



**NATIN**

S P A



☞ NATUREZA INTERIOR ☞

• SPA •

Nosso Spa tem por objetivo oferecer experiências que proporcionem ao cliente explorar a autodescoberta, reconectar-se com seus sentidos, recuperar o equilíbrio interior, por isso o nome NATIN.

*Our SPA aims to offer experiences that enhance selfdiscovery, enabling the reconnection with the senses and recovering inner balance, that is why it is called NATIN.*

**RELAXE SUA MENTE,  
RESTAURE SEU  
EQUILÍBRIO INTERIOR,  
REJUVENESÇA SEU CORPO.**

*RELAX YOUR MIND,  
RESTORE YOUR INNER BALANCE,  
REJUVENATE YOUR BODY.*



V I V A O  
M E L H O R  
M O M E N T O  
D O S E U  
D I A .

L I V E T H E  
B E S T M O M E N T  
O F Y O U R  
D A Y .





# P A R A R E L A X A R . T O R E L A X

## M A S S A G E M E X P R E S S

Especialmente desenvolvida para o alívio do cansaço localizado. Essa técnica consiste em manobras de deslizamento em conjunto com amassamento concentrados nas regiões de maiores tensões, como costas, ombros, pescoço e cabeça.

**EXPRESS MESSAGE**  
Specially developed for localized fatigue relief.

25min

## B A N H O R E L A X A N T E

Utiliza o calor do banho para trazer o relaxamento da musculatura e permite um profundo descanso mental e físico.

**RELAXING BATH**  
Uses the heat of the bath to bring relaxation of the musculature and allows a deep mental and physical rest.

25min

## M A S S A G E M R E L A X A N T E

**COM PEDRAS QUENTES**  
Técnica milenar, excelente para proporcionar bem-estar, eliminando dores e relaxando a musculatura.

**RELAXING BATH with hot stones**  
Excellent millennium technique used to provide well-being, pain relief and relax muscles.

25min

## M A S S A G E M R E L A X A N T E

Permita-se sentir uma massagem que alterna movimentos de deslizamento profundo e superficial, das pontas dos pés até a cabeça, proporcionando alívio das tensões musculares e relaxamento profundo.

**RELAXING MESSAGE**  
Indulge yourself feel a massage that alternates movements of deep and superficial sliding, from the head to the feet, providing relief from muscle tensions and deep relaxation.

50min

80min

## M A S S A G E M T E R A P Ê U T I C A

Indicada para redução de tensão e dores musculares depois de práticas esportivas. Essa massagem promove uma restauração muscular, através dos movimentos profundos com polegares e cotovelos, realizados nos pontos gatilhos. Sinta um alívio imediato.

**THERAPEUTIC MESSAGE**  
Indicated for reduction of tension and muscle pain after sports practices. This massage promotes muscle restoration, through deep movements with thumbs and elbows, performed on the trigger points.

50min



# PARA REVIGORAR.

TO REFRESH

## REFLEXOLOGIA

*Os pés, a base da nossa estrutura, merecem total atenção e cuidados especiais. Essa massagem baseia-se na estimulação dos pontos reflexos dos órgãos concentrados dos pés, para promover um equilíbrio.*

### REFLEXOLOGY

*The feet, the basis of our structure, deserve full attention and special care. This massage is based on stimulating the reflex points of the organs concentrated in the feet to promote balance.*

25min

50min

## BANHO

### REVITALIZANTE

*Desfrute desse banho para aliviar o cansaço excessivo e trazer uma renovação do bem-estar.*

### REVITALIZING BATH

*Use this bath to relieve excessive fatigue and bring a renewal of well-being.*

25min

## MASSAGEM

### JET LAG

*Indicada para viajantes que sentem o inchaço nas pernas e um desconforto nas costas. Essa massagem é realizada com movimentos drenantes para alívio do inchaço e ativação do sistema linfático, seguido de movimentos de deslizamento e amassamento nos pontos de tensão, localizado nas costas e pescoço.*

### JET LAG MASSAGE

*Suitable for travellers who feel swelling in the legs and discomfort in the back. This massage is performed with draining movements to relieve swelling and activate the lymphatic system, followed by sliding and kneading movements at the tension points located on the back and neck.*

50min

80min

# PARA DESINTOXICAR.

## TO DETOXYFY

### DRENAGEM LINFÁTICA

Entregue-se para sentir o alívio do inchaço e uma sensação de leveza. Nesta técnica, prioriza-se o bombeamento da região das grandes veias permitindo a ativação do sistema linfático. Promove a eliminação de toxinas e reduz o excesso de líquidos.

#### LYMPHATIC DRAINAGE

Allow yourself to feel the relief of swelling and a feeling of lightness. In this technique, priority is give to pumping the region of the great veins. Promotes the elimination of toxins and reduces excess fluid.

50min

### MODELADORA LOCALIZADA

Através de movimentos vigorosos, concentrados nas áreas típicas de depósito de gordura (abdômen, região do glúteo e culote), ativa a circulação e promove aumento do metabolismo local, permitindo a remodelagem do corpo.

#### LOCALIZED SHAPER

Through vigorous movements, concentrated in the typical areas of fat deposit (abdomen, gluteal region and culottes), it actiates circulation and promotes an increase in local metabolism, allowing the remodeling of the body.

50min

### DRENAGEM PARA GESTANTES

Para sentir alívio do inchaço nas pernas e tensão nas costas, essa massagem irá ajudar a suavizar os incomodos nesse período tão especial.

#### LYMPHATIC MASSAGE FOR PREGNANT WOMEN

To feel the relief of swelling of the leg and tension in the back, this massage will help to soften discomfort in this special period.

50min





# P A R A P R E P A R A R A P E L E TO PREPARE THE SKIN

## ESFOLIAÇÃO

*Esta técnica irá eliminar as células mortas e trazer nutrição e hidratação para a pele.*

### EXFOLIATION

*This technique will eliminate dead cells and bring nutrition and hydration to the skin.*

35min

## M Á S C A R A H I D R A T A N T E C O R P O R A L

*Sentir-se hidratada profundamente e suavizada. Esse procedimento irá nutrir intensamente sua pele, melhorando a textura e firmeza*

### MOISTURIZING BODY MASK

*Feel deeply hydrated and soothed. This procedure will intensively nourish your skin, improving texture and firmness.*

35min

## M A S S A G E M C O M P E D R A S Q U E N T E S

*Esta técnica utiliza pedras aquecidas estrategicamente posicionadas no corpo para aliviar tensões musculares, melhorar a circulação sanguínea e promover um profundo estado de relaxamento. Ideal para quem busca alívio do estresse e uma sensação renovada de equilíbrio e harmonia.*

### HOT STONE MASSAGE

*Esta técnica utiliza pedras aquecidas estrategicamente posicionadas no corpo para aliviar tensões musculares, melhorar a circulação sanguínea e promover um profundo estado de relaxamento. Ideal para quem busca alívio do estresse e uma sensação renovada de equilíbrio e harmonia.*

# T R A T A M E N T O S

## F A C I A I S

### FACIAL TREATMENTS



#### **M A S S A G E M**

#### **A N T I S S I N A I S** 50min

*Cuidar-se profundamente para melhorar a beleza natural. Essa técnica objetiva recuperar, revitalizar e nutrir a pele que necessita desse aporte de nutrientes, deixando-a mais aveludada.*

**ANTI-SIGNS MASSAGE**  
*Take care of yourself deeply to enhance natural beauty. This technique aims to recover, revitalize and nourish the skin that needs this supply of nutrients, making it more velvety.*

#### **M A S S A G E M**

#### **C O M P L E T A**

#### **S I G N A T U R E** 80min

*Para a pele que necessita de um tratamento completo. Essa técnica inicia-se com limpeza de pele localizada (microzone), revitalização do rosto e colo e massagem facial energética (massagem firmadora ou drenagem facial), promovendo uma transformação profunda da pele.*

**COMPLETE SIGNATURE MASSAGE**  
*For skin that needs a complete treatment. This technique starts with spot cleansing skin (microzone), revitalization massage of the face and neck and energetic facial massage (firming massage or facial drainage), promoting a deep transformation of the skin.*

#### **L I M P E Z A**

#### **D E P E L E** 50min

*Higienização profunda da pele. Consiste em remover impurezas, recuperando o viço e o frescor de peles normais, mistas e oleosas. Proporciona uma pele mais clara e homogênea, com uma textura mais fina e macia.*

**SKIN CLEANSING**  
*Deep skin hygiene. It consists in removing impurities, recovering the freshness of normal, combination and oily skin. Provides clearer and homogeneous skin, with softer and fine texture.*

#### **M A S S A G E M** 50min

#### **E S T I M U L A N T E**

*Combater os sinais da idade, devolvendo a vitalidade da pele. Técnica de massagem estimulante com movimentos de modelagem facial, realizado em toda extensão da face, pescoço e colo. Trabalha a musculatura do rosto e suaviza marcas de expressão.*

**STIMULATING MASSAGE**  
*Fighting the signs of age, restoring the vitality of the skin. Technique of stimulant massage with modelling facial movements, performed to the full extent of the face, neck and lap. Work the musculature of the face and smoothes expression marks.*

#### **D R E N A G E M**

#### **L I N F Á T I C A** 50min

*Combinada com uma sequência drenante para aumentar a circulação da pele, melhora a textura e proporciona um brilho natural.*

**LYMPHATIC DRAINAGE**  
*Combined with a sequence draining to increase circulation. It improves skin texture and provides a natural glow.*

#### **M A S S A G E M F A C I A L**

#### **L I N F Á T I C A** 1h30min

*A massagem facial linfática é muito relaxante e tem como benefícios diminuir e eliminar o inchaço e as toxinas do rosto.*

**LYMPHATIC FACIAL MASSAGE**  
*Lymphatic facial massage is very relaxing and has the benefits of decreasing and eliminating swelling and toxins from the face.*

# EXPERIÊNCIAS COMPLETAS

## COMPLETE EXPERIENCES

### DAY SPA ANTIESTRESSE

Banho ou Reflexologia - 25 min  
Massagem Corporal - 50 min

**ANTISTRESS DAY SPA**  
Bath or reflexology - 25 min  
Body massage - 50 min

1h30min

### DAY SPA BELEZA NATURAL

Esfoliação - 25 min  
Máscara Corporal - 25 min  
Massagem Corporal - 80 min

**NATURAL BEAUTY DAY SPA**  
Exfoliation - 25 min  
Body Mask - 25 min  
Body massage - 80 min

2h30min

### DAY SPA DA CABEÇA AOS PÉS

Massagem Facial - 50 min  
Massagem Corporal - 50 min

**HEAD TO TOE DAY SPA**  
Facial Massage - 50 min  
Body Massage - 50 min

2 horas

### DAY SPA JORNADA COMPLETA

Banho - 25 min  
Esfoliação - 25 min  
Massagem Corporal - 50 min  
Massagem Facial - 50 min  
Reflexologia - 25 min

**FULL DAY SPA**  
Bath - 25 min  
Exfoliation - 25 min  
Body massage - 50 min  
Facial massage - 50 min  
Reflexology - 25 min

3h30min





## COMBO PUREZA

*Combo de massagem pensado  
especialmente para os clientes  
Exclusive Guest, proporcionando  
o bem-estar e relaxamento.*

### PUREZA

Massagem Express - 25 min  
Reflexologia Podal - 20 min  
Detox Facial - 30 min

### PURITY

Express Massage - 25 min  
Foot Reflexology - 20 min  
Detox Facial - 30 min

1h15min

(Cliente Exclusive Guest tem  
30%desconto)



EXCLUSIVE GUEST  
HOTELS & RESORTS

# PRODUTOS DE BELEZA E TRATAMENTO



## Creme Esfoliante Facial

**Creme Esfoliante Facial Apple Skin 65g Flér 65G:**

*Creme Esfoliante Facial Apple Skin Flér promove higienização profunda e o afinamento da pele, estimulando a renovação celular, minimizando a queratinização e facilitando a permeação de ativos.*

**Apple Skin Facial Exfoliating Cream 65g Flér 65G:** *Flér Apple Skin Facial Exfoliating Cream promotes deep cleansing and thinning of the skin, stimulating cell renewal, minimizing keratinization and facilitating the permeation of active ingredients.*



## Solar Defense BB Cream Color Clara

**Fps 50 45g Flér:**

*Tonaliza a pele corrigindo possíveis imperfeições e proporciona efeito matte (sem brilho), perfeito para o dia a dia. Auxilia na prevenção ao fotoenvelhecimento. Possui ação hidratante e nutritiva com toque seco e sedoso.*

**Solar Defense BB Cream Color Clara Fps 50 45g Flér:** *Tones the skin by correcting possible imperfections and provides a matte effect (without shine), perfect for everyday use. Helps prevent photo-aging. Moisturizing and nourishing with a dry, silky feel.*



## Fotoprotetor Diário Facial

### Fps30 50g Flér:

O Fotoprotetor de Solar Defense possui fórmula oil free com toque seco, fator de proteção solar de amplo espectro e alta proteção UVA que protege a pele do envelhecimento, da oxidação e evita a formação de melanina em excesso pela exposição ao sol. Deixa a pele com aspecto e sensorial aveludado, hidrata e contribui para a melhora do tônus da pele. Indicado para uso diário em todos os tipos de pele.

### Daily Facial Photoprotector SPF30 50g Flér:

Solar Defense Photoprotector has an oil-free formula with a dry touch, broad-spectrum sun protection factor and high UVA protection that protects the skin from aging, oxidation and prevents the formation of excess melanin due to exposure to the sun. Leaves skin looking and feeling velvety, moisturizes and helps improve skin tone. Suitable for daily use on all skin types.



## Protetor Solar Facial FPS 60 Color Clara

### Controle da Oleosidade 45g Flér:

Com textura leve e toque seco, possui formulação oil free de rápida absorção que proporciona uma excelente aceitação da pele, atuando no controle da oleosidade excessiva. Traz fator de proteção solar de amplo espectro contra raios UVB e FPUVA, auxilia na prevenção ao foto envelhecimento. Hidrata e recupera o tônus da pele enquanto protege. Livre de parabenos.

### Facial Sunscreen SPF 60 Oil Control 45g Flér:

With a light texture and a dry touch, it has a fast-absorbing oil-free formulation that provides excellent skin acceptance, acting to control excessive oiliness. It has a broad-spectrum sun protection factor against UVB and FPUVA rays and helps prevent photo-ageing. Moisturizes and restores skin tone while protecting. Paraben-free.





**Power 6C S é r u m**  
**R e n o v a ç ã o B i n ô m i a**  
**F a c i a l 5 0 g F l ó r**

Vitamina C nanotecnológica de uso diário, em textura leve e para todos os tipos de pele. Ideal para firmeza, luminosidade, efeito lifting e suavização de rugas e linhas de expressão.

**Power 6C Binomial Renewal Facial Serum 50g Flór:** Nanotechnological vitamin C for daily use, in a light texture and for all skin types. Ideal for firming, brightening, lifting and smoothing wrinkles and expression lines.



**Thermo Intensive**  
**Melange Bio Hot**  
**Wasabi & Gengibre**

**1l Flór:**

Termoterapia inteligente com neurocosmético. Aquecimento local e alta performance para peles sensíveis ao Nicotinato de Metila. Fórmula em gel para protocolos de combate à celulite, para redução de gordura localizada e remodelação corporal.

**Thermo Intensive Melange Bio Hot Wasabi & Ginger 1l Flór:** Intelligent thermotherapy with neurocosmetic. Local warming and high performance for skin sensitive to Methyl Nicotinate. Gel formula for protocols to combat cellulite, reduce localized fat and reshape the body.





**Cre me de Massagem  
Redux Intensive  
Nano 200g Flór**

*Desvende o segredo da pele perfeitamente tonificada e revitalizada com o Creme de Massagem Redux Intensive Nano 200g Flór, sua arma secreta para tratamentos corporais de flacidez e firmeza, elevando a beleza natural do corpo a novos patamares.*

**Redux Intensive Nano Massage Cream 200g Flór:** *Unlock the secret of perfectly toned and revitalized skin with Redux Intensive Nano Massage Cream 200g Flór, your secret weapon for sagging and firming body treatments, taking the body's natural beauty to new heights.*



**Hidratante  
de Ureia 3%  
para Pés Flór**

*Spa Soft Therapy 220g Descrição: Hidrata profundamente os pés por um período prolongado, tratando e prevenindo rachaduras, evitando o ressecamento e descamação dos pés. A ureia associada à vitamina e, ao óleo de amêndoas e de semente de manga retém a umidade natural da pele, mantendo-a hidratada.*

**Urea Moisturizer 3% for Feet Flór:** *Spa Soft Therapy 220g Description: Deeply moisturizes the feet for a prolonged period, treating and preventing cracks, avoiding dryness and flaking of the feet. Urea combined with vitamin e, almond oil and mango seed oil retains the skin's native moisture, keeping it hydrated.*



## SOFT THERAPY Esfoliante de Arroz

### Maos e Pes 220g Flér:

*Promove a remoção de células mortas, afinando a pele e estimulando a renovação celular, deixando-a macia e sedosa, pronta para receber o Hidratante de Ureia Mãos e Pés Spa Soft Therapy.*

**SOFT THERAPY Hand and Foot Rice Scrub 220g Flér:** Promotes the removal of dead cells, thinning the skin and stimulating cell renewal, leaving it soft and silky, ready to receive the Soft Therapy Spa Hands and Feet Urea Moisturizer.



## Flér Hidratante Dermocosméticos Ureia 10%

*Para peles secas e áspera Flér Dermocosméticos Ureia 10% entrega hidratação profunda, maciez e sedosidade, sem deixar sensação de oleosidade. Indicado também para peles sensíveis a fatores externos como sol, frio, poluição e outros agentes irritantes.*

**Flér Dermocosmetics Urea 10% Moisturizer:** For dry and rough skin, Flér Dermocosmetics Urea 10% provides deep hydration, softness and silkiness, without leaving a greasy feeling. Also suitable for skin sensitive to external factors such as sun, cold, pollution and other harsh agents.



R E G R A S D E

U T I L I Z A Ç Ã O

Sugerimos chegar 15 minutos antes do horário agendado.

Atrasos podem interferir na duração e na qualidade do seu tratamento.

Caso necessite cancelar ou reagendar sua massagem, informe o SPA com até 5 horas de antecedência.

*We suggest arriving 15 minutes before the scheduled time.*

*Delays can interfere with the duration and quality of your treatment.*

*If you need to cancel or reschedule your massage, please inform the SPA up to 5 hours in advance.*

Para preservar o momento de tranquilidade dos nossos clientes, solicitamos que os celulares permaneçam desligados ou no modo silencioso.

*To preserve the moment of tranquility of our customers, we request that cell phones remain turned off or in silent mode.*

# WISH SERRANO RESORT

 0800 600 8088

 12h às 20h

 @wishserrano

 Wish Serrano Resort | Av. das Hortênsias, 1480