

Kreis-Leichtathletik-Verband Ludwigslust-Parchim e.V.



Quelle: siehe letzte Seite

***„Eine Woche lang konnte ich mich nicht mehr bewegen,
so sehr hat mich dieses Rennen zermürbt.
Aber es war die wohltuendste Erschöpfung,
die ich je erlebt hab.“***



Quelle: siehe letzte Seite

Emil Zátopek
tschechischer Langstreckenläufer
(1922 – 2000)



Ansprechpartner

Ansprechpartner des Kreis-Leichtathletik-Verbandes Ludwigslust-Parchim e.V.:

Vorstand:

<u>Vorsitzender:</u>	Jens Herklotz	Telefon: 0172/4385802
<u>Postanschrift:</u>	KLV Ludwigslust-Parchim e.V. c/o Jens Herklotz Bahnhofstraße 84a 19230 Hagenow	
<u>Stellvertretende Vorsitzende, Kampfrichterwart, zuständig für Ehrungen :</u>	Kerstin Krüsel	Telefon: 01515/2304866
<u>Kassenwart:</u>	Liane Schmedemann	Telefon: 0172/3091019
<u>weiteres Vorstandsmitglied:</u>	Patrick Ottoberg	Telefon: 0173/8111420
<u>Jugendwart:</u>	Michelle Gatter	Telefon: 0173/5467081
<u>Statistiker:</u>	Patrick Wiech	Telefon: 01520/2657667

Wettkampfvorbereitung:

<u>Organisation und Zeitplan:</u>	Jens Herklotz	Telefon: 0172/4385802
<u>Teilnehmer-Meldungen:</u>	via LADV	
<u>Kampfrichter-Meldungen:</u>	Kerstin Krüsel	kariwart@klv-lwl-pch.de

Ansprechpartner des Kreissportbundes Ludwigslust-Parchim e.V.:

Kreissportbund Ludwigslust-Parchim
Katja Kant
Telefon: 03874/666647
E-Mail: katja.kant@ksb-ludwigslust-parchim.de

Allgemeine KLV- und KSB-Wettkampfbestimmungen

Die Wettkämpfe werden nach den Internationalen Wettkampfbregeln (IWR) und der Deutschen-Leichtathletik-Ordnung (DLO) des Deutschen Leichtathletik-Verbandes (DLV) in der jeweils gültigen Fassung durchgeführt.

Die Teilnehmer an den Wettkämpfen erkennen mit ihrer Teilnahme die vorgenannten Bestimmungen und Regeln, sowie die für die einzelnen Wettkämpfe geänderten bzw. zusätzlichen Bestimmungen und Regeln in diesem Wettkampfkalender an.

Gleichzeitig stimmen sie mit der Teilnahme an den Wettkämpfen folgenden Punkten zu:

- Speicherung und Verarbeitung
- folgender Daten:
 - Name
 - Vorname
 - Verein
 - Geburtsjahr
 - Geschlecht
 - Altersklasse
 - Leistung
 - Platzierung im entsprechenden Wettkampf
- an folgenden Orten:
 - Wettkampfprotokolle
 - Ergebnis- und Bestenlisten
 - * lokal auf Papier
 - * Internet
 - * Presse
 - Statistiken
 - Jahresrückblicke
 - Chronik
 - Weitergabe an übergeordnete Verbände
- Fotos, Bild- und Tonaufnahmen, die während der Wettkämpfe von den Teilnehmern, Betreuern und Besuchern am Veranstaltungsort gespeichert werden, dürfen ohne gesonderte Zustimmung zur Veröffentlichung in allen Medien (Presse, Internet, TV) verwendet werden.
- Den Veranstaltungsort darf nur betreten, wer den vorgenannten Punkten vollumfänglich zustimmt.

Allgemeine KLV- und KSB-Wettkampfbestimmungen

Wettkämpfe des KSB

KJSS Einzel

Weitsprung:

Jeder Teilnehmer hat zunächst drei Versuche. Nach diesen drei Versuchen werden die acht besten Sportler ermittelt, die zu weiteren drei Versuchen berechtigt sind. Bis AK 11 wird aus der Zone gesprungen. Ab der AK 12 erfolgt die Messung ab dem Absprungbalken.

Wurfdisziplinen:

Jeder Teilnehmer hat zunächst drei Versuche. In jedem Durchgang haben die Starter einen Versuch. Nach drei Durchgängen (Versuchen) werden die acht besten Sportler ermittelt, die zu weiteren drei Versuchen berechtigt sind.

Die Gewichte der Wurfgeräte entsprechen den Festlegungen des Deutschen Leichtathletik Verbandes. (Ball: bis AK11 = 80g / ab AK12 = 200g)

Hochsprung – Anfangshöhen:

W10 – 0,95 m / Steigerung um 5 cm
W11 – 1,05 m / Steigerung um 5 cm
W12 – 1,10 m / Steigerung um 5 cm
W13 – 1,15 m / Steigerung um 5 cm
W14 – 1,20 m / Steigerung um 5 cm
W15 – 1,25 m / Steigerung um 5 cm
WU 18 – 1,25 m / Steigerung um 5 cm
WU 20 – 1,25 m / Steigerung um 5 cm

M10 – 0,95 m / Steigerung um 5 cm
M11 – 1,05 m / Steigerung um 5 cm
M12 – 1,10 m / Steigerung um 5 cm
M13 – 1,15 m / Steigerung um 5 cm
M14 – 1,25 m / Steigerung um 5 cm
M15 – 1,30 m / Steigerung um 5 cm
MU 18 – 1,35 m / Steigerung um 5 cm
MU 20 – 1,45 m / Steigerung um 5 cm

KJSS Mehrkampf

Weit, Ball und Kugel:

Jeder Teilnehmer hat drei Versuche.

Sprint:

Jeder Teilnehmer läuft einmal (Zeitlauf – kein Vor- und Endlauf).

Hochsprung – Anfangshöhen:

W10 – 0,95 m / Steigerung um 5 cm
W11 – 1,00 m / Steigerung um 5 cm
WU 14 – 1,10 m / Steigerung um 5 cm
WU 16 – 1,15 m / Steigerung um 5 cm
WU 18 – 1,20 m / Steigerung um 5 cm
WU 20 – 1,20 m / Steigerung um 5 cm

M10 – 0,95 m / Steigerung um 5 cm
M11 – 1,00 m / Steigerung um 5 cm
MU 14 – 1,10 m / Steigerung um 5 cm
MU 16 – 1,20 m / Steigerung um 5 cm
MU 18 – 1,25 m / Steigerung um 5 cm
MU 20 – 1,25 m / Steigerung um 5 cm

Allgemeine KLV- und KSB-Wettkampfbestimmungen

Einheitliche Dokumente sind Pflicht!

(bitte die Vordrucke von: www.KLV-LWL-PCH.de Bereich „Downloads“ herunterladen):

Bitte nur noch die neue Staffelfkarte (Format A5) verwenden:

Staffelfkarte

Bahn:	
Startnummer:	

Veranstaltung				
Veranstaltungsort			Datum	
Verein				
Disziplin				
Altersklasse	U8 U10 U12 U14 U16 U18 U20			

Position	Vorname	Name	Jahrgang
1			
2			
3			
4			
5			
6			

Zeit		Platzierung	
-------------	--	--------------------	--

Staffelkarten sind 30 Minuten vor dem Start ausgefüllt am Stellplatz abzugeben. Ist kein Stellplatz vorgesehen, dann beim Zeitkampfrichter.

Bei nicht pünktlich vorliegenden Staffelfkarten ist ein Start nicht möglich.

Startkarte Cross (ca. 90 x 66 mm) ist während des Laufes mitzuführen und im Ziel abzugeben:

Geburtsjahr	Altersklasse
Verein	Schule
Vorname	Name
Veranstaltung	Platzierung

15. Jugendsportspiele des KSB LUP – Mehrkampf

Termin: 25. April 2026
Ort: Ludwigslust, Sportforum „Erwin Bernien“ – Sportplatz Techentiner Straße

Beginn: 09:00 Uhr KARI-Aufruf + Einweisung (Gerätehaus)
 09:00 Uhr Trainerzusammenkunft (Siegerpodest)
 09:30 Uhr Eröffnung und Siegerehrung KLV Cross-Cup-Serie
 10:00 Uhr Wettkampfbeginn mit den Schwedenstaffeln
Ende: gestaffelt nach AK ab ca. 13:00 Uhr (U8- 3-Kampf) bis ca. 16:00 Uhr

Veranstalter: Kreissportbund Ludwigslust-Parchim e.V.
Ausrichter: Kreis-Leichtathletik-Verband Ludwigslust-Parchim e.V. gemeinsam mit den KLV-Vereinen

Meldetermin: 17. April 2026 bis 23:59 Uhr über LADV
 Nachmeldungen per E-Mail bis 22. April 2026 – 19:00 Uhr *

Für Schulen: Meldungen an info@KLV-LWL-PCH.de bis 17.04.26 (keine Nachmeldungen)

Nachmeldungen an: Jens Herklotz E-Mail: info@KLV-LWL-PCH.de
KARI-Meldung an: Kerstin Krüsel E-Mail: kariwart@KLV-LWL-PCH.de
 Telefon: 01515/2304866

Org.-Büro: auf dem Sportplatz
Startgebühren: keine*, gemäß den Richtlinien des KSB Ludwigslust-Parchim
 *3,00 € Nachmeldegebühr je Disziplin an Ausrichter

Disziplinen:

Altersklasse	Sprint	Lauf	Wurf	Sprung	Stoß	Staffel
U 8** (m/w)	50m	-	Ball	Weit	-	-
U 10 (m/w)	50m	-	Ball	Weit	-	Schweden
U 12 (m/w)	50m	-	Ball	Weit, Hoch	-	Schweden
U 14 (m/w)	75m	800m	Ball	Weit, Hoch	-	Schweden
U 16 (m/w)	100m	800m	-	Weit, Hoch	Kugel	Schweden
U 18 (m/w)	100m	800m	-	Weit, Hoch	Kugel	-
U 20 (m/w)	100m	800m	-	Weit, Hoch	Kugel	-

**** Wettkampfteilnahme ab AK 6! - AK 6 und 7 werden zusammen gewertet!**
Bitte Anhang beachten!

15. Jugendsportspiele des KSB LUP – Mehrkampf

Weitere Hinweise:

Zeitmessung:	elektronisch
Zeitplan:	Die Riegen und die Ablaufpläne (inkl. Richtzeiten) der Riegen werden nach Meldeschluss auf LADV und der Webseite www.KLV-LWL-PCH.de veröffentlicht.
Staffelmeldung:	Abgabe der Staffelfkarten bis 09:15 Uhr im Wettkampfbüro
Staffel:	Zu Beginn der Veranstaltung werden die Schwedenstaffeln (400m-300m-200m-100m) gelaufen. Die Staffeln aller Altersklassen dürfen gleichgeschlechtlich oder gemischt starten. Unabhängig von der Zusammensetzung werden die Staffeln in ihrer jeweiligen AK zusammen gewertet. Staffelstäbe werden vom Veranstalter gestellt.
Staffelkarten:	Es sind die neuen , einheitlichen Staffelfkartenvordrucke des KLV zu verwenden. Diese können von der Webseite www.KLV-LWL-PCH.de – Bereich „Downloads“ heruntergeladen werden.
Siegerehrung:	Die Siegerehrung erfolgt nach Altersklassen getrennt nach Abschluss des Mehrkampfes bzw. direkt nach Beendigung der Staffelläufe (hier zunächst nur Medaillen). Die Sieger und Platzierten (Platz 1-3) werden mit Medaillen und Urkunden geehrt.
Haftung:	Veranstalter, Ausrichter und Platzeigner übernehmen keine Haftung bei Unfällen, Diebstählen oder sonstigen auftretenden Schäden.
Fundsachen:	liegen gebliebene Sachen verbleiben auf dem Sportplatz im Gerätehaus (Karton auf dem Metallschrank) – Lagerung zeitlich begrenzt
Versorgung:	Die Versorgung wird durch den KLV und die Mitgliedsvereine abgesichert.
Sonstiges:	Wettkampf nur für KLV-Vereine und Schulen des Landkreises LUP

Sonstiges

Die Internationalen Wettkampfregeln (IWR) könnt ihr auf den Internetseiten des Deutschen Leichtathletik Verbandes (DLV) in einer Komplettversion herunterladen. Hierzu geht ihr einfach auf:

<https://www.leichtathletik.de/service/wettkampfororganisation/bestimmungen-satzung-vordrucke>

Hier findet Ihr alle relevanten Bestimmungen, Ordnungen und Vordrucke. Einfach mal nachsehen!

Viel Spaß beim Studieren!



Quelle: <https://www.kuebler-sport.de/blog/leichtathletiktraining-im-winter>

***„Trainiere nicht, weil du musst,
trainiere weil du es liebst.“***

Quellen Fotos Titelseite:

Bildmitte:

https://stock.adobe.com/de/search?creator_id=200849471&filters%5Bcontent_type%3Aphoto%5D=1&filters%5Bcontent_type%3Aillustration%5D=1&filters%5Bcontent_type%3Azip_vector%5D=1&filters%5Bcontent_type%3Avideo%5D=1&filters%5Bcontent_type%3Atemplate%5D=1&filters%5Bcontent_type%3A3d%5D=1&filters%5Bcontent_type%3Aimage%5D=1&filters%5Bfetch_excluded_assets%5D=1&or_der=relevance&k=leichtathletik&limit=100&search_page=8&search_type=pagination&acp=1&aco=leicht&get_facet_s=0

Foto Zátópek:

https://de.wikipedia.org/wiki/Emil_Z%C3%A1t%C3%B3pek