo, in ogni caso, si riserva il diritto di ammissione dei richiedenti.

Per fare parte dello ski team Askill Livigno S.S.D.a R.L. in qualità di atleta è indispensabile:

1. restituire, all'atto dell'iscrizione, copia del modulo di iscrizione sottoscritto dall'atleta e, se minorenne, da uno dei genitori;
2. consegnare il certificato medico di idoneità agonistica per le categorie ragazzi, allievi e giovani e il certificato medico di sana e robusta costituzione per gli atleti super baby, baby e cuccioli;
3. essere in regola con il pagamento delle quote corsi degli anni precedenti;
4. aver versato la quota di iscrizione per l'anno in corso ed essere tesserati FIS per lo ski team Askill Livigno S.S.D.aR.L.

### 2. Quote associative e quote corsi

E' necessaria la pre-iscrizione. L'eventuale eccedenza delle richieste verrà gestita attraverso la redazione di una lista d'attesa. Lo Staff Tecnico e il Consiglio Direttivo si riservano il diritto di ammissione dei richiedenti.

Ciascun iscritto è obbligatoriamente tenuto al pagamento delle quote nei termini richiesti.

Gli atleti non in regola con le quote corsi, con la tessera FIS e con le visite mediche obbligatorie saranno sospesi dalle attività fino ad avvenuta regolarizzazione.

#### MODALITA' DI PAGAMENTO:

Bonifico bancario:

**IBAN: IT 03K 0623 0522 000000 1531 8961**

intestato a: Askill Livigno

---

**ASKILL LIVIGNO S.S.D. a R.L.**

affiliata alla FEDERAZIONE ITALIANA SPORT INVERNALI - F.I.S.I. dall'anno 2024 con codice n. 03762

Via S.S.301 n.9598 Livigno SO 23041 CF:93037270142

tel.: 338 2257468 info@askill.it



Per le categorie agonistiche dal 2° atleta (compreso) di ogni famiglia si effettuerà uno sconto del 10% sul primo figlio e 20% sul secondo figlio, su ogni quota corsi.

E' possibile richiedere eventuale disdetta in forma scritta da inoltrarsi via email [info@askill.it](mailto:info@askill.it) entro 7 giorni dalla data di adesione.

In caso di richiesta di disdetta presentata successivamente ai 7 giorni, oppure successivamente all'inizio della propria attività per la stagione, dovrà essere comunque corrisposto il 50% della quota prevista per l'intero corso.

La quota versata potrà essere rimborsata solo in seguito ad infortunio certificato da verbale di pronto soccorso, oppure in seguito a malattia prolungata (oltre un mese), certificata dal medico curante. (da specificare)

E' possibile la partecipazione alle attività dell' Askill Livigno S.S.D.aR.L. in maniera giornaliera in qualsiasi periodo della stagione e della preparazione previo tesseramento alla società.

### **3. Programma sci alpino**

L'organizzazione, i programmi e gli orari di allenamento verranno stabiliti all'inizio di ogni stagione dallo sci club, avranno inizio e termineranno compatibilmente con le esigenze dello sci club ed eventualmente con l'apertura degli impianti e secondo quanto stabilito dagli allenatori a loro discrezione.

### **4. Allenamenti e comportamento sulle piste da sci**

Gli allenatori si impegnano a garantire lo svolgimento dell'allenamento nel rispetto delle norme di sicurezza (delimitazione piste, condizioni del manto nevoso, condizioni atmosferiche, ecc) al fine di assicurare il corretto svolgimento dell'attività sportiva. Nel caso in cui non possano essere garantite tali condizioni l'allenamento verrà modificato o annullato.

Gli allenatori previa valutazioni tecnico/agonistiche, sentito anche il Presidente, possono far svolgere agli atleti in organico allenamenti con aggregazione a gruppi anche di diverse categorie.

Le variazioni di programma degli allenamenti invernali ed estivi, delle prove, delle gare ed ogni altra informazione utile vengono comunicate dall'allenatore all'atleta o al genitore eventualmente tramite messaggi.

---

**ASKILL LIVIGNO S.S.D. a R.L.**

affiliata alla FEDERAZIONE ITALIANA SPORT INVERNALI - F.I.S.I. dall'anno 2024 con codice n. 03762

Via S.S.301 n.9598 Livigno SO 23041 CF:93037270142

tel.: 338 2257468 [info@askill.it](mailto:info@askill.it)



Nel limite del possibile le informazioni potranno essere fornite anche con diverse e appropriate modalità. È richiesto al genitore, soprattutto quando l'atleta appartiene alle categorie superbaby, baby e cuccioli, e agli atleti, in ogni caso di farsi parte attiva nel ricevere le suddette informazioni telefonando all'allenatore di categoria.

Gli atleti devono con coscienza e senso di responsabilità rispettare le consegne degli allenatori e non devono allontanarsi dalla zona di allenamento senza chiederne la preventiva autorizzazione. E' d'obbligo il rispetto delle norme di sicurezza sia in pista (durante e al di fuori dell'allenamento) che per quanto riguarda l'utilizzo degli impianti di risalita.

Nell'osservanza di educazione e correttezza viene chiesto di evitare comportamenti inadeguati nei confronti dei compagni di squadra e degli utenti delle piste da sci.

Per un più efficace svolgimento delle attività di allenamento, oltre che per un migliore sviluppo del rapporto allenatore-atleta, i genitori degli atleti si impegnano a limitare la loro presenza sulle piste durante gli allenamenti e durante le gare.

**Per garantire la sicurezza, l'incolumità degli atleti e nel pieno rispetto delle normative vigenti è vietato l'ingresso sulle piste riservate e chiuse per gli sci club durante gli allenamenti e le gare.**

I rapporti dello ski team tra allenatori, staff, atleti e famiglie deve essere improntato alla massima collaborazione, al dialogo e al rispetto reciproco con trasparenza e imparzialità.

## **5. Indicazioni per le trasferte**

La partecipazione alle gare previste a calendario deve essere confermata dall'atleta o dal genitore all'allenatore o alla segreteria almeno 5 giorni prima della gara stessa per consentire adeguata organizzazione delle trasferte e della preparazione del materiale tecnico. La mancata comunicazione di partecipazione comporterà la non iscrizione alla gara.

Nell'organizzazione logistica delle attività agonistiche sarà preziosa l'eventuale disponibilità dei genitori.

L'atleta non porterà con sé il cellulare e nessun altro dispositivo con connessione internet nelle trasferte; nel caso in cui l'atleta portasse con sé il cellulare, non potrà partecipare alla gara successiva. Pertanto sono ammessi dispositivi per sole chiamate quali orologi o mini cellulari. Eventuali concessioni vanno valutate in accordo con gli allenatori.

---

**ASKILL LIVIGNO S.S.D. a R.L.**

affiliata alla FEDERAZIONE ITALIANA SPORT INVERNALI - F.I.S.I. dall'anno 2024 con codice n. 03762

Via S.S.301 n.9598 Livigno SO 23041 CF:93037270142

tel.: 338 2257468 info@askill.it

## 6. Materiali e attrezzature

Ogni atleta è responsabile delle proprie attrezzature (giacche, sci, zaini, ecc.).

Ogni atleta deve imparare ad essere indipendente nella propria gestione, deve essere in grado di prepararsi autonomamente per l'attività che andrà a svolgere.

È obbligatorio l'utilizzo del casco per tutte le discipline.

È obbligatorio l'utilizzo del parasciena per tutte le discipline.

Al fine di poter svolgere nel miglior modo possibile l'allenamento, è obbligo degli atleti di mantenere in buone condizioni il proprio materiale tecnico.

## 7. Divise

In particolare:

- Sono previsti 9 capi comuni a tutte le categorie: giacca, sotto giacca, tuta da sci, tutina, scaldamuscolo, felpa, t-shirt tecnica, pantaloncino, berretta/fascia;
- I capi obbligatori per tutte le categorie sono: giacca, tutina, felpa, t-shirt tecnica;
- Sono accettati i capi tuta da sci, scaldamuscolo e pantaloncino diversi dalla divisa sociale purché siano a tinta unita nera;
- Gli allenatori e atleti indossano la divisa in allenamento, in trasferta e durante la gara (ad eccezione per le discipline veloci che è consentito l'utilizzo di tutine omologate con tessuto veloce);
- L'utilizzo della tutina è consentito in qualsiasi competizione, salvo regolamenti o comunicazioni da parte dei vari comitati provinciali e regionali;

## 8. Principi generali: ATLETI

Gli atleti dell' Askill Livigno S.S.D.aR.L. devono rappresentare un esempio di lealtà, di correttezza, di educazione e di rispetto reciproco e si impegnano a rispettare il presente regolamento.

L'atleta rappresenta lo Sci Club ogniqualvolta indossa i colori sociali e deve mantenere, anche fuori della gara e dagli orari di allenamento, un comportamento rispettoso del convivere civile ed educato, improntato al rispetto della lealtà sportiva.

In particolare l'Atleta è tenuto ai seguenti comportamenti:

- Ascoltare e seguire i consigli dei tecnici
- Evitare di criticare pubblicamente i compagni, avversari, i tecnici ed i membri del team; ☒- Rispettare gli orari degli allenamenti
- Ricordare che il suo comportamento è esempio per i più giovani che lo osservano;
- Impegnarsi con costanza e serietà alle attività;
- Evitare linguaggio scurrile e contenere ogni eccesso, anche durante l'attività;
- Non usare sostanze vietate dalle legge per aumentare le proprie prestazioni sportive;
- Non far uso di alcuna sostanza stupefacente;
- Non far uso di tabacco da mastico, alcolici e fumare;
- Rispettare la proprietà altrui (non danneggiare, rubare attrezzatura non propria);
- E' rispettoso degli avversari;
- L'atleta non porterà con sé il cellulare e nessun altro dispositivo elettronico con connessione internet durante gli allenamenti;
- La costante presenza agli allenamenti è un dovere di ogni atleta;
- 

In caso di inadempimento dell'obbligo previsto ai commi precedenti, i tecnici e il consiglio valuteranno i provvedimenti disciplinari.

Negli spostamenti con i furgoni della società è obbligatorio allacciare le cinture di sicurezza.

È vietato portare o acquistare bibite, patatine e caramelle a ogni trasferta ed allenamento (ogni eccezione sarà comunicata dagli allenatori).

Ogni atleta è chiamato a fare del proprio meglio e impegnarsi anche in campo scolastico. Il comportamento durante le lezioni deve essere rispettoso ed educato nei confronti di insegnanti e compagni. Allo scopo di motivare ogni ragazzo a fare tutto ciò che è nelle sue possibilità il comportamento adottato in classe, l'impegno e il rendimento scolastico potrebbero essere motivo di esclusione a una o più gare o allenamenti.

**La collaborazione e le comunicazioni tra corpo docenti e allenatori serviranno a garantire l'equilibrio tra pratica sportiva e la crescita scolastica di ogni atleta.**

## 9. Principi generali: ALLENATORI

Tutti i tecnici e allenatori che lavoreranno per l' Askill Livigno S.S.D.aR.L. avranno diritto ad una retribuzione secondo quanto definito dal consiglio direttivo ad inizio stagione sportiva.

Ogni allenatore consegna ad inizio attività la certificazione della propria formazione (attestati federali, copia certificato di laurea, iscrizione albo maestri di sci) e sottoscrive l'assunzione di responsabilità.

Gli allenatori dell' Askill Livigno S.S.D.aR.L. devono rappresentare un esempio di lealtà, di correttezza, di educazione e di rispetto reciproco e si impegnano a rispettare il presente regolamento.

In particolare l'Allenatore è tenuto ai seguenti comportamenti:

- Ascoltare e seguire i consigli tecnici del direttore tecnico
- Ascoltare ed interpretare al meglio le caratteristiche tecnico-atletiche dell'atleta;
- Comunicare periodicamente con gli atleti e genitori sullo stato di crescita dell'atleta;
- Garantire un elevato livello di sicurezza nelle attività svolte;
- L'osservanza degli impegni negli allenamenti e negli appuntamenti agonistici previsti;
- Essere esempio positivo per tutti coloro che lo osservano;
- Evitare di criticare pubblicamente il consiglio, avversari, tecnici;
- Evitare linguaggio scurrile e contenere ogni eccesso, anche in gara;
- Non usare sostanze vietate dalle leggi per aumentare le proprie prestazioni sportive;
- Non far uso di alcuna sostanza stupefacente;
- Non far uso di tabacco, alcoolici e fumare in presenza dei ragazzi;
- Rispettare la proprietà altrui (non danneggiare, rubare attrezzatura non propria);

Inoltre certifica di:

- Non avere precedenti penali e pendenze varie con gli organi di giustizia.

In particolare anche i genitori sono tenuti al rispetto di quanto stabilito.

**Gli atleti, gli allenatori, lo staff, i soci e i genitori devono evitare in ogni caso critiche pubbliche e situazioni di imbarazzo per sé, per i tecnici e per lo ski team Askill Livigno S.S.D.aR.L.**

Il consiglio direttivo