

Kreis-Leichtathletik-Verband Ludwigslust-Parchim e.V.



Quelle: siehe letzte Seite

***„Eine Woche lang konnte ich mich nicht mehr bewegen,
so sehr hat mich dieses Rennen zermürbt.
Aber es war die wohltuendste Erschöpfung,
die ich je erlebt hab.“***



Quelle: siehe letzte Seite

Emil Zátopek
tschechischer Langstreckenläufer
(1922 – 2000)



Ansprechpartner

Ansprechpartner des Kreis-Leichtathletik-Verbandes Ludwigslust-Parchim e.V.:

Vorstand:

<u>Vorsitzender:</u>	Jens Herklotz	Telefon: 0172/4385802
<u>Postanschrift:</u>	KLV Ludwigslust-Parchim e.V. c/o Jens Herklotz Bahnhofstraße 84a 19230 Hagenow	
<u>Stellvertretende Vorsitzende, Kampfrichterwart, zuständig für Ehrungen :</u>	Kerstin Krüsel	Telefon: 01515/2304866
<u>Kassenwart:</u>	Liane Schmedemann	Telefon: 0172/3091019
<u>weiteres Vorstandsmitglied:</u>	Patrick Ottoberg	Telefon: 0173/8111420
<u>Jugendwart:</u>	Michelle Gatter	Telefon: 0173/5467081
<u>Statistiker:</u>	Patrick Wiech	Telefon: 01520/2657667

Wettkampfvorbereitung:

<u>Organisation und Zeitplan:</u>	Jens Herklotz	Telefon: 0172/4385802
<u>Teilnehmer-Meldungen:</u>	via LADV	
<u>Kampfrichter-Meldungen:</u>	Kerstin Krüsel	kariwart@klv-lwl-pch.de

Ansprechpartner des Kreissportbundes Ludwigslust-Parchim e.V.:

Kreissportbund Ludwigslust-Parchim
Katja Kant
Telefon: 03874/666647
E-Mail: katja.kant@ksb-ludwigslust-parchim.de

Allgemeine KLV- und KSB-Wettkampfbestimmungen

Die Wettkämpfe werden nach den Internationalen Wettkampfbregeln (IWR) und der Deutschen-Leichtathletik-Ordnung (DLO) des Deutschen Leichtathletik-Verbandes (DLV) in der jeweils gültigen Fassung durchgeführt.

Die Teilnehmer an den Wettkämpfen erkennen mit ihrer Teilnahme die vorgenannten Bestimmungen und Regeln, sowie die für die einzelnen Wettkämpfe geänderten bzw. zusätzlichen Bestimmungen und Regeln in diesem Wettkampfkalender an.

Gleichzeitig stimmen sie mit der Teilnahme an den Wettkämpfen folgenden Punkten zu:

- Speicherung und Verarbeitung
- folgender Daten:
 - Name
 - Vorname
 - Verein
 - Geburtsjahr
 - Geschlecht
 - Altersklasse
 - Leistung
 - Platzierung im entsprechenden Wettkampf
- an folgenden Orten:
 - Wettkampfprotokolle
 - Ergebnis- und Bestenlisten
 - * lokal auf Papier
 - * Internet
 - * Presse
 - Statistiken
 - Jahresrückblicke
 - Chronik
 - Weitergabe an übergeordnete Verbände
- Fotos, Bild- und Tonaufnahmen, die während der Wettkämpfe von den Teilnehmern, Betreuern und Besuchern am Veranstaltungsort gespeichert werden, dürfen ohne gesonderte Zustimmung zur Veröffentlichung in allen Medien (Presse, Internet, TV) verwendet werden.
- Den Veranstaltungsort darf nur betreten, wer den vorgenannten Punkten vollumfänglich zustimmt.

Allgemeine KLV- und KSB-Wettkampfbestimmungen

Wettkämpfe des KSB

KJSS Einzel

Weitsprung:

Jeder Teilnehmer hat zunächst drei Versuche. Nach diesen drei Versuchen werden die acht besten Sportler ermittelt, die zu weiteren drei Versuchen berechtigt sind. Bis AK 11 wird aus der Zone gesprungen. Ab der AK 12 erfolgt die Messung ab dem Absprungbalken.

Wurfdisziplinen:

Jeder Teilnehmer hat zunächst drei Versuche. In jedem Durchgang haben die Starter einen Versuch. Nach drei Durchgängen (Versuchen) werden die acht besten Sportler ermittelt, die zu weiteren drei Versuchen berechtigt sind.

Die Gewichte der Wurfgeräte entsprechen den Festlegungen des Deutschen Leichtathletik Verbandes. (Ball: bis AK11 = 80g / ab AK12 = 200g)

Hochsprung – Anfangshöhen:

W10 – 0,95 m / Steigerung um 5 cm
W11 – 1,05 m / Steigerung um 5 cm
W12 – 1,10 m / Steigerung um 5 cm
W13 – 1,15 m / Steigerung um 5 cm
W14 – 1,20 m / Steigerung um 5 cm
W15 – 1,25 m / Steigerung um 5 cm
WU 18 – 1,25 m / Steigerung um 5 cm
WU 20 – 1,25 m / Steigerung um 5 cm

M10 – 0,95 m / Steigerung um 5 cm
M11 – 1,05 m / Steigerung um 5 cm
M12 – 1,10 m / Steigerung um 5 cm
M13 – 1,15 m / Steigerung um 5 cm
M14 – 1,25 m / Steigerung um 5 cm
M15 – 1,30 m / Steigerung um 5 cm
MU 18 – 1,35 m / Steigerung um 5 cm
MU 20 – 1,45 m / Steigerung um 5 cm

KJSS Mehrkampf

Weit, Ball und Kugel:

Jeder Teilnehmer hat drei Versuche.

Sprint:

Jeder Teilnehmer läuft einmal (Zeitlauf – kein Vor- und Endlauf).

Hochsprung – Anfangshöhen:

W10 – 0,95 m / Steigerung um 5 cm
W11 – 1,00 m / Steigerung um 5 cm
WU 14 – 1,10 m / Steigerung um 5 cm
WU 16 – 1,15 m / Steigerung um 5 cm
WU 18 – 1,20 m / Steigerung um 5 cm
WU 20 – 1,20 m / Steigerung um 5 cm

M10 – 0,95 m / Steigerung um 5 cm
M11 – 1,00 m / Steigerung um 5 cm
MU 14 – 1,10 m / Steigerung um 5 cm
MU 16 – 1,20 m / Steigerung um 5 cm
MU 18 – 1,25 m / Steigerung um 5 cm
MU 20 – 1,25 m / Steigerung um 5 cm

Allgemeine KLV- und KSB-Wettkampfbestimmungen

Einheitliche Dokumente sind Pflicht!

(bitte die Vordrucke von: www.KLV-LWL-PCH.de Bereich „Downloads“ herunterladen):

Bitte nur noch die neue Staffelfkarte (Format A5) verwenden:

Staffelfkarte

Bahn:	
Startnummer:	

Veranstaltung										
Veranstaltungsort			Datum							
Verein										
Disziplin										
Altersklasse	<table style="width: 100%; text-align: center; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="border: 1px solid black; padding: 2px;">U8</td> <td style="border: 1px solid black; padding: 2px;">U10</td> <td style="border: 1px solid black; padding: 2px;">U12</td> <td style="border: 1px solid black; padding: 2px;">U14</td> <td style="border: 1px solid black; padding: 2px;">U16</td> <td style="border: 1px solid black; padding: 2px;">U18</td> <td style="border: 1px solid black; padding: 2px;">U20</td> </tr> </table>			U8	U10	U12	U14	U16	U18	U20
U8	U10	U12	U14	U16	U18	U20				
Position	Vorname	Name	Jahrgang							
1										
2										
3										
4										
5										
6										
Zeit		Platzierung								

Staffelkarten sind 30 Minuten vor dem Start ausgefüllt am Stellplatz abzugeben. Ist kein Stellplatz vorgesehen, dann beim Zeitkampfericht.

Bei nicht pünktlich vorliegenden Staffelfkarten ist ein Start nicht möglich.

Startkarte Cross (ca. 90 x 66 mm) ist während des Laufes mitzuführen und im Ziel abzugeben:

Geburtsjahr	Alterklasse
Verein	Schule
Vorname	Name
Veranstaltung	Platzierung

15. Jugendsportspiele des KSB LUP – Einzel

Termin: 19. September 2026
Ort: Ludwigslust, Sportforum „Erwin Bernien“ – Sportplatz Techentiner Straße

Beginn: 08:30 Uhr KARI-Aufruf + Einweisung (Gerätehaus)
08:30 Uhr Trainerzusammenkunft (Siegerpodest)
09:00 Uhr Begrüßung
09:45 Uhr Wettkampfbeginn

Ende: gestaffelt nach AK ab ca. 14:00 Uhr (U8) bis ca. 16:30 Uhr
(abhängig von der Gesamtzahl der Teilnehmer)

Veranstalter: Kreissportbund Ludwigslust-Parchim e.V.

Ausrichter: Kreis-Leichtathletik-Verband Ludwigslust-Parchim e.V. gemeinsam
mit den KLV-Vereinen

Meldetermin: 11. September 2026 bis 23:59 Uhr über LADV

Nachmeldungen per E-Mail bis 16. September 2026 – 19:00 Uhr *

Für Schulen: Meldungen an **info@KLV-LWL-PCH.de** bis **11.09.26** (keine Nachmeldungen)

Nachmeldungen an: Jens Herklotz E-Mail: **info@KLV-LWL-PCH.de**

KARI-Meldung an: Kerstin Krüsel E-Mail: **kariwart@KLV-LWL-PCH.de**
Telefon: 01515/2304866

Org.-Büro: auf dem Sportplatz

Startgebühren: keine*, gemäß den Richtlinien des KSB Ludwigslust-Parchim

***3,00 € Nachmeldegebühr je Disziplin an Ausrichter**

Disziplinen:

Altersklasse	Sprint	Lauf	Wurf	Sprung	Stoß	Staffel
U 8** (m/w)	50m	400m	Ball	Weit	-	-
U 10 (m/w)	50m	800m	Ball	Weit	-	4x 50m
U 12 (m/w)	50m	800m	Ball	Weit, Hoch	-	4x 50m
U 14 (m/w)	75m	800m	Ball	Weit, Hoch	Kugel	4x 100m
U 16 (m/w)	100m	800m	-	Weit, Hoch	Kugel	4x 100m
U 18 (m/w)	100m	800m	-	Weit, Hoch	Kugel	4x 100m
U 20 (m/w)	100m	800m	-	Weit, Hoch	Kugel	4x 100m

**** Wettkampfteilnahme ab AK 6! - AK 6 und 7 werden zusammen gewertet!**

15. Jugendsportspiele des KSB LUP – Einzel

Weitere Hinweise:

Zeitmessung:	elektronisch
Zeitplan:	Der Zeitplan wird zeitnah nach Meldeschluss auf LADV und der Webseite www.KLV-LWL-PCH.de veröffentlicht.
Staffelmeldung:	Abgabe der Staffelfkarten bis spätestens 30 Minuten vor Start laut Zeitplan im Wettkampfbüro
Staffel:	Die Staffeln aller Altersklassen dürfen gleichgeschlechtlich oder gemischt starten. Unabhängig von der Zusammensetzung werden die Staffeln in ihrer jeweiligen AK zusammen gewertet. Staffelstäbe werden vom Veranstalter gestellt.
Staffelkarten:	Es sind die neuen , einheitlichen Staffelfkartenvordrucke des KLV zu verwenden. Diese können von der Webseite www.KLV-LWL-PCH.de – Bereich „Downloads“ heruntergeladen werden
Siegerehrung:	Die Siegerehrung erfolgt nach Altersklassen getrennt nach Abschluss der jeweiligen Disziplin bzw. direkt nach Beendigung der Staffelläufe (hier zunächst nur Medaillen). Die Sieger und Platzierten (Platz 1-3) werden mit Medaillen und Urkunden geehrt.
Haftung:	Veranstalter, Ausrichter und Platzeigner übernehmen keine Haftung bei Unfällen, Diebstählen oder sonstigen auftretenden Schäden.
Fundsachen:	liegen gebliebene Sachen verbleiben auf dem Sportplatz im Gerätehaus (Karton auf dem Metallschrank) – Lagerung zeitlich begrenzt
Versorgung:	Die Versorgung wird durch den KLV abgesichert.
Sonstiges:	

Sonstiges

Die Internationalen Wettkampfregeln (IWR) könnt ihr auf den Internetseiten des Deutschen Leichtathletik Verbandes (DLV) in einer Komplettversion herunterladen. Hierzu geht ihr einfach auf:

<https://www.leichtathletik.de/service/wettkampfororganisation/bestimmungen-satzung-vordrucke>

Hier findet Ihr alle relevanten Bestimmungen, Ordnungen und Vordrucke. Einfach mal nachsehen!

Viel Spaß beim Studieren!



Quelle: <https://www.kuebler-sport.de/blog/leichtathletiktraining-im-winter>

***„Trainiere nicht, weil du musst,
trainiere weil du es liebst.“***

Quellen Fotos Titelseite:

Bildmitte:

https://stock.adobe.com/de/search?creator_id=200849471&filters%5Bcontent_type%3Aphoto%5D=1&filters%5Bcontent_type%3Aillustration%5D=1&filters%5Bcontent_type%3Azip_vector%5D=1&filters%5Bcontent_type%3Avideo%5D=1&filters%5Bcontent_type%3Atemplate%5D=1&filters%5Bcontent_type%3A3d%5D=1&filters%5Bcontent_type%3Aimage%5D=1&filters%5Bfetch_excluded_assets%5D=1&or_der=relevance&k=leichtathletik&limit=100&search_page=8&search_type=pagination&acp=1&aco=leicht&get_facet_s=0

Foto Zátópek:

https://de.wikipedia.org/wiki/Emil_Z%C3%A1t%C3%B3pek