Zeitplan 3.SweriMed-Cup (Stand: 20.11.2025 00:30 Uhr)

Zeit	MU8	M 8	M9	M10	M11	M12	M13	M14	M15	MU18	MU20	Zeit	WU8	W 8	W9	W 10	W11	W12	W13	W14	W15	WU18	WU20	Zeit
TN 08:10	13	15	8	7		7 ng Versorger (v		4	3	8	4	2025 08:10	16	9	16	16		ng Versorger (v		13	2	5	3	TN 08:10
08:30 08:50						-/Trainer Einwe kurze Eröffnun						08:30 08:50											08:30 08:50	
09:00		4x 1/2	Runde									09:00		4x 1/2	Runde									09:00
09:05 09:10	50m ZEL											09:05 09:10												09:05 09:10
09:15 09:20			WEZ 1									09:15 09:20	50m ZEL	MedB	WEZ 2									09:15 09:20
09:25												09:25												09:25
09:30 09:35		50m ZEL										09:30 09:35												09:30 09:35
09:40						bedir	ngtes Einspring	en parallel zum	Sprint			09:40						bedi	ngtes Einspring	en parallel zum	Sprint			09:40
09:45 09:50												09:45 09:50												09:45 09:50
09:55 10:00	WEZ 1	MedB	50m ZEL									09:55 10:00												09:55 10:00
10:05						tkampfbeginn						10:05	uura a	50 35										10:05
10:10 10:15			(Hoch 1 *) (4)	einges	schrankter wei	ткатртредіпп	Hoch 1	einges	chrankter wet	tkampfbeginn	HOCH 2	10:10 10:15	WEZ 2	50m ZEL		Но	ch 1		einge	schränkter Wet	tkamproeginn	HOCN 2		10:10 10:15
10:20 10:25												10:20 10:25			50m ZEL									10:20 10:25
10:30 10:35												10:30 10:35												10:30 10:35
10:40												10:40												10:40
10:45 10:50												10:45 10:50			MedB									10:45 10:50
10:55		WEZ 1										10:55												10:55
11:00 11:05												11:00 11:05												11:00 11:05
11:10 11:15	4x 1/2 R.											11:10 11:15	4x 1/2 R.	WEZ 2										11:10 11:15
11:20												11:20												11:20
11:25 11:30			MedB									11:25 11:30												11:25 11:30
11:35 11:40												11:35 11:40			800m									11:35 11:40
11:45												11:45			800111									11:45
11:50 11:55		800m										11:50 11:55		800m										11:50 11:55
12:00												12:00	400											12:00
12:05 12:10	400m											12:05 12:10	400m											12:05 12:10
12:15 12:20			800m									12:15 12:20												12:15 12:20
12:30	,					r, Pokalüberga	be U8, 9 und 10	0, Ehrungen 202				12:30			0	ffizielle Eröffni	ung mit Sponso		be U8, 9 und 1	0, Ehrungen 20:				12:30
13:00 13:05				MedB	MedB			Kugel	Kugel	Kugel	Kugel	13:00 13:05						60m VL		Weit 2	Weit 2	Weit 2	Weit 2	13:00 13:05
13:10 13:15												13:10 13:15							60m VL					13:10 13:15
13:20 13:25						60m EL						13:20 13:25						Weit 1	Weit 1					13:20 13:25
13:30												13:30				50m VL								13:30
13:35 13:40												13:35 13:40												13:35 13:40
13:45 13:50												13:45 13:50					50m VL							13:45 13:50
13:55				50m EL		Kugel						13:55				MedB								13:55
14:00 14:05					50m VL							14:00 14:05												14:00 14:05
14:10 14:15										60m VL		14:10 14:15								60m VL				14:10 14:15
14:20 14:25								Weit 2	Weit 2	Weit 2	Weit 2	14:20 14:25						60m EL						14:20 14:25
14:30												14:30						OUTI EL	60m EL				60m EL	14:30
14:35 14:40				WEZ 1	WEZ 1							14:35 14:40									60m EL	60m EL		14:35 14:40
14:45 14:50												14:45 14:50				50m EL	50m EL MedB			Kugel	Kugel	Kugel	Kugel	14:45 14:50
14:55												14:55				Join LE	Wicu. D							14:55
15:00 15:05												15:00 15:05												15:00 15:05
15:10 15:15						Weit 2						15:10 15:15						Short-Run	Short-Run					15:10 15:15
15:20								60m EL	60m EL			15:20												15:20 15:25
15:25 15:30								oum EL	outh EL		60m EL	15:25 15:30					WEZ 1							15:30
15:35 15:40										60m EL		15:35 15:40				WEZ 2				60m EL				15:35 15:40
15:45				Short 9	50m EL		Dal-15	hergahe				15:45						Kugel	Kugel					15:45
15:50 15:55				Short-Run	Short-Run		Fokalu	oc.gauc				15:50 15:55								Pokalü	bergabe			15:50 15:55
16:00 16:05				-	-	Short-Run						16:00 16:05									800m**	800m	800m	16:00 16:05
16:10 16:15				Pokalül	bergabe			Short-Run	800m**	800m	800m	16:10 16:15												16:10 16:15
16:20								Short-ruil				16:20					Short-Run					Pokalū	bergabe	16:20
16:25 16:30										Pokalül	pergabe	16:25 16:30								Short-Run				16:25 16:30
16:35 16:40								1				16:35 16:40				Short-Run	1	Pokalii	hergahe					16:35 16:40
16:45												16:45				Pokalü	bergabe	-1 0.00						16:45
16:50 16:55				-	1	4x 1	Runde	1				16:50 16:55				}	1	4x 1	Runde	1	1			16:50 16:55
17:00 17:10				4x 1/2	Runde							17:00 17:10				4x 1/2	Runde							17:00 17:10
17:10								4x 1 i	Runde	4x 1 Runde	4x 1 Runde	17:10					 	 	 	4x 1	Runde	4x 1 Runde	4x 1 Runde	17:10 17:20

*Starter der AK 9 starten nach Antrag und Zustimmung des Vorstandes am Hochsprung in der AK10 und werden dort gewertet

** je 1 Starter in der AK 9 starten nach Antrag und Zustimmung des Vorstandes am Hochsprung in der AK10 und werden dort gewertet

** je 1 Starter in der AK M15 und W15 für den Short-Run --> Angebot über 800m zu starten.

Sprint (50/60m): In der UB und in der U10 finden Zeitendläufe statt.

Sprint (50/60m): Bei bis zu 16 Teilnehmern finden sofort Endläufe statt. - ab 7 Teilnehmer erreichen die 6 Zeitschneilsten den Endlauf

In allen technischen Disziplinen haben die Teilnehmer 4 Versuchel AUSNAHME: Med-ball schocken -> 3 Versuche !!!

Es gibt 2 Rundbahnen. Bei den Staffein starten max. 3 Staffein gleichzeitig oder max. 2 Läufe (3/4 Saffein bzw. 4/4 Saffein). Staffein U18 und U20 laufen gleichzeitig.

Achtung I Änderungen möglich - Ab 21.11. wird es keine Änderungen mehr geben. - Die aktuellste Version befindet sich immer auf LADV.de und der Webseite www.KLV-LWL-PCH.de