

Essen auf Rädern - Speiseplan 26.10.2026 – 01.11.2026 3

Tag	Nr.	Vollkost	Anzahl eintragen	Nr.	Leichte Kost mit BE-Angabe salzreduziert, fettreduziert & für Diabetiker geeignet	BE	Anzahl eintragen
Montag	1402	Rote Linsensuppe		1402	Rote Linsensuppe		
	7623	Brokkoli-Bandnudeln in Pilz-Sahnesoße		4126	Rindergulasch in dunkler Soße, Kohlrabi- u. Steckrübengemüse in heller Kräutersoße, Salzkartoffeln	3,1	
Dienstag	1401	Fruchtige Tomatensuppe		1401	Fruchtige Tomatensuppe		
	7408	Frikadelle „Rustika“, Bratling aus Schweinefleisch, Wirsing und Käse, mit Pfannengemüse und Kartoffelpüree		4631	Blumenkohl-Käse-Medaillon mit buntem Gemüse und Petersilienkartoffeln	3,7	
Mittwoch	1405	Schwäbische Flädlesuppe		1405	Schwäbische Flädlesuppe		
	8705	Scholle paniert und goldbraun gebraten, Kräutersoße, Petersilienkartoffeln		4202	Sahnegeschnetzeltes vom Schwein, Pariser Karotten mit Spätzle-Nudeln	3,3	
Donnerstag	1404	Spargelcremesuppe		1404	Spargelcremesuppe		
	8022	Spaghetti Carbonara mit milder Käsesoße, verfeinert mit geröstetem Speck		4536	Hähnchenbrustfilet in Apfelrahmsoße mit Steckrüben-Kohlrabi-Gemüse und Kräuterreis	4,4	
Freitag	1410	Kürbis-Karottencremesuppe		1410	Kürbis-Karottencremesuppe		
	7812	Linseneintopf mit gekochter Mettwurst		4718	Alaska-Seelachsfilet „natur“ mit Dillsoße, Spinat und Kartoffeln	4,3	
Samstag	1429	Rinderkraftbrühe mit Eierstich		1429	Rinderkraftbrühe mit Eierstich		
	7911	Milchreis mit Zucker und Zimt, dazu fruchtige Sauerkirschen		4303 8-er!!	Zwei Kalbsbratwürste in milder Soße, mit Romanesco-Gemüse und Kartoffeln	2,3	
Sonntag Allerheiligen	1424	Kartoffelsuppe mit Petersilie		1424	Kartoffelsuppe mit Petersilie		
	8094	Stroganoff-Topf – geschnetzeltes Rindfleisch in sahniger Soße, Champignons, Gurken und Zwiebeln, Spätzle mit Bröseln		4204	Jägerbraten in Steinpilzsoße vom Schwein, mit Kohlrabi, Karotten und Brokkoli in Béchamelsauce und Salzkartoffeln	3,2	

Kurzfristige Stornierungen können nur noch aus wichtigen Gründen erfolgen, ansonsten werden bestellte Menüs berechnet.

Dieser Speiseplan muss uns bis 11.10.2026 ausgefüllt vorliegen. Bei später eingehenden wird das Wunscheschen nicht mehr garantiert!