

# Zeitplan 3. Offenes KLV-Sportfest "ÜBER" SIEBZEHN

(Stand 13.07.2023 21:00 Uhr - **KORREKTUR**)

| MU20<br>(18-19)                | MU23<br>(20-22) | M<br>(23-29) | M30, 35,<br>40 | M45, 50,<br>55, 60 | ab M65 | Zeit     | WU20<br>(18-19)                | WU23<br>(20-22) | F<br>(23-29) | W30, 35,<br>40, 45 | W50, 55,<br>60, 65 | ab W70 |
|--------------------------------|-----------------|--------------|----------------|--------------------|--------|----------|--------------------------------|-----------------|--------------|--------------------|--------------------|--------|
| Einlass                        |                 |              |                |                    |        | ab 09:00 | Einlass                        |                 |              |                    |                    |        |
| Eröffnung / Begrüßung          |                 |              |                |                    |        | 09:30    | Eröffnung / Begrüßung          |                 |              |                    |                    |        |
| anschl. (gemeinsame) Erwärmung |                 |              |                |                    |        | anschl.  | anschl. (gemeinsame) Erwärmung |                 |              |                    |                    |        |
| 100m                           | 100m            |              |                |                    |        | 10:00    | Weit                           | Weit            | Weit         | Weit               | Weit               | Weit   |
|                                |                 | 100m         | 100m           |                    |        | 10:05    |                                |                 |              |                    |                    |        |
|                                |                 |              |                | 100m               |        | 10:10    |                                |                 |              |                    |                    |        |
|                                |                 |              |                |                    |        | 10:15    |                                |                 |              |                    |                    |        |
|                                |                 |              |                |                    | 100m   | 10:20    |                                |                 |              |                    |                    |        |
|                                |                 |              |                |                    |        | 10:25    |                                |                 |              |                    |                    |        |
|                                |                 |              |                |                    |        | 10:30    |                                |                 |              |                    |                    |        |
|                                |                 |              |                |                    |        | 10:35    |                                |                 |              |                    |                    |        |
|                                |                 |              |                |                    |        | 10:40    |                                |                 |              |                    |                    |        |
| Kugel                          | Kugel           | Kugel        | Kugel          | Kugel              | Kugel  | 10:45    | 100m                           | 100m            | 100m         |                    |                    |        |
|                                |                 |              |                |                    |        | 10:50    |                                |                 |              | 100m               | 100m               | 100m   |
|                                |                 |              |                |                    |        | 10:55    |                                |                 |              |                    |                    |        |
|                                |                 |              |                |                    |        | 11:00    |                                |                 |              |                    |                    |        |
|                                |                 |              |                |                    |        | 11:05    |                                |                 |              |                    |                    |        |
|                                |                 |              |                |                    |        | 11:10    |                                |                 |              |                    |                    |        |
|                                |                 |              |                |                    |        | 11:15    |                                |                 |              |                    |                    |        |
|                                |                 |              |                |                    |        | 11:20    |                                |                 |              |                    |                    |        |
|                                |                 |              |                |                    |        | 11:25    |                                |                 |              |                    |                    |        |
|                                |                 |              |                |                    |        | 11:30    |                                |                 |              |                    |                    |        |
|                                |                 |              |                |                    |        | 11:35    |                                |                 |              |                    |                    |        |
|                                |                 |              | 200m           |                    |        | 11:40    |                                |                 |              |                    |                    |        |
|                                |                 |              |                |                    |        | 11:45    |                                |                 |              |                    |                    |        |
| 200m                           |                 | 200m         |                |                    |        | 11:50    |                                |                 |              |                    |                    |        |
|                                |                 |              |                |                    | 200m   | 11:55    |                                | 200m            | 200m         |                    |                    |        |
|                                |                 |              |                | 200m               |        | 12:00    |                                |                 |              | 200m               | 200m               | 200m   |
|                                |                 |              |                |                    |        | 12:05    |                                |                 |              |                    |                    |        |
|                                | 200m            |              |                |                    |        | 12:10    | 200m                           |                 |              |                    |                    |        |
| Weit                           | Weit            | Weit         | Weit           | Weit               | Weit   | 12:15    | Kugel                          | Kugel           | Kugel        | Kugel              | Kugel              | Kugel  |
|                                |                 |              |                |                    |        | 12:20    |                                |                 |              |                    |                    |        |
|                                |                 |              |                |                    |        | 12:25    |                                |                 |              |                    |                    |        |
|                                |                 |              |                |                    |        | 12:30    |                                |                 |              |                    |                    |        |
|                                |                 |              |                |                    |        | 12:35    |                                |                 |              |                    |                    |        |
|                                |                 |              |                |                    |        | 12:40    |                                |                 |              |                    |                    |        |
|                                |                 |              |                |                    |        | 12:45    |                                |                 |              |                    |                    |        |
|                                |                 |              |                |                    |        | 12:50    |                                |                 |              |                    |                    |        |
|                                |                 |              |                |                    |        | 12:55    |                                |                 |              |                    |                    |        |
|                                |                 |              |                |                    |        | 13:00    |                                |                 |              |                    |                    |        |
|                                |                 |              |                |                    |        | 13:05    |                                |                 |              |                    |                    |        |
|                                |                 |              |                |                    |        | 13:10    |                                |                 |              |                    |                    |        |
| 800m                           | 800m            | 800m         | 800m           | 800m               | 800m   | 13:15    | 800m                           | 800m            | 800m         | 800m               | 800m               | 800m   |
|                                |                 |              |                |                    |        | 13:20    |                                |                 |              |                    |                    |        |
|                                |                 |              |                |                    |        | 13:25    |                                |                 |              |                    |                    |        |
|                                |                 |              |                |                    | 80m Hü | 13:30    |                                |                 |              | 80m Hü             |                    |        |
|                                |                 |              |                |                    |        | 13:35    |                                |                 |              |                    |                    |        |
|                                |                 |              |                | 100m Hü            |        | 13:40    |                                |                 |              |                    |                    |        |
|                                |                 |              |                |                    |        | 13:45    |                                |                 |              |                    |                    |        |
|                                |                 |              | 110m Hü        |                    |        | 13:50    |                                |                 | 100m Hü      |                    |                    |        |
|                                |                 |              |                |                    |        | 13:55    |                                |                 |              |                    |                    |        |
|                                | 4 x 100m        |              |                |                    |        | 14:00    | 4 x 100m                       |                 |              |                    |                    |        |
|                                |                 |              |                |                    |        | 14:05    |                                |                 |              |                    |                    |        |
|                                |                 |              |                |                    |        | 14:10    |                                |                 |              |                    |                    |        |
|                                |                 |              |                |                    |        | 14:15    |                                |                 |              |                    |                    |        |
|                                |                 |              |                |                    |        | 14:20    |                                |                 |              |                    |                    |        |
|                                |                 |              |                |                    |        | 14:25    |                                |                 |              |                    |                    |        |
| 5000m                          | 5000m           | 5000m        | 5000m          | 5000 m             | 5000m  | 14:30    | 3000m                          | 3000m           | 3000m        | 3000m              | 3000m              | 3000m  |
|                                |                 |              |                |                    |        | 14:35    |                                |                 |              |                    |                    |        |
|                                |                 |              |                |                    |        | 14:40    |                                |                 |              |                    |                    |        |
|                                |                 |              |                |                    |        | 14:45    |                                |                 |              |                    |                    |        |
|                                |                 |              |                |                    |        | 14:50    |                                |                 |              |                    |                    |        |
|                                |                 |              |                |                    |        | 14:55    |                                |                 |              |                    |                    |        |
| 3000m                          | 3000m           | 3000m        | 3000m          | 3000m              | 3000m  | 15:00    |                                |                 |              |                    |                    |        |
|                                |                 |              |                |                    |        | 15:05    |                                |                 |              |                    |                    |        |
|                                |                 |              |                |                    |        | 15:10    |                                |                 |              |                    |                    |        |
|                                |                 |              |                |                    |        | 15:15    |                                |                 |              |                    |                    |        |
|                                |                 |              |                |                    |        | 15:20    |                                |                 |              |                    |                    |        |
|                                |                 |              |                |                    |        | 15:25    |                                |                 |              |                    |                    |        |
| Wettkampfende                  |                 |              |                |                    |        | 15:30    | Wettkampfende                  |                 |              |                    |                    |        |

**Sprint:** Bei mehr als 6 Teilnehmern in einer AK (z.B. M45 oder W35) findet ca. eine Stunde nach den Vorläufen ein Endlauf statt. (bitte Durchsagen beachten!)

**Technische Disziplinen:** Vor- und Endkampf - es erfolgt keine Neusortierung nach dem Vorkampf oder vor dem letzten Versuch.

Eigene Kugeln sind zulässig, müssen jedoch vor 10:00 Uhr bei der Gerätekontrolle zur Überprüfung vorliegen.

Sportler unter 18 Jahren sind bei diesem Wettkampf nicht startberechtigt bzw. starten nach Zustimmung des Veranstalters außer Konkurrenz in der AK U20!

Ein Höherstarten ist nicht möglich - Einteilung nach Geburtsjahr (Ausnahme: U18)! Die Siegerehrungen finden spätestens 30 Minuten nach Abschluss der Disziplin statt.

Die Teilnahme-Urkunden mit allen erzielten Leistungen werden zeitnah nach der letzten Disziplin des Athleten ausgegeben.