

Kreis-Leichtathletik-Verband Ludwigslust-Parchim e.V.



Quelle: siehe letzte Seite

***„Eine Woche lang konnte ich mich nicht mehr bewegen,
so sehr hat mich dieses Rennen zermürbt.
Aber es war die wohltuendste Erschöpfung,
die ich je erlebt hab.“***



Quelle: siehe letzte Seite

Emil Zátopek
tschechischer Langstreckenläufer
(1922 – 2000)





Der Kreis-Leichtathletik-
Verband Ludwigslust-
Parchim wünscht allen
Athleten und Trainern
im Jahr 2026 viel Erfolg
und das Erreichen der
gesteckten Ziele.

Inhalt

Ansprechpartner Vorstand, Wettkampfvorbereitung und KSB

Allgemeine KLV- und KSB-Wettkampfbestimmungen

Ausgewählte Wettkämpfe 2026

38. Wittenburger Mühlenlauf

- Sonntag 01. März 2026, Wittenburg

KLV Cross-Cup-Serie

- Samstag 14. März 2026, Hagenow
- Mittwoch 18. März 2026, Zarrentin
- Samstag 11. April 2026, Neustadt-Glewe
- Mittwoch 15. April 2026, Wittenburg

9. Nationale BIG Family Games

- 1. April bis 30. September

15. Jugendsportspiele des KSB LUP – MK

- Samstag 25. April 2026, Ludwigslust

7. Kreismeisterschaft des KLV Ludwigslust-Parchim

- Samstag 06. Juni 2026, Ludwigslust

41. Ludwigsluster Schlossgartenlauf

- Sonntag 14. Juni 2026, Schlossgarten der Stadt Ludwigslust

6. Offenes KLV -Sportfest „ÜBER**“ SIEBZEHN**

- Samstag 11. Juli 2026, Ludwigslust

6. Woche der Leichtathletik des KLV

- 14.09. bis 18.09.2026 im Landkreis Ludwigslust-Parchim

15. Jugendsportspiele des KSB LUP – Einzel

- Samstag 19. September 2026, Ludwigslust

4. SweriMed-Cup (KLV-Hallenmeeting)

- Samstag 21. November 2026, Schwerin (Leichtathletik-Halle)

Silvesterläufe

- Sonntag 31. Dezember 2026, Wittenburg und Hagenow

Inhalt

KLV-Verbandstag

- Dienstag 13. Januar 2026 18:30 Uhr, Hagenow

Kampfrichter-Weiterbildung 2026 (Mecklenburg)

2 mögliche Termine

- Dienstag, 14. April 2026 18:30 Uhr – 20:00 Uhr - Videokonferenz
- Donnerstag, 16. April 2026 18:30 Uhr – 20:00 Uhr - Videokonferenz

2. Mitgliederversammlung 2026

- Donnerstag 10. September 2026 18:30 Uhr, Zarrentin

Ausblick 2027:

Neujahrslauf

- Sonntag 03. Januar 2027, Rastow

Jahreshauptversammlung 2027

- Montag 18. Januar 2027

39. Wittenburger Mühlenlauf

- Sonntag 07. März 2027, Wittenburg

Sonstiges

Ansprechpartner

Ansprechpartner des Kreis-Leichtathletik-Verbandes Ludwigslust-Parchim e.V.:

Vorstand:

<u>Vorsitzender:</u>	Jens Herklotz	Telefon: 0172/4385802
<u>Postanschrift:</u>	KLV Ludwigslust-Parchim e.V. c/o Jens Herklotz Bahnhofstraße 84a 19230 Hagenow	
<u>Stellvertretende Vorsitzende, Kampfrichterwart, zuständig für Ehrungen :</u>	Kerstin Krüsel	Telefon: 01515/2304866
<u>Kassenwart:</u>	Liane Schmedemann	Telefon: 0172/3091019
<u>Vorstandsmitglied:</u>	Patrick Ottoberg	Telefon: 0173/8111420
<u>Jugendwart:</u>	Michelle Gatter	Telefon: 0173/5467081
<u>Statistiker:</u>	Patrick Wiech	Telefon: 01520/2657667

Wettkampfvorbereitung:

<u>Organisation und Zeitplan:</u>	Jens Herklotz	Telefon: 0172/4385802
<u>Teilnehmer-Meldungen:</u>	via LADV	
<u>Kampfrichter-Meldungen:</u>	Kerstin Krüsel	kariwart@klv-lwl-pch.de

Ansprechpartner des Kreissportbundes Ludwigslust-Parchim e.V.:

Kreissportbund Ludwigslust-Parchim
Katja Kant
Telefon: 03874/666647
E-Mail: katja.kant@ksb-ludwigslust-parchim.de

Allgemeine KLV- und KSB-Wettkampfbestimmungen

Die Wettkämpfe werden nach den Internationalen Wettkampfbregeln (IWR) und der Deutschen-Leichtathletik-Ordnung (DLO) des Deutschen Leichtathletik-Verbandes (DLV) in der jeweils gültigen Fassung durchgeführt.

Die Teilnehmer an den Wettkämpfen erkennen mit ihrer Teilnahme die vorgenannten Bestimmungen und Regeln, sowie die für die einzelnen Wettkämpfe geänderten bzw. zusätzlichen Bestimmungen und Regeln in diesem Wettkampfkalender an.

Gleichzeitig stimmen sie mit der Teilnahme an den Wettkämpfen folgenden Punkten zu:

- Speicherung und Verarbeitung
- folgender Daten:
 - Name
 - Vorname
 - Verein
 - Geburtsjahr
 - Geschlecht
 - Altersklasse
 - Leistung
 - Platzierung im entsprechenden Wettkampf
- an folgenden Orten:
 - Wettkampfprotokolle
 - Ergebnis- und Bestenlisten
 - * lokal auf Papier
 - * Internet
 - * Presse
 - Statistiken
 - Jahresrückblicke
 - Chronik
 - Weitergabe an übergeordnete Verbände
- Fotos, Bild- und Tonaufnahmen, die während der Wettkämpfe von den Teilnehmern, Betreuern und Besuchern am Veranstaltungsort gespeichert werden, dürfen ohne gesonderte Zustimmung zur Veröffentlichung in allen Medien (Presse, Internet, TV) verwendet werden.
- Den Veranstaltungsort darf nur betreten, wer den vorgenannten Punkten vollumfänglich zustimmt.
- Fundsachen der Veranstaltungen werden auf der Webseite aufgelistet. Erfolgt keine Kontaktaufnahme zur Übernahme der Fundsachen, werden sie nach 6 Monaten vernichtet.

Allgemeine KLV- und KSB-Wettkampfbestimmungen

Wettkämpfe des KLV

Alle Sportler bis einschließlich U12 haben in den Technikdisziplinen 4 Versuche.

Ab U14 hat jeder Teilnehmer zunächst drei Versuche. Nach diesen drei Versuchen werden die acht besten Sportler ermittelt, die zu weiteren drei Versuchen berechtigt sind.

Hochsprung – Anfangshöhen:

W10 – 0,95 m / Steigerung um 5cm
W11 – 1,05 m / Steigerung um 5cm
W12 – 1,10 m / Steigerung um 5cm
W13 – 1,15 m / Steigerung um 5cm
W14 – 1,20 m / Steigerung um 5cm
W15 – 1,25 m / Steigerung um 5cm
WU 18 – 1,25 m / Steigerung um 5cm
WU 20 – 1,25 m / Steigerung um 5cm

M10 – 0,95 m / Steigerung um 5cm
M11 – 1,05 m / Steigerung um 5cm
M12 – 1,10 m / Steigerung um 5cm
M13 – 1,15 m / Steigerung um 5cm
M14 – 1,25 m / Steigerung um 5cm
M15 – 1,30 m / Steigerung um 5cm
MU 18 – 1,35 m / Steigerung um 5cm
MU 20 – 1,45 m / Steigerung um 5cm

Allgemeine KLV- und KSB-Wettkampfbestimmungen

Wettkämpfe des KSB

KJSS Einzel

Weitsprung:

Jeder Teilnehmer hat zunächst drei Versuche. Nach diesen drei Versuchen werden die acht besten Sportler ermittelt, die zu weiteren drei Versuchen berechtigt sind. Bis AK 11 wird aus der Zone gesprungen. Ab der AK 12 erfolgt die Messung ab dem Absprungbalken.

Wurfdisziplinen:

Jeder Teilnehmer hat zunächst drei Versuche. In jedem Durchgang haben die Starter einen Versuch. Nach drei Durchgängen (Versuchen) werden die acht besten Sportler ermittelt, die zu weiteren drei Versuchen berechtigt sind.

Die Gewichte der Wurfgeräte entsprechen den Festlegungen des Deutschen Leichtathletik Verbandes. (Ball: bis AK11 = 80g / ab AK12 = 200g)

Hochsprung – Anfangshöhen:

W10 – 0,95 m / Steigerung um 5 cm
W11 – 1,05 m / Steigerung um 5 cm
W12 – 1,10 m / Steigerung um 5 cm
W13 – 1,15 m / Steigerung um 5 cm
W14 – 1,20 m / Steigerung um 5 cm
W15 – 1,25 m / Steigerung um 5 cm
WU 18 – 1,25 m / Steigerung um 5 cm
WU 20 – 1,25 m / Steigerung um 5 cm

M10 – 0,95 m / Steigerung um 5 cm
M11 – 1,05 m / Steigerung um 5 cm
M12 – 1,10 m / Steigerung um 5 cm
M13 – 1,15 m / Steigerung um 5 cm
M14 – 1,25 m / Steigerung um 5 cm
M15 – 1,30 m / Steigerung um 5 cm
MU 18 – 1,35 m / Steigerung um 5 cm
MU 20 – 1,45 m / Steigerung um 5 cm

KJSS Mehrkampf

Weit, Ball und Kugel:

Jeder Teilnehmer hat drei Versuche.

Sprint:

Jeder Teilnehmer läuft einmal (Zeitlauf – kein Vor- und Endlauf).

Hochsprung – Anfangshöhen:

W10 – 0,95 m / Steigerung um 5 cm
W11 – 1,00 m / Steigerung um 5 cm
WU 14 – 1,10 m / Steigerung um 5 cm
WU 16 – 1,15 m / Steigerung um 5 cm
WU 18 – 1,20 m / Steigerung um 5 cm
WU 20 – 1,20 m / Steigerung um 5 cm

M10 – 0,95 m / Steigerung um 5 cm
M11 – 1,00 m / Steigerung um 5 cm
MU 14 – 1,10 m / Steigerung um 5 cm
MU 16 – 1,20 m / Steigerung um 5 cm
MU 18 – 1,25 m / Steigerung um 5 cm
MU 20 – 1,25 m / Steigerung um 5 cm

Allgemeine KLV- und KSB-Wettkampfbestimmungen

Einheitliche Dokumente sind Pflicht!

(bitte die Vordrucke von: www.KLV-LWL-PCH.de Bereich „Downloads“ herunterladen):

Bitte nur noch die neue Staffelfkarte (Format A5) verwenden:

Staffelfkarte

Bahn:	
Startnummer:	

Veranstaltung										
Veranstaltungsort			Datum							
Verein										
Disziplin										
Altersklasse	<table style="width: 100%; text-align: center; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="border: 1px solid black; padding: 2px;">U8</td> <td style="border: 1px solid black; padding: 2px;">U10</td> <td style="border: 1px solid black; padding: 2px;">U12</td> <td style="border: 1px solid black; padding: 2px;">U14</td> <td style="border: 1px solid black; padding: 2px;">U16</td> <td style="border: 1px solid black; padding: 2px;">U18</td> <td style="border: 1px solid black; padding: 2px;">U20</td> </tr> </table>			U8	U10	U12	U14	U16	U18	U20
U8	U10	U12	U14	U16	U18	U20				
Position	Vorname	Name	Jahrgang							
1										
2										
3										
4										
5										
6										
Zeit		Platzierung								

Staffelkarten sind 30 Minuten vor dem Start ausgefüllt am Stellplatz abzugeben. Ist kein Stellplatz vorgesehen, dann beim Zeitkampfericht.

Bei nicht pünktlich vorliegenden Staffelfkarten ist ein Start nicht möglich.

Startkarte Cross (ca. 90 x 66 mm) ist während des Laufes mitzuführen und im Ziel abzugeben:

Geburtsjahr	Altersklasse
Verein	Schule
Vorname	Name
Veranstaltung	Platzierung

Ausgewählte Wettkämpfe 2026

Wochentag	Datum	Ort	Wettkampf	Art
Sonntag	01.03.26	Wittenburg	38. Wittenburger Mühlenlauf	Lauf
Samstag	14.03.26	Hagenow	1. Lauf Cross-Cup-Serie - 20. Hagenower Frühjahrs-cross	KLV-Cross-Cup-Serie
Mittwoch	18.03.26	Zarrentin	2. Lauf Cross-Cup-Serie	KLV-Cross-Cup-Serie
Samstag	11.04.26	Neustadt-Glewe	3. Lauf Cross-Cup-Serie	KLV-Cross-Cup-Serie
Mittwoch	15.04.26	Wittenburg	4. Lauf Cross-Cup-Serie	KLV-Cross-Cup-Serie
Samstag	25.04.26	Ludwigslust	KJSS - Mehrkampf	MK
Freitag	01.05.26	Wismar	Schülermehrkampf um den Pokal des Bürgermeisters	MK
Samstag	02.05.26	Wittenberge	27. Sparkassen Stadionfest	EZ
Samstag	02.05.26	Laage	Landesmeisterschaft Bahn 3000 / 5000 / 10000 m	EZ
Samstag	09.05.26	Neubrandenburg	Blockwettkampf U16 + U14	Block
Samstag	09.05.26	Schwerin	20. Schweriner Nachtlaf	Lauf
Sonntag	10.05.26	Schönebeck	4. Autoengel-Schlafitz-Cup	EZ
Samstag	16.05.26	Perleberg	40. Jahnsportfest	EZ
Samstag/ Sonntag	23.05.26 24.05.26	Zeven	45. Nationales Pfingstsportfest	EZ
Samstag	30.05.26	Rostock	24. Ostseepokal	EZ
Samstag	06.06.26	Ludwigslust	7. KLV-Kreismeisterschaft	EZ
Samstag/ Sonntag	13.06.26 14.06.26	Rostock	Landesmeisterschaft U14 bis M/F	EZ
Sonntag	14.06.26	Ludwigslust	41. Ludwigsluster Schlossgartenlauf	Lauf
Samstag	27.06.26	Neubrandenburg	Landesmeisterschaft U10/U12	EZ
Samstag	04.07.26	Bad Doberan	Landesmeisterschaft MK U10+U12, Block U14	MK, Block
Samstag	04.07.26	Schwerin	40. Schweriner Fünf-Seen-Lauf	Lauf
Samstag	11.07.26	Ludwigslust	6. Offene KLV-Sportfest "ÜBER" SIEBZEHN	EZ
Samstag	05.09.26	Sanitz	Landesmeisterschaft Mannschaft U10 bis U16	Mannschaft
Samstag	19.09.26	Ludwigslust	KJSS - Einzel	EZ
Samstag/ Sonntag	26.09.26 27.09.26	Hamburg	Fest der 1000 Zwerge	EZ
Samstag	07.11.26	Rostock	Landesmeisterschaft Cross	Cross
Samstag	21.11.26	Schwerin	4. Sweri-Med-Cup	EZ
Samstag		Rostock	13. Achim-Huth-Hallensportfest	EZ
Samstag	12.12.26	Neubrandenburg	Landesmeisterschaft Langstrecke + Schülersportfest	EZ
Samstag	19.12.26	Neubrandenburg	Weihnachtssportfest des SC Neubrandenburg	EZ
Samstag		Schwerin	Schüler-Weihnachtssportfest des SSC	EZ
Samstag		Schwerin	Weihnachtssportfest des SSC	EZ

Stand: 26.02.2026

38. Wittenburger Mühlenlauf

Termin:	Sonntag, 01. März 2026
Ort:	Friedensring, 19243 Wittenburg
Startzeit / Strecken:	09:45 Uhr – 500 Meter 10:00 Uhr – 1.500 Meter 10:30 Uhr – 10.000 Meter 10:45 Uhr – 4.000 Meter Walking über 500m, 1.500m und 4.000m möglich (ohne gesonderte Wertung)
Veranstalter:	TSG Wittenburg e.V. / Sektion Laufgruppe
Organisationsbüro:	Sporthalle, Friedensring 70, 19243 Wittenburg
Meldungen:	bis Mittwoch, 25. Februar 2026 auf www.laufgruppe-wittenburg.de oder www.ziel-zeit.de
Nachmeldungen:	möglich bis 01. März 2026, 9.30 Uhr (3 € Nachmeldegebühr)
Startgebühren:	siehe Ausschreibung auf der Webseite
Siegerehrung:	Nach dem letzten Einlauf der jeweiligen Strecke in der Sporthalle am Friedensring
Auszeichnungen:	Erinnerungspokal für alle Teilnehmer Tombola-Los für alle Teilnehmer Pokale für Platz 1 bis 3 Gesamtwertung (alle Strecken) Pokale für Platz 1 bis 3 Firmenwertung (4 und 10 Kilometer) Urkunden für Platz 1 bis 3 Altersklasse (alle Strecken)
Homepage:	www.laufgruppe-wittenburg.de

Flyer:

<https://www.laufgruppe-wittenburg.de/resources/Ausschreibung+38.+Wittenburger+M%C3%BChlenlauf.pdf>

KLV Cross-Cup-Serie

Modalitäten:

Zur Cup-Serie gehören die vier untenstehenden Läufe. Der Gesamtsieger einer Altersklasse wird wie folgt ermittelt:

Der Altersklassensieger eines Laufes erhält 25 Punkte, der Zweitplatzierte erhält 23 Punkte, der Drittplatzierte 21 Punkte, der Viertplatzierte 20 Punkte, der Fünftplatzierte 19 Punkte usw.

Bei jedem Sportler wird bei Teilnahme an mehr als drei Läufen das schlechteste Ergebnis aus der Serie gestrichen. Somit beträgt die maximale Gesamtpunktzahl 75 Punkte. Finden nur 3 Läufe statt, gehen 2 Läufe in die Wertung ein, ein Ergebnis wird gestrichen. Können nur 2 Läufe stattfinden, werden diese zur Wertung herangezogen – es gibt in diesem Fall kein Streichergebnis. Bei nur einem Lauf gibt es keine Pokalwertung.

In die Pokalwertung kommen nur Läufer aus den Mitgliedsvereinen des KLV LWL-PCH.

Termine und Orte:

- Samstag 14. März 2026 - 10:00 Uhr Hagenow, Bekow - Rodelberg (nahe Freibad)
 - Mittwoch 18. März 2026 - 16:30 Uhr Zarrentin, Am Schaalsee (Badestrand)
 - Samstag 11. April 2026 - 10.00 Uhr Neustadt-Glewe (Waldstück „An der Bahn“)
 - Mittwoch 15. April 2026 - 16.30 Uhr Wittenburg, Parkanlage „Schäferbruch“
- (zur angegebenen Uhrzeit erfolgt der erste Start – bitte 30 Minuten vorher eintreffen)

Veranstalter: Kreis-Leichtathletik-Verband Ludwigslust-Parchim e.V.

Ausrichter: Hagenower SV
TSV Empor Zarrentin
SV Fortschritt Neustadt-Glewe
Wittenburger SV (unterstützt durch die TSG Wittenburg)

Anmeldung: ab 30 Minuten vor Wettkampfbeginn

Startgebühr: gemäß Gebührenordnung 1,00 € pro Teilnehmer
Quittung erstellt der jeweilige Ausrichter

Laufstrecken: - alles Richtwerte -

AK 6 + 7*	m/w	ca. 0,4km
AK 8 - 9	m/w	ca. 0,8km
AK 10 - 11	m/w	ca. 1,2km
AK 12 – 15	w	ca. 1,2km
AK 12 – 15	m	ca. 1,6km
ab AK U18	w	ca. 1,6km
ab AK U18	m	ca. 2,0km

* Wettkampfteilnahme ab AK 6! - AK 6 und 7 werden zusammen gewertet!
Zum Wettkampf sind ausgefüllte Startkarten (KLV-Vordruck) mitzubringen!

KLV Cross-Cup-Serie

Weitere Hinweise:

- Startkarten:** Es sind die einheitlichen Startkarten für Cross-Läufe des KLV zu verwenden. Diese bitte von:
www.KLV-LWL-PCH.de Bereich „Downloads“ herunterladen.
- Siegerehrung Einzellauf:** Die Läufe der Cup-Serie sind für alle interessierten Sportler offen, in der Cup-Wertung allerdings geschlossen. Einzelstarter und Sportler aus Vereinen, welche nicht im KLV organisiert sind, dürfen starten und werden auch bei den Siegerehrungen der einzelnen Läufe berücksichtigt. Die Gesamtwertung ist allerdings den im KLV organisierten Vereinen vorbehalten. Die Siegerehrungen erfolgen zeitnah nach den jeweiligen Läufen. Die 3 Erstplatzierten ihrer Altersklasse erhalten Urkunden. Zwischenergebnisse des Cups werden zeitnah nach dem Lauf auf www.KLV-LWL-PCH.de veröffentlicht.
- Siegerehrung Cup-Serie:** Die Ehrung der Sieger und Platzierten aller Altersklassen erfolgt am Tag der Kinder- und Jugendsportspiele Mehrkampf in Ludwigslust. Die Cup-Sieger erhalten einen Pokal, der vom Unternehmen: **„Reiner Thoma - Tapeten-Anstrich-Bodenbeläge“** gesponsert ist und tragen den Titel „Kreismeister - Cross 2026“ bzw. „Kreismeisterin - Cross 2026“. Die Zweit- und Drittplatzierten erhalten eine Medaille. Alle drei Erstplatzierten erhalten zusätzlich eine Urkunde.
- Haftung:** Veranstalter und Ausrichter übernehmen keine Haftung bei Unfällen, Diebstählen oder sonstigen auftretenden Schäden.
- Fundsachen:** Liegen gebliebene Sachen werden vom Veranstalter des jeweiligen Laufes mitgenommen. Bitte Kontakt mit dem jeweiligen Verein aufnehmen.

9. Nationale BIG Family Games

Zeitraum:	April bis September
Ort, Startzeit, etc.:	vereinsintern – teilnehmende Vereine werden nach Bekanntwerden von Terminen an dieser Stelle veröffentlicht
Teilnehmer:	Familien
angebotene Disziplinen:	Blitz-Kurier Känguru-Hüpf Ziel-Flug-Schuh Ball-O-Meter
Meldungen:	nicht erforderlich, Anmeldung vor Ort
Startgebühren:	keine
Siegerehrung:	nach Abschluss aller Disziplinen der teilnehmenden Familien
Auszeichnungen:	die besten 3 Familien erhalten eine Medaille und eine Urkunde jeder Teilnehmer erhält einen Teilnahme-Aufnäher
Homepage:	<u>www.bigfamilygames.de</u>

15. Jugendsportspiele des KSB LUP – Mehrkampf

Termin: 25. April 2026
Ort: Ludwigslust, Sportforum „Erwin Bernien“ – Sportplatz Techentiner Straße

Beginn: 09:00 Uhr KARI-Aufruf + Einweisung (Gerätehaus)
 09:00 Uhr Trainerzusammenkunft (Siegerpodest)
 09:30 Uhr Eröffnung und Siegerehrung KLV Cross-Cup-Serie
 10:00 Uhr Wettkampfbeginn mit den Schwedenstaffeln
Ende: gestaffelt nach AK ab ca. 13:00 Uhr (U8- 3-Kampf) bis ca. 16:00 Uhr

Veranstalter: Kreissportbund Ludwigslust-Parchim e.V.
Ausrichter: Kreis-Leichtathletik-Verband Ludwigslust-Parchim e.V. gemeinsam mit den KLV-Vereinen

Meldetermin: 17. April 2026 bis 23:59 Uhr über LADV
 Nachmeldungen per E-Mail bis 22. April 2026 – 19:00 Uhr *

Für Schulen: Meldungen an info@KLV-LWL-PCH.de bis 17.04.26 (keine Nachmeldungen)

Nachmeldungen an: Jens Herklotz E-Mail: info@KLV-LWL-PCH.de
KARI-Meldung an: Kerstin Krüsel E-Mail: kariwart@KLV-LWL-PCH.de
 Telefon: 01515/2304866

Org.-Büro: auf dem Sportplatz
Startgebühren: keine*, gemäß den Richtlinien des KSB Ludwigslust-Parchim
 *3,00 € Nachmeldegebühr je Disziplin an Ausrichter

Disziplinen:

Altersklasse	Sprint	Lauf	Wurf	Sprung	Stoß	Staffel
U 8** (m/w)	50m	-	Ball	Weit	-	-
U 10 (m/w)	50m	-	Ball	Weit	-	Schweden
U 12 (m/w)	50m	-	Ball	Weit, Hoch	-	Schweden
U 14 (m/w)	75m	800m	Ball	Weit, Hoch	-	Schweden
U 16 (m/w)	100m	800m	-	Weit, Hoch	Kugel	Schweden
U 18 (m/w)	100m	800m	-	Weit, Hoch	Kugel	-
U 20 (m/w)	100m	800m	-	Weit, Hoch	Kugel	-

**** Wettkampfteilnahme ab AK 6! - AK 6 und 7 werden zusammen gewertet!**
Bitte Anhang beachten!

15. Jugendsportspiele des KSB LUP – Mehrkampf

Weitere Hinweise:

Zeitmessung:	elektronisch
Zeitplan:	Die Riegen und die Ablaufpläne (inkl. Richtzeiten) der Riegen werden nach Meldeschluss auf LADV und der Webseite www.KLV-LWL-PCH.de veröffentlicht.
Staffelmeldung:	Abgabe der Staffelfkarten bis 09:15 Uhr im Wettkampfbüro
Staffel:	Zu Beginn der Veranstaltung werden die Schwedenstaffeln (400m-300m-200m-100m) gelaufen. Die Staffeln aller Altersklassen dürfen gleichgeschlechtlich oder gemischt starten. Unabhängig von der Zusammensetzung werden die Staffeln in ihrer jeweiligen AK zusammen gewertet. Staffelstäbe werden vom Veranstalter gestellt.
Staffelkarten:	Es sind die neuen , einheitlichen Staffelfkartenvordrucke des KLV zu verwenden. Diese können von der Webseite www.KLV-LWL-PCH.de – Bereich „Downloads“ heruntergeladen werden.
Siegerehrung:	Die Siegerehrung erfolgt nach Altersklassen getrennt nach Abschluss des Mehrkampfes bzw. direkt nach Beendigung der Staffelläufe (hier zunächst nur Medaillen). Die Sieger und Platzierten (Platz 1-3) werden mit Medaillen und Urkunden geehrt.
Haftung:	Veranstalter, Ausrichter und Platzeigner übernehmen keine Haftung bei Unfällen, Diebstählen oder sonstigen auftretenden Schäden.
Fundsachen:	liegen gebliebene Sachen verbleiben auf dem Sportplatz im Gerätehaus (Karton auf dem Metallschrank) – Lagerung zeitlich begrenzt
Versorgung:	Die Versorgung wird durch den KLV und die Mitgliedsvereine abgesichert.
Sonstiges:	Wettkampf nur für KLV-Vereine und Schulen des Landkreises LUP

7. Kreismeisterschaft des KLV Ludwigslust-Parchim

Termin: 06. Juni 2026
Ort: Ludwigslust, Sportforum „Erwin Bernien“ – Sportplatz Techentiner Straße

Beginn: 08:30 Uhr KARI-Aufruf + Einweisung (Gerätehaus)
 08:30 Uhr Trainerzusammenkunft (Siegerpodest)
 09:00 Uhr Begrüßung
 09:10 Uhr Wettkampfbeginn mit Olympischer Staffel
Ende: gestaffelt nach AK ab ca. 14:00 Uhr (U8) bis ca. 16:30 Uhr

Veranstalter: Kreis-Leichtathletik-Verband Ludwigslust-Parchim e.V.
Ausrichter: Kreis-Leichtathletik-Verband Ludwigslust-Parchim e.V. gemeinsam mit den KLV-Vereinen

Meldetermin: 29. Mai 2026 bis 23:59 Uhr über LADV
 Nachmeldungen per E-Mail bis 03. Juni 2026 – 19:00 Uhr *

Für Schulen: Meldungen an info@KLV-LWL-PCH.de bis 29.05.26 - keine Nachmeldungen

Nachmeldungen an: Jens Herklotz E-Mail: info@KLV-LWL-PCH.de
KARI-Meldung an: Kerstin Krüsel E-Mail: kariwart@KLV-LWL-PCH.de
 Telefon: 01515/2304866

Org.-Büro: auf dem Sportplatz

Startgebühren: gemäß Gebührenordnung des KLV

2,00 €* pro Disziplin (KLV-Mitglied), 2,50 €* pro Teilnehmer (nicht KLV-Mitglied)
5,00 €* pro Staffel (KLV-Mitglied), 6,00 €* pro Staffel (nicht KLV-Mitglied)

Für Schulen: **2,00 € je Schüler (pauschal – max. 20,00 € je Schule)**

***3,00 € Nachmeldegebühr**

Disziplinen:

Altersklasse	Sprint	Lauf	Wurf	Sprung	Stoß	Staffel
U 8*** (m/w)	50m	400m	Ball	Weit	-	4x 50m
U 10 (m/w)	50m	800m	Ball	Weit	-	4x 50m
U 12 (m/w)	50m	800m	Ball	Weit, Hoch	-	Olympisch, 4x 50m
U 14 (m/w)	75m	800m	Ball	Weit, Hoch	Kugel	Olympisch, 4x 100m
U 16 (m/w)	100m	800m	-	Weit, Hoch	Kugel	4x 100m
U 18 (m/w)	100m	800m	-	Weit, Hoch	Kugel	4x 100m
U 20 (m/w)	100m	800m	-	Weit, Hoch	Kugel	4x 100m

***** Wettkampfteilnahme ab AK 6! - AK 6 und 7 werden zusammen gewertet! Anhang beachten!**

7. Kreismeisterschaft des KLV Ludwigslust-Parchim

Weitere Hinweise:

- Zeitmessung:** elektronisch
- Zeitplan:** Der Zeitplan wird zeitnah nach Meldeschluss auf LADV und der Webseite www.KLV-LWL-PCH.de veröffentlicht.
- Staffelmeldung:** **Olympische Staffel** - Abgabe bis 08:50 Uhr im Wettkampfbüro
alle anderen Staffeln - spätestens 30 Minuten vor Start laut Zeitplan im Wettkampfbüro
- Staffel:** Zu Beginn der Veranstaltung wird die Olympische Staffel (400m-200m-200m-800m) gelaufen. Jeder Verein und jede Schule kann eine Staffel stellen. Diese soll aus jeweils 2 Teilnehmern der Altersklassen U 12 und U 14 (ein Sportler pro Jahrgang) bestehen. Die geschlechtliche Zusammensetzung der Staffel darf von den Vereinen frei gewählt werden. Die Siegerstaffel erhält den Wanderpokal für ein Jahr. Wer den Wanderpokal drei Mal in Folge oder insgesamt fünf Mal gewinnt, behält den Pokal. Staffelstäbe werden vom Veranstalter gestellt.
- Staffelkarten:** Es sind die **neuen**, einheitlichen Staffelkartenvordrucke des KLV zu verwenden. Diese können von der Webseite www.KLV-LWL-PCH.de – Bereich „Downloads“ heruntergeladen werden
- Siegerehrung:** Die Siegerehrung erfolgt nach Altersklassen getrennt nach Abschluss der jeweiligen Disziplin bzw. direkt nach Beendigung der Staffelläufe (hier zunächst nur Medaillen). Die Sieger und Platzierten (Platz 1-3) werden mit Medaillen und Urkunden geehrt.
- Haftung:** Veranstalter, Ausrichter und Platzeigner übernehmen keine Haftung bei Unfällen, Diebstählen oder sonstigen auftretenden Schäden.
- Fundsachen:** liegen gebliebene Sachen verbleiben auf dem Sportplatz im Gerätehaus (Karton auf dem Metallschrank) – Lagerung zeitlich begrenzt
- Versorgung:** Die Versorgung wird durch den KLV und die Mitgliedsvereine abgesichert..
- Sonstiges:** Nach vorheriger Zustimmung des Veranstalters können Starter ab der AK U16 (nicht im KLV) außerhalb der Wertung teilnehmen.

41. Ludwigsluster Schlossgartenlauf

Termin: Sonntag, 14. Juni 2026

Ort: Schlossgarten der Stadt Ludwigslust, Klenower Straße

Strecken und Startzeit:

09:30 Uhr	15km	ab 14 Jahre (Jahrgang 2012 und älter)
09:35 Uhr	Bambinilauf	bis 5 Jahre (Jahrgang 2021 und jünger)

Nordic Walking (Stöckerpflicht):

10:10 Uhr	5km	ab 10 Jahre (Jahrgang 2016 und älter)
-----------	-----	---------------------------------------

10:10 Uhr	10km	ab 14 Jahre (Jahrgang 2012 und älter)
-----------	------	---------------------------------------

Laufstrecken:

09:40 Uhr	2km	ab 6 Jahre (Jahrgang 2012 bis 2020)
-----------	-----	-------------------------------------

10:30 Uhr	5km	ab 10 Jahre (Jahrgang 2016 und älter)
-----------	-----	---------------------------------------

10:30 Uhr	10km	ab 14 Jahre (Jahrgang 2012 und älter)
-----------	------	---------------------------------------

Veranstalter: SG 03 Ludwigslust/Grabow e.V., Abt. Leichtathletik

Organisationsbüro: Peter-Joseph-Lenné-Schule, Rennbahnweg 1, 19288 Ludwigslust

Meldungen: voraussichtlich ab 10.03.2026 möglich
bis spätestens 07.06.2026 unter
www.schlossgartenlauf.de
www.tollense-timing.de

Startgebühren:

Kinder	6 – 14 Jahre	5,00 €
Jugendliche	15 – 19 Jahre	10,00 €
Erwachsene	ab 20 Jahre	14,00 €

Nachmeldungen: möglich am 14. Juni 2026, ab 08:00 Uhr bis 30 Minuten vor dem Start - **Nachmeldegebühr 3,00 €**

Siegerehrung: 12:00 bis 13:00 Uhr mit Zielraum-Party
- Übergabe von Urkunden
- Siegerehrung Kinderlauf
- Ehrung der Streckensieger

Homepage: alle Infos unter **www.schlossgartenlauf.de**

Jeder Starter erkennt durch seine Anmeldung vollständig die unter www.schlossgartenlauf.de/datenschutzhinweise veröffentlichten Teilnahmebedingungen an.

6. Offenes KLV-Sportfest „**ÜBER**“ SIEBZEHN eingebettet Wettbewerbe der Kreismeisterschaft

Termin: 11. Juli 2026

Ort: Ludwigslust, Sportforum „Erwin Bernien“ – Sportplatz Techentiner Straße 1

Einlass: ab ca. 08:30 Uhr
Beginn: 09:30 Uhr erster Start
Ende: ca. 16:30 Uhr

Veranstalter: Kreis-Leichtathletik-Verband Ludwigslust-Parchim e.V.
Ausrichter: Kreis-Leichtathletik-Verband Ludwigslust-Parchim e.V. gemeinsam mit den KLV-Vereinen

Meldeschluss: bis 03. Juli 2026
Meldung an: über www.LADV.de oder
über die Webseite: www.KLV-LWL-PCH.de Bereich Wettkämpfe

Fragen bitte an: info@KLV-LWL-PCH.de

Org.-Büro: auf dem Sportplatz
Startgebühren: **4,00 € je Disziplin** **8,00 € je Staffel**

Disziplinen:

Altersklasse	Sprint	Lauf	Wurf	Sprung	Stoß	Staffel
Alle TN (m*/w*)	100m 200m	800m 1500m 3000m 5000m	Speer	Weit	Kugel	4x 100m

* Wettkampfteilnahme bis Geburtsjahrgang **2008** – gewertet wird wie folgt:

männlich: U20, U23, M, M35, M40 aufwärts

weiblich: U20, U23, F, W35, W40 aufwärts

Disziplinen (Kreismeisterschaft):

Altersklasse **	Sprint	Lauf	Wurf	Stoß	Staffel
U 16 (m/w)	200m*	3000m	Speer	-	-
U 18 (m/w)	200m	3000m	Speer	-	-
U 20 (m/w)	200m	3000m	Speer	-	-

* Wettkampfteilnahme nur AK 15 in der Wertung AK U18

** Die Altersklassen bis U14 sind nicht startberechtigt! Ein höher Starten ist für die ausgeschriebenen AK nicht möglich. (Ausnahme Staffel)

6. Offenes KLV-Sportfest „**ÜBER**“ SIEBZEHN eingebettet Wettbewerbe der Kreismeisterschaft

Termin: 11. Juli 2026

Ort: Ludwigslust, Sportforum „Erwin Bernien“ – Sportplatz Techentiner Straße

6. Offenes KLV-Sportfest "ÜBER" SIEBZEHN (Rahmenzeitplan ! - finaler Zeitplan wird nach Meldungseingang veröffentlicht)																		
MU16 AK14.	MU18 (16-17)	MU20 (18-19)	MU23 (20-22)	M (23-29)	M30, 35, 40, 45	M50, 55, 60, 65	ab M70	Zeit	VU16 AK14.	VU18 (16-17)	VU20 (18-19)	VU23 (20-22)	F (23-29)	V30, 35, 40, 45	V50, 55, 60, 65	ab V70		
Einlass								ab 08:45	Einlass									
Eröffnung / Begrüßung								09:15	Eröffnung / Begrüßung									
(gemeinsame) Erwärmung								anschl.	(gemeinsame) Erwärmung									
3000m / 5000m								09:30	3000m / 5000m									
100m				Weit				10:00					Speer					
								10:10										
								10:20										
								10:30	100m									
								10:40										
								10:50										
Weit				100m				11:00	Kugel									
								11:10										
								11:20					100m					
								11:30										
								11:40										
								11:50	100m F									
100m F								12:00										
Kugel								12:10	Weit									
								12:20					100m F					
								12:30										
								12:40										
								12:50					200m ZF					
				200m ZF				13:00										
								13:10	Speer									
200m ZF								13:20					Kugel					
								13:30										
				1500m				13:40										
								13:50										
								14:00										
								14:10										
				Kugel				14:20					1500m					
								14:30										
Speer								14:40	200m ZF				Weit					
								14:50										
								15:00										
								15:10										
								15:20										
								15:30										
								15:40					4x 100m					
				4x 100m				15:50										
								16:00										
								16:10										
				800m				16:20										
								16:30					800m					

Rahmenzeitplan auch auf www.LADV.de und www.KLV-LWL-PCH.de

* - nur AK 15 in der Wertung der AK U18

Sprint: Bei mehr als 6 Teilnehmern in einer AK (z.B. M45 oder W35) findet ca. eine Stunde nach den Vorläufen ein Endlauf statt. (bitte Durchsagen beachten!)

Technische Disziplinen: Vor- und Endkampf - es erfolgt keine Neusortierung nach dem Vorkampf oder vor dem letzten Versuch. **Eigene Kugeln und Speere** sind zulässig, müssen jedoch **bis 1 Stunde vor Wettkampfbeginn** bei der **Gerätekontrolle** zur Überprüfung vorliegen.

Organisatorisches:

Sportler unter 18 Jahren sind bei diesem Wettkampf nicht startberechtigt bzw. starten nach Zustimmung des Veranstalters außer Konkurrenz in der AK U20! Die im Zeitplan enthaltenen Wettbewerbe der AK U16 und U18 sind Disziplinen der Kreismeisterschaft (KM) für Teilnehmer des Landkreises. Ein höher Starten ist nicht möglich (Ausnahme: MK AK15 über 200m in der U18) - Einteilung nach Geburtsjahr ! Die Siegerehrungen finden ca. 30 bis 60 Minuten nach Abschluss der Disziplin statt.

6. Offenes KLV-Sportfest „**ÜBER**“ SIEBZEHN eingebettet Wettbewerbe der Kreismeisterschaft

Weitere Hinweise:

Lauf:	Zeitmessung elektronisch (Zielbildsystem und Windmessung)
Sprung:	Windmessung
Speer:	elektronische Weitenmessung geplant
Geräte:	werden durch den Veranstalter gestellt eigene Speere erwünscht !!!
Gerätekontrolle:	bis 1 Stunde vor Wettkampfbeginn (Kugel und Speer)

Zeitplan: Der auf LADV veröffentlichte Rahmenzeitplan wird nach Abschluss der Meldefrist überarbeitet. Der finale Zeitplan wird auf LADV und der Webseite des KLV
www.KLV-LWL-PCH.de
am 07.07.2026 ca. 19:00 Uhr veröffentlicht.

Siegerehrung: Die Sieger und Platzierten (Platz 1-3) werden mit Medaillen und Urkunden geehrt.

Weitere Ehrungen: Der älteste Teilnehmer erhält einen Pokal „Ältester Teilnehmer“

Haftung: Veranstalter, Ausrichter und Platzeigner übernehmen keine Haftung bei Unfällen, Diebstählen oder sonstigen auftretenden Schäden.

Fundsachen: liegen gebliebene Sachen werden mitgenommen und auf der Webseite **www.KLV-LWL-PCH.de** veröffentlicht – Lagerung zeitlich begrenzt

Versorgung: Die Versorgung wird durch den KLV abgesichert.

Sonstiges:

Jeder Teilnehmer an der Veranstaltung erkennt den DLV Anti-Doping-Code (DLV-ADC) an und unterwirft sich dessen Bestimmungen. Weiterhin erkennt der Teilnehmer mit seiner Teilnahme die DLO §5.1.1 bzw. 5.1.2 an und unterwirft sich deren Bestimmungen. Er verpflichtet sich dazu, dies bei der Anmeldung schriftlich zu bestätigen. Diese schriftliche Bestätigung entfällt bei Meldungen über LADV oder früherer Teilnahme an dieser Veranstaltung, da diese Bestätigung dann bereits vorliegt.

Der Teilnehmende erklärt mit seiner Teilnahme weiterhin, dass das eigene Bild im Rahmen der Berichterstattung über die Veranstaltung in allen gängigen Medien zu Gunsten des Veranstalters verbreitet werden darf.

6. Woche der Leichtathletik im Landkreis Ludwigslust-Parchim

Zeitraum: 14. – 18. September 2026

Anmerkung:

Die Leichtathletik spiegelt den Alltag wieder. Laufen, heben, werfen, springen, Kondition, Konzentration, Selbst-(Disziplin) und Koordination sind die wesentlichen Grundlagen im täglichen Leben. Diese erlernt und verbessert man fast nirgends so gut, wie in der Leichtathletik. Mit der „Woche der Leichtathletik“ soll erreicht werden, dass in einer Woche im Jahr das Augenmerk auf diese Sportart gelenkt wird, um ein größeres Interesse an diesem Sport zu wecken. Die Türen der teilnehmenden Sportvereine stehen offen, damit Interessierte entweder bei einem Schnuppertraining mitmachen oder sich sogar in Disziplinen zur Erlangung des Deutschen Sportabzeichens prüfen lassen. In erster Linie richtet sich das Angebot an Schüler, aber auch Erwachsene dürfen gern vorbei schauen.

Die Premiere dieses Angebotes fand im August 2021 statt und dies sehr erfolgreich. Insgesamt nutzten im Landkreis über 200 Kinder und Jugendliche das Angebot und viele von ihnen blieben der Leichtathletik treu. Nun führen wir schon die 6. Auflage durch und hoffen auf eine ebenfalls so große Resonanz!

Angebote siehe nächste Seite ...

6. Woche der Leichtathletik im Landkreis Ludwigslust-Parchim

Zeitraum: 14. – 18. September 2026

Angebote folgen

15. Jugendsportspiele des KSB LUP – Einzel

Termin: 19. September 2026
Ort: Ludwigslust, Sportforum „Erwin Bernien“ – Sportplatz Techentiner Straße

Beginn: 08:30 Uhr KARI-Aufruf + Einweisung (Gerätehaus)
08:30 Uhr Trainerzusammenkunft (Siegerpodest)
09:00 Uhr Begrüßung
09:45 Uhr Wettkampfbeginn

Ende: gestaffelt nach AK ab ca. 14:00 Uhr (U8) bis ca. 16:30 Uhr
(abhängig von der Gesamtzahl der Teilnehmer)

Veranstalter: Kreissportbund Ludwigslust-Parchim e.V.

Ausrichter: Kreis-Leichtathletik-Verband Ludwigslust-Parchim e.V. gemeinsam
mit den KLV-Vereinen

Meldetermin: 11. September 2026 bis 23:59 Uhr über LADV

Nachmeldungen per E-Mail bis 16. September 2026 – 19:00 Uhr *

Für Schulen: Meldungen an **info@KLV-LWL-PCH.de** bis **11.09.26** (keine Nachmeldungen)

Nachmeldungen an: Jens Herklotz E-Mail: **info@KLV-LWL-PCH.de**

KARI-Meldung an: Kerstin Krüsel E-Mail: **kariwart@KLV-LWL-PCH.de**
Telefon: 01515/2304866

Org.-Büro: auf dem Sportplatz

Startgebühren: keine*, gemäß den Richtlinien des KSB Ludwigslust-Parchim

***3,00 € Nachmeldegebühr je Disziplin an Ausrichter**

Disziplinen:

Altersklasse	Sprint	Lauf	Wurf	Sprung	Stoß	Staffel
U 8** (m/w)	50m	400m	Ball	Weit	-	-
U 10 (m/w)	50m	800m	Ball	Weit	-	4x 50m
U 12 (m/w)	50m	800m	Ball	Weit, Hoch	-	4x 50m
U 14 (m/w)	75m	800m	Ball	Weit, Hoch	Kugel	4x 100m
U 16 (m/w)	100m	800m	-	Weit, Hoch	Kugel	4x 100m
U 18 (m/w)	100m	800m	-	Weit, Hoch	Kugel	4x 100m
U 20 (m/w)	100m	800m	-	Weit, Hoch	Kugel	4x 100m

**** Wettkampfteilnahme ab AK 6! - AK 6 und 7 werden zusammen gewertet!**

15. Jugendsportspiele des KSB LUP – Einzel

Weitere Hinweise:

Zeitmessung:	elektronisch
Zeitplan:	Der Zeitplan wird zeitnah nach Meldeschluss auf LADV und der Webseite www.KLV-LWL-PCH.de veröffentlicht.
Staffelmeldung:	Abgabe der Staffelfkarten bis spätestens 30 Minuten vor Start laut Zeitplan im Wettkampfbüro
Staffel:	Die Staffeln aller Altersklassen dürfen gleichgeschlechtlich oder gemischt starten. Unabhängig von der Zusammensetzung werden die Staffeln in ihrer jeweiligen AK zusammen gewertet. Staffelstäbe werden vom Veranstalter gestellt.
Staffelkarten:	Es sind die neuen , einheitlichen Staffelfkartenvordrucke des KLV zu verwenden. Diese können von der Webseite www.KLV-LWL-PCH.de – Bereich „Downloads“ heruntergeladen werden
Siegerehrung:	Die Siegerehrung erfolgt nach Altersklassen getrennt nach Abschluss der jeweiligen Disziplin bzw. direkt nach Beendigung der Staffelläufe (hier zunächst nur Medaillen). Die Sieger und Platzierten (Platz 1-3) werden mit Medaillen und Urkunden geehrt.
Haftung:	Veranstalter, Ausrichter und Platzeigner übernehmen keine Haftung bei Unfällen, Diebstählen oder sonstigen auftretenden Schäden.
Fundsachen:	liegen gebliebene Sachen verbleiben auf dem Sportplatz im Gerätehaus (Karton auf dem Metallschrank) – Lagerung zeitlich begrenzt
Versorgung:	Die Versorgung wird durch den KLV abgesichert.
Sonstiges:	

4. SweriMed-Cup (KLV – Hallenmeeting)

Termin: 21. November 2026
Ort: Schwerin, Leichtathletik-Halle

Beginn: 08:30 Uhr KARI- und Trainerzusammenkunft - Einweisung
 08:55 Uhr kurze Eröffnung / 09:00 Uhr Wettkampfbeginn AK U8 + U10
 ca. 10:30 Uhr Wettkampfbeginn Hochsprung für alle AK mit Hochsprung
 ca. 12:30 Uhr Pause (Ende für die U8/U10) – offizieller Beginn ab U12
 ca. 12:30 Uhr offizielle Eröffnung / 12:45 Uhr Wettkampfbeginn AK U12 bis U20

Ende: ca. 17:00 Uhr

Veranstalter: Kreis-Leichtathletik-Verband Ludwigslust-Parchim e.V.
Ausrichter: Kreis-Leichtathletik-Verband Ludwigslust-Parchim e.V. gemeinsam mit den KLV-Vereinen

Meldetermin: 13. November 2026 bis 23:59 Uhr über LADV
 Nachmeldungen per E-Mail bis 18. November 2026 – 19:00 Uhr *

Nachmeldungen an: Jens Herklotz E-Mail: info@KLV-LWL-PCH.de
KARI-Meldung an: Kerstin Krüsel E-Mail: kariwart@KLV-LWL-PCH.de
 Telefon: 01515/2304866

Org.-Büro: in der Sporthalle
Startgebühren: gemäß Gebührenordnung des KLV
2,00 €* pro Disziplin (KLV-Mitglied), 2,50 €* pro Teilnehmer (nicht KLV-Mitglied)
5,00 €* pro Staffel (KLV-Mitglied), 6,00 €* pro Staffel (nicht KLV-Mitglied)
***3,00 € Nachmeldegebühr**

Disziplinen:

Altersklasse	Sprint	Lauf	Sprung	Stoß	Staffel
U 8*** (m/w)	50m	400m	Weit		6x 1/2 Runde
U 10 (m/w)	50m	800m	Weit	Med.ball	6x 1/2 Runde
U 12 (m/w)	50m	Short-Run	Weit, Hoch	Med.ball	6x 1/2 Runde
U 14 (m/w)	60m	Short-Run	Weit, Hoch	Kugel	4x 1 Runde
U 16 (m/w)	60m	Short-Run	Weit, Hoch	Kugel	4x 1 Runde
U 18 (m/w)	60m	800m	Weit, Hoch	Kugel	4x 1 Runde
U 20 (m/w)	60m	800m	Weit, Hoch	Kugel	4x 1 Runde

***** Wettkampfteilnahme ab AK 6! - AK 6 und 7 werden zusammen gewertet!**
Bitte Anhang beachten!

4. SweriMed-Cup (KLV – Hallenmeeting)

Weitere Hinweise:

- Zeitmessung:** elektronische Zeitnahme (Sprint)
Stoppuhr (Rundenläufe)
- Teilnahmeberechtigung:** Neben den Startern der KLV-Vereine und der Schulen des LK LWL-PCH sind Gaststarter ab AK U16 teilnahmeberechtigt, jedoch außerhalb der Wertung.
- Staffelmeldung:** Abgabe der Staffelfkarten spätestens 30 Minuten vor Start laut Zeitplan im Wettkampfbüro
- Short-Run:** Die Rundenläufe der U12 (m/w) bis U16 (m/w) werden als Short-Run ausgetragen. Die Laufstrecke ist mindestens 3 Runden und maximal 4 Runden mit je 200m lang.
Nach de(r/n) der Teilnehmerzahl entsprechenden Auftaktrunde(n) wird nach jeder halben Runde der jeweils letzte Läufer an einem der zwei Kontrollpunkte aus dem Rennen genommen. Die letzten beiden Teilnehmer laufen um den Sieg.
Bei mehr als 8 Startern laufen nach der Auftaktrunde und den 2,5 Ausscheidungsrunden die übrigen Läufer den Sieger und die Platzierten in der letzten halben Runde aus.
Wurden keine 3 Teilnehmer in einer Altersklasse gemeldet, wird stattdessen ein 800m-Lauf durchgeführt
- Staffel:** Alle Staffeln können gleichgeschlechtlich oder gemischt starten. Unabhängig von der Zusammensetzung werden die Staffeln in ihrer jeweiligen AK zusammen gewertet.
Staffelstäbe werden vom Veranstalter gestellt.
- Staffelkarten:** Es sind die **neuen**, einheitlichen Staffelfkartenvordrucke des KLV zu verwenden. Diese können von der Webseite www.KLV-LWL-PCH.de – Bereich „Downloads“ heruntergeladen werden
- Zeitplan:** Der Zeitplan wird zeitnah nach Meldeschluss auf LADV und der Webseite www.KLV-LWL-PCH.de veröffentlicht.
- Siegerehrung:** Die Siegerehrung erfolgt nach Altersklassen getrennt nach Abschluss der jeweiligen Disziplin bzw. direkt nach Beendigung der Staffelläufe.(hier zunächst nur Medaillen).
Die Sieger und Platzierten (Platz 1-3) werden mit Medaillen und Urkunden geehrt. (Außerhalb der Wertung Startende erhalten keine Ehrung)

Weitere wichtige Hinweise auf der nächsten Seite ...

4. SweriMed-Cup (KLV – Hallenmeeting)

Weitere Hinweise:

Pokalwertung:

Folgende Disziplinen kommen in die Pokalwertung:

Sprint, Weitsprung, Hochsprung, Kugelstoßen

Die Ergebnisse der Sieger in diesen Disziplinen in allen AK (U8, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15, U18, U20 – jeweils M/W) werden in Punkte laut Mehrkampftabelle umgerechnet.

Der Sieger mit der höchsten Punktzahl in einer der genannten Disziplinen in der jeweiligen Altersklasse, gewinnt den SweriMed-Cup.

Haben 2 oder mehr TN die gleiche Punktzahl, die am höchsten ist, so wird von diesen Sportlern die Zweithöchste Punktzahl zur Entscheidung, wer den Pokal gewinnt, herangezogen.

In die Pokalwertung kommen **alle** Teilnehmer (auch außerhalb der Wertung Startende).

Haftung:

Veranstalter, Ausrichter und Halleneigner übernehmen keine Haftung bei Unfällen, Diebstählen oder sonstigen auftretenden Schäden.

Fundsachen:

liegen gebliebene Sachen verbleiben in der Sporthalle

Versorgung:

Die Versorgung wird durch den KLV abgesichert.

Silvesterläufe

Termin: Sonntag, 31. Dezember 2026

Ort: Wittenburg

Startzeit: 09:00 Uhr

Strecken: individuell

Ort: Hagenow, Teichstraße (vor der Sporthalle)

Startzeit: 10:00 Uhr

Strecken: individuell, auch Walking

39. Wittenburger Mühlenlauf

Termin:	Sonntag, 07. März 2027
Ort:	Friedensring, 19243 Wittenburg
Startzeit / Strecken:	09:45 Uhr – 500 Meter 10:00 Uhr – 1.500 Meter 10:30 Uhr – 10.000 Meter 10:45 Uhr – 4.000 Meter Walking über 500m, 1.500m und 4.000m möglich (ohne gesonderte Wertung)
Veranstalter:	TSG Wittenburg e.V. / Sektion Laufgruppe
Organisationsbüro:	Sporthalle, Friedensring 70, 19243 Wittenburg
Meldungen:	unter: www.laufgruppe-wittenburg.de oder www.ziel-zeit.de
Nachmeldungen:	möglich (3 € Nachmeldegebühr)
Startgebühren:	siehe Ausschreibung auf der Webseite
Siegerehrung:	Nach dem letzten Einlauf der jeweiligen Strecke in der Sporthalle am Friedensring
Auszeichnungen:	Erinnerungspokal für alle Teilnehmer Tombola-Los für alle Teilnehmer Pokale für Platz 1 bis 3 Gesamtwertung (alle Strecken) Pokale für Platz 1 bis 3 Firmenwertung (4 und 10 Kilometer) Urkunden für Platz 1 bis 3 Altersklasse (alle Strecken)
Homepage:	www.laufgruppe-wittenburg.de

Diese Seite noch unter Vorbehalt !

Sonstiges

Die Internationalen Wettkampfregeln (IWR) könnt ihr auf den Internetseiten des Deutschen Leichtathletik Verbandes (DLV) in einer Komplettversion herunterladen. Hierzu geht ihr einfach auf:

<https://www.leichtathletik.de/service/wettkampfororganisation/bestimmungen-satzung-vordrucke>

Hier findet Ihr alle relevanten Bestimmungen, Ordnungen und Vordrucke. Einfach mal nachsehen!

Viel Spaß beim Studieren!



Quelle: <https://www.kuebler-sport.de/blog/leichtathletiktraining-im-winter>

***„Trainiere nicht, weil du musst,
trainiere weil du es liebst.“***

Quellen Fotos Titelseite:

Bildmitte:

https://stock.adobe.com/de/search?creator_id=200849471&filters%5Bcontent_type%3Aphoto%5D=1&filters%5Bcontent_type%3Aillustration%5D=1&filters%5Bcontent_type%3Azip_vector%5D=1&filters%5Bcontent_type%3Avideo%5D=1&filters%5Bcontent_type%3Atemplate%5D=1&filters%5Bcontent_type%3A3d%5D=1&filters%5Bcontent_type%3Aimage%5D=1&filters%5Bfetch_excluded_assets%5D=1&or_der=relevance&k=leichtathletik&limit=100&search_page=8&search_type=pagination&acp=1&aco=leicht&get_facet_s=0

Foto Zátópek:

https://de.wikipedia.org/wiki/Emil_Z%C3%A1t%C3%B3pek