

Kreis-Leichtathletik-Verband Ludwigslust-Parchim e.V.



Quelle: siehe letzte Seite

***„Eine Woche lang konnte ich mich nicht mehr bewegen,
so sehr hat mich dieses Rennen zermürbt.
Aber es war die wohltuendste Erschöpfung,
die ich je erlebt hab.“***



Quelle: siehe letzte Seite

Emil Zátopek
tschechischer Langstreckenläufer
(1922 – 2000)



Ansprechpartner

Ansprechpartner des Kreis-Leichtathletik-Verbandes Ludwigslust-Parchim e.V.:

Vorstand:

<u>Vorsitzender:</u>	Jens Herklotz	Telefon: 0172/4385802
<u>Postanschrift:</u>	KLV Ludwigslust-Parchim e.V. c/o Jens Herklotz Bahnhofstraße 84a 19230 Hagenow	
<u>Stellvertretende Vorsitzende, Kampfrichterwart, zuständig für Ehrungen :</u>	Kerstin Krüsel	Telefon: 01515/2304866
<u>Kassenwart:</u>	Liane Schmedemann	Telefon: 0172/3091019
<u>weiteres Vorstandsmitglied:</u>	Patrick Ottoberg	Telefon: 0173/8111420
<u>Jugendwart:</u>	Michelle Gatter	Telefon: 0173/5467081
<u>Statistiker:</u>	Patrick Wiech	Telefon: 01520/2657667

Wettkampfvorbereitung:

<u>Organisation und Zeitplan:</u>	Jens Herklotz	Telefon: 0172/4385802
<u>Teilnehmer-Meldungen:</u>	via LADV	
<u>Kampfrichter-Meldungen:</u>	Kerstin Krüsel	kariwart@klv-lwl-pch.de

Ansprechpartner des Kreissportbundes Ludwigslust-Parchim e.V.:

Kreissportbund Ludwigslust-Parchim
Katja Kant
Telefon: 03874/666647
E-Mail: katja.kant@ksb-ludwigslust-parchim.de

Allgemeine KLV- und KSB-Wettkampfbestimmungen

Die Wettkämpfe werden nach den Internationalen Wettkampfbregeln (IWR) und der Deutschen-Leichtathletik-Ordnung (DLO) des Deutschen Leichtathletik-Verbandes (DLV) in der jeweils gültigen Fassung durchgeführt.

Die Teilnehmer an den Wettkämpfen erkennen mit ihrer Teilnahme die vorgenannten Bestimmungen und Regeln, sowie die für die einzelnen Wettkämpfe geänderten bzw. zusätzlichen Bestimmungen und Regeln in diesem Wettkampfkalender an.

Gleichzeitig stimmen sie mit der Teilnahme an den Wettkämpfen folgenden Punkten zu:

- Speicherung und Verarbeitung
- folgender Daten:
 - Name
 - Vorname
 - Verein
 - Geburtsjahr
 - Geschlecht
 - Altersklasse
 - Leistung
 - Platzierung im entsprechenden Wettkampf
- an folgenden Orten:
 - Wettkampfprotokolle
 - Ergebnis- und Bestenlisten
 - * lokal auf Papier
 - * Internet
 - * Presse
 - Statistiken
 - Jahresrückblicke
 - Chronik
 - Weitergabe an übergeordnete Verbände
- Fotos, Bild- und Tonaufnahmen, die während der Wettkämpfe von den Teilnehmern, Betreuern und Besuchern am Veranstaltungsort gespeichert werden, dürfen ohne gesonderte Zustimmung zur Veröffentlichung in allen Medien (Presse, Internet, TV) verwendet werden.
- Den Veranstaltungsort darf nur betreten, wer den vorgenannten Punkten vollumfänglich zustimmt.

Allgemeine KLV- und KSB-Wettkampfbestimmungen

Wettkämpfe des KLV

Alle Sportler bis einschließlich U12 haben in den Technikdisziplinen 4 Versuche.

Ab U14 hat jeder Teilnehmer zunächst drei Versuche. Nach diesen drei Versuchen werden die acht besten Sportler ermittelt, die zu weiteren drei Versuchen berechtigt sind.

Hochsprung – Anfangshöhen:

W10 – 0,95 m / Steigerung um 5cm
W11 – 1,05 m / Steigerung um 5cm
W12 – 1,10 m / Steigerung um 5cm
W13 – 1,15 m / Steigerung um 5cm
W14 – 1,20 m / Steigerung um 5cm
W15 – 1,25 m / Steigerung um 5cm
WU 18 – 1,25 m / Steigerung um 5cm
WU 20 – 1,25 m / Steigerung um 5cm

M10 – 0,95 m / Steigerung um 5cm
M11 – 1,05 m / Steigerung um 5cm
M12 – 1,10 m / Steigerung um 5cm
M13 – 1,15 m / Steigerung um 5cm
M14 – 1,25 m / Steigerung um 5cm
M15 – 1,30 m / Steigerung um 5cm
MU 18 – 1,35 m / Steigerung um 5cm
MU 20 – 1,45 m / Steigerung um 5cm

Allgemeine KLV- und KSB-Wettkampfbestimmungen

Einheitliche Dokumente sind Pflicht!

(bitte die Vordrucke von: www.KLV-LWL-PCH.de Bereich „Downloads“ herunterladen):

Bitte nur noch die neue Staffelfkarte (Format A5) verwenden:

Staffelfkarte

Bahn:	
Startnummer:	

Veranstaltung										
Veranstaltungsort			Datum							
Verein										
Disziplin										
Altersklasse	<table style="width: 100%; text-align: center; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="border: 1px solid black; padding: 2px;">U8</td> <td style="border: 1px solid black; padding: 2px;">U10</td> <td style="border: 1px solid black; padding: 2px;">U12</td> <td style="border: 1px solid black; padding: 2px;">U14</td> <td style="border: 1px solid black; padding: 2px;">U16</td> <td style="border: 1px solid black; padding: 2px;">U18</td> <td style="border: 1px solid black; padding: 2px;">U20</td> </tr> </table>			U8	U10	U12	U14	U16	U18	U20
U8	U10	U12	U14	U16	U18	U20				
Position	Vorname	Name	Jahrgang							
1										
2										
3										
4										
5										
6										
Zeit		Platzierung								

Staffelkarten sind 30 Minuten vor dem Start ausgefüllt am Stellplatz abzugeben. Ist kein Stellplatz vorgesehen, dann beim Zeitkampfericht.

Bei nicht pünktlich vorliegenden Staffelfkarten ist ein Start nicht möglich.

Startkarte Cross (ca. 90 x 66 mm) ist während des Laufes mitzuführen und im Ziel abzugeben:

Geburtsjahr	Altersklasse
Verein	Schule
Vorname	Name
Veranstaltung	Platzierung

4. SweriMed-Cup (KLV – Hallenmeeting)

Termin: 21. November 2026
Ort: Schwerin, Leichtathletik-Halle

Beginn: 08:30 Uhr KARI- und Trainerzusammenkunft - Einweisung
 08:55 Uhr kurze Eröffnung / 09:00 Uhr Wettkampfbeginn AK U8 + U10
 ca. 10:30 Uhr Wettkampfbeginn Hochsprung für alle AK mit Hochsprung
 ca. 12:30 Uhr Pause (Ende für die U8/U10) – offizieller Beginn ab U12
 ca. 12:30 Uhr offizielle Eröffnung / 12:45 Uhr Wettkampfbeginn AK U12 bis U20

Ende: ca. 17:00 Uhr

Veranstalter: Kreis-Leichtathletik-Verband Ludwigslust-Parchim e.V.
Ausrichter: Kreis-Leichtathletik-Verband Ludwigslust-Parchim e.V. gemeinsam mit den KLV-Vereinen

Meldetermin: 13. November 2026 bis 23:59 Uhr über LADV
 Nachmeldungen per E-Mail bis 18. November 2026 – 19:00 Uhr *

Nachmeldungen an: Jens Herklotz E-Mail: info@KLV-LWL-PCH.de
KARI-Meldung an: Kerstin Krüsel E-Mail: kariwart@KLV-LWL-PCH.de
 Telefon: 01515/2304866

Org.-Büro: in der Sporthalle
Startgebühren: gemäß Gebührenordnung des KLV
2,00 €* pro Disziplin (KLV-Mitglied), 2,50 €* pro Teilnehmer (nicht KLV-Mitglied)
5,00 €* pro Staffel (KLV-Mitglied), 6,00 €* pro Staffel (nicht KLV-Mitglied)
***3,00 € Nachmeldegebühr**

Disziplinen:

Altersklasse	Sprint	Lauf	Sprung	Stoß	Staffel
U 8*** (m/w)	50m	400m	Weit		6x 1/2 Runde
U 10 (m/w)	50m	800m	Weit	Med.ball	6x 1/2 Runde
U 12 (m/w)	50m	Short-Run	Weit, Hoch	Med.ball	6x 1/2 Runde
U 14 (m/w)	60m	Short-Run	Weit, Hoch	Kugel	4x 1 Runde
U 16 (m/w)	60m	Short-Run	Weit, Hoch	Kugel	4x 1 Runde
U 18 (m/w)	60m	800m	Weit, Hoch	Kugel	4x 1 Runde
U 20 (m/w)	60m	800m	Weit, Hoch	Kugel	4x 1 Runde

***** Wettkampfteilnahme ab AK 6! - AK 6 und 7 werden zusammen gewertet!**
Bitte Anhang beachten!

4. SweriMed-Cup (KLV – Hallenmeeting)

Weitere Hinweise:

- Zeitmessung:** elektronische Zeitnahme (Sprint)
Stoppuhr (Rundenläufe)
- Teilnahmeberechtigung:** Neben den Startern der KLV-Vereine und der Schulen des LK LWL-PCH sind Gaststarter ab AK U16 teilnahmeberechtigt, jedoch außerhalb der Wertung.
- Staffelmeldung:** Abgabe der Staffelfkarten spätestens 30 Minuten vor Start laut Zeitplan im Wettkampfbüro
- Short-Run:** Die Rundenläufe der U12 (m/w) bis U16 (m/w) werden als Short-Run ausgetragen. Die Laufstrecke ist mindestens 3 Runden und maximal 4 Runden mit je 200m lang.
Nach de(r/n) der Teilnehmerzahl entsprechenden Auftaktrunde(n) wird nach jeder halben Runde der jeweils letzte Läufer an einem der zwei Kontrollpunkte aus dem Rennen genommen. Die letzten beiden Teilnehmer laufen um den Sieg.
Bei mehr als 8 Startern laufen nach der Auftaktrunde und den 2,5 Ausscheidungsrunden die übrigen Läufer den Sieger und die Platzierten in der letzten halben Runde aus.
Wurden keine 3 Teilnehmer in einer Altersklasse gemeldet, wird stattdessen ein 800m-Lauf durchgeführt
- Staffel:** Alle Staffeln können gleichgeschlechtlich oder gemischt starten. Unabhängig von der Zusammensetzung werden die Staffeln in ihrer jeweiligen AK zusammen gewertet.
Staffelstäbe werden vom Veranstalter gestellt.
- Staffelkarten:** Es sind die **neuen**, einheitlichen Staffelfkartenvordrucke des KLV zu verwenden. Diese können von der Webseite www.KLV-LWL-PCH.de – Bereich „Downloads“ heruntergeladen werden
- Zeitplan:** Der Zeitplan wird zeitnah nach Meldeschluss auf LADV und der Webseite www.KLV-LWL-PCH.de veröffentlicht.
- Siegerehrung:** Die Siegerehrung erfolgt nach Altersklassen getrennt nach Abschluss der jeweiligen Disziplin bzw. direkt nach Beendigung der Staffelläufe.(hier zunächst nur Medaillen).
Die Sieger und Platzierten (Platz 1-3) werden mit Medaillen und Urkunden geehrt. (Außerhalb der Wertung Startende erhalten keine Ehrung)

Weitere wichtige Hinweise auf der nächsten Seite ...

4. SweriMed-Cup (KLV – Hallenmeeting)

Weitere Hinweise:

Pokalwertung:

Folgende Disziplinen kommen in die Pokalwertung:

Sprint, Weitsprung, Hochsprung, Kugelstoßen

Die Ergebnisse der Sieger in diesen Disziplinen in allen AK (U8, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15, U18, U20 – jeweils M/W) werden in Punkte laut Mehrkampftabelle umgerechnet.

Der Sieger mit der höchsten Punktzahl in einer der genannten Disziplinen in der jeweiligen Altersklasse, gewinnt den SweriMed-Cup.

Haben 2 oder mehr TN die gleiche Punktzahl, die am höchsten ist, so wird von diesen Sportlern die Zweithöchste Punktzahl zur Entscheidung, wer den Pokal gewinnt, herangezogen.

In die Pokalwertung kommen **alle** Teilnehmer (auch außerhalb der Wertung Startende).

Haftung:

Veranstalter, Ausrichter und Halleneigner übernehmen keine Haftung bei Unfällen, Diebstählen oder sonstigen auftretenden Schäden.

Fundsachen:

liegen gebliebene Sachen verbleiben in der Sporthalle

Versorgung:

Die Versorgung wird durch den KLV abgesichert.

Sonstiges

Die Internationalen Wettkampfregeln (IWR) könnt ihr auf den Internetseiten des Deutschen Leichtathletik Verbandes (DLV) in einer Komplettversion herunterladen. Hierzu geht ihr einfach auf:

<https://www.leichtathletik.de/service/wettkampfororganisation/bestimmungen-satzung-vordrucke>

Hier findet Ihr alle relevanten Bestimmungen, Ordnungen und Vordrucke. Einfach mal nachsehen!

Viel Spaß beim Studieren!



Quelle: <https://www.kuebler-sport.de/blog/leichtathletiktraining-im-winter>

***„Trainiere nicht, weil du musst,
trainiere weil du es liebst.“***

Quellen Fotos Titelseite:

Bildmitte:

https://stock.adobe.com/de/search?creator_id=200849471&filters%5Bcontent_type%3Aphoto%5D=1&filters%5Bcontent_type%3Aillustration%5D=1&filters%5Bcontent_type%3Azip_vector%5D=1&filters%5Bcontent_type%3Avideo%5D=1&filters%5Bcontent_type%3Atemplate%5D=1&filters%5Bcontent_type%3A3d%5D=1&filters%5Bcontent_type%3Aimage%5D=1&filters%5Bfetch_excluded_assets%5D=1&or_der=relevance&k=leichtathletik&limit=100&search_page=8&search_type=pagination&acp=1&aco=leicht&get_facet_s=0

Foto Zátópek:

https://de.wikipedia.org/wiki/Emil_Z%C3%A1t%C3%B3pek