

FIAMMETTA
TRALLO

IN ITALIA il quindici per cento delle coppie non può avere figli. Nella metà dei casi dipende dall'uomo, che non si sottopone quasi mai a visite di prevenzione prima della ricerca della paternità. Pertanto, malattie non diagnosticate, infezioni silenti ed errati stili di vita possono minare la salute riproduttiva maschile. Ne parliamo con il professor Fulvio Colombo, direttore di Andrologia del Sant'Orsola di Bologna.

Professore, quali patologie possono pregiudicare la fertilità maschile?

«Alcune sono presenti già alla nascita, come la mancata discesa dei testicoli dall'addome allo scroto nelle ultime settimane di gravidanza. La permanenza in un ambiente troppo caldo compromette la futura capacità dei testicoli di produrre spermatozoi, oltre ad essere un rischio per la formazione di tumori. Nell'adolescenza, il varicocele (la dilatazione delle vene che circondano i testicoli) è invece la più frequente causa di futura ipofertilità. L'abolizione della leva militare, ha portato alla scomparsa dell'unica occasione di screening per i giovani maschi».

Quanto incidono stress, inquinamento ed errati stili di vita?

«Anche se è difficile quantificar-

Sterile una coppia su sette Il desiderio di un figlio passa dalla prevenzione

In metà dei casi la responsabilità è dell'uomo

“ **L'importanza delle visite**

Fulvio
Colombo
Andrologo

La popolazione maschile non si sottopone quasi mai a visite specialistiche che restano fondamentali per chi cerca la paternità

ne l'esatta incidenza, di certo sappiamo che questo mix di fattori negli ultimi 50 anni ha progressivamente peggiorato la qualità complessiva del liquido seminale. Anche l'alimentazione ha un suo ruolo se pensiamo agli estrogeni impiegati negli allevamenti. Per



non parlare della sedentarietà».

Alcol e fumo?

«Sono vere e proprie minacce per la salute sessuale. Il fumo è in grado di determinare danni irreversibili sulla produzione degli spermatozoi, riducendone numero e

motilità».

E le infezioni?

«La scarsa igiene intima, spesso condizionata e aggravata dalla presenza di una banale fimosi non riconosciuta, è la principale causa di sviluppo di infezioni genitali

con ricadute acute immediate sulla qualità del liquido seminale. A queste si aggiungono le infezioni sessualmente acquisite».

Cosa comporta l'età paterna avanzata?

«L'età, nel maschio, incide meno rispetto alla donna. Tuttavia, con l'invecchiamento il numero e la qualità degli spermatozoi progressivamente decresce».

Integratori con antiossidanti migliorano la qualità dello sperma?

«Dopo un'iniziale diffidenza verso i nutraceutici, di recente è stato evidenziato che appropriate miscele di antiossidanti, assunte per cicli trimestrali, favoriscono un miglioramento del numero e della motilità spermatozoaria».

Cos'è la tecnica ICSI?

«È una tecnica di procreazione medicalmente assistita per l'infertilità maschile. Consiste nella iniezione di un singolo spermatozoo, o di un suo precursore, direttamente nel citoplasma oocitario. Mentre nella fecondazione in vitro l'ovocita viene solo messo a contatto con gli spermatozoi, che devono penetrarlo spontaneamente, nella ICSI lo spermatozoo viene selezionato e iniettato dentro l'ovocita».

Cosa consiglia ai giovani?

«Le visite specialistiche periodiche sono fondamentali per la diagnosi precoce di molte patologie che per lo più sono facilmente correggibili ma che, se trascurate e non trattate, determinano danni gravi ed irreversibili della fertilità e del benessere sessuale».

Nausea?

puoi vincerla

SENZA MEDICINALI!



I bracciali P6 Nausea Control® Sea Band® sono un metodo contro il mal d'auto, il mal d'aria ed il mal di mare.

Semplici da utilizzare, agiscono rapidamente applicando il principio dell'acupressione che permette di controllare nausea e vomito senza assumere medicinali.

Sono disponibili nelle versioni per **adulti** e per **bambini**, in tessuto **ipoallergenico**, **lavabili** e **riutilizzabili** oltre 50 volte.

Disponibili anche per nausea in gravidanza nella versione

P6 Nausea Control Sea Band Mama.



L'ORIGINALE

IN FARMACIA È un dispositivo medico CE. Leggere attentamente le istruzioni per l'uso. Aut. Min. Sal. 06/07/2015
Distribuito da Consulteam srl - Via Pasquale Paoli, 1 - 22100 Como - www.p6nauseacontrol.com