

24 mesi

EPOCA alla quale viene eseguita la vaccinazione anti-rosolia nei bimbi



SCADENZE

Il calendario vaccinale su [www.salute.gov.it](http://www.salute.gov.it)

## ROSOLIA

TIPO  
VirusFASCIA PIÙ ESPOSTA  
Bambini di 2-14 anniINCUBAZIONE  
2-3 settimaneDURATA DEL CONTAGIO  
Da 7 giorni prima dall'esantema a 4 giorni dopoTRATTAMENTO  
Prevenzione: vaccino. Cura: solo per sintomiSINTOMI  
Esantema su orecchie, fronte, poi tutto il corpo; febbre lieve e mal di testa; gonfiore dei linfonodi; dolori articolari; occhi arrossati

## PERTOSSE

TIPO  
BatterioFASCIA PIÙ ESPOSTA  
Bambini di 2-6 anniINCUBAZIONE  
5-21 giorniDURATA DEL CONTAGIO  
Fino a 2 settimane dall'inizio della tosseTRATTAMENTO  
Prevenzione: vaccino. Cura: antibioticiSINTOMI  
Durante l'incubazione si hanno sintomi simili a un raffreddore, con lieve febbre. Seguono forti attacchi di tosse, anche associati a vomito

## VARICELLA

TIPO  
VirusFASCIA PIÙ ESPOSTA  
Bambini di 5-10 anniINCUBAZIONE  
2-3 settimaneDURATA DEL CONTAGIO  
Da 1/4 giorni prima dell'esantemaTRATTAMENTO  
Prevenzione: vaccino. Cura: solo per sintomiSINTOMI  
Macchioline rosse lievemente rialzate (vescicole) che diventano croste in pochi giorni. Appaiono sul cuoio capelluto, sul viso e sul torace e poi su tutto il corpo

## In gravidanza non trascurate la rosolia

Fiammetta Trallo\*

**L'ATTENZIONE** verso la rosolia è calata dopo l'introduzione del vaccino trivalente per morbillo, parotite e pertosse (Mpr). In Italia la vaccinazione per la rosolia si faceva solo sulle bimbe verso i 12-13 anni. Tale strategia si è rivelata insufficiente in quanto la circolazione del virus comporta una elevata persistenza del rischio di infezione. Allo stato attuale la vaccinazione viene eseguita nel secondo anno di vita con un richiamo entro i 5-6 anni. È stato ampiamente dimostrato che effettuare la vaccinazione contro la rosolia con due dosi ha un'efficacia prossima al 100% e l'immunità dura tutta la vita. Il vaccino è consigliato, inoltre, in tutte le donne in età fertile che risultano negative al *Rub Test* prima di intraprendere la ricerca di una gravidanza.

**COME PER TUTTI** i vaccini vivi attenuati, anche l'Mpr non va somministrato in donne gravide o che desiderano esserlo nel mese successivo, nei soggetti sotto terapia immunosoppressiva o con deficit del sistema immunitario ad eccezione delle persone



**38°** Puntate febbrili causate dalla rosolia. L'infezione danneggia il feto in gestazione

infette da HIV che non hanno i sintomi gravi dell'AIDS. L'infezione trasmessa da un virus del genere Rubivirus della famiglia dei Togaviridae è di solito benigna nei bambini ma molto pericolosa per il feto se contratta in gravidanza entro il quarto mese. Il virus si diffonde per via transplacentare e può indurre aborto spontaneo, morte intrauterina o gravi malformazioni fetali note come *Triade di Gregg*: cataratta, cardiopatie e sordità per malformazione dell'organo del Corti. Dopo la 17ª settimana il virus, di solito, induce solo un'infezione senza provocare malformazioni. Eseguire il *Rub Test*

in occasione degli esami del sangue per l'assunzione della pillola contraccettiva o degli esami preconcezionali rappresenta la migliore modalità di prevenzione per la Sindrome da Rosolia congenita. Ma per arrivare al *getting to zero* bisognerà vaccinare tutti gli adolescenti e i giovani adulti non immuni. Una importante raccomandazione per la donna gravida non immune è astenersi dal contatto con bambini in età scolare almeno fino alla 20ª settimana. Le insegnanti e le educatrici devono astenersi dal lavoro.

\* *Specialista in Ginecologia e Ostetricia*

INFORMAZIONE PUBBLICITARIA

Nuove conferme L'importanza della papilla dermica

## Sappiamo di più sulla vita dei capelli

Un capello bello e folto è un capello sano, forte e che non cade. Le cause di caduta nell'uomo e nella donna. I nutrienti specifici.

## Prima conferma

Nutrire la "papilla dermica"

Dove si gioca il destino dei nostri capelli? Prevalentemente nella *papilla dermica*. Situata nel bulbo capillifero, è la "matrice" che regola i cicli di vita, la nascita e il ricambio dei capelli.

Un'attività che richiede un costante apporto di **Aminoacidi** (*Cisteina, Taurina, L-Metionina*), **Vitamine C, E, PABA, Betacarotene, Biotina e Minerali** come **Zinco, Rame e Selenio**.

In caso di loro carenza, il capello è più esposto alla caduta! In Farmacia e nelle Erboristerie possiamo trovare integratori che contengono questi principi nutritivi. Sono frutto della ricerca Bios Line. Il loro nome? **Biokap Miglio Donna e Uomo**.

Due formule in cui si coniugano naturalità ed efficacia, ma in modo differenziato. Perché?

## Seconda conferma

Donna, uomo: c'è una differenza

Nell'uomo il problema caduta è dovuto alla *alfa reduttasi*, mentre nella donna può essere legato a squilibri o carenze di estrogeni in periodi di stress o in menopausa. Ecco perché due formule con un "cuore" comune, ma destinate ad una "testa" diversa.

**Biokap Miglio Donna** contiene *Angelica sinensis* e *isoflavoni di Soia* (le donne orientali, che fanno grande uso di soia, non a caso hanno capelli lucidi e setosi!), più *Acido Folico* e *Vitamina B12*, che favoriscono l'assorbimento del ferro e l'ossigenazione cellulare.

**Biokap Miglio Uomo** contiene *Taurina*, che nell'uomo diminuisce con l'età, *Estratto di Semi di Zucca*, ricco in *curcubitine*, *steroli* e *fitosterine*, *Selenio* e *vitamina E*.

## Belli per natura

*Biokap* è "il modo naturale per prendersi cura della bellezza e del benessere dei propri capelli".

Oltre agli integratori Miglio Donna e Uomo comprende **Fiale Anticaduta** con *Oxal dissitiflora*, pianta africana che aiuta a rinforzare il bulbo e a contrastare l'eccessiva perdita di capelli; **Shampoo, Balsami e Ristrutturanti** a "effetto seta"; **Tinture per capelli Nutricolor** con *Lactosafe*® e *Olio di Argan* da agricoltura biologica, per regalarsi colori caldi, luminosi e naturali.

## Che cosa si intende per capelli "BELLI e SANI"?

Capelli setosi, compatti, che offrono resistenza al passaggio del pettine e ai colpi di spazzola. Per testare le condizioni del capello sono "prove" importanti le seguenti caratteristiche.

**Luminosità:** quando un capello è lucido, le "scaglie" che lo rivestono sono lisce e compatte.

**Forza:** un capello in buone condizioni di salute è più resistente di un filo di ferro di eguale diametro! Non è così quando è indebolito.

**Resistenza:** un capello sottoposto a trazione si stacca dal bulbo più facilmente quando vengono a mancare i nutrienti indispensabili per la sua vitalità.



BIOS LINE

Natura che funziona

In Erboristeria e Farmacia

Servizio clienti: 051 0420074 - [biosline.com](http://biosline.com)