

# Essen auf Rädern - Speiseplan 14.09.2026 – 20.09.2026 ➔ 1

| Tag        | Nr.  | Vollkost                                                                                                                      | Anzahl eintragen | Nr.  | Leichte Kost mit BE-Angabe<br>Salzreduziert, fettreduziert und für Diabetiker geeignet                    | BE  | Anzahl eintragen |
|------------|------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|------------------|
| Montag     | 1424 | Kartoffelsuppe mit Petersilie                                                                                                 |                  | 1424 | Kartoffelsuppe mit Petersilie                                                                             |     |                  |
|            | 7619 | Gemüsepfanne mit geschnittenen Gemüse-maultaschen, Karotten, rote Paprika, Erbsen, Mais und Champignons, mit Kräutern gewürzt |                  | 4408 | Hacksteak in Bratensoße, dazu Blumenkohl naturell und Petersilienkartoffeln                               | 3,2 |                  |
| Dienstag   | 1402 | Rote Linsensuppe mit Schnittlauch                                                                                             |                  | 1402 | Rote Linsensuppe mit Schnittlauch                                                                         |     |                  |
|            | 7514 | Putenbruststreifen „Italienische Art“ in Tomaten-Paprikasoße, mit Kräutern abgeschmeckt, dazu feine Bandnudeln                |                  | 4683 | Pfannkuchen „Florentine“, gefüllt mit milder Blattspinat-Sahnemischung, garniert mit Käse und Tomatensoße | 4,3 |                  |
| Mittwoch   | 1405 | Schwäbische Flädlesuppe                                                                                                       |                  | 1405 | Schwäbische Flädlesuppe                                                                                   |     |                  |
|            | 7405 | Mini-Frikadellen aus Rind und Schwein, auf Schmorkohl und dazu Salzkartoffeln                                                 |                  | 4775 | Alaska-Seelachsfiletschnitte „Neptun“ in Tomatensoße, Karotten-Zucchini-gemüse und Reis                   | 3,1 |                  |
| Donnerstag | 1404 | Spargelcremesuppe                                                                                                             |                  | 1404 | Spargelcremesuppe                                                                                         |     |                  |
|            | 7614 | Klassische Käsespätzle mit Zwiebelschmelze                                                                                    |                  | 4155 | Rindfleisch in Meerrettichsoße, Bohnengemüse und Salzkartoffeln                                           | 3,0 |                  |
| Freitag    | 1407 | Klare Festtagssuppe                                                                                                           |                  | 1407 | Klare Festtagssuppe                                                                                       |     |                  |
|            | 7713 | Alaska-Seelachsfilet paniert in Filetform, Kräuter-Senfsoße, Petersilienkartoffeln                                            |                  | 4661 | Pilzragout „Böhmische Art“, mit Serviettenknödeln                                                         | 4,1 |                  |
| Samstag    | 1410 | Kürbis-Karottencremesuppe                                                                                                     |                  | 1410 | Kürbis-Karottencremesuppe                                                                                 |     |                  |
|            | 7914 | Grießauflauf mit Pfirsichwürfeln                                                                                              |                  | 4226 | Jägerschnitzel „natur“ vom Schwein, Champignonrahmsoße, mit Zucchini-gemüse und Kartoffelpüree            | 2,3 |                  |
| Sonntag    | 1408 | Feine Frühlingssuppe                                                                                                          |                  | 1408 | Feine Frühlingssuppe                                                                                      |     |                  |
|            | 7132 | Rinderroulade „Hausmacher Art“ mit Speck-, Zwiebel- und Gurkenfüllung in Bratensoße, dazu Apfelrotkohl und Kartoffelpüree     |                  | 4541 | Hähnchen-Medaillons in heller Soße, mit Käse verfeinert, dazu Brokkoli und Knöpfe-Spätzle                 | 4,0 |                  |

Dieser Speiseplan muss uns **30.08.2026** ausgefüllt vorliegen. Bei später eingehenden wird das Wunscheschen nicht garantiert!  
 Kurzfristige Stornierungen können nur noch aus wichtigen Gründen erfolgen, ansonsten werden bestellte Menüs berechnet.