

Essen auf Rädern - Speiseplan 21.09.2026 – 27.09.2026 ➡ 2

Tag	Nr.	Vollkost	Anzahl eintragen	Nr.	Leichte Kost mit BE-Angabe Salzreduziert, fettreduziert und für Diabetiker geeignet	BE	Anzahl eintragen
Montag	1411	Champignoncremesuppe		1411	Champignoncremesuppe		
	8906	Herzhafte Pfannkuchen – 3 Pfannkuchen mit pikant gewürzter Hackfleischfüllung und dazu Blumenkohlgemüse		4630	Bunte Gemüseplatte mit Blumenkohl, Fingermöhrrchen, Brokkoli und Salzkartoffeln	2,8	
Dienstag	1424	Kartoffelsuppe mit Petersilie		1424	Kartoffelsuppe mit Petersilie		
	4685	Knödelteller „Florentin“; drei Scheiben Serviettenknödel mit aromatischer Spinat-Käsesoße		4502	Hühnerfrikassee, Karottengemüse mit Petersilie, Langkornreis	3,8	
Mittwoch	1429	Rinderkraftbrühe mit Eierstich		1429	Rinderkraftbrühe mit Eierstich		
	6232	Alaska-Seelachsfiletschnitte, paniert und goldbraun gebraten, Remouladensoße und Petersilienkartoffeln		4203	Rahmgulasch vom Schwein, Blumenkohl und Zöpfli-Nudeln	3,4	
Donnerstag	1416	Erbsencremesuppe		1416	Erbsencremesuppe		
	6978	Vegetarische Bällchen aus Kichererbsen und Bulgur, dazu Tomaten-Gemüse mit Zucchini und Auberginen		4127	Saftiger Rinderbraten in Bratensoße, mit Kohlrabi-Steckrübengemüse in heller Soße und Petersilienkartoffeln	3,1	
Freitag	1405	Schwäbische Flädlesuppe		1405	Schwäbische Flädlesuppe		
	8007	Spaghetti Bolognese mit pikanter Rind-Hackfleischsoße		4755	Alaska-Seelachsfilet in Senfsoße mit Karottenstreifen und dazu Dillkartoffeln	3,6	
Samstag	1404	Spargelcremesuppe		1404	Spargelcremesuppe		
	6540	Pikantes Hacksteak mit Paprika und Königserbsenschoten garniert, dazu Lockennudeln		4409	Zwei fränkische Bratwürstchen in Soße, mit Kohlrabi und Kartoffeln	3,3	
Sonntag	1408	Klare Festtagssuppe		1408	Klare Festtagssuppe		
	7539 8-er !	Hähnchenkeule mit Soße, Apfelrotkohl und Salzkartoffeln		4209	Schweinegeschnetzeltes „Stroganoff Art“ mit Fingermöhrrchen und Spätzle	3,3	

Kurzfristige Stornierungen können nur noch aus wichtigen Gründen erfolgen, ansonsten werden bestellte Menüs berechnet!

Dieser Speiseplan muss uns bis 06.09.2025 ausgefüllt vorliegen. Bei später eingehenden wird das Wunscheschen nicht garantiert!