



Acari Della Polvere Scheda Informativa Sugli Allergeni

Informazioni sugli acari della polvere

Gli acari della polvere sono una causa importante di allergia in tutto il mondo e coloro che sono allergici possono manifestare sintomi anche solo con l'inalazione di particelle degli acari.¹ Le stime indicano che il 10% della popolazione mondiale è allergico agli acari della polvere, ma in alcune regioni la sensibilizzazione arriva al 90% delle persone affette da asma allergica.² Per i soggetti esposti a elevati livelli di questi allergeni, il rischio di sviluppare l'asma aumenta di circa cinque volte.³ Oltre all'inalazione di particelle di acari della polvere, può causare reazioni, tra cui l'anafilassi, anche il consumo di alimenti preparati con farina di grano contaminata da acari.¹

Gli acari della polvere sono un tipo di aracnide, come ragni e zecche; tuttavia, a differenza dei loro parenti, gli acari non pungono l'uomo.^{2,4} Al contrario, queste microscopiche creature cieche si nutrono di piccole squame cutanee e funghi.³ Date le dimensioni, un solo grammo di polvere può contenere fino a 19.000 acari.² Tuttavia non sono proprio gli acari il problema. Al contrario, sono le loro deiezioni, poiché il 95% delle allergie agli acari della polvere deriva dalle particelle fecali di acari.¹ Le specie di acari della polvere più note sono *Dermatophagoides pteronyssinus*, *Dermatophagoides farinae* e *Blomia tropicalis*.⁴

Le temperature ottimali per la proliferazione degli acari della polvere sono approssimativamente da 18 °C a 27 °C (da 65 °F a 80 °F).⁵ Inoltre, per sopravvivere, è necessario un livello di umidità di almeno il 40%.² Le temperature e l'umidità possono quindi influire significativamente sulle popolazioni di acari della polvere.³ Gli allergeni degli acari della polvere generalmente aumentano in estate quando i livelli di umidità sono più alti e rimangono elevati durante l'inverno prima di ridursi alla fine dell'inverno e della primavera.⁶

Dove si trovano gli acari della polvere?

Mentre gli acari della polvere sono quasi inesistenti nelle abitazioni dei climi aridi, essi prosperano in ambienti caldi e umidi, dove possono causare sintomi durante tutto l'anno.^{2,6,10} Infatti, circa l'84% delle abitazioni negli Stati Uniti presenta livelli rilevabili di acari della polvere, mentre le abitazioni più vecchie e quelle i cui occupanti hanno livelli di reddito inferiori presentano in genere concentrazioni più elevate di acari della polvere.⁹ Nelle abitazioni, gli acari prosperano in terreni come materassi, cuscini, biancheria da letto, animali imbalsamati, mobili imbottiti e tappeti.^{3,10}



COME POSSO SAPERE SE SONO ALLERGICO?*

Insieme all'anamnesi dei sintomi, i test di sensibilizzazione cutanea o i test ematici delle IgE specifiche possono aiutare a determinare se si è allergici a un particolare allergene. Se viene diagnosticata un'allergia, il medico stabilirà un piano di gestione insieme al paziente.

*Questi test potrebbero non essere approvati per l'uso clinico nel Paese del paziente. Rivolgersi al proprio medico per conoscere la disponibilità.

SINTOMI COMUNI

I sintomi dell'allergia agli acari della polvere possono comprendere:⁷

- **Starnuti**
- **Naso che cola**
- **Prurito agli occhi, occhi rossi o che lacrimano**
- **Congestione nasale**
- **Prurito al naso, alla bocca e alla gola**
- **Gocciolamento retronasale**
- **Tosse**
- **Pressione o dolore al viso**
- **Cute gonfia e cianotica sotto gli occhi**

L'allergia agli acari della polvere è inoltre un fattore di rischio particolarmente importante per i pazienti con rinite e asma.⁴ Coloro che soffrono di asma, infatti, possono manifestare anche sintomi quali:⁷

- **Difficoltà di respirazione**
- **Costrizione o dolore al torace**
- **Espirazione con sibili o fischi**
- **Difficoltà a dormire causate da mancanza di respiro, tosse o respiro sibilante**
- **Episodi di tosse o sibilo peggiorati da un virus respiratorio (ad es. raffreddore o influenza)**

L'anafilassi orale agli acari può verificarsi quando le persone allergiche agli acari della polvere consumano farina di grano contaminata dagli acari. La condizione è frequentemente innescata dai pancake ed è detta sindrome da pancake. Altri alimenti che possono determinare questa sindrome comprendono torte salate, bignè, okonomiyaki (tonnetto e sgombrino infarinati), focacce al mais, polenta, pizze, pasta, pane, cotolette panate (preparate con pane grattugiato) e salse bianche. Inoltre, gli acari possono talvolta contaminare i prodotti conservati a temperatura ambiente, quali formaggio, prosciutto, salsicce e salame.⁸

I sintomi della sindrome da pancake possono comprendere:⁸

- **Affanno**
- **Angioedema (noto anche come gonfiore)**
- **Sibilo e fischio durante la respirazione**
- **Naso che cola**
- **Tosse**
- **Difficoltà di deglutizione**
- **Eruzione cutanea (nota anche come orticaria)**
- **Anafilassi, un evento potenzialmente letale**



ESISTE IL RISCHIO DI UNA REAZIONE GRAVE?

Nei casi gravi, l'allergia agli acari della polvere può essere cronica, con conseguente persistenza di starnuti, tosse, congestione, pressione facciale o gravi attacchi di asma.⁷ Nella maggior parte dei casi, i sintomi allergici agli acari della polvere sono causati dall'inalazione di particelle di acari della polvere. Tuttavia, anche consumare alimenti preparati con farina contaminata dagli acari può causare reazioni, incluso lo shock anafilattico.¹

Come posso convivere con questa allergia?

In caso di allergia agli acari della polvere, il medico può consigliare un piano che includa quanto segue.^{3,4,10-13}

Riduzione dell'esposizione

Una drastica riduzione dell'esposizione agli allergeni degli acari della polvere può alleviare i sintomi correlati, sia dell'asma che della rinite.⁴

- Materassi, molle e cuscini si possono rivestire con speciali tessuti antiallergenici o coperture in plastica ermetiche con cerniera.
- Evitare di utilizzare cuscini o trapunte.
- Lavare la biancheria da letto ogni settimana a temperature di 54 °C (circa 130 °F) o superiori e asciugarla in asciugatrice.
- Eliminare i ricettacoli di acari della polvere, come i pelouche.
- Tenere i livelli di umidità al di sotto del 50%.
- Aspirare regolarmente utilizzando un filtro HEPA.
- Rimuovere i mobili imbottiti, i teli, i tendaggi e i tappeti e optare per pavimenti lisci come legno duro o piastrelle.
- Utilizzare strofinacci e stracci umidi per rimuovere la polvere, poiché i panni asciutti possono aumentare la circolazione di allergeni degli acari.

Come alleviare i sintomi

Per migliorare i sintomi allergici, il medico può prescrivere uno dei seguenti farmaci:

- Gli antistaminici sono comunemente utilizzati per ridurre sintomi quali starnuti, prurito e rinorrea.
- I corticosteroidi nasali consentono di ridurre l'infiammazione nasale e bloccare le reazioni allergiche.
- È possibile utilizzare decongestionanti per alleviare l'infiammazione.
- Iniziare l'immunoterapia per gli allergeni come indicato dal medico con l'obiettivo di sviluppare una migliore tolleranza all'esposizione agli allergeni degli acari.

Piano di emergenza

In presenza di una persona con una reazione allergica e segni di shock, agire rapidamente. Osservare l'insorgere di segni di pallore con cute fredda e sudore, polso debole e rapido, difficoltà di respirazione, confusione e perdita di coscienza. Eseguire immediatamente le seguenti operazioni:

- Chiamare i servizi di emergenza locali.
- Assicurarsi che il soggetto interessato sia disteso con le gambe sollevate.
- Somministrare immediatamente epinefrina in caso di segni evidenti di reazione sistemica potenzialmente grave.
- Controllare il polso e la respirazione della persona e somministrare la RCP (rianimazione cardio polmonare) o altre misure di pronto soccorso, se necessario.

Disponi già dei risultati dei test delle IgE allergene-specifiche?*

I risultati dei test includono il nome delle componenti, indicato con un codice alfanumerico. Il medico probabilmente esaminerà i risultati con te, ma qui troverai una panoramica di riferimento. È sufficiente individuare i nomi delle componenti nell'elenco seguente per comprenderne il significato nella gestione dei sintomi.⁴

rDer p 1, rDer p 2, rDer p 23

- Indica che i sintomi possono essere causati dagli acari della polvere.
- Forte associazione con l'asma.
- L'immunoterapia per gli acari della polvere può essere un'opzione, se si è positivi a Der p 1 e/o 2.

rDer p 10

- A causa della cross-reattività, i sintomi possono essere causati da scarafaggi, crostacei ed elminti (ad es. *Ascaris lumbricoides*), nonché da diversi tipi di acari della polvere.

*Questi test potrebbero non essere approvati per l'uso clinico nel Paese del paziente. Rivolgersi al proprio medico per conoscere la disponibilità.

A quali altri allergeni potrei essere sensibilizzato?*

Molti pazienti con allergia agli acari della polvere possono manifestare sintomi se esposti ad altri allergeni quali specie diverse di acari della polvere, scarafaggi, crostacei ed elminti (ad es. *Ascaris lumbricoides*). Questo fenomeno è denominato cross-reattività e si verifica quando il sistema immunitario identifica come strutturalmente simili o biologicamente correlate le proteine o le loro componenti contenute in sostanze diverse, attivando così una risposta immunitaria.⁴

Conoscere le proteine o le componenti degli allergeni che scatenano i sintomi può contribuire a stabilire un piano di gestione. Tenendo presente questo aspetto e in base all'anamnesi dei sintomi, il medico può suggerire un test delle IgE allergene-specifiche per l'individuazione del proprio profilo di rischio specifico rispetto agli acari della polvere. I risultati di questo test possono inoltre aiutare il medico a stabilire se l'immunoterapia allergene specifica può ridurre i sintomi.⁴

Visualizza tutti i riferimenti bibliografici alla fine delle schede degli allergeni su [AllergyInsider.com](https://www.allergyinsider.com)

*Questi test potrebbero non essere approvati per l'uso clinico nel Paese del paziente. Rivolgersi al proprio medico per conoscere la disponibilità.

Preparati alla visita con il medico.



Inquadra il codice

Ulteriori informazioni sui test delle IgE allergene-specifiche.



Inquadra il codice

Sentiti più informato e forte per vivere con le allergie.



Inquadra il codice



Scansionami per visualizzare altre schede degli allergeni