



unser pädagogisches Konzept
für Kinder und Jugendliche, Schulen, Familien und Wohngruppen



"Was macht uns aus"

STURMSTARK begleitet Kinder und Jugendliche pädagogisch dabei,
**innere Stürme, wie Gedanken, Anspannung oder Gefühle zu verstehen, zu regulieren und
daran zu wachsen und mit Methoden STARK zu werden.**

Mit bindungsorientierter Pädagogik, klarer Haltung und echten Beziehungen schaffen wir Räume,
in denen Entwicklung möglich wird.

Wir arbeiten dort, wo Schule, Jugendhilfe und Alltag herausfordernd werden mit Workshops, AGs,
Einzelsettings und pädagogischer Begleitung.

STURMSTARK heißt für Kinder und Jugendliche:

- Du wirst gesehen.
- Du wirst ernst genommen.
- Du bist nicht falsch.
- Und du musst da nicht allein durch.



Konzeption STURMSTARK – Pädagogik, die Halt gibt

STURMSTARK ist ein pädagogisches Angebot für Kinder und Jugendliche, die in herausfordernden Lebensphasen Unterstützung, Orientierung und innere Stärke brauchen.

Wir arbeiten

pädagogisch, präventiv und ressourcenorientiert nicht therapeutisch, nicht bewertend, **sondern begleitend.**

Im Mittelpunkt stehen Beziehung, Vertrauen und das Erleben von Selbstwirksamkeit.

Kinder und Jugendliche werden bei **STURMSTARK** nicht „repariert“, sondern darin gestärkt, ihre eigenen Fähigkeiten zu entdecken und zu nutzen.

Unsere Angebote richten sich an Schulen, Jugendhilfe, Familien sowie an Kinder und Jugendliche im Einzel- oder Gruppensetting.



Unsere Haltung

Pädagogische Arbeit braucht Haltung.

Bei **STURMSTARK** bedeutet das:

- Beziehung statt Kontrolle
- Ressourcen statt Defizite
- Beteiligung statt Vorgaben
- Transparenz statt Machtgefälle
- Schutz und Sicherheit als Grundlage

Zusammenarbeit:

Kinder und Jugendliche werden als Expert*innen ihres eigenen Lebens ernst genommen.

Wir arbeiten auf Augenhöhe, altersgerecht und freiwillig.

Ziel ist nicht Anpassung, sondern innere Stabilität, Selbstwert und Handlungsfähigkeit.



Kinderschutz hat bei STURMSTARK oberste Priorität

Der Schutz von Kindern und Jugendlichen steht bei STURMSTARK an erster Stelle.

Unsere Arbeit orientiert sich an den Vorgaben des Kinderschutzes gemäß § 8a SGB VIII.

Wir arbeiten mit klaren Grenzen, transparentem Vorgehen und fachlicher Verantwortung.

Kinder und Jugendliche werden altersgerecht darüber informiert,

- was Grenzverletzungen und Gewalt sind
- ab wann sie Hilfe holen dürfen
- an wen sie sich wenden können

Als sichtbares Symbol nutzen wir den

STURMSTARK-Rettungsring

er steht für Hilfe, Sicherheit und erreichbare Unterstützung.

Bei gewichtigen Anhaltspunkten für eine Kindeswohlgefährdung erfolgt eine fachliche Einschätzung und wenn notwendig die Einbindung geeigneter Stellen.

- ◆ Das vollständige Kinderschutzkonzept stellen wir Kooperationspartnern auf Anfrage gerne zur Verfügung.

Kinderschutz bedeutet Verantwortung.

Es heißt, aufmerksam zu sein, Warnsignale ernst zu nehmen und aktiv zu handeln.

Hinhören, hinschauen, helfen – und nicht wegschauen,

wenn Kinder & Jugendliche Schutz brauchen.

Kinder- und Jugendnotruf (rund um die Uhr)

Notruf für Kinder & Jugendliche bei akuten Sorgen oder Gefahr:  0800 45 67 809 (kostenfrei, 24 h)





PERSÖNLICHE PROFILSEITE

Ireen Brettin Fachkraft

„Meine Haltung: Ireen Brettin“

Ich arbeite nicht an jungen Menschen, sondern **mit ihnen**.

Meine pädagogische Haltung ist geprägt von der Überzeugung, dass

Beziehung der Schlüssel zu Entwicklung ist.

Viele der Jugendlichen, die ich begleite, haben gelernt, sich zu schützen: durch Rückzug, Anpassung oder Kontrolle.

Ich begegne diesen Strategien nicht mit Druck, sondern mit Verständnis, Geduld, Klarheit und Verlässlichkeit.

Ich möchte mehr als betreuen.

Ich möchte verstehen, ein Gegenüber sein und bleiben auch dann, wenn es schwierig wird.

In meiner Arbeit verbinde ich:

- bindungsorientierte Beziehungsgestaltung
- resilienzfördernde Strukturen
- traumasensible Perspektiven
- queer- und diversitätssensible Haltung

Ich arbeite klar, transparent und reflektiert.

Nähe gestalte ich bewusst.

Grenzen setze ich ruhig und nachvollziehbar.

Ich erkläre mein Handeln und lade zur Mitgestaltung ein.

Besonders wichtig ist mir, dass Kinder und Jugendliche lernen:

- ihre Gefühle wahrzunehmen
- innere Anspannung einzuordnen
- sich selbst ernst zu nehmen
- Hilfe als Stärke zu verstehen

Ich glaube daran, dass **Resilienz nicht durch Programme entsteht, sondern durch verlässliche Beziehungserfahrungen im Alltag.**

★ **STURMSTARK** ist meine Art, Haltung sichtbar zu machen

STURMSTARK – Angebote

- 🎯 STURMSTARK-AGs & Gruppenangebote
- 🎯 STURMSTARK-Workshops & Projekte
- 🎯 STURMSTARK-Emotions- & Skilltraining
- 🎯 STURMSTARK-pädagogische Unterstützung



Unsere Angebote: pädagogisch. stärkend. alltagsnah.

Kinder, Jugendliche und Familien stehen heute vor vielen inneren und äußeren Herausforderungen.

Mit **STURMSTARK** bieten wir pädagogische Angebote, die stärken, Orientierung geben und konkrete Handlungsmöglichkeiten vermitteln.

Unsere Arbeit verbindet Beziehung, Struktur und praktische Methoden, immer ressourcenorientiert, altersgerecht und mit einem klaren Blick auf Schutz, Selbstwirksamkeit und Entwicklung.

Ob im Schulalltag, in der Jugendhilfe, in Gruppen oder im Einzelsetting:

Wir begleiten Menschen dabei, ihre eigenen Fähigkeiten zu entdecken, mit Belastungen umzugehen und Schritt für Schritt sicherer durchs Leben zu gehen.

★ Pädagogische Begleitung erfolgt durch

Ireen Brettin.

Ich begleite Kinder, Jugendliche und Familien als **Bachelor Professional im Sozialwesen** mit **Anerkennung als sozialpädagogische Fachkraft nach § 72 SGB VIII**. Durch meine **langjährige Erfahrung in der Jugendhilfe** arbeite ich fachlich fundiert, verlässlich und mit einem hohen Maß an Empathie.

Unsere **STURMSTARK**-Angebote werden auf Honorarbasis umgesetzt. Da jedes Projekt individuell auf den Bedarf von Kindern, Jugendlichen, Familien oder Einrichtungen abgestimmt wird, erfolgt die Preisgestaltung passgenau.

👉 **Sprechen Sie uns gern an, wir erstellen ein transparentes Angebot.**

🌀 **STURMSTARK-AGs & Gruppenangebote**

🌀 **STURMSTARK-Workshops & Projekte**

🌀 **STURMSTARK-Emotions- & Skilltraining**

🌀 **STURMSTARK-pädagogische Unterstützung**

RESILIENZ & SELBSTWERK AG – stark von innen

Die STURMSTARK Resilienz & Selbstwert-AG begleitet Kinder und Jugendliche dabei, an sich zu glauben, eigene Stärken zu entdecken und mit inneren sowie äußeren Herausforderungen besser umzugehen.

Viele junge Menschen erleben innere Stürme, Unsicherheit, Anspannung, Selbstzweifel oder Überforderung. In dieser AG schaffen wir einen geschützten Raum, in dem Gefühle wahrgenommen, eingeordnet und verstanden werden dürfen.

Durch kreative Übungen, Gespräche und gruppenpädagogische Prozesse erleben Kinder und Jugendliche, dass sie wirksam sind und Einfluss auf ihr Erleben nehmen können.

Selbstvertrauen, emotionale Stabilität und Mut für den Alltag wachsen Schritt für Schritt.

Das stärkt diese AG

- innere Stabilität und emotionale Sicherheit
- Selbstwert und Selbstwirksamkeit
- soziale Kompetenz und Gruppenerleben
- den Umgang mit Gefühlen und innerer Anspannung

Pädagogische Haltung

- Die STURMSTARK Resilienz & Selbstwert-AG arbeitet beziehungsorientiert, ressourcenstärkend und präventiv.
- Beziehung statt Bewertung
- Ressourcen statt Defizite
- Begleitung statt Druck
- Schutz und Sicherheit als Grundlage

Kinder und Jugendliche werden nicht bewertet oder verändert, sondern darin unterstützt, ihre eigenen Fähigkeiten zu entdecken und zu nutzen.

Ziel ist innere Stabilität, Vertrauen in sich selbst und ein gestärktes Gefühl von „Ich kann das schaffen“.

STURMSTARK – Pädagogische Begleitung für Kinder & Jugendliche
Pädagogisches Konzept der bcc – beratung concept capital GmbH

Kurparkallee 26a
15834 Rangsdorf

☎ 033708 – 93 14 31

☎ 0171 6919216

✉ sturmstark@beratung-cc.de

🌐 STURMSTARK.de

📱 STURMSTARK



MOBBINGFREI - AG

...wir statt gegeneinander

Die STURMSTARK Mobbingfrei-AG schafft einen sicheren Raum für Kinder und Jugendliche, um Mobbing zu erkennen, zu benennen und gemeinsam neue Wege des respektvollen Miteinanders zu entwickeln.

Im Mittelpunkt stehen Beziehung, Schutz und Beteiligung.

Kinder und Jugendliche werden darin gestärkt, ihre eigenen Gefühle wahrzunehmen, Grenzen zu erkennen und Verantwortung für ihr Handeln zu übernehmen, ohne Schuldzuweisungen oder Beschämung.

Durch altersgerechte Gespräche, praktische Übungen und gruppenpädagogische Prozesse fördern wir:

- Empathie und Perspektivwechsel
- Zivilcourage und Mitverantwortung
- klare, respektvolle Kommunikation
- den Umgang mit Konflikten und Grenzverletzungen

Die AG arbeitet präventiv und ressourcenorientiert.

Ziel ist es nicht, Täter*innen oder Betroffene festzuschreiben, sondern das soziale Klima nachhaltig zu stärken und Handlungsfähigkeit zu entwickeln.

Das stärkt diese AG

- ein wertschätzendes und sicheres Miteinander
- Selbstwahrnehmung und Selbstwert
- soziale Kompetenz und Konfliktfähigkeit
- klare Grenzen und gegenseitigen Respekt

Pädagogische Haltung

Die STURMSTARK Mobbingfrei-AG basiert auf einer bindungsorientierten, klaren und wertschätzenden Haltung:

- Beziehung statt Kontrolle
- Ressourcen statt Defizite
- Beteiligung statt Vorgaben
- Schutz und Sicherheit als Grundlage

Kinder und Jugendliche werden als Expert*innen ihrer eigenen Lebenswelt ernst genommen. Die Teilnahme ist altersgerecht, transparent und orientiert sich an Freiwilligkeit.

STURMSTARK – Pädagogische Begleitung für Kinder & Jugendliche

Pädagogisches Konzept der bcc – beratung concept capital GmbH

Kurparkallee 26a

15834 Rangsdorf

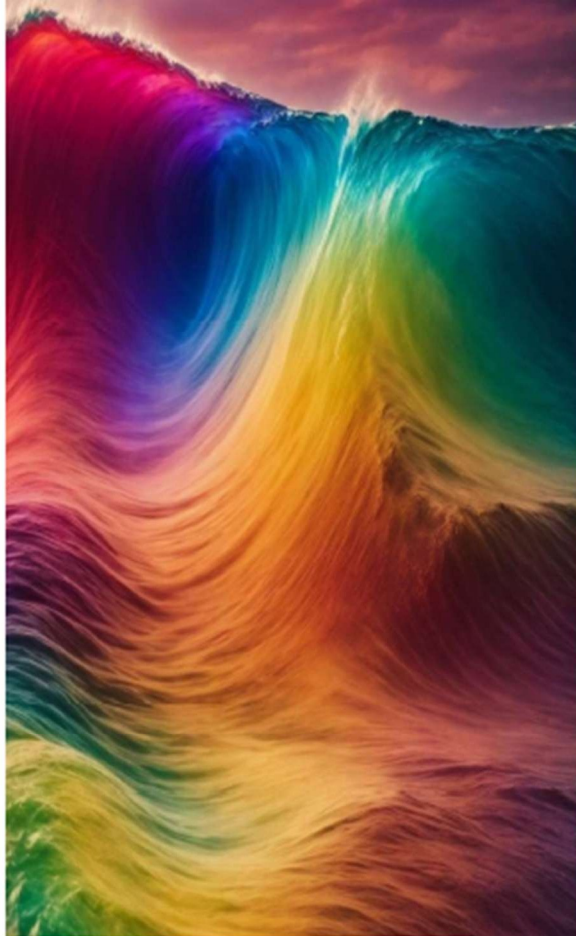
☎ 033708 – 93 14 31

☎ 0171 6919216

✉ sturmstark@beratung-cc.de

🌐 STURMSTARK.de

📷 [STURMSTARK](#)



Fit fürs **LEBEN** – Verselbstständigungs-AG

Die STURMSTARK Fit fürs Leben - Verselbstständigungs-AG unterstützt Jugendliche dabei, alltagspraktische Fähigkeiten für ein selbstständiges und verantwortungsvolles Leben zu entwickeln.

Im Mittelpunkt steht die Stärkung von Selbstwirksamkeit und Handlungssicherheit. Jugendliche lernen, Verantwortung zu übernehmen, Entscheidungen zu treffen und mit Geld, Zeit und Emotionen bewusster umzugehen.

Schritt für Schritt werden Kompetenzen aufgebaut, die Orientierung geben und Sicherheit im Alltag fördern. Die AG schafft einen geschützten Rahmen, in dem Ausprobieren, Reflektieren und Lernen möglich sind, ohne Bewertung oder Druck.

Das stärkt diese AG

- Selbstwirksamkeit und Eigenverantwortung
- Entscheidungs- und Handlungskompetenz
- Umgang mit Geld, Zeit und Alltagsanforderungen
- Zukunfts- und Lebenskompetenzen

Pädagogische Haltung

Die STURMSTARK Verselbstständigungs-AG arbeitet ressourcenorientiert, praxisnah und beziehungsorientiert.

- Begleitung statt Vorgaben
- Vertrauen statt Kontrolle
- Entwicklung statt Perfektion
- Schutz und Sicherheit als Grundlage

Jugendliche werden als Expert*innen ihres eigenen Lebens ernst genommen.

Ziel ist nicht Anpassung, sondern die Entwicklung von innerer Stabilität, Selbstvertrauen und tragfähigen Zukunftskompetenzen.

STURMSTARK – Pädagogische Begleitung für Kinder & Jugendliche
Pädagogisches Konzept der bcc – Beratung concept capital GmbH

Kurparkallee 26a
15834 Rangsdorf

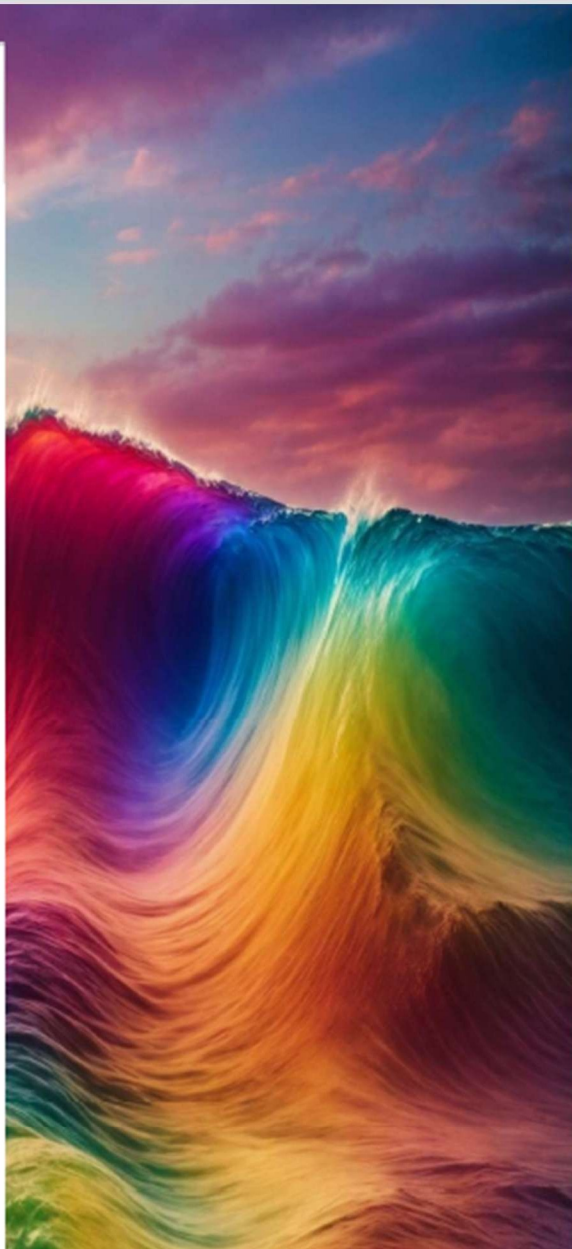
☎ 033708 – 93 14 31

☎ 0171 6919216

✉ sturmstark@beratung-cc.de

🌐 STURMSTARK.de

📱 STURMSTARK



Vielfalt **LEBEN** – Queere AG

Die STURMSTARK Vielfalt leben – Queere AG bietet einen geschützten Raum für Kinder und Jugendliche, um sich mit Identität, Selbstannahme und Vielfalt auseinanderzusetzen.

Wir begleiten junge Menschen dabei, sich selbst besser zu verstehen, unterschiedliche Lebensrealitäten wertzuschätzen und einen respektvollen Umgang mit Vielfalt zu entwickeln. Dabei stehen Akzeptanz, Sicherheit und Begegnung auf Augenhöhe im Mittelpunkt.

Die AG wirkt stärkend und entlastend.

Sie schafft Raum für Austausch, Fragen und persönliche Entwicklung und unterstützt Kinder und Jugendliche darin, Diskriminierung wahrzunehmen, zu benennen und ihr selbstbewusst entgegenzutreten.

Das stärkt diese AG

- Selbstannahme und Identitätsentwicklung
- Wertschätzung von Vielfalt
- Umgang mit Ausgrenzung und Diskriminierung
- emotionale Sicherheit und Zugehörigkeit

Pädagogische Haltung

Die STURMSTARK Queere AG arbeitet sensibel, beziehungsorientiert und ressourcenstärkend.

Schutz statt Bewertung

Akzeptanz statt Anpassung

Beteiligung statt Vorgaben

Beziehung auf Augenhöhe

Kinder und Jugendliche entscheiden selbst, was sie teilen möchten. Ziel ist ein gestärktes Gefühl von Zugehörigkeit, Selbstwert und innerer Sicherheit.

STURMSTARK – Pädagogische Begleitung für Kinder & Jugendliche

Pädagogisches Konzept der boc – beratung concept capital GmbH

Kurparkallee 26a

15834 Rangsdorf

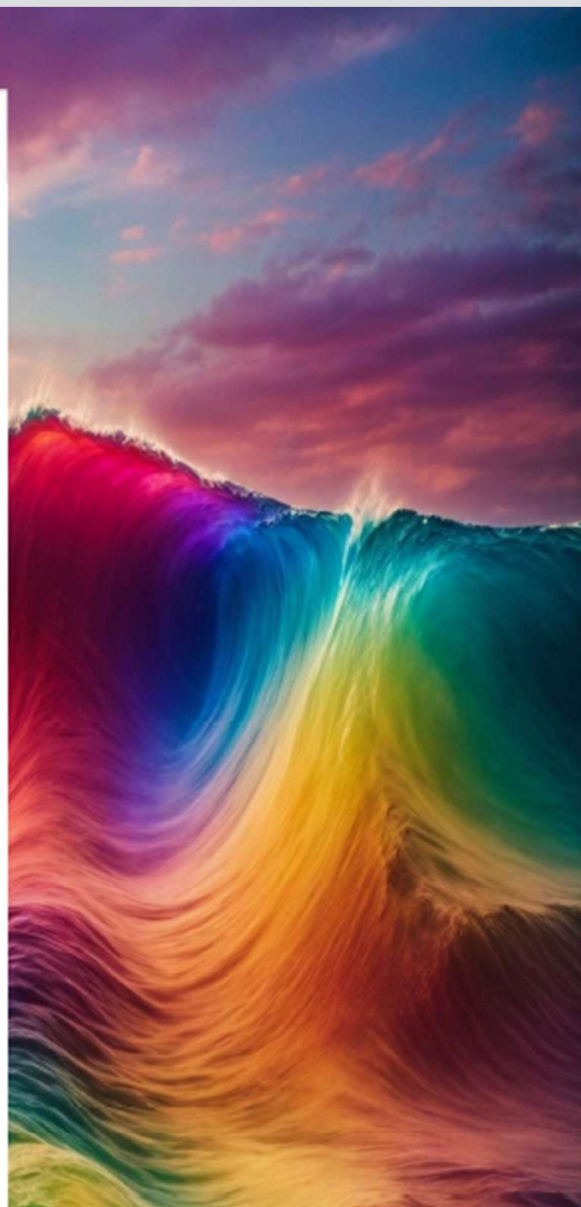
☎ 033708 – 93 14 31

☎ 0171 6919216

✉ sturmstark@beratung-cc.de

🌐 STURMSTARK.de

📷 [STURMSTARK](#)



Digitales ABENTEUER - Medienkompetenz-AG

Die STURMSTARK Digitales Abenteuer – Medienkompetenz-AG begleitet Kinder und Jugendliche dabei, digitale Medien bewusst, reflektiert und selbstbestimmt zu nutzen.

In einem geschützten Rahmen setzen wir uns mit Themen wie Social Media, Cybermobbing, Selbstdarstellung und digitalen Grenzen auseinander. Jugendliche lernen, Risiken zu erkennen, Verantwortung für ihr Handeln im Netz zu übernehmen und sich selbst zu schützen.

Die AG stärkt einen sicheren Umgang mit digitalen Welten und fördert die Fähigkeit, eigene Bedürfnisse, Grenzen und Werte auch online wahrzunehmen und zu vertreten.

Das stärkt diese AG

Medienkompetenz und digitales Bewusstsein
Umgang mit Social Media und Selbstdarstellung
Erkennen von Risiken und Grenzverletzungen
Selbstschutz und verantwortungsvolles Handeln

Pädagogische Haltung

Die STURMSTARK Medienkompetenz-AG arbeitet präventiv, ressourcenorientiert und lebensnah.

Aufklärung statt Verbote

Reflexion statt Kontrolle

Beteiligung statt Belehrung

Schutz und Sicherheit als Grundlage

Kinder und Jugendliche werden ernst genommen und aktiv einbezogen. Ziel ist ein sicherer, selbstbewusster und reflektierter Umgang mit digitalen Medien – im Alltag und darüber hinaus.

STURMSTARK – Pädagogische Begleitung für Kinder & Jugendliche

Pädagogisches Konzept der box – beratung concept capital GmbH

Kurparkallee 26a

15834 Rangsdorf

☎ 033708 – 93 14 31

☎ 0171 6919216

✉ sturmstark@beratung-cc.de

🌐 STURMSTARK.de

📱 STURMSTARK



KI clever nutzen – **LERNEN** mit digitaler Begleitung AG

Die STURMSTARK KI clever nutzen – Lernen mit digitaler Begleitung AG unterstützt Kinder und Jugendliche dabei, Künstliche Intelligenz sinnvoll, sicher und reflektiert für das Lernen zu nutzen.

Gemeinsam üben wir, Fragen gezielt zu stellen, Inhalte verständlich erklären zu lassen, Lernstoff zu strukturieren und eigene Ideen zu entwickeln. Dabei steht nicht die Technik im Vordergrund, sondern der bewusste und verantwortungsvolle Umgang mit digitalen Werkzeugen.

Die AG wird stets pädagogisch begleitet. Ein kritischer Blick, klare Regeln und Transparenz helfen dabei, Chancen von KI zu erkennen, Risiken zu verstehen und eigenständig zu lernen, ohne sich abhängig zu machen.

Das stärkt diese AG

- reflektierten Umgang mit Künstlicher Intelligenz
- Lernkompetenz und Selbstorganisation
- kritisches Denken und Medienbewusstsein
- verantwortungsvolles, selbstbestimmtes Lernen

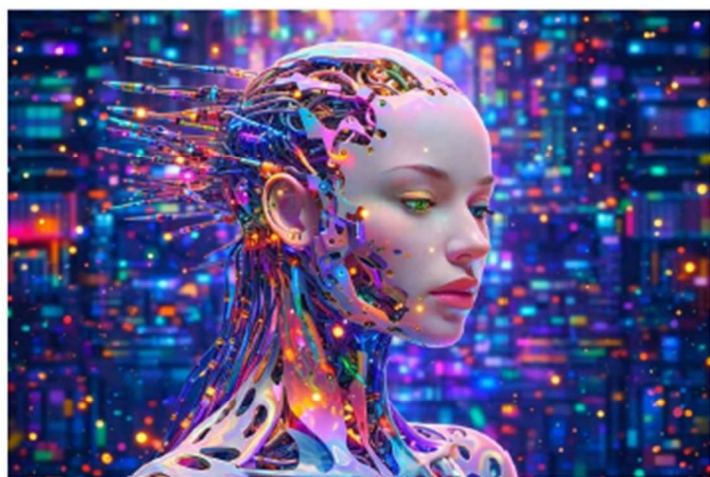
Pädagogische Haltung

Die STURMSTARK KI-AG arbeitet begleitend, erklärend und schützend.

- Lernen statt Kontrolle
- Verstehen statt Bewerten
- Klarheit statt Unsicherheit
- Schutz und Verantwortung als Grundlage

Kinder und Jugendliche werden aktiv einbezogen und darin unterstützt, digitale Hilfsmittel bewusst einzusetzen. Ziel ist es, Lernprozesse zu stärken, Selbstständigkeit zu fördern und einen verantwortungsvollen Umgang mit KI zu entwickeln.

STURMSTARK – Pädagogische Begleitung für Kinder & Jugendliche
Pädagogisches Konzept der bcc – beratung concept capital GmbH
Kurparkallee 26a
15834 Rangsdorf
☎ 033708 – 93 14 31
📠 0171 6919216
✉ sturmstark@beratung-cc.de
🌐 STURMSTARK.de
📱 STURMSTARK



Workshop & Projekt

Ich bin STURMSTARK

Selbstwert & Gemeinschaft

Der STURMSTARK-Workshop „Ich bin STURMSTARK – Selbstwert & Gemeinschaft“ ist ein interaktives Angebot zur Stärkung des Selbstwertgefühls und des Wir-Gefühls in Klassen oder Gruppen.

In einem geschützten und wertschätzenden Rahmen arbeiten wir gemeinsam an Vertrauen, Zusammenhalt und einem positiven Gruppenklima. Kinder und Jugendliche erleben, dass sie wichtig sind, dazugehören und mit ihrem Verhalten einen Unterschied machen können. Durch praktische Übungen, Austausch und gemeinsames Erleben wird Selbstvertrauen gestärkt und Gemeinschaft spürbar gemacht.

Der Workshop fördert ein respektvolles Miteinander und schafft Grundlagen für ein tragfähiges soziales Klima.

Das stärkt dieser Workshop

- Selbstwert und Selbstvertrauen
- Wir-Gefühl und Zugehörigkeit
- Vertrauen und Zusammenhalt
- ein positives Klassen- oder Gruppenklima

Pädagogische Haltung

Die STURMSTARK-Workshops arbeiten interaktiv, ressourcenorientiert und beziehungsstärkend.

- Gemeinschaft statt Ausgrenzung
- Beteiligung statt Belehrung
- Erleben statt Bewertung
- Schutz und Sicherheit als Grundlage

Kinder und Jugendliche werden aktiv einbezogen und als Teil der Gemeinschaft ernst genommen. Ziel ist es, Selbstwert zu stärken, soziale Kompetenzen zu fördern und ein nachhaltiges Wir-Gefühl zu entwickeln.

STURMSTARK – Pädagogische Begleitung für Kinder & Jugendliche

Pädagogisches Konzept der bcc – beratung concept capital GmbH

Kurparkallee 26a

15834 Rangsdorf

☎ 033708 – 93 14 31

☎ 0171 6919216

✉ sturmstark@beratung-cc.de

🌐 STURMSTARK.de

📷 STURMSTARK



Workshop & Projekt

Stopp **MOBBING** – wir statt gegeneinander

Der STURMSTARK-Workshop „Stopp Mobbing – wir statt gegeneinander“ ist ein Präventionsangebot, das hinschaut statt wegzusehen.

Kinder und Jugendliche setzen sich gemeinsam damit auseinander, was Mobbing ist, wie es wirkt und welche Rollen dabei eine Rolle spielen. Im Mittelpunkt steht die Frage, wie jede*r Einzelne Verantwortung für ein respektvolles und sicheres Miteinander übernehmen kann.

Der Workshop stärkt Empathie, Zivilcourage und Handlungssicherheit. Er vermittelt Orientierung, ohne zu beschämen, und unterstützt Gruppen dabei, klare Grenzen zu entwickeln und ein wertschätzendes Klima zu fördern.

Das stärkt dieser Workshop

- Verständnis für Mobbing und seine Auswirkungen
- Empathie und Perspektivwechsel
- Zivilcourage und Mitverantwortung
- ein respektvolles und sicheres Miteinander

Pädagogische Haltung

Die STURMSTARK-Workshops arbeiten präventiv, beziehungsorientiert und ressourcenstärkend.

- Hinschauen statt Wegsehen
- Verantwortung statt Schuldzuweisung
- Beteiligung statt Belehrung
- Schutz und Sicherheit als Grundlage

Kinder und Jugendliche werden ernst genommen und aktiv einbezogen. Ziel ist es, Mobbing vorzubeugen, Handlungsmöglichkeiten zu stärken und ein dauerhaft respektvolles Miteinander zu fördern.

STURMSTARK – Pädagogische Begleitung für Kinder & Jugendliche
Pädagogisches Konzept der bcc – beratung concept capital GmbH

Kurparkallee 26a

15834 Rangsdorf

☎ 033708 – 93 14 31

☎ 0171 6919216

✉ sturmstark@beratung-cc.de

🌐 STURMSTARK.de

📱 STURMSTARK



Workshop & Projekt Online STURMSTARK – Medienkompetenz & Cybermobbing

Der STURMSTARK-Workshop

„Online STURMSTARK – Medienkompetenz & Cybermobbing“ verbindet medienpädagogische Inhalte mit der Stärkung emotionaler Kompetenz.

Kinder und Jugendliche setzen sich altersgerecht und praxisnah mit Themen wie Cybermobbing, Online-Grenzen, Selbstdarstellung und digitalem Selbstschutz auseinander. Dabei geht es nicht um Verbote, sondern um Verständnis, Orientierung und Handlungssicherheit im digitalen Raum.

Der Workshop stärkt die Fähigkeit, eigene Gefühle wahrzunehmen, Grenzen zu erkennen und respektvoll mit sich selbst und anderen umzugehen – online wie offline.

Das stärkt dieser Workshop

- Medienkompetenz und digitales Bewusstsein
- Umgang mit Cybermobbing und Grenzverletzungen
- emotionalen Selbstschutz und Selbstvertrauen
- einen sicheren und reflektierten Umgang mit digitalen Medien

Pädagogische Haltung

Die STURMSTARK-Workshops arbeiten präventiv, lebensnah und beziehungsorientiert.

- Aufklärung statt Verbote
- Reflexion statt Kontrolle
- Beteiligung statt Belehrung
- Schutz und Sicherheit als Grundlage

Kinder und Jugendliche werden aktiv eingebunden und als kompetente Akteur*innen ernst genommen.

Ziel ist es, digitale Räume sicherer zu machen und junge Menschen darin zu stärken, selbstbewusst und verantwortungsvoll online zu handeln.

STURMSTARK – Pädagogische Begleitung für Kinder & Jugendliche

Pädagogisches Konzept der boc – beratung concept capital GmbH

Kurparkallee 26a

15834 Rangsdorf

☎ 033708 – 93 14 31

☎ 0171 6919216

✉ sturmstark@beratung-cc.de

🌐 STURMSTARK.de

📷 STURMSTARK



Workshop & Projekt

Vielfalt **LEBEN** – queer-sensibel

Der STURMSTARK-Workshop

„Vielfalt leben – queer-sensibel“ richtet sich an Schüler*innen sowie Fachkräfte und fördert eine offene, respektvolle und diskriminierungssensible Haltung im Umgang mit Vielfalt.

Gemeinsam schaffen wir Räume für Verständnis, Sicherheit und Dialog. Themen wie geschlechtliche und sexuelle Vielfalt, Identität, Sprache, Vorurteile und Ausgrenzung werden altersgerecht und praxisnah aufgegriffen.

Der Workshop stärkt Handlungskompetenz im schulischen und pädagogischen Alltag und unterstützt dabei, Vielfalt wertzuschätzen, Diskriminierung zu erkennen und aktiv entgegenzutreten.

Das stärkt dieser Workshop

- Verständnis für Vielfalt und unterschiedliche Lebensrealitäten
- diskriminierungssensible Haltung und Sprache
- Sicherheit im Umgang mit queeren Themen
- Handlungskompetenz im Schul- und Arbeitsalltag

Pädagogische Haltung

Die STURMSTARK-Workshops arbeiten sensibel, wertschätzend und auf Augenhöhe.

- Offenheit statt Ausgrenzung
- Dialog statt Bewertung
- Beteiligung statt Belehrung
- Schutz und Sicherheit als Grundlage

Kinder, Jugendliche und Fachkräfte werden ernst genommen und aktiv einbezogen. Ziel ist es, eine respektvolle Haltung zu fördern und tragfähige Strukturen für einen diskriminierungssensiblen Alltag zu stärken.

STURMSTARK – Pädagogische Begleitung für Kinder & Jugendliche

Pädagogisches Konzept der bcc – beratung concept capital GmbH
Kurperkallee 26a

15834 Rangsdorf

☎ 033708 – 93 14 31

☎ 0171 6919216

✉ sturmstark@beratung-cc.de

🌐 STURMSTARK.de

📷 STURMSTARK



Workshop & Projekt

Unsere Schule – unser RAUM

Sozialraumanalyse mit Padlet

Der STURMSTARK-Workshop

„Unsere Schule – unser Raum“ lädt Kinder und Jugendliche dazu ein, ihre Schule oder ihr unmittelbares Umfeld bewusst wahrzunehmen und aktiv mitzugestalten.

Gemeinsam erkunden sie, was ihnen gut tut, was fehlt und wo Veränderung möglich ist. Mit Fotos, Texten und kreativen Ideen dokumentieren sie ihre Sichtweisen und bringen diese in den Austausch ein. Digitale Tools wie Padlet unterstützen dabei Beteiligung, Transparenz und gemeinsames Arbeiten.

Der Workshop stärkt Mitbestimmung, Verantwortungsübernahme und das Erleben von Selbstwirksamkeit. Kinder und Jugendliche erfahren, dass ihre Perspektiven zählen und Veränderung anstoßen können.

Das stärkt dieser Workshop

- Beteiligung und Mitbestimmung
- Verantwortungsgefühl für den eigenen Raum
- Wahrnehmung und Ausdruck eigener Bedürfnisse
- Selbstwirksamkeit und Gemeinschaft

Pädagogische Haltung

Die STURMSTARK-Workshops arbeiten partizipativ, ressourcenorientiert und lebensnah.

- Beteiligung statt Vorgaben
- Mitgestaltung statt Anpassung
- Dialog statt Bewertung
- Schutz und Sicherheit als Grundlage

Kinder und Jugendliche werden als Expert*innen ihres Lebensumfeldes ernst genommen. Ziel ist es, Räume gemeinsam zu reflektieren, Veränderungsprozesse anzustoßen und demokratische Kompetenzen zu stärken.

STURMSTARK – Pädagogische Begleitung für Kinder & Jugendliche

Pädagogisches Konzept der bcc – beratung concept capital GmbH
Kurparkallee 26a

15834 Rangsdorf

☎ 033708 – 93 14 31

☎ 0171 6919216

✉ sturmstark@beratung-cc.de

🌐 STURMSTARK.de

📷 STURMSTARK



Pädagogische Emotionsarbeit – DBT-A-inspiriert

In meiner Arbeit begleite ich Kinder und Jugendliche dabei, **starke Gefühle, innere Anspannung und herausfordernde Situationen besser zu verstehen und zu bewältigen**.

Dabei nutze ich ausgewählte, **pädagogisch geeignete Elemente aus der Dialektisch-Behavioralen Therapie für Jugendliche (DBT-A)** jedoch **ohne therapeutischen Anspruch**.

Im Mittelpunkt stehen:

- das Wahrnehmen und Einordnen von Gefühlen
- das Erkennen von innerer Anspannung
- der Umgang mit Stress, Überforderung und Impulsivität
- das Erlernen alltagstauglicher Strategien zur Selbstregulation („Skills“)

Die Inhalte werden **altersgerecht, praktisch und lebensnah** vermittelt.

Kinder und Jugendliche lernen, **frühzeitig Warnsignale ihres Körpers wahrzunehmen**, ihre Bedürfnisse zu erkennen und **handlungsfähig zu bleiben**, auch wenn Gefühle sehr stark sind.

Die Arbeit ist **pädagogisch, präventiv und ressourcenorientiert**.

Sie ersetzt **keine Psychotherapie**, keine Diagnostik und keine medizinische Behandlung, sondern versteht sich als **unterstützende Begleitung im Alltag**.

Was sind Skills?

Skills sind **konkrete, leicht umsetzbare Strategien**, die helfen, **starke Gefühle und innere Anspannung zu regulieren**, ohne sich selbst oder anderen zu schaden.

Sie unterstützen Kinder und Jugendliche dabei,

- wieder zur Ruhe zu kommen
- den eigenen Körper zu stabilisieren
- Abstand von impulsivem Verhalten zu gewinnen
- handlungsfähig zu bleiben

Skills wirken vor allem über:

- den Körper
- die Sinne
- die bewusste Aufmerksamkeit (Achtsamkeit)

Sie helfen nicht dabei, Gefühle „wegzumachen“, sondern dabei, **Gefühle auszuhalten, zu verstehen und sicher damit umzugehen**.

Beispiele für Skills (alltagsnah & kindgerecht)

- etwas Kaltes oder Warmes an den Händen spüren
- bewusst langsam atmen oder zählen
- einen Knetball oder Stressball fest drücken
- an einem intensiven Duft riechen
- etwas scharfes oder saures schmecken
- bewusst mit beiden Füßen fest auf dem Boden stehen
- sich auf einen Sinn konzentrieren (z. B. hören, sehen, fühlen)

Kinder und Jugendliche lernen dabei:

„Ich kann etwas tun, wenn es mir innerlich zu viel wird.“

Das stärkt **Selbstwirksamkeit, Sicherheit und emotionale Kompetenz**



Emotions- & Skilltraining

COOL bleiben wenn's kracht

Pädagogische Emotionsarbeit

DBT-A-inspiriert

Der STURMSTARK Emotions- & Skilltraining „Cool bleiben, wenn's kracht“ begleitet Kinder und Jugendliche dabei, starke Gefühle, innere Anspannung und herausfordernde Situationen besser wahrzunehmen, zu verstehen und zu bewältigen.

Viele junge Menschen erleben Phasen intensiver Emotionen, Überforderung oder innerer Unruhe manchmal bis an die Grenze ihrer Belastbarkeit. In diesem Angebot lernen sie, frühzeitig Warnsignale ihres Körpers zu erkennen und handlungsfähig zu bleiben, auch wenn Gefühle sehr stark sind. Die Arbeit nutzt ausgewählte, pädagogisch geeignete Elemente aus der Dialektisch-Behavioralen Therapie für Jugendliche (DBT-A), ohne therapeutischen Anspruch. Im Mittelpunkt stehen alltagstaugliche Strategien zur Selbstregulation („Skills“), die praktisch, altersgerecht und lebensnah vermittelt werden.

Das Training ist pädagogisch, präventiv und ressourcenorientiert. Es ersetzt keine Psychotherapie, Diagnostik oder medizinische Behandlung, sondern versteht sich als unterstützende Begleitung im Alltag.

Das stärkt dieses Training

- Wahrnehmung und Einordnung von Gefühlen
- Erkennen und Regulieren innerer Anspannung
- Umgang mit Stress, Überforderung und Impulsivität
- Selbstwirksamkeit und emotionale Stabilität

Was sind Skills?

Skills sind konkrete, leicht umsetzbare Strategien, die helfen, starke Gefühle und innere Anspannung zu regulieren, ohne sich selbst oder anderen zu schaden.

Sie unterstützen dabei:

- zur Ruhe zu kommen
- den Körper zu stabilisieren
- Abstand von impulsivem Verhalten zu gewinnen
- handlungsfähig zu bleiben
- Skills wirken über:
 - den Körper
 - die Sinne
 - bewusste Aufmerksamkeit (Achtsamkeit)

Sie helfen nicht dabei, Gefühle „wegzumachen“, sondern dabei, Gefühle auszuhalten, zu verstehen und sicher mit ihnen umzugehen.

Pädagogische Haltung

Das STURMSTARK Emotions- & Skilltraining arbeitet klar, schützend und beziehungsorientiert.

Begleitung statt Bewertung

Stabilisierung statt Überforderung

Ressourcen statt Defizite

Schutz und Sicherheit als Grundlage

Kinder und Jugendliche erleben:

„Ich kann etwas tun, wenn es mir innerlich zu viel wird.“

Ziel ist es, emotionale Kompetenz, innere Sicherheit und Selbstwirksamkeit nachhaltig zu stärken.

STURMSTARK – Pädagogische Begleitung für Kinder & Jugendliche

Pädagogisches Konzept der bcc – beratung concept capital GmbH

Kurparkallee 26a

15834 Rangsdorf

☎ 033708 – 93 14 31

📞 0171 6919216

✉ sturmstark@beratung-cc.de

🌐 STURMSTARK.de

📷 STURMSTARK



Emotions- & Skilltraining **SKILL'S** trainieren & begleiten Pädagogische Emotionsarbeit DBT-A-inspiriert

Der STURMSTARK Emotions- & Skilltraining „Skill-Pausen & kurze Interventionen“ bietet niedrigschwellige, alltagstaugliche Unterstützung für Kinder und Jugendliche in Schule, Wohngruppen oder im Alltag.

In kurzen, gezielten Einheiten lernen Kinder und Jugendliche, innere Anspannung frühzeitig wahrzunehmen und mit einfachen, wirksamen Skills gegenzusteuern. Kleine Pausen helfen dabei, Überforderung zu unterbrechen, zur Ruhe zu kommen und wieder handlungsfähig zu werden.

Die Inhalte werden praxisnah, altersgerecht und flexibel vermittelt und lassen sich unkompliziert in den Alltag integrieren. Die Arbeit ist pädagogisch, präventiv und ressourcenorientiert.

Das stärkt dieses Training
frühes Erkennen von innerer Anspannung
Selbstregulation in belastenden Momenten
Stressreduktion im Alltag
Handlungssicherheit in akuten Situationen

Pädagogischer Fokus

Die Skill-Pausen arbeiten mit kurzen, klaren Interventionen, die über:

Körperwahrnehmung
Sinnesreize
bewusste Aufmerksamkeit
wirken.

Sie helfen, innere Prozesse rechtzeitig zu regulieren und Eskalationen vorzubeugen.

Pädagogische Haltung

Das STURMSTARK Emotions- & Skilltraining arbeitet stabilisierend, unterstützend und alltagsnah.

Prävention statt Eskalation
Unterstützung statt Druck
Klarheit statt Überforderung
Schutz und Sicherheit als Grundlage

Kinder und Jugendliche erleben:

„Ich kann rechtzeitig etwas tun, bevor es zu viel wird.“

Ziel ist es, innere Stabilität zu fördern und kleine Interventionen wirksam in den Alltag zu integrieren.

STURMSTARK – Pädagogische Begleitung für Kinder & Jugendliche
Pädagogisches Konzept der bcc – beratung concept capital GmbH
Kurparkallee 26a
15634 Rangsdorf
☎ 033708 – 93 14 31
📠 0171 6919216
✉ sturmstark@beratung-cc.de
🌐 STURMSTARK.de
📷 STURMSTARK



Emotions- & Skilltraining

SKILL'S statt Eskalation

Handlungssicher im Spannungsbogen

pädagogisches Angebotstraining für Fachkräfte

DBT-A-inspiriert

Das STURMSTARK-Angebotstraining „Skills statt Eskalation – Handlungssicher im Spannungsbogen“ richtet sich an pädagogische Fachkräfte und vermittelt praxisnahe Methoden zum Umgang mit emotionaler Hochspannung bei Kindern und Jugendlichen.

Im Fokus steht das Verstehen von emotionalen Prozessen und Eskalationsdynamiken im pädagogischen Alltag. Fachkräfte lernen, Gefühle und Bedürfnisse frühzeitig zu erkennen und angemessen darauf zu reagieren, bevor Situationen eskalieren. Ein zentraler Bestandteil ist der DBT-A-Spannungsbogen, der pädagogisch angepasst und alltagsnah eingesetzt wird. Ergänzend werden Skills zur Deeskalation sowie eine achtsame, haltgebende Kommunikation vermittelt, auch in herausfordernden Momenten.

Das Training stärkt Sicherheit im Handeln und unterstützt Fachkräfte dabei, Beziehung auch unter Belastung stabil zu gestalten.

Das stärkt dieses Training

- Erkennen von Gefühlen, Bedürfnissen und Hochspannung
- sicheren Umgang mit Eskalationsdynamiken
- gezielten Einsatz von Skills zur Deeskalation
- achtsame, haltgebende Kommunikation
- Handlungssicherheit im pädagogischen Alltag

Pädagogischer Fokus

Das Angebot verbindet:

- pädagogische Emotionsarbeit
- DBT-A-inspirierte Methoden (ohne therapeutischen Anspruch)
- praxisnahe Übertragung in Schule, Jugendhilfe und Alltag
- Ziel ist es, Fachkräfte darin zu stärken, auch in emotional belasteten Situationen klar, handlungsfähig und beziehungsorientiert zu bleiben.

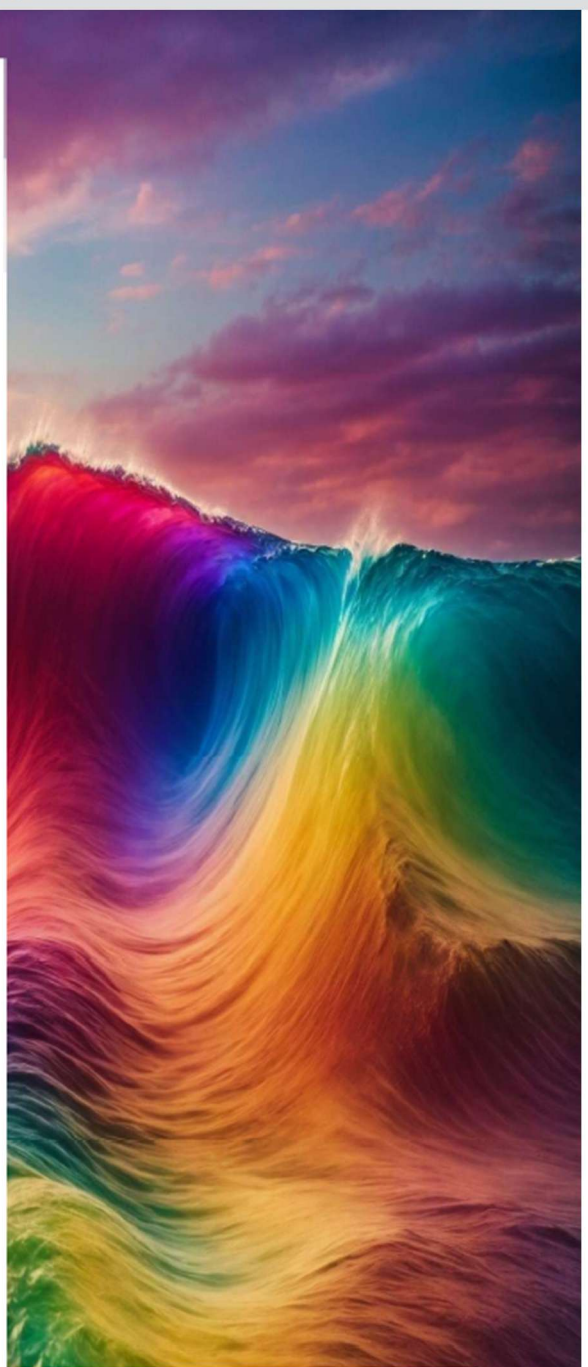
Pädagogische Haltung

Das STURMSTARK-Angebotstraining arbeitet wertschätzend, reflektiert und praxisnah.

- Verstehen statt Bewerten
- Deeskalation statt Macht
- Beziehung statt Kontrolle
- Schutz und Sicherheit als Grundlage

Fachkräfte gewinnen Sicherheit im Umgang mit Spannung, stärken ihre professionelle Haltung und erweitern ihr Handlungsrepertoire für den pädagogischen Alltag.

STURMSTARK – Pädagogische Begleitung für Kinder & Jugendliche
Pädagogisches Konzept der bcc – beratung concept capital GmbH
Kurparkallee 26a
15834 Rangsdorf
☎ 033708 – 93 14 31
☎ 0171 6919216
✉ sturmstark@beratung-cc.de
🌐 STURMSTARK.de
📷 [STURMSTARK](#)



Angebote für Praxen & Fachstellen zur Weitergabe an **ELTERN** Hilfe und Begleitung auf Empfehlung

Das STURMSTARK -Angebot „Hilfe und Begleitung auf Empfehlung“ richtet sich an Praxen, Fachstellen und Beratungsangebote, die Eltern eine ergänzende pädagogische Unterstützung für ihre Kinder oder Jugendlichen empfehlen möchten.

STURMSTARK bietet pädagogische Begleitung als Ergänzung zu Therapie oder Beratung, nicht ersetzend, sondern unterstützend im Alltag.
Das Angebot richtet sich an Kinder und Jugendliche, die mit emotionalem Stress, Selbstwertthemen, Mobbing Erfahrungen oder Identitätsfragen belastet sind.
Die Begleitung erfolgt ressourcenorientiert, bindungsbezogen und alltagsnah.

Ziel ist es, Kinder und Jugendliche zu stabilisieren, Selbstwirksamkeit zu stärken und konkrete Handlungsmöglichkeiten im Alltag zu entwickeln.
Das Angebot kann privat durch Eltern beauftragt werden und wird individuell auf den Bedarf des Kindes oder der Familie abgestimmt.

Das stärkt dieses Angebot

- emotionale Stabilisierung im Alltag
- Selbstwert und Selbstwirksamkeit
- Umgang mit Stress, Überforderung und innerer Anspannung
- Orientierung und Sicherheit in belastenden Lebensphasen

Pädagogischer Fokus

Die Arbeit ist:

- pädagogisch
- präventiv
- ressourcenorientiert

Sie ersetzt keine Psychotherapie, Diagnostik oder medizinische Behandlung, sondern versteht sich als begleitende Unterstützung im Alltag und im Lebensumfeld der Kinder und Jugendlichen.

Pädagogische Haltung

STURMSTARK arbeitet klar, transparent und beziehungsorientiert.

- Ergänzung statt Konkurrenz
- Begleitung statt Bewertung
- Stabilisierung statt Überforderung
- Schutz und Sicherheit als Grundlage

Ziel ist es, Kindern und Jugendlichen Halt zu geben, Entwicklungsprozesse zu unterstützen und Eltern wie Fachstellen eine verlässliche pädagogische Ergänzung anzubieten.

STURMSTARK – Pädagogische Begleitung für Kinder & Jugendliche

Pädagogisches Konzept der bcc – beratung concept capital GmbH

Kurparkallee 26a

15834 Rangsdorf

☎ 033708 – 93 14 31

☎ 0171 6919216

✉ sturmstark@beratung-cc.de

🌐 STURMSTARK.de

📷 [STURMSTARK](#)



Pädagogische UNTERSTÜTZUNG **„Begleitung im Unterricht & Schulalltag“**

Das STURMSTARK - pädagogische Unterstützung im Unterricht & Schulalltag richtet sich an Kinder und Jugendliche, die im schulischen Kontext zusätzliche Begleitung benötigen, sowie an Lehrkräfte, die Entlastung und Unterstützung im Alltag erfahren sollen.

Wir bieten individuelle pädagogische Unterstützung direkt im Schulkontext, stabilisierend, strukturierend und alltagsnah. Ziel ist es, Kinder und Jugendliche dabei zu begleiten, Anforderungen besser zu bewältigen, innere Anspannung zu regulieren und handlungsfähig zu bleiben.

Die Begleitung wirkt entlastend für Lehrkräfte, unterstützt den Unterrichtsablauf und stärkt das soziale Miteinander in der Klasse.

Das stärkt dieses Angebot

- emotionale Stabilität und Orientierung im Schulalltag
- Struktur und Sicherheit im Unterricht
- Selbstregulation und Konzentrationsfähigkeit
- Entlastung für Lehrkräfte und pädagogisches Personal

Pädagogischer Fokus

Die Arbeit erfolgt:

- individuell
- ressourcenorientiert
- schulnah und praxisbezogen

Sie ersetzt keine sonderpädagogische Förderung oder Therapie, sondern ergänzt bestehende Strukturen durch pädagogische Begleitung im Alltag.

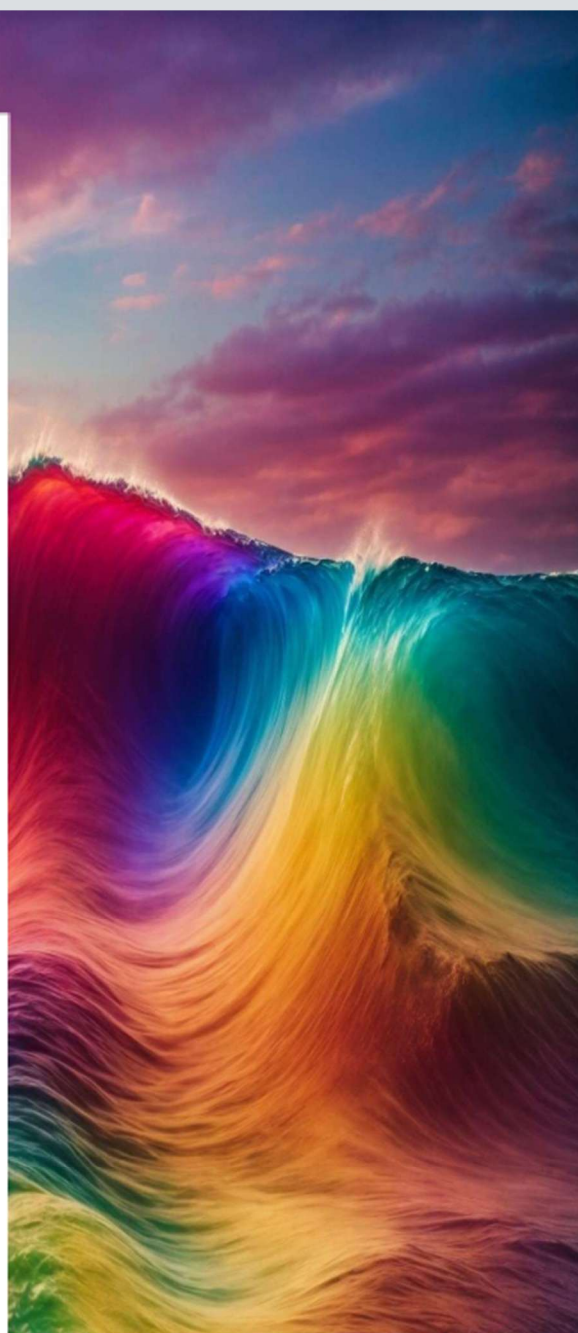
Pädagogische Haltung

STURMSTARK arbeitet klar, unterstützend und beziehungsorientiert.

- Unterstützung statt Sanktion
- Stabilisierung statt Ausschluss
- Zusammenarbeit statt Bewertung
- Schutz und Sicherheit als Grundlage

Ziel ist es, schulische Teilhabe zu ermöglichen, Belastungen zu reduzieren und Kinder sowie Jugendliche im schulischen Alltag verlässlich zu begleiten.

STURMSTARK – Pädagogische Begleitung für Kinder & Jugendliche
Pädagogisches Konzept der bcc – beratung concept capital GmbH
Kurparkallee 26a
15834 Rangsdorf
☎ 033706 – 93 14 31
📠 0171 6919216
✉ sturmstark@beratung-cc.de
🌐 STURMSTARK.de
📷 [STURMSTARK](#)



Pädagogische **UNTERSTÜTZUNG** in Krankheits- & Ausfallvertretung

Die STURMSTARK - Krankheits- & Ausfallvertretung bietet kurzfristige, flexible pädagogische Unterstützung für Wohngruppen und Einrichtungen der Jugendhilfe, sowie Schulen bei personellen Ausfällen.

Als erfahrene Fachkraft übernehme ich Vertretungen professionell, ruhig und mit klarer pädagogischer Haltung. Ziel ist es, Stabilität im Alltag zu sichern, Beziehungen aufrechtzuerhalten und Belastungssituationen für Kinder, Jugendliche und Teams abzufedern.

Die Vertretung erfolgt situationsangemessen und orientiert sich an bestehenden Strukturen der Einrichtung, ohne diese zu unterbrechen oder zu destabilisieren.

Das stärkt dieses Angebot

- Stabilität und Verlässlichkeit im Alltag
- Entlastung für Teams bei Personalausfällen
- sichere Begleitung von Kindern und Jugendlichen
- professionelle Präsenz auch in herausfordernden Situationen

Pädagogischer Fokus

Die Unterstützung erfolgt:

- kurzfristig und flexibel
- beziehungsorientiert
- strukturerhaltend

Sie dient der Überbrückung von Ausfällen und trägt dazu bei, Kontinuität und Sicherheit im pädagogischen Alltag zu gewährleisten.

Pädagogische Haltung

STURMSTARK arbeitet klar, professionell und verlässlich.

- Stabilisieren statt improvisieren
- Präsenz statt Überforderung
- Beziehung statt Distanz
- Schutz und Sicherheit als Grundlage

Ziel ist es, Einrichtungen in akuten Situationen wirksam zu unterstützen und Kindern sowie Jugendlichen auch bei Personalwechseln Halt zu geben.

STURMSTARK – Pädagogische Begleitung für Kinder & Jugendliche
Pädagogisches Konzept der bcc – beratung concept capital GmbH
Kurparkallee 26a
15834 Rangsdorf
☎ 033708 – 93 14 31
📠 0171 6919216
✉ sturmstark@beratung-cc.de
🌐 STURMSTARK.de
📷 STURMSTARK



Pädagogische Unterstützung **Übernahme von TAG & NACHTDIENSTEN**

Die STURMSTARK - pädagogischen Tag- & Nachtdienste bieten verlässliche Unterstützung für Wohngruppen und Einrichtungen der Jugendhilfe.

Als erfahrene Fachkraft begleite ich Kinder und Jugendliche beziehungsorientiert, ruhig und stabilisierend, auch in herausfordernden Situationen und belastenden Phasen.

Ziel ist es, Sicherheit zu vermitteln, Spannungen zu reduzieren und den Alltag in der Wohngruppe verlässlich mitzugestalten.

Die Arbeit orientiert sich an den individuellen Bedürfnissen der jungen Menschen und unterstützt Teams durch Präsenz, Fachlichkeit und eine klare pädagogische Haltung.

Das stärkt dieses Angebot

- emotionale Sicherheit und Stabilisierung
- verlässliche Beziehung und Orientierung
- Entlastung für Teams und Fachkräfte
- Umgang mit herausfordernden Situationen im Alltag

Pädagogischer Fokus

Die Unterstützung erfolgt:

- alltagsnah
- beziehungsorientiert
- ressourcenstärkend

Sie ergänzt bestehende pädagogische Strukturen und trägt zur Stabilisierung von Gruppenprozessen und individuellen Entwicklungswegen bei.

Pädagogische Haltung

STURMSTARK arbeitet klar, ruhig und verlässlich.

- Beziehung statt Eskalation
- Präsenz statt Druck
- Sicherheit statt Überforderung
- Schutz und Stabilität als Grundlage

Ziel ist es, Kindern und Jugendlichen Halt zu geben, Fachkräfte zu entlasten und den Alltag in Wohngruppen nachhaltig zu stabilisieren.

STURMSTARK – Pädagogische Begleitung für Kinder & Jugendliche
Pädagogisches Konzept der bcc – beratung concept capital GmbH
Kurparkallee 26a
15834 Rangsdorf
☎ 033708 – 93 14 31
📠 0171 6919216
✉ sturmstark@beratung-cc.de
🌐 STURMSTARK.de
📷 [STURMSTARK](#)



EINZELANGEBOTE

für Kinder & Jugendliche

„individuelle pädagogische Begleitung“

Das STURMSTARK - Einzelangebote richten sich an Kinder und Jugendliche, die in ihrem Alltag individuelle Unterstützung, Orientierung oder Stabilisierung benötigen.

In Einzelgesprächen, Trainings oder begleitenden Settings arbeiten wir an Themen wie Emotionsregulation, Selbstwert, Mobbing Erfahrungen, Identitätsfragen oder alltäglichen Herausforderungen. Die Begleitung ist ressourcenorientiert, alltagsnah und auf die jeweilige Lebenssituation abgestimmt. Im Mittelpunkt stehen Beziehung, Vertrauen und das Erleben von Selbstwirksamkeit. Kinder und Jugendliche werden ernst genommen, in ihrem Tempo begleitet und darin gestärkt, eigene Fähigkeiten zu erkennen und zu nutzen.

Das stärkt dieses Angebot

- emotionale Stabilität und Selbstregulation
- Selbstwert und Selbstvertrauen
- Umgang mit belastenden Erfahrungen
- Orientierung und Handlungssicherheit im Alltag

Pädagogischer Fokus

Die Arbeit ist:

- pädagogisch
- präventiv
- ressourcenorientiert

Sie ersetzt keine Therapie, Diagnostik oder medizinische Behandlung, sondern versteht sich als unterstützende Begleitung im Alltag und Lebensumfeld der Kinder und Jugendlichen.

Pädagogische Haltung

STURMSTARK arbeitet beziehungsorientiert, klar und wertschätzend.

- Beziehung statt Bewertung
- Begleitung statt Druck
- Ressourcen statt Defizite
- Schutz und Sicherheit als Grundlage

Ziel ist es, Kindern und Jugendlichen Halt zu geben, ihre Selbstwirksamkeit zu stärken und sie in ihrer persönlichen Entwicklung verlässlich zu begleiten.

STURMSTARK – Pädagogische Begleitung für Kinder & Jugendliche
Pädagogisches Konzept der bcc – beratung concept capital GmbH
Kurparkallee 26a
15834 Rangsdorf
☎ 033708 – 93 14 31
📠 0171 6919216
✉ sturmstark@beratung-cc.de
🌐 STURMSTARK.de
📷 STURMSTARK



Angebote für **FAMILIEN** - Familienhilfe

Die STURMSTARK - Familienhilfe bietet alltagsnahe pädagogische Unterstützung für Familien, die sich mehr Struktur, Entlastung und Orientierung im gemeinsamen Alltag wünschen.

Wir begleiten Familien dabei, herausfordernde Situationen besser zu bewältigen, Beziehungen zu stärken und wieder mehr Sicherheit und Klarheit im Zusammenleben zu entwickeln. Die Arbeit ist wertschätzend, ressourcenorientiert und auf die individuellen Bedürfnisse der Familie abgestimmt.

Im Mittelpunkt stehen Beziehung, Transparenz und Zusammenarbeit auf Augenhöhe. Ziel ist es, Eltern zu entlasten und Kinder in ihrer Entwicklung verlässlich zu unterstützen.

Das stärkt dieses Angebot

Struktur und Orientierung im Familienalltag
Entlastung in belastenden Situationen
Stärkung der Eltern-Kind-Beziehung
Sicherheit und Klarheit im Miteinander

Pädagogischer Fokus

Die Familienhilfe ist:

- alltagsnah
- ressourcenorientiert
- beziehungsstärkend

Sie versteht sich als pädagogische Unterstützung und ersetzt keine Therapie oder Beratung, sondern ergänzt vorhandene Angebote im Alltag der Familie.

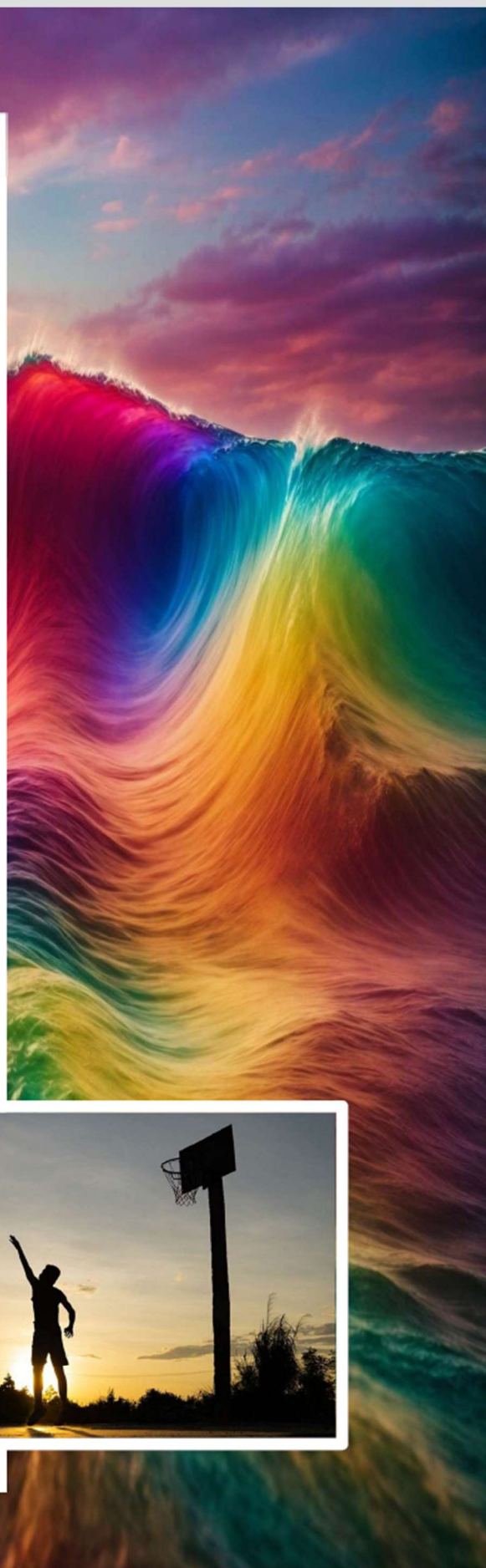
Pädagogische Haltung

STURMSTARK arbeitet wertschätzend, klar und verlässlich.

- Unterstützung statt Bewertung
- Beziehung statt Schuldzuweisung
- Orientierung statt Überforderung
- Schutz und Sicherheit als Grundlage

Ziel ist es, Familien zu stabilisieren, Beziehungen zu stärken und alltagstaugliche Lösungen gemeinsam zu entwickeln.

STURMSTARK – Pädagogische Begleitung für Kinder & Jugendliche
Pädagogisches Konzept der bcc – beratung concept capital GmbH
Kurparkallee 26a
15834 Rangsdorf
☎ 033708 – 93 14 31
📠 0171 6919216
✉ sturmstark@beratung-cc.de
🌐 STURMSTARK.de
📷 [STURMSTARK](#)





ANGEBOTSLISTE

AGs & Gruppenangebote

STURMSTARK-AGs & Gruppenangebote – Resilienz & Selbstwert – stark von innen

Wir unterstützen Kinder und Jugendliche dabei, an sich zu glauben, eigene Stärken zu entdecken und mit Herausforderungen besser umzugehen. Durch kreative Übungen, Gespräche und Gruppenprozesse wachsen Selbstvertrauen, emotionale Stabilität und Mut für den Alltag.

Stärkt: innere Stabilität, Selbstwert & Selbstwirksamkeit, soziale Kompetenz, Umgang mit Gefühlen & Anspannung.

STURMSTARK-AG – Mobbingfrei-AG – wir statt gegeneinander

Die AG schafft einen sicheren Raum, um Mobbing zu erkennen, zu benennen und neue Wege des respektvollen Miteinanders zu entwickeln. Empathie, Zivilcourage und klare Grenzen stehen im Mittelpunkt.

Stärkt: wertschätzendes Miteinander, Selbstwert, soziale Kompetenz, klare Grenzen.

STURMSTARK-AG – Fit fürs Leben – Verselbstständigungs-AG

Jugendliche lernen alltagspraktische Fähigkeiten für ein selbstständiges Leben: Verantwortung übernehmen, Entscheidungen treffen und mit Geld, Zeit und Emotionen umgehen.

Stärkt: Selbstwirksamkeit, Eigenverantwortung, Zukunftskompetenzen.

STURMSTARK-AG – Vielfalt leben – Queere AG

Ein geschützter Raum für Identität, Selbstannahme und Austausch. Die AG stärkt Vielfalt, Zugehörigkeit und einen selbstbewussten Umgang mit Diskriminierung.

Stärkt: Selbstannahme, Identitätsentwicklung, emotionale Sicherheit.

STURMSTARK-AG – Digitales Abenteuer – Medienkompetenz-AG

Kinder und Jugendliche lernen einen bewussten, sicheren Umgang mit digitalen Medien, Social Media und Cybermobbing.

Stärkt: Medienkompetenz, Selbstschutz, verantwortungsvolles Online-Handeln.

STURMSTARK-AG – KI clever nutzen – Lernen mit digitaler Begleitung

Pädagogisch begleitete Nutzung von KI zum Lernen: Fragen stellen, Inhalte verstehen, Lernstoff strukturieren.

Stärkt: Lernkompetenz, kritisches Denken, verantwortungsvollen Umgang mit KI.

Workshops & Projekte

STURMSTARK-Workshops & Projekte – Ich bin STURMSTARK – Selbstwert & Gemeinschaft

Interaktiver Workshop zur Stärkung von Selbstwertgefühl, Wir-Gefühl und positivem Gruppenklima.

STURMSTARK-Workshop – Stopp Mobbing – wir statt gegeneinander

Präventionsworkshop zu Mobbing, Verantwortung und respektvollem Miteinander.

STURMSTARK-Workshop – Online STURMSTARK – Medienkompetenz & Cybermobbing

Workshop zu Cybermobbing, Online-Grenzen und digitalem Selbstschutz.

STURMSTARK-Workshop – Vielfalt leben – queer-sensibel

Fördert eine diskriminierungssensible Haltung bei Schüler*innen und Fachkräften.

STURMSTARK-Workshop – Unsere Schule – unser Raum – Sozialraumanalyse

Kinder und Jugendliche analysieren und gestalten ihren Lebensraum aktiv mit.

Emotions- & Skilltraining

STURMSTARK Emotions- & Skilltraining – Cool bleiben, wenn's kracht

DBT-A-inspiriertes, pädagogisches Training zur Emotionsregulation bei starker innerer Anspannung.

STURMSTARK Emotions- & Skilltraining – Skills trainieren & begleiten

Praktisches Training zur Selbstberuhigung, Impulskontrolle und Stressbewältigung.

STURMSTARK Emotions- & Skilltraining – Skill-Pausen & kurze Interventionen

Kurzformate zur schnellen Regulation innerer Anspannung im Alltag.

STURMSTARK Fachkräfteangebot – Skills statt Eskalation

Training für Fachkräfte zum sicheren Umgang mit emotionaler Hochspannung.

STURMSTARK – Hilfe und Begleitung auf Empfehlung

Pädagogische Begleitung als Ergänzung zu Therapie oder Beratung, privat beauftragbar.

Pädagogische Unterstützung

STURMSTARK – Einzelangebote für Kinder & Jugendliche

Individuelle pädagogische Begleitung bei Emotionsregulation, Selbstwert, Mobbing oder Identitätsfragen.

STURMSTARK – Begleitung im Unterricht & Schulalltag

Stabilisierende und strukturierende Unterstützung im Schulkontext.

STURMSTARK – Pädagogische Tag- & Nachtdienste

Beziehungsorientierte Unterstützung für Wohngruppen und Jugendhilfe.

STURMSTARK – Krankheits- & Ausfallvertretung

Kurzfristige pädagogische Vertretung bei Personalausfällen.

STURMSTARK – Familienhilfe

Alltagsnahe Unterstützung für Familien zur Entlastung und Stärkung von Beziehungen.

Kontaktieren sie uns jetzt unter:



STURMSTARK freut sich, von Ihnen zu hören.

 **Fon: 033708-93 14 31**

 **Fax: 033708-93 14 39**

 **Mobil: 0171-69 19 216** (Anruf/SMS/WhatsApp/Signal)

 **sturmstark@beratung-cc.de**

oder senden Sie uns eine Nachricht über das untenstehende Formular

Wir melden uns schnellstmöglich bei Ihnen.

STURMSTARK - DATENSCHUTZ

Mit meiner Kontaktaufnahme erkläre ich mich damit einverstanden, dass meine Angaben zur Bearbeitung meiner Anfrage verarbeitet werden.

Kontaktaten werden zum Zweck der Bearbeitung der Anfrage sowie für den Fall von Anschlussfragen gespeichert. Die Verarbeitung dieser Daten erfolgt auf Grundlage von Art. 6 Abs. 1 lit. b DSGVO (vorvertragliche Maßnahmen) bzw. Art. 6 Abs. 1 lit. f DSGVO (berechtigtes Interesse an der Bearbeitung der Anfrage). Die übermittelten Daten werden gespeichert, bis der Zweck für die Datenspeicherung entfällt oder eine erteilte Einwilligung widerrufen wird.

STURMSTARK arbeitet auf Grundlage eines verbindlichen **Leitbildes**, einer **fachlichen Konzeption** sowie eines **Kinderschutz-** und **Verhaltenskodex**. Diese Unterlagen stellen wir Kooperationspartnern auf Anfrage gerne zur Verfügung.



STURMSTARK ist ein pädagogisches Konzept der

bcc – beratung concept capital GmbH

Kurparkallee 26a, 15834 Rangsdorf

★ Rechtlich und organisatorisch läuft alles über die bcc – beratung concept capital GmbH.



Impressum

Angaben gemäß § 5 TMG

Name / Firma:

bcc – beratung concept capital GmbH

Anschrift:

Kurparkallee 26a

15834 Rangsdorf

Finanzamt Luckenwalde

Steuernummer: 050/ 106/ 05174

Betriebsnummer: 12295938

Handelsregister: Potsdam

HR-Nummer: HRB 28198 P (am 27.08.2015)

Kontakt:

Telefon: 033708 – 93 14 31

E-Mail: info@beratung-cc.de

Internet: beratung-cc.de sturmstark.de vorsorgeurkunde.de

Vertreten durch

Inhaberin / Inhaber Ireen Brettin