



STURMSTARK MINIS

Angebote für Kinder im Vorschulalter

Das STURMSTARK MINIS - Programm umfasst präventive, altersgerechte Workshops zur Förderung der emotionalen, sozialen und persönlichen Entwicklung von Kinder im Vorschulalter

Die Angebote sind praxisnah, bewegungsorientiert und nachhaltig angelegt und unterstützen dabei, Kinder frühzeitig in ihrer Selbstwahrnehmung, ihrem Verhalten und im sozialen Miteinander zu stärken.




★ **STURMSTARK Workshop**
Sturmstark MINIS - Selbstbehauptung & Gefühle



Stärkung von Selbstbewusstsein, Gefühlswahrnehmung und Grenzsetzung im Alltag.

★ **STURMSTARK Workshop**
Kleine Gefühlshelden – Emotionsregulation



Umgang mit starken Gefühlen, Förderung von Selbstregulation und innerer Stabilität.

★ **STURMSTARK Workshop**
Wir sind ein Team – Soziales Lernen & Gefühle



Konflikte verstehen und lösen, Empathie entwickeln und das Miteinander stärken.

★ **STURMSTARK Workshop**
Starke Vielfalt – Neurodiversität kindgerecht



Sensibilisierung für Unterschiede und Förderung eines respektvollen, inklusiven Umgangs.

★ **STURMSTARK Workshop**
Erste Medienregeln – Medienkompetenz im Kitaalter



Frühe Orientierung im Umgang mit digitalen Medien und Entwicklung eines sicheren Umgangs.

★ **STURMSTARK Workshop**
Ruhe & Fokus – Entspannung & Körperwahrnehmung



Förderung von Konzentration, Körperbewusstsein und innerer Ausgeglichenheit.



Ziele des Angebot ist:

- ✓ Stärkung der emotionalen und sozialen Kompetenzen
- ✓ Förderung von Selbstbewusstsein und Selbstregulation
- ✓ Unterstützung eines respektvollen und sicheren Miteinanders
- ✓ Prävention von Konflikten und Überforderung
- ✓ Entlastung und Unterstützung pädagogischer Fachkräfte im Alltag

Die STURMSTARK MINIS sind so konzipiert, dass sie sich flexibel in unterschiedliche pädagogische Ansätze integrieren lassen.

Durch ihren ganzheitlichen, erfahrungs- und bewegungsorientierten Aufbau sind sie sowohl in klassischen Kindertageseinrichtungen als auch in reformpädagogischen Konzepten (z. B. Waldorf, Montessori) sowie im Situationsansatz gut anschlussfähig.

Pädagogischer Ansatz

Die STURMSTARK - Angebote begleiten:

- präventiv und ressourcenstärkend
- beziehungsorientiert und alltagsnah
- bewegungs- und erfahrungsbasiert
- mit Fokus auf Schutz, Sicherheit und Beteiligung

Kinder werden aktiv einbezogen und in ihrer individuellen Entwicklung gestärkt.

Durchführung Irreen Bretzin
Pädagogische Fachkraft (Bachelor Professional im Sozialwesen)
Coach für psychische Gesundheit (Mental Health)

mobile Jugendhilfe - pädagogisch, präventiv ein pädagogisches Konzept
bcc - beratung concept capital GmbH
Kuniparkallee 26a, 15034 Rangsdorf
Telefon: 033708 - 93 14 31
Telefon: 0171 - 69 19 238
E-Mail: sturmstark@beratung-cc.de
Website: www.sturmstark.de

