

5. Offenes KLV-Sportfest "ÜBER" SIEBZEHN

(Zeitplan Stand: 22.07.2025 19:00 Uhr)

MU16 AK14 + 15	MU18 (16-17)	MU20 (18-19)	MU23 (20-22)	M (23-29)	M30, 35, 40, 45	M50	M55, 60, 65	ab M70	Zeit	WU16 AK14 + 15	WU18 (16-17)	WU20 (18-19)	WU23 (20-22)	F (23-29)	W30, 35, 40, 45	W50, 55, 60, 65	ab W70
Einlass / KARI-/Helfer-Einweisung									ab 08:45	Einlass / KARI-/Helfer-Einweisung							
Eröffnung / Begrüßung									09:15	Eröffnung / Begrüßung							
(gemeinsame) Erwärmung									anschl.	(gemeinsame) Erwärmung							
3000m / 5000m									09:30	3000m / 5000m							
100m			Weit						10:00	Speer							
									10:10								
									10:20								
									10:30	100m							
									10:40								
									10:50								
Weit			100m						11:00	Kugel							
									11:10								
									11:20								
									11:30	100m							
									11:40								
									11:50								
100m F									12:00	Weit							
Kugel									12:10								
									12:20								
									12:30								
									12:40	200m ZEL							
									12:50								
									13:00	Speer							
									13:10	Kugel							
200m ZEL									13:20								
									13:30								
1500m									13:40	1500m							
									13:50								
									14:00								
									14:10								
									14:20								
Speer			Kugel						14:30								
									14:40	200m ZEL							
									14:50	Weit							
									15:00	200m ZEL* 200m ZEL							
									15:10								
									15:20	Kugel							
Speer									15:30								
									15:40								
4x 100m									15:50	4x 100m							
									16:00								
									16:10								
									16:20								
800m									16:30	800m							

* - nur AK 15 in der Wertung der AK U18

Stellplatz: Die Teilnehmer finden sich in den techn. Disziplinen ca. 15 Minuten vor Wettkampfbeginn an der entsprechenden Station ein; in den Laufdisziplinen ca. 5 Minuten vor dem geplanten Start am entsprechenden Start.

Sprint: Bei mehr als 6 Teilnehmern in einer AK (z.B. M45 oder W35) findet ca. eine Stunde nach den Vorläufen ein Endlauf statt. (bitte Durchsagen beachten!)

Technische Disziplinen: Vor- und Endkampf - es erfolgt keine Neusortierung nach dem Vorkampf oder vor dem letzten Versuch.

Eigene Kugeln und Speere sind zulässig, müssen jedoch bis 1 Stunde vor Wettkampfbeginn bei der Gerätekontrolle zur Überprüfung vorliegen.

Organisatorisches:

Sportler unter 18 Jahren sind bei diesem Wettkampf nicht startberechtigt bzw. starten nach Zustimmung des Veranstalters außer Konkurrenz in der AK U20!

Die im Zeitplan enthaltenen Wettbewerbe der AK U16 und U18 sind Disziplinen der Kreismeisterschaft (KM) für Teilnehmer des Landkreises.

Ein Höherstarten ist nicht möglich (Ausnahme: MK AK15 über 200m in der U18) - Einteilung nach Geburtsjahr! Die Siegerehrungen finden ca. 30 bis 60 Minuten nach Abschluss der Disziplin statt.