Zeitplan 4.SweriMed-Cup (Stand: 17.11.2026 20:00 Uhr)

Zeit	M9	M10	M11	M12	M13	M14	M15	MU18	MU20	Zeit	W 10	W11	W12	W13	W14	W15	WU18	WU20	Zeit
TN	14	6	5	5	5	4	6	5	0	2026	12	13	17	6	10	11	3	1	TN
08:10	Einweisung Versorger (vormittags)									08:10	Einweisung Versorger (vormittags)								08:10
08:25	KARI-**Aufruf** am Siegerpodest / Trainer-Informationen am Kugelstoßring									08:25	KARI-**Aufruf** am Siegerpodest / Trainer-Informationen am Kugelstoßring								08:25
08:30	KARI-**Einweisung** am Siegerpodest									08:30	KARI-**Einweisung** am Siegerpodest								08:30
08:50	kurze Eröffnung									08:50	kurze Eröffnung								08:50
09:50		bedingtes Einspringen parallel zum Sprint								09:50	bedingtes Einspringen parallel zum Sprint								09:50
10:20	(Hoch 1*)	Hoch 1(eingeschränkt)		Hoch 2 (eingeschränkt)						10:20	Hoch 1 (eingeschränkt)			Hoch 2 (eingeschränkt)					10:20
10:25										10:25									10:25
10:30										10:30									10:30
10:35										10:35									10:35
10:40										10:40									10:40
10:45										10:45									10:45
10:50										10:50									10:50
10:55										10:55									10:55
11:00										11:00									11:00
11:05										11:05									11:05
11:10										11:10									11:10
11:15										11:15									11:15
11:20										11:20									11:20
11:25										11:25									11:25
11:30										11:30									11:30
11:35										11:35									11:35
11:40										11:40									11:40
11:45										11:45									11:45
11:50										11:50									11:50
11:55										11:55									11:55
12:00										12:00									12:00
12:05										12:05									12:05
12:10										12:10									12:10
12:15										12:15									12:15
12:20										12:20									12:20
12:30	offizielle Eröffnung, **Pokalübergabe U8, 9 und 10**, Ehrungen 2026									12:30	offizielle Eröffnung, **Pokalübergabe U8, 9 und 10**, Ehrungen 2026								12:30
13:00		Med.-B				Kugel	Kugel			13:00			60m VL	Weit 1	Weit 2	Weit 2			13:00
13:05										13:05									13:05
13:10										13:10									13:10
13:15								60m EL		13:15									13:15
13:20			Med.-B	60m EL						13:20									13:20
13:25					60m EL					13:25			Weit 1						13:25
13:30										13:30									13:30
13:35										13:35	50m VL						Kugel	Kugel	13:35
13:40										13:40									13:40
13:45										13:45		50m VL							13:45
13:50										13:50									13:50
13:55		50m EL		Kugel	Kugel					13:55	Med.-B								13:55
14:00			50m EL			Weit 2	Weit 2			14:00									14:00
14:05										14:05									14:05
14:10										14:10							60m EL	60m EL	14:10
14:15								Kugel		14:15				60m EL					14:15
14:20										14:20		Med.-B			60m VL				14:20
14:25										14:25									14:25
14:30		WEZ 1	WEZ 1							14:30						60m VL			14:30
14:35										14:35				Kugel					14:35
14:40										14:40			60m EL						14:40
14:45				Weit 2	Weit 2					14:45									14:45
14:50						60m EL				14:50									14:50
14:55										14:55									14:55
15:00										15:00		50m EL			Kugel	Kugel			15:00
15:05										15:05	50m EL								15:05
15:10										15:10		WEZ 1							15:10
15:15										15:15				Short-Run					15:15
15:20										15:20			Short-Run						15:20
15:25										15:25	WEZ 2								15:25
15:30		Short-Run								15:30									15:30
15:35			Short-Run							15:35									15:35
15:40						800m**		800m		15:40							800m		15:40
15:45										15:45									15:45
15:50							60m EL			15:50			Kugel						15:50
15:55										15:55						60m EL			15:55
16:00		Pokalübergabe								16:00					60m EL				16:00
16:05										16:05									16:05
16:10				Short-Run				Weit 1		16:10									16:10
16:15					Short-Run					16:15							Weit 2	Weit 2	16:15
16:20										16:20		Short-Run							16:20
16:25										16:25	Short-Run								16:25
16:30										16:30						Short-Run			16:30
16:35										16:35					Short-Run				16:35
16:40										16:40									16:40
16:45								4x 1 Runde		16:45	Pokalübergabe						4x 1 Runde		16:45
16:50										16:50									16:50
16:55				4x 1 Runde						16:55									16:55
17:00										17:00			4x 1 Runde						17:00
17:05		4x 1/2 Runde						Pokalübergabe		17:05							Pokalübergabe		17:05
17:10										17:10	4x 1/2 Runde								17:10
17:15						4x 1 Runde				17:15									17:15
17:20										17:20					4x 1 Runde				17:20
17:25										17:25									17:25
17:30										17:30									17:30
17:35										17:35									17:35

* Starter der AK 9 starten nach Antrag und Zustimmung des Vorstandes am Hochsprung in der AK10 und werden dort gewertet

** nur 2 Starter in der AK M14 für den Short-Run gemeldet --> Angebot über 800m zu starten.

Sprint (50m): In der U8 und in der U10 finden **Zeitendläufe** statt.

Sprint (50/60m): Bei bis zu 6 Teilnehmern finden sofort Endläufe statt - ab 7 Teilnehmer erreichen die 6 Zeitschnellsten den Endlauf

In allen technischen Disziplinen haben die Teilnehmer 4 Versuche! AUSNAHME: **Med-ball schocken --> 3 Versuche** !!!

Es gibt 2 Rundbahnen. Bei den Staffeln starten max. 3 Staffeln gleichzeitg oder max. 2 Läufe (3/4 Staffeln bzw. 4/4 Staffeln).

Achtung ! Änderungen möglich - Ab 20.11. wird es keine Änderungen mehr geben. - Die aktuellste Version befindet sich immer auf LADV.de und der Webseite www.KLV-LWL-PCH.de