

ON il Settimanale SALUTE E BENESSERE

PEDIATRIA

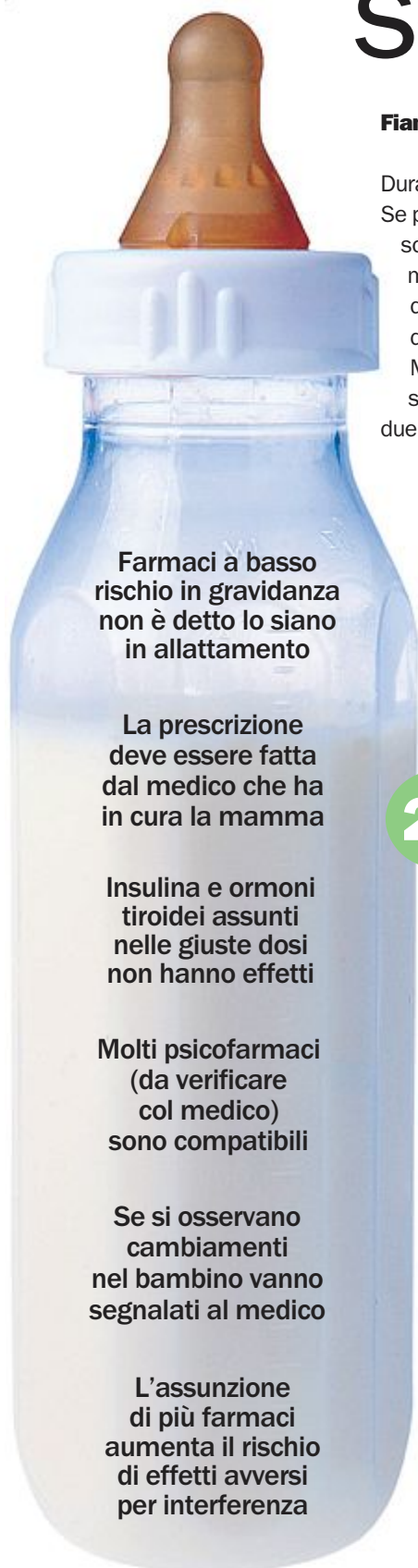
I medicinali che possono essere assunti per alimentare il neonato senza correre rischi

Quali farmaci se si allatta

Fiammetta Trallo

Durante l'allattamento la mamma potrebbe avere bisogno di assumere farmaci. Se per un mal di testa si può provare a resistere, in presenza di alcune patologie le medicine sono proprio necessarie. Cosa fare? Il parere del medico è fondamentale. Lo afferma il ministero della Salute, che ha formulato un vademecum sui farmaci in allattamento dedicato a mamme e operatori sanitari. Divieto assoluto per il fai-da-te, compresi i prodotti da banco, erboristici od omeopatici assunti senza un consulto medico. Meglio assumere il farmaco dopo la poppata. I rischi maggiori si pongono soprattutto se il bambino è allattato in maniera esclusiva al seno, in particolare nei primi due mesi di vita o nei neonati prematuri.

**Numeri utili
in caso di dubbi
800883300
attivo
24 ore su 24
199432326
attivo
dalle 8 alle 20**



Farmaci a basso rischio in gravidanza non è detto lo siano in allattamento

La prescrizione deve essere fatta dal medico che ha in cura la mamma

Insulina e ormoni tiroidei assunti nelle giuste dosi non hanno effetti

Molti psicofarmaci (da verificare col medico) sono compatibili

Se si osservano cambiamenti nel bambino vanno segnalati al medico

L'assunzione di più farmaci aumenta il rischio di effetti avversi per interferenza

1 SEMPRE DOPO LA POPPATA

I farmaci vanno assunti sempre dopo la poppata. La mamma ha più tempo per metabolizzarli e al neonato arrivano in minor quantità. L'orario di assunzione va adattato al naturale ritmo delle poppate

2 GLI EFFETTI

Molti farmaci passano nel latte, ma senza o con lievi effetti. Il medico, oltre i possibili effetti collaterali materni e neonatali, deve valutare se l'eventuale sospensione dell'allattamento potrebbe togliere i documentati benefici della nutrizione al seno

3 LATTE IN FRIGO

Se si assume un farmaco controindicato, ci si può organizzare. Si mette da parte giornalmente una quota del latte prodotto da utilizzare nei giorni in cui non si potrà allattare al seno. Il latte materno può essere conservato in frigo a temperatura di 4°C per quattro giorni o in freezer a -20°C per sei mesi

4 QUANDO SOSPENDERE

Se si deve assumere per un breve periodo un farmaco controindicato si può sospendere di allattare. Il latte materno va estratto dal seno con la stessa regolarità e frequenza delle poppate e poi gettato via. La produzione del latte non si riduce e si può riprendere a fine terapia



STRESS? STANCHEZZA?

BIOTON

E SEI PRONTO A RIPARTIRE!

BIOTON FORTE:
GINSENG, MIRTILLO, PAPPA REALE
E CARNITINA. PER MIGLIORARE
LE TUE PRESTAZIONI FISICHE.
AL LAVORO. NEL TEMPO LIBERO.



DISPONIBILE ANCHE BIOTON BAMBINI!



BIOTON CRONOS:
ELEUTEROCOCCO, G. BILOBA,
R. ROSEA, FOSFOSERINA E CARNOSINA.
PER STIMOLARE LA MENTE E LA MEMORIA.
PER COMBATTERE LO STRESS.

IN FARMACIA.

SELLA www.sellafarmaceutici.it