

PROGRAMMAZIONE 2026/2027

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
 Creatori al lavoro 9.30–12.30 Erika	 L'arte che include 9.30–12.30 Erika	 Creatori al lavoro 9.30–12.30 Erika	 Stimolazione cognitiva 9.30–12.30 Erika	 Cuciniamo insieme 9.30–12.30 Marilena
 Mangiando si impara 12.30–14.30 Marilena	 Mangiando si impara 12.30–14.30 Nicolò	 Mangiando si impara 12.30–14.30 Erika	 Mangiando si impara 12.30–14.30 Erika	 Mangiando si impara 12.30–14.30 Marilena
 Vivere il territorio 14.30–17.00 Marilena	 Parole in musica 15.00–17.00 Nicolò e Federico	 Amici miei 14.30–16.30 Chiara	 Vivere il territorio 14.30–16.30 Marilena	 L'autonomia nello sport (piscina) 14.30–16.30 Erika
		 Rugby Tag 17.00–18.00 Erika	 Giocoleria 16.45–18.15 Marilena e Clap	

I NOSTRI CAVALLI DI BATTAGLIA

CREATORI AL LAVORO

Il laboratorio propone attività pratiche di artigianato creativo per favorire autonomia, manualità e capacità relazionali. Attraverso l'utilizzo di materiali diversi, i ragazzi sperimentano, progettano e realizzano manufatti in un contesto collaborativo. Le attività prevedono anche l'organizzazione, la catalogazione e la gestione dei prodotti realizzati, avvicinando i partecipanti a dinamiche prelaborative. La produzione di oggetti destinati a eventi e iniziative consente di dare valore concreto all'impegno e alle competenze acquisite. Il percorso sviluppa senso di responsabilità, attenzione ai dettagli e capacità di rispettare tempi e consegne. Le attività riproducono alcune dinamiche tipiche del mondo del lavoro, favorendo l'acquisizione di competenze utili in contesti professionali e sociali. Il percorso promuove il lavoro di squadra, il rispetto delle consegne, la cura del dettaglio e la gestione delle attività condivise.

Educatore: Erika Dicunta

Quando: lunedì 9.30-12.30

mercoledì 9.30-12.30



VIVERE IL TERRITORIO

Prevede attività di orientamento e conoscenza dei luoghi di interesse pratico e sociale, interazione con le persone del luogo, spostamenti sul territorio, utilizzo dei mezzi pubblici e rinforzo delle autonomie per la gestione della vita quotidiana.

Obiettivo è quello di aumentare le competenze sugli interessi portati dai ragazzi, interagire in gruppi di confronto, partecipare a tornei sportivi con squadre locali e organizzare uscite fuori sede sulla base della “lista dei desideri” espressa dal gruppo (momenti ricreativi presso bar, cinema, ristoranti, partecipazione a partite o spettacoli, gite, ecc.).

Il laboratorio si collegherà con le proposte dei “Weekend di autonomia”, dove i ragazzi che parteciperanno potranno ampliare il raggio di azione avendo più tempo da passare insieme.

Educatore: Marilena De Rosa

Quando: lunedì 14.30-17.00

giovedì 14.30-16.30

STIMOLAZIONE COGNITIVA

Il laboratorio di Stimolazione cognitiva è finalizzato a potenziare le capacità cognitive, relazionali e funzionali dei ragazzi attraverso attività educative ed esperienziali. Il percorso promuove lo sviluppo di attenzione, memoria, linguaggio, ragionamento logico e di problem solving mediante giochi cognitivi, esercizi di memoria, lettura e comprensione del testo, attività di logica e utilizzo di strumenti digitali. Sono inoltre proposte attività pratiche finalizzate all’acquisizione di autonomie personali e sociali, come la gestione del denaro, l’organizzazione del materiale personale, l’utilizzo del cellulare e dei mezzi pubblici.

Educatore: Erika Dicunta

Quando: giovedì 9.30-12.30

AMICI MIEI

Il laboratorio nasce dall’idea di offrire uno spazio sicuro, rispettoso e stimolante, in cui potersi esprimere, conoscere meglio sé stessi e affrontare in modo consapevole alcuni aspetti fondamentali della vita. Quest’anno il focus verrà posto sul tema dell’affettività e della sessualità, dell’amicizia, della famiglia, del lavoro.

L’obiettivo è quello di sviluppare consapevolezza emotiva e relazionale, promuovere autonomia affettiva e sociale e favorire il confronto e la condivisione.

Psicoterapeuta: Chiara Menescalchi

Quando: mercoledì 14.30-16.30



GIOCOLERIA

L'Associazione CLAP propone la prosecuzione del percorso rivolto ai ragazzi di AGBD nato dall'esperienza positiva maturata nei mesi precedenti. Il progetto unisce giocoleria funzionale, esercizi di equilibrio, avvicinamento agli attrezzi aerei e attività teatrali con l'obiettivo di favorire lo sviluppo motorio, la crescita cognitiva, l'espressione emotiva e l'integrazione sociale. Gli incontri, della durata di 1,5 ore, prevedono una parte motoria e una parte teatrale e si svolgeranno presso la "Clapalestra" di Arona, in Via Dante Alighieri 16.

Educatore: Marilena De Rosa + Clap ASD APS

Quando: giovedì 16.45-18.15

L'AUTONOMIA NELLO SPORT (NUOTO)

Attività di nuoto settimanale con istruttore e presenza dell'educatore, finalizzata a promuovere il benessere psicofisico, il potenziamento delle abilità motorie e relazionali e lo sviluppo dell'autonomia personale attraverso la gestione delle attività connesse al contesto piscina.

Educatore: Erika Dicunta

Quando: venerdì 14.30-16.30

CUCINIAMO INSIEME

Il laboratorio di Pasticceria quest'anno si rinnova! I ragazzi saranno accompagnati non solo nella creazione di dolci, ma anche nella realizzazione di diverse preparazioni di base utili a gestire una piccola dispensa. L'obiettivo è fornire strumenti pratici per contribuire all'organizzazione settimanale dei pranzi di "Mangiando si impara", sviluppando al tempo stesso autonomia, competenze culinarie e spirito di collaborazione.

Educatore: Marilena De Rosa

Quando: venerdì 9.30-12.30

MANGIANDO SI IMPARA

Il laboratorio proseguirà come negli anni precedenti con l'organizzazione e la preparazione dei pasti in Casa Primavera, permettendo di vivere la convivialità della tavola, le regole di una condivisione rispettosa degli spazi, rafforzando le competenze e le autonomie dei singoli e del gruppo.

Educatore: Marilena De Rosa, Erika Dikunta, Nicolò Rondinelli

Quando: tutti i giorni dal lunedì al venerdì 12.30-14.30



WEEKEND DI AUTONOMIA

Continueranno i weekend di autonomia in Casa Primavera, appartamento che il Comune di Arona ci ha concesso in comodato d'uso in centro città, dove i ragazzi possono trascorrere il weekend, in piccoli gruppi, coadiuvati da uno o più educatori. Il percorso di autonomia prevede la gestione completa della vita indipendente: la casa, la persona, il lavoro, il tempo libero.

L'attività viene strutturata secondo le finalità e gli obiettivi del progetto di vita concordato tra l'équipe educativa e le singole famiglie.

Sarà cura dell'équipe educativa formare e coordinare i gruppi dei partecipanti e comunicare alle famiglie il calendario dell'intera stagione alla ripresa delle attività a settembre.

Educatore: Marilena De Rosa, Erika Dicunta, Veronica Porta

Quando: da definire.

LE NUOVE PROPOSTE SETTIMANALI DI QUEST'ANNO

L'ARTE CHE INCLUDE

Il progetto utilizza l'arte come strumento di espressione, comunicazione e inclusione sociale, offrendo ai ragazzi un percorso creativo che li accompagni alla scoperta di alcuni grandi artisti e delle loro opere. Attraverso attività pratiche di pittura, collage e altre tecniche artistiche, i partecipanti saranno guidati nella reinterpretazione di opere famose e nella realizzazione di elaborati originali, sviluppando creatività, capacità espressive, autonomia e autostima. Il percorso, realizzato con modalità inclusive e partecipative e arricchito da momenti di collaborazione con il territorio, si integra con il laboratorio "Parole in Musica" per realizzare una mostra e una performance finali aperte al pubblico, valorizzando il lavoro dei ragazzi e promuovendo l'incontro tra arte, comunità, inclusione e solidarietà.

Educatore: Erika Dicunta

Quando: martedì 9.30-12.30

PAROLE IN MUSICA

Parole in Musica è un laboratorio rivolto ai ragazzi che utilizza la musica e la scrittura come strumenti di espressione, con l'obiettivo di favorire il benessere personale, la condivisione e la collaborazione all'interno del gruppo. Attraverso attività musicali, creative e di scrittura, i partecipanti saranno accompagnati nell'esplorazione di temi emersi dal confronto reciproco, trasformandoli in un elaborato artistico collettivo. Il percorso, condotto da un educatore professionale e da un musicoterapista, si concluderà con una performance pubblica audio-testuale, valorizzando il contributo di ciascun partecipante e promuovendo relazioni positive, espressione emotiva e partecipazione attiva.

Educatore: Nicolò Rondinelli+ Federico Viotto (musicoterapista)

Quando: martedì 15.00-17.00



RUGBY TAG INCLUSIVO

In collaborazione con Gattico Rugby, inOvale è un progetto di rugby tag inclusivo, una versione senza contatto del rugby tradizionale, semplice da apprendere e adatta a diversi livelli di abilità. Il progetto promuove l'inclusione sociale e lo sviluppo dell'autonomia personale di ragazzi con disabilità attraverso la pratica del rugby adattato. Gli allenamenti settimanali, condotti da tecnici qualificati, prevedono attività motorie, esercizi di squadra e momenti di socializzazione finalizzati a migliorare le capacità relazionali, l'autostima e le abilità coordinative.

Educatore: Erika Dicunta

Quando: mercoledì 17:00-18:00

LE NUOVE PROPOSTE PREVIA ADESIONE

BAMBINI

Attività creative e uscite sul territorio con il coinvolgimento attivo di un adulto con sindrome di Down, affiancato da una psicologa e un'educatrice. Gli obiettivi dell'attività, che avrà cadenza bisettimanale, sono plurimi: offrire ai bambini uno spazio di incontro e crescita, sviluppare competenze relazionali orientate alla cura e all'accudimento per l'adulto con sindrome di Down, favorire una visione positiva del futuro grazie alla relazione tra bambino e adulto con sindrome di Down, promuovere legami di amicizia tra bambini e adulti con sindrome di Down.

GRUPPO GENITORI

Spazio di confronto e supporto condotto da una psicoterapeuta dedicato ai genitori sui temi dell'autonomia e dell'indipendenza, delle paure e delle prospettive future. Saranno 4 incontri annuali il sabato mattina, con la possibilità di portare bambini e adulti con sindrome di Down che avranno uno spazio dedicato con un operatore presente.

GRUPPO FRATELLI E SORELLE

Percorso dedicato ai fratelli e alle sorelle, sarà condotto da una psicoterapeuta con il coinvolgimento di figure professionali (Psicologi, Educatori, Avvocati, Assistenti sociali, Direttori RSA), testimoni e testimonianze. Gli incontri avranno cadenza mensile nella fascia oraria serale. Gli obiettivi: offrire uno spazio di ascolto e confronto, supportare nella gestione del ruolo familiare, fornire strumenti pratici e informativi.

CONTATTI UTILI

Coordinatrice équipe educativa: Gaia Massironi 3493697322

Referente programmazione attività: Roberta Vagliera 3345387020



La nostra équipe



Gaia Massironi

Laurea magistrale in programma e gestione delle politiche e dei servizi sociali, prosegue la sua formazione nell'ambito della mediazione familiare sistemico relazionale e della coordinazione genitoriale.

Ha lavorato come educatrice prevalente presso il servizio di tutela minori di San Giuliano Milanese acquisendo esperienza nel lavoro con le famiglie e con la rete del territorio (scuole, carceri, neuropsichiatria infantile, servizi sociali..).



Marilena De Rosa

Dal 2015 educatore presso AGBD Arona. Proviene da una lunga esperienza in gestione imprese cooperative oltre che come operatore sociale per disabili con particolare riguardo a progetti di autonomia individuale e di gruppo e inserimento lavorativo.



Erika Dicunta

Dopo aver compiuto gli studi grafici e dopo corsi di formazione specifici, ha collaborato col mondo del volontariato e con varie realtà del territorio in progetti per l'infanzia. Da sempre attenta alla dimensione umana presta le sue capacità artistiche realizzando laboratori creativi e attività di gruppo legate all'autonomia per bambini e adulti con disabilità.



Nicolò Rondinelli

Laureato in Scienze della Formazione con Laurea Specialistica in Consulenza pedagogica e ricerca educativa. Dal 2018 si occupa di consulenza e formazione pedagogica con interventi educativi nei confronti di adulti, minori e disabili.



Veronica Zanetta

Laureata in Psicologia dello Sviluppo e dell'Educazione e iscritta all'Albo A degli psicologi dell'Ordine della Lombardia.

Dal 2016 si occupa di sostegno alle coppie e alle famiglie, a persone con disabilità in percorsi educativi di prevenzione e promozione del benessere incentrati sull'educazione emotiva rivolti ad adolescenti e adulti con disabilità psichica e/o fisica.



Chiara Menescalchi

Laureata presso l'Università Cattolica di Milano prosegue la sua formazione con una Laurea Magistrale in Psicologia Clinica a Padova. Psicoterapeuta con laurea conseguita presso la Scuola di Psicoterapia Integrata di Bergamo. Crede nelle sinergie, nel lavoro di comunità e nella bellezza che si crea tra le persone.



Veronica Porta

Dopo il diploma di perito commerciale e specializzazione in programmazione, ha capito che la sua strada era un'altra. Ha frequentato quindi una scuola di illustrazione e dopo 3 anni ha conseguito l'attestato in illustrazione. Successivamente si è specializzata in arteterapia conseguendo l'attestato di tecnico di arteterapia.