

# Kreis-Leichtathletik-Verband Ludwigslust-Parchim e.V.



Quelle: siehe letzte Seite

***„Eine Woche lang konnte ich mich nicht mehr bewegen,  
so sehr hat mich dieses Rennen zermürbt.  
Aber es war die wohltuendste Erschöpfung,  
die ich je erlebt hab.“***



Quelle: siehe letzte Seite

Emil Zátopek  
tschechischer Langstreckenläufer  
(1922 – 2000)



## **Ansprechpartner**

---

### **Ansprechpartner des Kreis-Leichtathletik-Verbandes Ludwigslust-Parchim e.V.:**

#### **Vorstand:**

|                                                                                         |                                                                                         |                        |
|-----------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|
| <u>Vorsitzender:</u>                                                                    | Jens Herklotz                                                                           | Telefon: 0172/4385802  |
| <u>Postanschrift:</u>                                                                   | KLV Ludwigslust-Parchim e.V.<br>c/o Jens Herklotz<br>Bahnhofstraße 84a<br>19230 Hagenow |                        |
| <u>Stellvertretende Vorsitzende,<br/>Kampfrichterwart, zuständig<br/>für Ehrungen :</u> | Kerstin Krüsel                                                                          | Telefon: 01515/2304866 |
| <u>Kassenwart:</u>                                                                      | Liane Schmedemann                                                                       | Telefon: 0172/3091019  |
| <u>weiteres Vorstandsmitglied:</u>                                                      | Patrick Ottoberg                                                                        | Telefon: 0173/8111420  |
| <u>Jugendwart:</u>                                                                      | Michelle Gatter                                                                         | Telefon: 0173/5467081  |
| <u>Statistiker:</u>                                                                     | Patrick Wiech                                                                           | Telefon: 01520/2657667 |

---

#### **Wettkampfvorbereitung:**

|                                   |                |                         |
|-----------------------------------|----------------|-------------------------|
| <u>Organisation und Zeitplan:</u> | Jens Herklotz  | Telefon: 0172/4385802   |
| <u>Teilnehmer-Meldungen:</u>      | via LADV       |                         |
| <u>Kampfrichter-Meldungen:</u>    | Kerstin Krüsel | kariwart@klv-lwl-pch.de |

---

### **Ansprechpartner des Kreissportbundes Ludwigslust-Parchim e.V.:**

Kreissportbund Ludwigslust-Parchim  
Katja Kant  
Telefon: 03874/666647  
E-Mail: katja.kant@ksb-ludwigslust-parchim.de

## Allgemeine KLV- und KSB-Wettkampfbestimmungen

---

Die Wettkämpfe werden nach den Internationalen Wettkampfbregeln (IWR) und der Deutschen-Leichtathletik-Ordnung (DLO) des Deutschen Leichtathletik-Verbandes (DLV) in der jeweils gültigen Fassung durchgeführt.

Die Teilnehmer an den Wettkämpfen erkennen mit ihrer Teilnahme die vorgenannten Bestimmungen und Regeln, sowie die für die einzelnen Wettkämpfe geänderten bzw. zusätzlichen Bestimmungen und Regeln in diesem Wettkampfkalender an.

Gleichzeitig stimmen sie mit der Teilnahme an den Wettkämpfen folgenden Punkten zu:

- Speicherung und Verarbeitung
- folgender Daten:
  - Name
  - Vorname
  - Verein
  - Geburtsjahr
  - Geschlecht
  - Altersklasse
  - Leistung
  - Platzierung im entsprechenden Wettkampf
- an folgenden Orten:
  - Wettkampfprotokolle
  - Ergebnis- und Bestenlisten
    - \* lokal auf Papier
    - \* Internet
    - \* Presse
  - Statistiken
  - Jahresrückblicke
  - Chronik
  - Weitergabe an übergeordnete Verbände
- Fotos, Bild- und Tonaufnahmen, die während der Wettkämpfe von den Teilnehmern, Betreuern und Besuchern am Veranstaltungsort gespeichert werden, dürfen ohne gesonderte Zustimmung zur Veröffentlichung in allen Medien (Presse, Internet, TV) verwendet werden.
- Den Veranstaltungsort darf nur betreten, wer den vorgenannten Punkten vollumfänglich zustimmt.

## Allgemeine KLV- und KSB-Wettkampfbestimmungen

---

### Wettkämpfe des KLV

Alle Sportler bis einschließlich U12 haben in den Technikdisziplinen 4 Versuche.

Ab U14 hat jeder Teilnehmer zunächst drei Versuche. Nach diesen drei Versuchen werden die acht besten Sportler ermittelt, die zu weiteren drei Versuchen berechtigt sind.

#### **Hochsprung – Anfangshöhen:**

W10 – 0,95 m / Steigerung um 5cm  
W11 – 1,05 m / Steigerung um 5cm  
W12 – 1,10 m / Steigerung um 5cm  
W13 – 1,15 m / Steigerung um 5cm  
W14 – 1,20 m / Steigerung um 5cm  
W15 – 1,25 m / Steigerung um 5cm  
WU 18 – 1,25 m / Steigerung um 5cm  
WU 20 – 1,25 m / Steigerung um 5cm

M10 – 0,95 m / Steigerung um 5cm  
M11 – 1,05 m / Steigerung um 5cm  
M12 – 1,10 m / Steigerung um 5cm  
M13 – 1,15 m / Steigerung um 5cm  
M14 – 1,25 m / Steigerung um 5cm  
M15 – 1,30 m / Steigerung um 5cm  
MU 18 – 1,35 m / Steigerung um 5cm  
MU 20 – 1,45 m / Steigerung um 5cm

## Allgemeine KLV- und KSB-Wettkampfbestimmungen

**Einheitliche Dokumente sind Pflicht!**

**(bitte die Vordrucke von: [www.KLV-LWL-PCH.de](http://www.KLV-LWL-PCH.de) Bereich „Downloads“ herunterladen):**

**Bitte nur noch die neue Staffelfkarte ( Format A5 ) verwenden:**

### Staffelfkarte

|              |  |
|--------------|--|
| Bahn:        |  |
| Startnummer: |  |

|                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |             |          |     |     |     |     |     |     |     |
|-------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|----------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| Veranstaltung     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |             |          |     |     |     |     |     |     |     |
| Veranstaltungsort |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |             | Datum    |     |     |     |     |     |     |     |
|                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |             |          |     |     |     |     |     |     |     |
| Verein            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |             |          |     |     |     |     |     |     |     |
| Disziplin         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |             |          |     |     |     |     |     |     |     |
| Altersklasse      | <table style="width: 100%; text-align: center; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="border: 1px solid black; padding: 2px;">U8</td> <td style="border: 1px solid black; padding: 2px;">U10</td> <td style="border: 1px solid black; padding: 2px;">U12</td> <td style="border: 1px solid black; padding: 2px;">U14</td> <td style="border: 1px solid black; padding: 2px;">U16</td> <td style="border: 1px solid black; padding: 2px;">U18</td> <td style="border: 1px solid black; padding: 2px;">U20</td> </tr> </table> |             |          | U8  | U10 | U12 | U14 | U16 | U18 | U20 |
| U8                | U10                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | U12         | U14      | U16 | U18 | U20 |     |     |     |     |
| Position          | Vorname                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Name        | Jahrgang |     |     |     |     |     |     |     |
| 1                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |             |          |     |     |     |     |     |     |     |
| 2                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |             |          |     |     |     |     |     |     |     |
| 3                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |             |          |     |     |     |     |     |     |     |
| 4                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |             |          |     |     |     |     |     |     |     |
| 5                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |             |          |     |     |     |     |     |     |     |
| 6                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |             |          |     |     |     |     |     |     |     |
| Zeit              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Platzierung |          |     |     |     |     |     |     |     |

**Staffelkarten sind 30 Minuten vor dem Start ausgefüllt am Stellplatz abzugeben. Ist kein Stellplatz vorgesehen, dann beim Zeitkampfericht.**

**Bei nicht pünktlich vorliegenden Staffelfkarten ist ein Start nicht möglich.**

**Startkarte Cross ( ca. 90 x 66 mm ) ist während des Laufes mitzuführen und im Ziel abzugeben:**

|               |              |
|---------------|--------------|
| Geburtsjahr   | Altersklasse |
|               |              |
| Verein        | Schule       |
|               |              |
| Vorname       | Name         |
|               |              |
| Veranstaltung | Platzierung  |
|               |              |

## 7. Kreismeisterschaft des KLV Ludwigslust-Parchim

**Termin:** 06. Juni 2026  
**Ort:** Ludwigslust, Sportforum „Erwin Bernien“ – Sportplatz Techentiner Straße

**Beginn:** 08:30 Uhr KARI-Aufruf + Einweisung (Gerätehaus)  
 08:30 Uhr Trainerzusammenkunft (Siegerpodest)  
 09:00 Uhr Begrüßung  
 09:10 Uhr Wettkampfbeginn mit Olympischer Staffel  
**Ende:** gestaffelt nach AK ab ca. 14:00 Uhr (U8) bis ca. 16:30 Uhr

**Veranstalter:** Kreis-Leichtathletik-Verband Ludwigslust-Parchim e.V.  
**Ausrichter:** Kreis-Leichtathletik-Verband Ludwigslust-Parchim e.V. gemeinsam mit den KLV-Vereinen

**Meldetermin:** 29. Mai 2026 bis 23:59 Uhr über LADV  
 Nachmeldungen per E-Mail bis 03. Juni 2026 – 19:00 Uhr \*

**Für Schulen:** Meldungen an [info@KLV-LWL-PCH.de](mailto:info@KLV-LWL-PCH.de) bis 29.05.26 - keine Nachmeldungen

**Nachmeldungen an:** Jens Herklotz E-Mail: [info@KLV-LWL-PCH.de](mailto:info@KLV-LWL-PCH.de)  
**KARI-Meldung an:** Kerstin Krüsel E-Mail: [kariwart@KLV-LWL-PCH.de](mailto:kariwart@KLV-LWL-PCH.de)  
 Telefon: 01515/2304866

**Org.-Büro:** auf dem Sportplatz  
**Startgebühren:** gemäß Gebührenordnung des KLV  
 2,00 €\* pro Disziplin (KLV-Mitglied), 2,50 €\* pro Teilnehmer (nicht KLV-Mitglied)  
 5,00 €\* pro Staffel (KLV-Mitglied), 6,00 €\* pro Staffel (nicht KLV-Mitglied)

**Für Schulen:** 2,00 € je Schüler (pauschal – max. 20,00 € je Schule)

\*3,00 € Nachmeldegebühr

### Disziplinen:

| Altersklasse | Sprint | Lauf | Wurf | Sprung     | Stoß  | Staffel            |
|--------------|--------|------|------|------------|-------|--------------------|
| U 8*** (m/w) | 50m    | 400m | Ball | Weit       | -     | 4x 50m             |
| U 10 (m/w)   | 50m    | 800m | Ball | Weit       | -     | 4x 50m             |
| U 12 (m/w)   | 50m    | 800m | Ball | Weit, Hoch | -     | Olympisch, 4x 50m  |
| U 14 (m/w)   | 75m    | 800m | Ball | Weit, Hoch | Kugel | Olympisch, 4x 100m |
| U 16 (m/w)   | 100m   | 800m | -    | Weit, Hoch | Kugel | 4x 100m            |
| U 18 (m/w)   | 100m   | 800m | -    | Weit, Hoch | Kugel | 4x 100m            |
| U 20 (m/w)   | 100m   | 800m | -    | Weit, Hoch | Kugel | 4x 100m            |

\*\*\* Wettkampfteilnahme ab AK 6! - AK 6 und 7 werden zusammen gewertet! Anhang beachten!

## 7. Kreismeisterschaft des KLV Ludwigslust-Parchim

---

### Weitere Hinweise:

- Zeitmessung:** elektronisch
- Zeitplan:** Der Zeitplan wird zeitnah nach Meldeschluss auf LADV und der Webseite [www.KLV-LWL-PCH.de](http://www.KLV-LWL-PCH.de) veröffentlicht.
- Staffelmeldung:** **Olympische Staffel** - Abgabe bis 08:50 Uhr im Wettkampfbüro  
**alle anderen Staffeln** - spätestens 30 Minuten vor Start laut Zeitplan im Wettkampfbüro
- Staffel:** Zu Beginn der Veranstaltung wird die Olympische Staffel (400m-200m-200m-800m) gelaufen. Jeder Verein und jede Schule kann eine Staffel stellen. Diese soll aus jeweils 2 Teilnehmern der Altersklassen U 12 und U 14 (ein Sportler pro Jahrgang) bestehen. Die geschlechtliche Zusammensetzung der Staffel darf von den Vereinen frei gewählt werden. Die Siegerstaffel erhält den Wanderpokal für ein Jahr. Wer den Wanderpokal drei Mal in Folge oder insgesamt fünf Mal gewinnt, behält den Pokal. Staffelstäbe werden vom Veranstalter gestellt.
- Staffelkarten:** Es sind die **neuen**, einheitlichen Staffelnkartenvordrucke des KLV zu verwenden. Diese können von der Webseite [www.KLV-LWL-PCH.de](http://www.KLV-LWL-PCH.de) – Bereich „Downloads“ heruntergeladen werden
- Siegerehrung:** Die Siegerehrung erfolgt nach Altersklassen getrennt nach Abschluss der jeweiligen Disziplin bzw. direkt nach Beendigung der Staffelläufe (hier zunächst nur Medaillen). Die Sieger und Platzierten (Platz 1-3) werden mit Medaillen und Urkunden geehrt.
- Haftung:** Veranstalter, Ausrichter und Platzeigner übernehmen keine Haftung bei Unfällen, Diebstählen oder sonstigen auftretenden Schäden.
- Fundsachen:** liegen gebliebene Sachen verbleiben auf dem Sportplatz im Gerätehaus (Karton auf dem Metallschrank) – Lagerung zeitlich begrenzt
- Versorgung:** Die Versorgung wird durch den KLV und die Mitgliedsvereine abgesichert..
- Sonstiges:** Nach vorheriger Zustimmung des Veranstalters können Starter ab der AK U16 (nicht im KLV) außerhalb der Wertung teilnehmen.

## Sonstiges

---

*Die Internationalen Wettkampfregeln (IWR) könnt ihr auf den Internetseiten des Deutschen Leichtathletik Verbandes (DLV) in einer Komplettversion herunterladen. Hierzu geht ihr einfach auf:*

*<https://www.leichtathletik.de/service/wettkampfororganisation/bestimmungen-satzung-vordrucke>*

*Hier findet Ihr alle relevanten Bestimmungen, Ordnungen und Vordrucke. Einfach mal nachsehen!*

*Viel Spaß beim Studieren!*



Quelle: <https://www.kuebler-sport.de/blog/leichtathletiktraining-im-winter>

***„Trainiere nicht, weil du musst,  
trainiere weil du es liebst.“***

### Quellen Fotos Titelseite:

Bildmitte:

[https://stock.adobe.com/de/search?creator\\_id=200849471&filters%5Bcontent\\_type%3Aphoto%5D=1&filters%5Bcontent\\_type%3Aillustration%5D=1&filters%5Bcontent\\_type%3Azip\\_vector%5D=1&filters%5Bcontent\\_type%3Avideo%5D=1&filters%5Bcontent\\_type%3Atemplate%5D=1&filters%5Bcontent\\_type%3A3d%5D=1&filters%5Bcontent\\_type%3Aimage%5D=1&filters%5Bfetch\\_excluded\\_assets%5D=1&or\\_der=relevance&k=leichtathletik&limit=100&search\\_page=8&search\\_type=pagination&acp=1&aco=leicht&get\\_facet\\_s=0](https://stock.adobe.com/de/search?creator_id=200849471&filters%5Bcontent_type%3Aphoto%5D=1&filters%5Bcontent_type%3Aillustration%5D=1&filters%5Bcontent_type%3Azip_vector%5D=1&filters%5Bcontent_type%3Avideo%5D=1&filters%5Bcontent_type%3Atemplate%5D=1&filters%5Bcontent_type%3A3d%5D=1&filters%5Bcontent_type%3Aimage%5D=1&filters%5Bfetch_excluded_assets%5D=1&or_der=relevance&k=leichtathletik&limit=100&search_page=8&search_type=pagination&acp=1&aco=leicht&get_facet_s=0)

Foto Zátópek:

[https://de.wikipedia.org/wiki/Emil\\_Z%C3%A1t%C3%B3pek](https://de.wikipedia.org/wiki/Emil_Z%C3%A1t%C3%B3pek)