

Essen auf Rädern - Speiseplan 09.11.2026 – 15.11.2026 ➔ 1

Tag	Nr.	Vollkost	Anzahl eintragen	Nr.	Leichte Kost mit BE-Angabe Salzreduziert, fettreduziert und für Diabetiker geeignet	BE	Anzahl eintragen
Montag	1424	Kartoffelsuppe mit Petersilie		1424	Kartoffelsuppe mit Petersilie		
	7619	Gemüsepfanne mit geschnittenen Gemüse-maultaschen, Karotten, rote Paprika, Erbsen, Mais und Champignons, mit Kräutern gewürzt		4408	Hacksteak in Bratensoße, dazu Blumenkohl naturell und Petersilienkartoffeln	3,2	
Dienstag	1402	Rote Linsensuppe mit Schnittlauch		1402	Rote Linsensuppe mit Schnittlauch		
	7514	Putenbruststreifen „Italienische Art“ in Tomaten-Paprikasoße, mit Kräutern abgeschmeckt, dazu feine Bandnudeln		4661	Pilzragout „Böhmische Art“, mit Serviettenknödeln	4,1	
Mittwoch	1405	Schwäbische Flädlesuppe		1405	Schwäbische Flädlesuppe		
	7405	Mini-Frikadellen aus Rind und Schwein, auf Schmorkohl und dazu Salzkartoffeln		4775	Alaska-Seelachsfiletschnitte „Neptun“ in Tomatensoße, Karotten-Zucchini-gemüse und Reis	3,1	
Donnerstag	1404	Spargelcremesuppe		1404	Spargelcremesuppe		
	7614	Klassische Käsespätzle mit Zwiebelschmelze		4155	Rindfleisch in Meerrettichsoße, Bohnengemüse und Salzkartoffeln	3,0	
Freitag	1407	Klare Festtagssuppe		1407	Klare Festtagssuppe		
	7713	Alaska-Seelachsfilet paniert in Filetform, Kräuter-Senfsoße, Petersilienkartoffeln		4683	Pfannkuchen „Florentine“, gefüllt mit milder Blattspinat-Sahnemischung, garniert mit Käse und Tomatensoße	4,3	
Samstag	1410	Kürbis-Karottencremesuppe		1410	Kürbis-Karottencremesuppe		
	7914	Grießauflauf mit Pfirsichwürfeln		4226	Jägerschnitzel „natur“ vom Schwein, Champignonrahmsoße, mit Zucchini-gemüse und Kartoffelpüree	2,3	
Sonntag	1408	Feine Frühlingssuppe		1408	Feine Frühlingssuppe		
	7132 8-er!	Rinderroulade „Hausmacher Art“ mit Speck-, Zwiebel- und Gurkenfüllung in Bratensoße, dazu Apfelrotkohl und Kartoffelpüree		4541	Hähnchen-Medaillons in heller Soße, mit Käse verfeinert, dazu Brokkoli und Knöpfe-Spätzle	4,0	

Dieser Speiseplan muss uns **25.10.2026** ausgefüllt vorliegen. Bei später eingehenden wird das Wunscheschen nicht garantiert!
 Kurzfristige Stornierungen können nur noch aus wichtigen Gründen erfolgen, ansonsten werden bestellte Menüs berechnet.