

Fit fürs **LEBEN** – Verselbstständigungs-AG

Die STURMSTARK Fit fürs Leben - Verselbstständigungs-AG unterstützt Jugendliche dabei, alltagspraktische Fähigkeiten für ein selbstständiges und verantwortungsvolles Leben zu entwickeln.

Im Mittelpunkt steht die Stärkung von Selbstwirksamkeit und Handlungssicherheit. Jugendliche lernen, Verantwortung zu übernehmen, Entscheidungen zu treffen und mit Geld, Zeit und Emotionen bewusster umzugehen.

Schritt für Schritt werden Kompetenzen aufgebaut, die Orientierung geben und Sicherheit im Alltag fördern. Die AG schafft einen geschützten Rahmen, in dem Ausprobieren, Reflektieren und Lernen möglich sind, ohne Bewertung oder Druck.

Das stärkt diese AG

- Selbstwirksamkeit und Eigenverantwortung
- Entscheidungs- und Handlungskompetenz
- Umgang mit Geld, Zeit und Alltagsanforderungen
- Zukunfts- und Lebenskompetenzen

Pädagogische Haltung

Die STURMSTARK Verselbstständigungs-AG arbeitet ressourcenorientiert, praxisnah und beziehungsbasiert.

- Begleitung statt Vorgaben
- Vertrauen statt Kontrolle
- Entwicklung statt Perfektion
- Schutz und Sicherheit als Grundlage

Jugendliche werden als Expert*innen ihres eigenen Lebens ernst genommen.

Ziel ist nicht Anpassung, sondern die Entwicklung von innerer Stabilität, Selbstvertrauen und tragfähigen Zukunftskompetenzen.

STURMSTARK – Pädagogische Begleitung für Kinder & Jugendliche

Pädagogisches Konzept der bcc – beratung concept capital GmbH

Kurparkallee 26a

15834 Rangsdorf

☎ 033708 – 93 14 31

☎ 0171 6919216

✉ sturmstark@beratung-cc.de

🌐 [STURMSTARK.de](https://www.sturmstark.de)

📷 [STURMSTARK](#)

