

Essen auf Rädern - Speiseplan 28.09.2026 – 04.10.2026 3

Tag	Nr.	Vollkost	Anzahl eintragen	Nr.	Leichte Kost mit BE-Angabe salzreduziert, fettreduziert & für Diabetiker geeignet	BE	Anzahl eintragen
Montag	1402	Rote Linsensuppe		1402	Rote Linsensuppe		
	7623	Brokkoli-Bandnudeln in Pilz-Sahnesoße		4126	Rindergulasch in dunkler Soße, Kohlrabi- u. Steckrübengemüse in heller Kräutersoße, Salzkartoffeln	3,1	
Dienstag	1401	Fruchtige Tomatensuppe		1401	Fruchtige Tomatensuppe		
	7408	Frikadelle „Rustika“, Bratling aus Schweinefleisch, Wirsing und Käse, mit Pfannengemüse und Kartoffelpüree		4631	Blumenkohl-Käse-Medaillon mit buntem Gemüse und Petersilienkartoffeln	3,7	
Mittwoch	1405	Schwäbische Flädlesuppe		1405	Schwäbische Flädlesuppe		
	7717	Feiner Wildlachs in Sahnesoße, dazu Gemüsereis mit Brokkoli, Zucchini und Möhrenstreifen		4202	Sahnegeschnetzeltes vom Schwein, Pariser Karotten mit Spätzle-Nudeln	3,3	
Donnerstag	1404	Spargelcremesuppe		1404	Spargelcremesuppe		
	8022	Spaghetti Carbonara mit milder Käsesoße, verfeinert mit geröstetem Speck		4536	Hähnchenbrustfilet in Apfelrahmsoße mit Steckrüben-Kohlrabi-Gemüse und Kräuterreis	4,4	
Freitag	1410	Kürbis-Karottencremesuppe		1410	Kürbis-Karottencremesuppe		
	7807	Käse-Lauch-Suppe mit Rinderhackfleisch		4718	Alaska-Seelachsfilet „natur“ mit Dillsoße, Spinat und Kartoffeln	4,3	
Tag der dt. Einheit	1429	Rinderkraftbrühe mit Eierstich		1429	Rinderkraftbrühe mit Eierstich		
	8101	Zarter Rahmsauerbraten in feiner Soße, dazu Spätzle mit Bröseln		4303 8-er!!	Zwei Kalbsbratwürste in milder Soße, mit Romanesco-Gemüse und Kartoffeln	2,3	
Sonntag	1424	Kartoffelsuppe mit Petersilie		1424	Kartoffelsuppe mit Petersilie		
	7507 8-er!	Gegrillter Putenbraten in Bratensoße, Apfelrotkohl und Serviettenknödel		4229	Rahmschnitzel „natur“ vom Schwein, in Rahmbratensoße, mit Spargelgemüse und Kräuternudeln	3,3	

Kurzfristige Stornierungen können nur noch aus wichtigen Gründen erfolgen, ansonsten werden bestellte Menüs berechnet.

Dieser Speiseplan muss uns bis 13.09.2026 ausgefüllt vorliegen. Bei später eingehenden wird das Wunschesen nicht mehr garantiert!