Zeitplan 4.Sweri**Med**-Cup (Stand: 17.11.2026 20:00 Uhr)

Zeit	MU8	M 8	M9	M10	M11	M12	M13	M14	M15	MU18	MU20	Zeit	WU8	W 8	W9	W 10	W11	W12	W13	W14	W15	WU18	WU20	Zeit
TN	6	6	14	6	5	5	5	4	6	5	0	2026	18	14	13	12	13	17	6	10	11	3	1	TN
08:10	Einweisung Versorger (vormittags)											08:10	Einweisung Versorger (vormittags)											08:10
08:25	KARI-**Aufruf** am Siegerpodest / Trainer-Informationen am Kugelstoßring											08:25	KARI-**Aufruf** am Siegerpodest / Trainer-Informationen am Kugelstoßring											08:25
08:30	KARI-**Einweisung** am Siegerpodest											08:30	KARI-**Einweisung** am Siegerpodest											08:30
08:50	kurze Eröffnung											08:50	kurze Eröffnung											08:50
09:00		4x 1/2 Runde										09:00		4x 1/2 Runde										09:00
09:05												09:05												09:05
09:10												09:10												09:10
09:15			WEZ 2									09:15	50m ZEL	WEZ 1	Med.-B									09:15
09:20												09:20												09:20
09:25												09:25												09:25
09:30	50m ZEL											09:30												09:30
09:35		50m ZEL										09:35												09:35
09:40												09:40												09:40
09:45												09:45												09:45
09:50				bedingtes Einspringen parallel zum Sprint								09:50			50m ZEL	bedingtes Einspringen parallel zum Sprint								09:50
09:55												09:55												09:55
10:00		Med.-B										10:00												10:00
10:05			50m ZEL									10:05												10:05
10:10	WEZ 2											10:10	WEZ 1											10:10
10:15												10:15												10:15
10:20			(Hoch 1*)	Hoch 1(eingeschränkt)		Hoch 2 (eingeschränkt)						10:20				Hoch 1 (eingeschränkt)			Hoch 2 (eingeschränkt)					10:20
10:25												10:25		50m ZEL										10:25
10:30												10:30												10:30
10:35												10:35												10:35
10:40												10:40												10:40
10:45												10:45												10:45
10:50												10:50		Med.-B	WEZ 2									10:50
10:55												10:55												10:55
11:00												11:00												11:00
11:05												11:05												11:05
11:10												11:10												11:10
11:15			Med.-B									11:15												11:15
11:20												11:20												11:20
11:25	4x 1/2 R.											11:25	4x 1/2 R.											11:25
11:30		WEZ 1										11:30												11:30
11:35												11:35		800m										11:35
11:40												11:40												11:40
11:45												11:45			800m									11:45
11:50												11:50												11:50
11:55			800m									11:55												11:55
12:00												12:00												12:00
12:05		800m										12:05												12:05
12:10												12:10												12:10
12:15	400m											12:15												12:15
12:20												12:20	400m											12:20
12:30	offizielle Eröffnung, **Pokalübergabe U8, 9 und 10**, Ehrungen 2026											12:30	offizielle Eröffnung, **Pokalübergabe U8, 9 und 10**, Ehrungen 2026											12:30
13:00				Med.-B				Kugel	Kugel			13:00						60m VL	Weit 1	Weit 2	Weit 2			13:00
13:05												13:05												13:05
13:10												13:10												13:10
13:15										60m EL		13:15												13:15
13:20					Med.-B	60m EL						13:20												13:20
13:25							60m EL					13:25						Weit 1						13:25
13:30												13:30												13:30
13:35												13:35				50m VL						Kugel	Kugel	13:35
13:40												13:40												13:40
13:45												13:45					50m VL							13:45
13:50												13:50												13:50
13:55				50m EL		Kugel	Kugel					13:55				Med.-B								13:55
14:00					50m EL			Weit 2	Weit 2			14:00												14:00
14:05												14:05												14:05
14:10												14:10										60m EL	60m EL	14:10
14:15										Kugel		14:15							60m EL					14:15
14:20												14:20					Med.-B			60m VL				14:20
14:25												14:25												14:25
14:30				WEZ 1	WEZ 1							14:30									60m VL			14:30
14:35												14:35							Kugel					14:35
14:40												14:40						60m EL						14:40
14:45						Weit 2	Weit 2					14:45												14:45
14:50								60m EL				14:50												14:50
14:55												14:55												14:55
15:00												15:00					50m EL			Kugel	Kugel			15:00
15:05												15:05				50m EL								15:05
15:10												15:10					WEZ 1							15:10
15:15												15:15							Short-Run					15:15
15:20												15:20						Short-Run						15:20
15:25												15:25				WEZ 2								15:25
15:30				Short-Run								15:30												15:30
15:35					Short-Run							15:35												15:35
15:40								800m**		800m		15:40										800m		15:40
15:45												15:45												15:45
15:50									60m EL			15:50						Kugel						15:50
15:55												15:55									60m EL			15:55
16:00				Pokalübergabe								16:00								60m EL				16:00
16:05												16:05												16:05
16:10						Short-Run				Weit 1		16:10												16:10
16:15							Short-Run					16:15										Weit 2	Weit 2	16:15
16:20												16:20					Short-Run							16:20
16:25												16:25				Short-Run								16:25
16:30												16:30									Short-Run			16:30
16:35												16:35								Short-Run				16:35
16:40												16:40												16:40
16:45										4x 1 Runde		16:45				Pokalübergabe						4x 1 Runde		16:45
16:50												16:50												16:50
16:55						4x 1 Runde						16:55												16:55
17:00												17:00						4x 1 Runde						17:00
17:05				4x 1/2 Runde						Pokalübergabe		17:05										Pokalübergabe		17:05
17:10												17:10				4x 1/2 Runde								17:10
17:15								4x 1 Runde				17:15												17:15
17:20												17:20								4x 1 Runde				17:20
17:25												17:25												17:25
17:30												17:30												17:30
17:35												17:35												17:35

* Starter der AK 9 starten nach Antrag und Zustimmung des Vorstandes am Hochsprung in der AK10 und werden dort gewertet

** nur 2 Starter in der AK M14 für den Short-Run gemeldet --> Angebot über 800m zu starten.

Sprint (50m): In der U8 und in der U10 finden **Zeitendläufe** statt.

Sprint (50/60m): Bei bis zu 6 Teilnehmern finden sofort Endläufe statt - ab 7 Teilnehmer erreichen die 6 Zeitschnellsten den Endlauf

In allen technischen Disziplinen haben die Teilnehmer 4 Versuche! AUSNAHME: **Med-ball schocken --> 3 Versuche** !!!

Es gibt 2 Rundbahnen. Bei den Staffeln starten max. 3 Staffeln gleichzeitg oder max. 2 Läufe (3/4 Staffeln bzw. 4/4 Staffeln).

Achtung ! Änderungen möglich - Ab 20.11. wird es keine Änderungen mehr geben. - Die aktuellste Version befindet sich immer auf LADV.de und der Webseite www.KLV-LWL-PCH.de