



Focus Tech 2025

La relation au travail des profils Tech passés au crible

CHOOSE
MYCOMPANY
AVIS CERTIFIÉS



Celica Thellier
Co-Founder & CRO,
ChooseMyCompany

Tech : des talents essentiels, mais sous pression

Fonction star de la dernière décennie, la Tech reste au cœur de toutes les transformations. Pourtant, dans un contexte de bouleversements technologiques, économiques et politiques permanents, les professionnels de l'IT, du digital, de la data ou encore du DevOps vivent un paradoxe saisissant.

Essentiels, mais menacés ; courtisés, mais souvent isolés ; experts de pointe, mais forcés de se réinventer en permanence. L'essor fulgurant de l'IA, et plus encore de l'IA générative, a fait basculer leur quotidien. Une partie de leurs compétences – notamment celles des profils les plus juniors – est aujourd'hui directement remise en question. La pression sur l'employabilité et la pertinence de leur expertise n'a jamais été aussi forte.

Dans ce contexte, les attentes évoluent. Les conditions de travail doivent être à la hauteur de leur contribution : flexibilité, reconnaissance, stimulation intellectuelle. Mais ce n'est plus suffisant. Ce que les profils Tech cherchent aujourd'hui dépasse la technicité des projets. Ils veulent un ancrage. Un cap. Une mission qui s'inscrit dans une vision d'entreprise claire, engageante, humaine. Et qui leur donne toute leur place.

Nous avons interrogé plus de 5 300 collaborateurs Tech pour comprendre, au-delà des discours, ce qu'ils vivent vraiment et ce qu'ils attendent profondément. Ce qu'il faut réinventer, préserver, ou parfois abandonner.

Car derrière les technologies les plus avancées, il y a des personnes. Des professionnels lucides, exigeants, engagés, qui refusent d'être réduits à leur expertise technique. Et qui rappellent, par leurs aspirations, que la transformation numérique des entreprises ne pourra jamais réussir sans une relation au travail solide, respectueuse et durable.

Bonne lecture.

MÉTHODOLOGIE

Le Focus Tech se base sur des avis certifiés récoltés au sein d'entreprises via le questionnaire EngagementIndex® de ChooseMyCompany, qui explore la relation au travail (salariés).



L'enquête a été administrée en France, du 01/10/2024 au 31/07/2025 auprès de **411** d'entreprises.

Les résultats sont basés sur les réponses de **55 096** participants dont **5 370** travaillent dans la fonction IT Tech Data à des postes d'informaticiens, de développeurs, d'UX/UI designers, de data analysts, etc. Notre étude met en lumière les attentes et sources de motivation de **ces professionnels des métiers Tech**.

Critères de ranking

Le positionnement dans le classement Focus Tech 2025 est déterminé par le taux d'opinions favorables* consolidé sur les 18 questions du modèle EngagementIndex® 2025 pour la population IT/Tech/Data

4 Catégories

Les entreprises **accréditées HappyIndex®AtWork** basées en **France** de 1 à 49 salarié.es, de 50 à 99 salarié.es, de 100 à 250 salarié.es et plus de 250 salarié.es.

Source

Avis certifiés collectés dans le cadre de l'enquête EngagementIndex® 2025 menée en **France** du 01/10/2024 au 31/07/2025 auprès de **55 096** répondants, dont **5 370** travaillant dans la fonction **IT Tech Data**.

LE MODÈLE D'ANALYSE ENGAGEMENTINDEX® 2025

Analysez et développez la motivation de vos collaborateurs*

RESSOURCES

Avoir les moyens de réaliser sa mission

DÉVELOPPEMENT PROFESSIONNEL

- J'ai l'opportunités d'apprendre et développer mes compétences (projets, coaching, formations, certifications, partages de connaissances...)

Je comprends bien comment ma performance est évaluée

Je comprends comment je peux faire évoluer ma carrière avec cette entreprise / organisation (responsabilités, projets, activité, réseaux, mobilité, promotions...)

ENVIRONNEMENT DE TRAVAIL

Les modes de travail mis à ma disposition sont modernes (locaux, logiciels / applications, flexibilité, travail à distance, intelligence artificielle, management participatif...)

Les différents services de cette entreprise collaborent de manière efficace

Je suis satisfait(e) de la manière dont j'articule ma vie professionnelle et personnelle

NEW

MANAGEMENT

Je sens que j'ai les moyens d'atteindre mes objectifs

- Je comprends comment les décisions sont prises dans cette entreprise / organisation

Je vois l'utilité et l'impact de mon travail sur la réussite de l'entreprise / organisation

RECONNAISSANCE

Je me sens reconnu(e) et encouragé(e) dans mes efforts

Je considère que ma rémunération est adaptée à mes responsabilités

Je suis satisfait(e) des avantages proposés par cette entreprise / organisation en complément de ma rémunération (primes/ incentives, bonus, intéressement / participation, restauration, congés, mutuelle, crèches...)

CONNEXION

Vouloir aller plus loin pour son organisation

RAISON D'ÊTRE

J'ai confiance en l'équipe de direction (exemplarité, compétences, gestion du changement)

Je suis fier(e) de nos produits / services

J'apprécie la qualité des relations humaines (accessibilité, sincérité, esprit d'équipe, collaboration...) au sein de l'entreprise / organisation

DEVELOPPEMENT DURABLE

- Je trouve que l'entreprise / organisation intègre suffisamment les enjeux environnementaux actuels

- Dans cette entreprise / organisation, chacun.e bénéficie des mêmes opportunités d'embauche, de rémunération, d'évolution (âge, identité de genre, origine, croyance, LGBTQIA+, diplôme, situation de handicap...)

Je suis en phase avec le projet de l'entreprise / organisation (stratégie, activité business, raison d'être, culture, valeurs...)

Ce que j'aime le PLUS / MOINS dans **l'entreprise** | Ce que j'aime le PLUS / MOINS dans **ma mission**

Je recommanderais cette entreprise / organisation à un ami pour venir y travailler

Pays/ Service - Fonction / Expérience / Ancienneté / Management / Age / Identité du Genre / Contrat / Travail à distance / Utilisation IA / Qualité de Parent - Aidant

Salariés CDI, CDD Collaborateurs non-salariés ≥50% temps sur les 6 derniers mois (intérimaires, agents, conseillers, représentants, freelances, consultants / contributeurs indépendants personnes physiques...)
Hors mandataires sociaux, alternants / stagiaires / VIE

Ce qu'il faut retenir !

L'essentiel en 8 étapes

Key learnings

7 salariés sur 10 exerçant dans les **métiers de la Tech** (informaticiens, développeurs, UX,UI designers, data analysts, etc.) se disent **heureux et motivés** au travail et plus de **3 sur 4 recommandent leur employeur...** depuis 3 ans ils sont **plus heureux** au travail que la moyenne...

Taux d'**opinions favorables**

70,2% Techs
Vs **66,1%** Global



Taux de **recommandation**

76,5% Techs
Vs **71,1%** Global

Cette année encore, les Tech sont plus satisfaits que la moyenne (+4,1pts Vs *EngagementIndex® France 2025*) et recommandent davantage leur entreprise (+5,4 pts Vs *EngagementIndex® France 2025*) !
Cette tendance chez les Techs reste stable Vs 2024. Ils sont toujours dans le top 5 des services les plus satisfaits hors Direction Générale.

Où sont ils les plus heureux ?

Les **Techs** sont **plus heureux** là où la tech n'est pas le coeur de métier car ils y sont **moins nombreux** et perçus comme **indispensables...**

...et ils apprécient le **cadre** de travail **humain, transparent** et **équilibré** offert par les **petites entreprises.**

De leurs propres mots, ils disent d'ailleurs privilégier **les rapports humains bienveillants, la flexibilité et contribuer à un projet stimulant...**

Taux d'**opinions favorables global** des équipes Tech 2025

Taux d'**opinions favorables** dans les entreprises de -100 salariés

Leurs **verbatim positifs** nous éclairent

74,8%



Des secteurs **transport logistique, Services, Communication/Médias/Information**

2025 confirme la tendance 2024 : les Techs sont plus satisfaits dans les secteurs où la tech n'est pas le coeur de métier ! Dans ces structures, leur statut d'expert à forte valeur ajoutée est reconnu et contribue à leur épanouissement.

TOP 3*

- 90,6%** Qualité des relations humaines
- 90,3%** Modes de travail modernes
- 89,4%** Equilibre vie pro / perso

*3 plus hauts taux d'opinions favorables dans les entreprises de -100 salariés

Confiance en la direction **+14,3pts**
(entreprises -100 salariés) vs +100 salariés

Epanouissement des Techs : Les structures de moins de 100 collaborateurs continuent de tirer leur épingle du jeu en offrant un cadre de travail humain, moderne, et flexible particulièrement adapté aux Techs. Elles ont aussi un temps d'avance quant à la reconnaissance (81,8% Vs 70% entreprises de +100 salariés) !

Pour eux, s'épanouir passe évidemment par un **environnement de travail bienveillant et humain**, des challenges intellectuels stimulants et enrichissants, des missions qui ont du sens, de l'autonomie, un équilibre pro/perso et des outils performants !

*"L'inclusion malgré le télétravail à 100% : D'un point de vue personnel, je valorise fortement le fait que, même en situation de télétravail intégral, je me sente **pleinement intégré, soutenu et considéré**, sans jamais avoir la sensation d'être délaissé ou mis à l'écart."*

Même si les Techs sont plus **satisfaits** de leur **rémunération que la moyenne** (surtout les **hommes**)...

Taux d'opinions favorables 2025 Rémunération adaptée aux responsabilités

Equipes Tech

55%

Vs

global

48,8%

La reconnaissance financière est sur la bonne trajectoire, mais **il reste du chemin pour que les femmes** se sentent aussi bien reconnues que les hommes...

♀ **52%**
Des équipes Tech

Vs

♂ **57,7%**
Des équipes Tech

Et les avantages hors rémunération doivent être améliorés selon les femmes des équipes Tech. En effet, elles sont moins satisfaites que les hommes (-8,1pts) et que les femmes au global (-1pt).

... et que **les perspectives d'évolution des femmes** convergent vers celles des hommes...

Taux d'opinions favorables 2025 Evolution professionnelle

Femmes

64,5%

Vs

Hommes

69,2%

Les femmes Tech perçoivent des perspectives d'évolution bien supérieures à la moyenne des femmes au global (+6pts) et sont au coude à coude avec les hommes ! Selon les Techs, hommes et femmes, leur performance individuelle est évaluée de façon juste !

Good News

L'égalité des chances est davantage incarnée pour les femmes Tech ! (70,2% de taux d'opinions favorables, Vs 65,8% au global)

...ils tirent la sonnette d'alarme quant **aux excès de pression** et de **charge de travail** non compensés par une collaboration efficace entre services.

Taux d'opinions favorables 2025 Collaboration efficace entre services

Equipes Tech

60,2%

Alors que l'IA fragilise la pérennité de certains jobs, et que l'instabilité du contexte économique impose des arbitrages aux entreprises en termes de staffing, nombreux sont les collaborateurs des équipes Tech qui dénoncent une charge de travail trop importante, des échéances très serrées, véritable source de stress, non compensées par une vision claire et une reconnaissance du management ainsi que des perspectives d'évolution attrayantes

*"une **surcharge de travail** qui devient permanente, et qui pèse sur la qualité du travail, et sur les délais difficiles à tenir. **Le temps de la réflexion devient quasiment absent** et l'innovation devient compliqué à mettre en œuvre. La vie sociale entre collègues qui s'effrite à cause de ce **manque de temps.**"*

Dans ce contexte tendu, qu'est ce qui distingue les entreprises championnes ?
Le **TOP 3 TECH 2025** nous éclaire sur des pistes d'amélioration à privilégier...

Les **5 aspects**
qui font **le plus**
vibrer les salariés
Tech au travail et
sur lesquels **il faut**
mettre l'accent !

		Vs Global 2025
1	Qualité des relations humaines	+10pts
2	Modes de travail modernes et flexibles	+12pts
3	Fierté des produits et services	+15pts
4	Utilité et impact de la mission sur la réussite de l'entreprise	+12pts
5	Equilibre vie pro et perso	+6pts

Et ce TOP 3 n'oublie pas d'inclure le **volet environnemental !**
Prise en compte des enjeux environnementaux



+9,4pts vs 2024

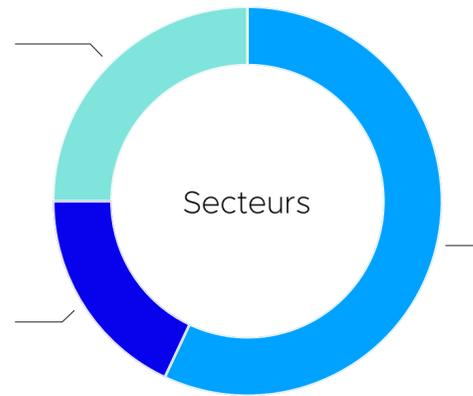
Plus forte progression 2025 du TOP 3

Et si on creusait ?

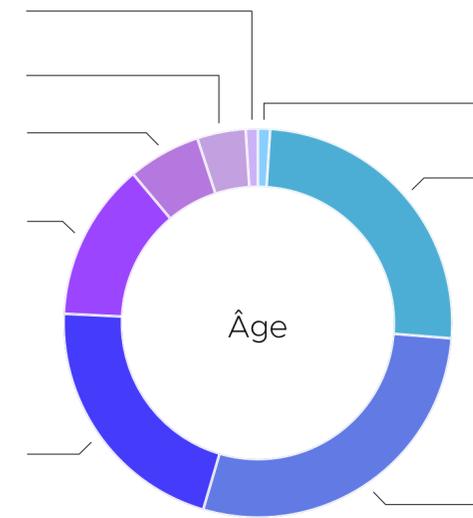
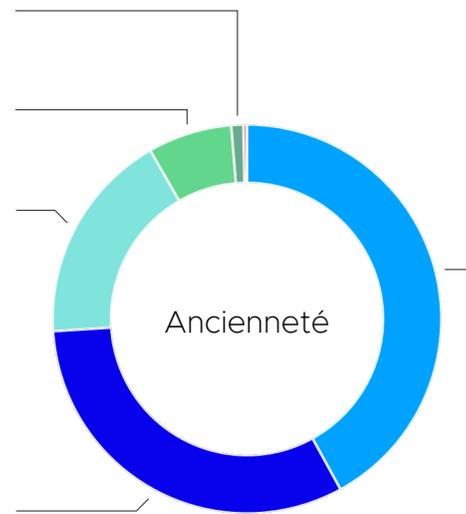
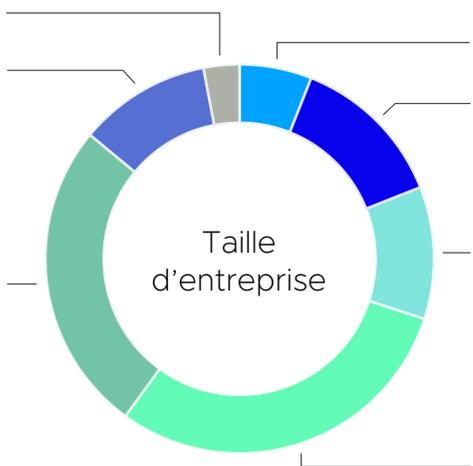
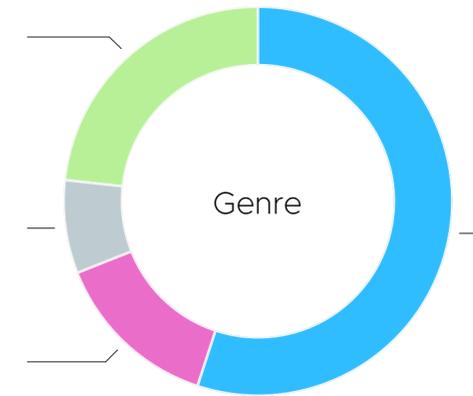
Soulevons le capot et observons dans le détail les résultats de l'analyse

Qui s'exprime ?

Si plus d'1 sur 2 sont des hommes, près de 75% des profils des fonctions Tech interrogés ont entre 23 et 40 ans, entre 0 et 5 ans d'ancienneté et travaillent dans les secteurs IT/Digital ou Conseil.



5370 répondants
de la fonction
IT TECH DATA
Périmètre France



- 1-49 collaborateurs
- 100-199 collaborateurs
- 500-999 collaborateurs
- +5000 collaborateurs
- 50-99 collaborateurs
- 200-499 collaborateurs
- 1000-4999 collaborateurs

- - de 23 ans
- 23 à 28 ans
- 29 à 34 ans
- 35 à 40 ans
- 41 à 46 ans
- 47 à 52 ans
- 53 à 58 ans
- 59 à 64 ans
- + de 65 ans

Vers une fin de la lune de miel ?

Encore en 2025, les collaborateurs des équipes Tech sont plus satisfaits de leur expérience collaborateurs que la moyenne (70,2%). (+4,1pts Vs EngagementIndex® France 2025)

L'OEIL DE L'EXPERT



Performance **globale**
EngagementIndex® France **TECH 2025**

Taux de **recommandation****76,5%**Taux d'**opinions favorables****70,2%**

Mais la tendance est plutôt à la baisse

-0,5pt Vs Tech 2024 +0,1pt
-1,5pts Vs Tech 2023 -1pt

Performance **globale**
EngagementIndex® France **2025**

Taux de **recommandation****71,1%**Taux d'**opinions favorables****66,1%**

Ce qui fonctionne le mieux

Les profils Tech privilégient la **qualité des relations humaines** 84% et **l'équilibre vie pro perso** permis (83,7% +1,6pts Vs 2024).

Ils se sentent bien dans des entreprises qui proposent des **modes de travail innovants** 81,1% (+4pts Vs 2024) **des missions** qui procurent un sentiment **d'utilité** 78,1% (-1,8pts Vs 2024) et des **produits & services** dont ils sont **fiers** 75,3% (+1pt Vs 2024).

Ce qu'il faut continuer à améliorer

Même si on observe une amélioration notable de 3pts Vs 2024, seuls 56,7% des Tech comprennent **comment les décisions sont prises**.

Un peu plus d'1 collaborateur Tech sur 2 est satisfait de son **niveau de rémunération** (55% -0,2pt) et des **avantages perçus** (58,7% +0,8pt).

Enfin, 64,4% des Tech trouvent que leur organisation intègre suffisamment les **enjeux environnementaux actuels** (+2,6pts Vs 2024).

+4,7pts

Taux d'opinions favorables des équipes Tech 2025

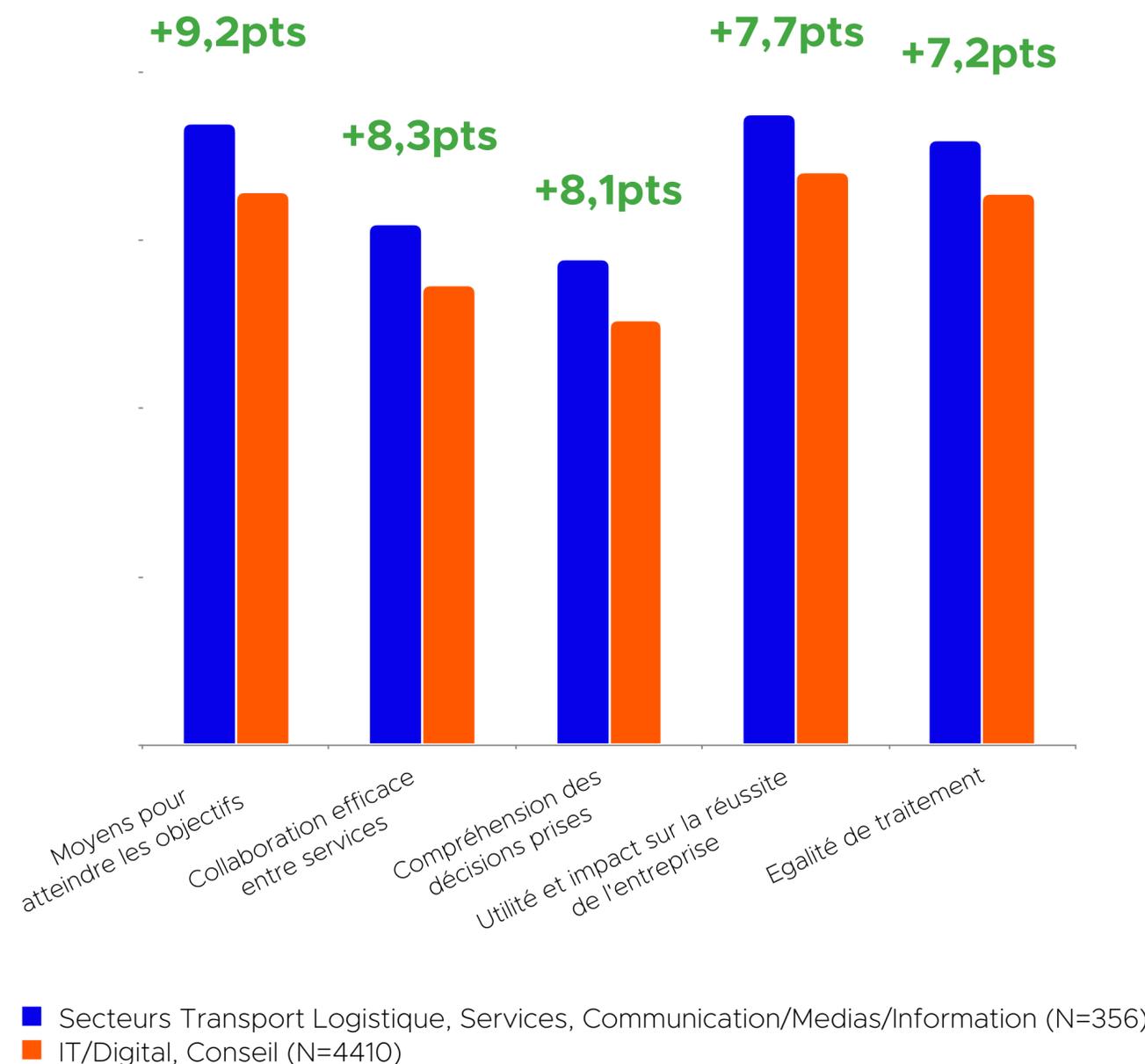
74,8%Des secteurs **transport logistique, Services, Communication/Médias/Information**

Vs

70,1%Des secteurs **IT/Digital, Conseil****L'OEIL DE L'EXPERT**

2025 confirme la tendance : les populations Tech s'épanouissent davantage dans les entreprises dans lequel l'IT n'est pas le coeur de métier.

Ils reconnaissent y avoir davantage **les moyens pour atteindre leurs objectifs**, jouir d'une **meilleure collaboration entre les services**, mieux comprendre comment les **décisions sont prises**, percevoir **l'utilité et l'impact de leur travail** sur la réussite de l'entreprise, et cerise sur le gâteau, ressentir une **plus grande égalité des chances !**

Thématiques présentant les **plus grands écarts de satisfaction**

Un plus fort épanouissement **en petite structure reste indéniable**

Taux de Recommandation

EngagementIndex® France **TECH 2025**

1 à 99 collaborateurs

83,4%

Plus de 100 collaborateurs

74,8%



L'OEIL DE L'EXPERT

Les petites structures creusent l'écart ! Les Tech s'y épanouissent encore davantage en 2025 !!! ils continuent à les recommander... même si un peu moins qu'en 2024...

Ils trouvent que les modes de travail sont de plus en plus **modernes et innovants** Vs 2024, et surtout dans les petites structures !

Leur **confiance en la direction croit en 2025** et elle est très forte dans les entreprises de - de 100 collaborateurs à 80,1% (+14,3pts) Vs dans les entreprises de + 100 salariés à 65,8%.

Les Tech se sentent **davantage reconnus en entreprises de -100 salariés à 81,8%** (+ 1pt Vs 2024) et Vs 70% dans les entreprises de +100.

Enfin, les Tech sont plutôt **satisfait de leur rémunération en petite structure à 70,3%**, en augmentation de +3,8pts Vs 2024 beaucoup plus que ceux des entreprises de +100 salariés à 51% soit **un écart de 18pts !** Mais ce qu'ils **apprécient le plus** sont **la qualité des relations humaines** et **l'équilibre vie pro/perso** que les petites structures permettent !

OPINIONS FAVORABLES DANS LE DÉTAIL

	1 à 99 collaborateurs	Vs 2024	+ 100 collaborateurs	Vs 2024
ENVIRONNEMENT DE TRAVAIL				
Modes de travail modernes	90,3%	(+5pts)	78,9%	(+3,6pts)
Collaboration efficace entre services	73,6%	-	56,9%	-
RELATION MANAGÉRIALE				
Prise de décision	71,1%	(+3,5pts)	53%	(+2,3pts)
Confiance en la direction	80,1%	(+1,2pts)	65,8%	(+0,5pt)
Reconnaissance	81,8%	(+1pt)	70%	(-0,7pts)
Egalité des chances	82,2%	(-1pt)	71,2%	(+0,6pts)
PILERS RH				
Evolution de carrière	75%	(+2,4pts)	63,8%	(+1,4pts)
Rémunération	70,3%	(+3,8pts)	51%	(-1,8pts)
Qualité des relations humaines	90,6%	(+1,9pts)	82,8%	(+0,2pts)
Equilibre vie pro / perso	89,4%	(+2,7pts)	83,7%	(+1,1pts)
Recommandation	83,4%	(-0,4pts)	74,8%	(-1,2pts)

Performance globaleEngagementIndex® France **TECH 2025**Taux de **recommandation**Taux d'**opinions favorables**♂ **80,1%****73,4%**♀ **77,5%****68,9%**

Ecart 2025 : 2,6pts

4,5pts

Ecart 2024 : 4,8pts

2,6pts

L'OEIL DE L'EXPERT**Bonnes nouvelles dans les équipes Tech :****Les femmes de ces équipes recommandent plus leur entreprise qu'en 2024 et quasiment autant que leurs homologues masculins !**

L'écart de taux de recommandation entre hommes et femmes des équipes Tech se réduit à 2,6pts en 2025 alors qu'il était à 4,8pts en 2024. Le taux de recommandation des hommes des équipes Tech baisse légèrement à -0,6pt Vs 2024. Quand celui des femmes des équipes Tech s'améliore de +1,6pt Vs 2024.

Si **au global** l'écart de recommandation entre hommes et femmes est plutôt stable en 2025 à 9pt Vs 10pt en 2024, il est important de noter que **le taux de recommandation a augmenté significativement en 2025 avec +5,7pts vs 2024 pour les femmes et +4,7pts Vs 2024 pour les hommes.**

L'écart d'opinions favorables homme - femme des équipes Tech se ressert car les femmes sont au global plus satisfaites qu'en 2024 !

En effet, ces écarts hommes et femmes se réduisent (-0,3pt) chez les Tech entre 2024 (4,8pts) et 2025 (4,5pts), mais moins que chez les collaborateurs au global -0,8pt avec 7,6pts en 2024 et 6,8pts en 2025.

Performance globaleEngagementIndex® France **2025**Taux de **recommandation**Taux d'**opinions favorables**♂ **77,7%****71,1%**♀ **68,7%****64,3%**

Ecart 2025 : 9pts

6,8pts

Ecart 2024 : 10pts

7,6pts

Reconnaissance financière dans les équipes Tech : Les femmes sur la bonne trajectoire pour rattraper les hommes ?

PERSPECTIVES INDIVIDUELLES

Taux d'opinions favorables
des équipes Tech 2025

Ecart Hommes/Femmes

RÉMUNÉRATION ADAPTÉE AUX RESPONSABILITÉS

52%

Femmes
+3,7pts Vs 2024

Vs

57,7%

Hommes
-0,5pt Vs 2024

	Equipes Tech	Global
Δ 2025	5,7pts	7,6pts
Δ 2024	7,2pts	8,6pts

AVANTAGES HORS RÉMUNÉRATION

55%

Femmes
+1,6pts Vs 2024

63,1%

Hommes
+1,8pts Vs 2024

	Equipes Tech	Global
Δ 2025	8,1pts	5,8pts
Δ 2024	6,9pts	7,4pts

Là où les femmes des équipes Tech se sentent **les mieux rémunérées**

Services	70,7%
Energie / Environnement	63%
Audit / Expertise Comptable - Fonction Publique / Parapublique / ONG	62,5%

L'OEIL DE L'EXPERT



En 2025, les femmes des équipes Tech **s'estiment bien plus satisfaites (52%) de leur rémunération qu'en 2024** et **que les femmes au global (46,4%)**. Un résultat à prendre avec des pincettes puisque la satisfaction des femmes au global a gagné +5,6pts en 2025 Vs 2024 quand celle des femmes des équipes Tech seulement +1pt Vs 2024...

Les avantages hors rémunération sont à lire en demi-teinte également puisque cette année les **femmes des équipes Tech s'estiment moins satisfaites (55%) des ces avantages que les femmes au global (56%)**... et que l'écart avec les hommes se creuse en 2025 (8,1pts en 2025 Vs 6,9pts en 2024) alors qu'il se réduit au global (5,8pts en 2025 Vs 7,4pts en 2024).

Perspective d'évolution des femmes de la Tech

En avant vers un avenir aux opportunités convergentes

PERSPECTIVES INDIVIDUELLES

Taux d'opinions favorables des équipes Tech 2025

64,5%

Femmes
+1pt Vs 2024

Vs

69,2%

Hommes
+2pts Vs 2024

ÉVOLUTION PROFESSIONNELLE

Ecart Hommes/Femmes

	Equipes Tech	Global
Δ 2025	1,9pts	4,9pts
Δ 2024	5,4pts	8,1pts

ÉVALUATION DE LA PERFORMANCE INDIVIDUELLE

68,7%

Femmes
+4,5pts Vs 2024

70,6%

Hommes
+1pt Vs 2024

	Equipes Tech	Global
Δ 2025	4,7pts	8,3pts
Δ 2024	5,4pts	10pts

L'OEIL DE L'EXPERT



Si la reconnaissance financière des femmes des équipes Tech est finalement plutôt mitigée, **les perspectives individuelles en termes d'évolution professionnelle sont supérieures de +6pts** à celles des femmes au global. Bonne nouvelle, **l'écart homme-femme se réduit encore en 2025 à 4,7pts** sur ce volet alors qu'il est encore de 8,3pts au global.

Quant à l'évaluation de leur performance individuelle, **les femmes des équipes Tech la note à +6,8pts que les femmes au global. Elles ressentent une forte amélioration sur ce volet Vs 2024 à +4,5pts** et on se rapproche très fortement de la perception de leurs homologues masculins avec 1,9pt d'écart seulement !

Là où les femmes Tech estiment avoir le plus de perspectives

Services

80,6%

Audit / Expertise Comptable - Fonction Publique / Parapublique / ONG

75%

BTP / Immobilier

72,1%

Et si tout était une question d'**égalité des chances**...

Un traitement plus juste ressenti par les femmes des équipes Tech : Plus de 2 femmes d'équipe Tech sur 3 confirment l'égalité de traitement dans leur entreprise soit +4,4pts Vs les femmes au global !

Taux d'**opinions favorables des équipes Tech 2025**

Egalité des opportunités d'embauche, de rémunération et d'évolution

Hommes

76,8%

+0,4pt Vs 2024

Vs

Femmes

70,2%

+2,6pts Vs 2024

ECART HOMMES/FEMMES

	Equipes Tech	Global
Δ 2025	6,6pts	9,3pts
Δ 2024	8,8pts	10,1pts

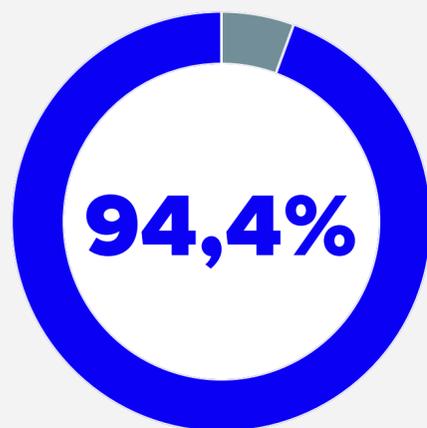
L'OEIL DE L'EXPERT

Les femmes des équipes Tech sont témoins de **carrières plus évolutives**, plus inclusives et donc plus égalitaires que les femmes au global qui ressentent encore pour un tiers des inégalités de traitement entre les collaborateurs en fonction de critères subjectifs (âge, identité de genre, origine, croyance, LGBTQIA+, diplôme, situation de handicap...).

La bonne nouvelle sur ce volet réside aussi dans la **réduction de l'écart avec les hommes** (6,6pts en 2025). Les carrières Tech offriraient donc selon nos répondants des opportunités égales à tous.

Un tour du côté des **entreprises championnes** qui proposent aux Techs la meilleure expérience

Les aspects où les entreprises du TOP 3 excellent



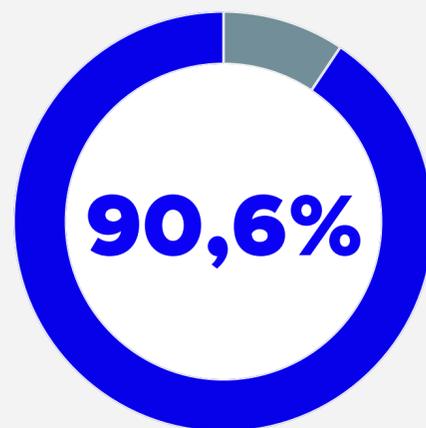
Qualité des **relations humaines**

VS TECH Global 2025
+10pts



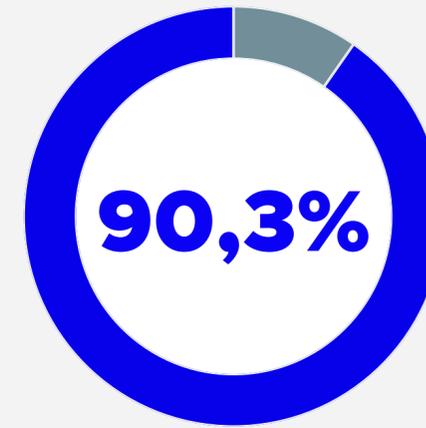
Modes de travail **modernes et flexibles**

VS TECH Global 2025
+12pts



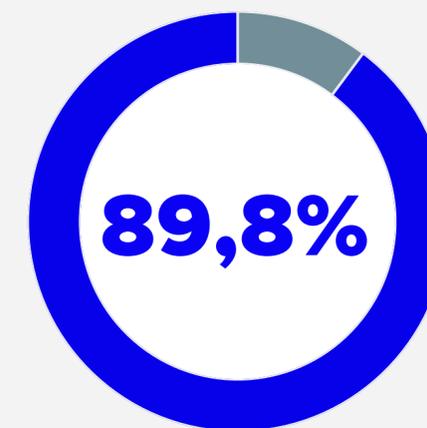
Fierté des produits et services

VS TECH Global 2025
+15pts



Utilité et impact de la mission sur la **réussite** de l'entreprise

VS TECH Global 2025
+12pts



Equilibre vie **pro** et **perso**

VS TECH Global 2025
+6pts

+9,4pts vs 2024

C'est la **prise en compte des enjeux environnementaux** qui connaît la plus grosse progression du **TOP 3 Tech en 2025**



Taux de **recommandation**

TOP 3 TECH 2025



92,1%

TECH 2025



76,5%



+15,6pts



S'épanouir passe par un **environnement de travail bienveillant** et **humain**, des **challenges intellectuels**, des missions qui ont du **sens**, de l'**autonomie**, un **équilibre pro/perso** et des **outils performants** !

Ce que j'aime le **PLUS** dans l'entreprise

Qualité des relations humaines, entraide, et ambiance de travail

"Ce que j'apprécie le plus, c'est **l'esprit d'équipe** : je **m'entends très bien avec mes collègues**, ce qui rend le **quotidien agréable** et facilite la collaboration."

Qualité du management, valeurs humaines et accessibilité de la hiérarchie

"D'être considéré et écouté, c'est une entreprise humaine dans le sens où chacun et surtout les **managers sont bienveillants** et font en sorte que l'expérience soit agréable pour chacun."

Flexibilité, télétravail et équilibre de vie

"**L'inclusion malgré le télétravail** à 100% : D'un point de vue personnel, je valorise fortement le fait que, même en situation de télétravail intégral, je me sente **pleinement intégré, soutenu** et **considéré**, sans jamais avoir la sensation d'être délaissé ou mis à l'écart."

Autonomie, confiance et responsabilisation

"La **confiance accordée aux collaborateurs**, qui permet de travailler en **autonomie**"

Ce que j'aime le **PLUS** dans ma mission

Impact technique et qualité des outils

"La possibilité de travailler sur des **sujets techniques intéressants** et de monter en compétence dessus. Le fait d'avoir **des outils de travail performant**."

Diversité, intérêt des missions et challenge intellectuel

"Résoudre des **problèmes complexes** et de trouver des **solutions élégantes**. **Innover** et tester de **nouvelles solutions**"

Sens, vision, impact concret et stratégie

"Diversité des missions, se sentir **utile**, faire un **travail qui a du sens**, faire grandir les projets et les mener à bien"

"Les moments où j'ai l'impression d'**apporter une contribution concrète au projet de mon entreprise**"

Reconnaissance et Opportunités d'évolution

"Mes **responsabilité** et la **reconnaissance** de mes compétences"



Nombreux sont les collaborateurs des équipes Tech qui dénoncent **une charge de travail trop importante**, des **échéances très serrées** source de stress, non compensées par une vision claire et une reconnaissance du management ainsi que des perspectives d'évolution attrayantes

Ce que j'aime le **MOINS** dans l'entreprise

Manque de communication, de transparence et de vision

"La communication sur les décisions importantes de l'entreprise. On a l'impression d'**apprendre les choses au dernier moment**"

Manque d'accompagnement, de reconnaissance et d'évolution

"Je trouve qu'il manque parfois un lien clair entre **l'implication des collaborateurs, leur reconnaissance et les perspectives d'évolution**"

Problèmes organisationnels, lenteur et lourdeur des processus

"Certaines décisions sont trop longues à prendre ou manquent de clarté"

"La lourdeur de certains process administratifs"

Rémunération et avantages perçus comme insuffisants

"La **rémunération pas à la hauteur** des efforts demandés"

Ce que j'aime le **MOINS** dans ma mission

Charge de travail, Rythme et Stress

"une **surcharge de travail** qui devient permanente, et qui pèse sur la qualité du travail, et sur les délais difficiles à tenir. **Le temps de la réflexion devient quasiment absent** et l'innovation devient compliqué à mettre en œuvre. La vie sociale entre collègues qui s'effrite à cause de ce **manque de temps.**"

Environnement de travail, Moyens et Équipe

"La sensation qu'on ne met pas les **moyens suffisant** pour organiser le travail avec des **outils modernes.**"

Organisation, Processus et Manque de Clarté

"Nous manquons encore d'**objectifs clairs à moyen et long terme** ; sans cette visibilité, il est difficile de se sentir pleinement à l'aise."

Évolution, Compétences et Formation

"Mission parfois peu compatible avec mon profil, rendant la motivation difficile à maintenir. [...] **Peu ou pas de technologies stimulantes, limitant les opportunités de progression professionnelle.**"

Best in class !**Bonne pratique****Réunions Techniques Trimestrielles :**

Partager, phosphorer ensemble et renforcer les liens

“Depuis 10 ans, nous organisons chez Lucca, un **rendez-vous trimestriel appelé RT (Réunions Techniques)**.

Deux se tiennent **en présentiel** au Mans et deux sont **en distanciel**. Ces RT réunissent **tous les Techs de l'entreprise** (plus de 200 collaborateurs y compris les internationaux) et consistent en **une journée** dédiée au **partage de nos sujets TECH**. Tout d'abord un temps le matin dédié aux présentations, REX, focus techniques, pitches, suivi d'ateliers pratiques autour de sujets techniques l'après midi.

Tous les collaborateurs peuvent proposer des sujets via leur manager et ainsi participer au contenu de cette journée.

C'est un moment privilégié **de partage et de travail autour des grands sujets techniques qui animent l'entreprise**. C'est aussi un véritable vecteur de renfort de la cohésion des équipes TECH, de l'entraide et de la culture de l'entreprise.”

Justine Coutier - Head of People Experience

CONCLUSION

L'avenir de la Tech en entreprise sera durablement humain



En 2025, les équipes Tech se trouvent à la croisée des chemins. Portées par l'essor de l'intelligence artificielle et la transformation numérique accélérée des entreprises, elles sont à la fois moteur d'innovation et témoins d'une profonde mutation des repères au travail. L'étude **Focus Tech 2025** révèle un paradoxe : malgré un niveau de satisfaction supérieur à la moyenne nationale, la tendance générale est à l'érosion de l'engagement.

Les collaborateurs Tech expriment des attentes claires : **un environnement humain et bienveillant, des missions porteuses de sens, des outils fiables et une reconnaissance tangible de leur contribution**. Ils plébiscitent l'**équilibre entre vie professionnelle et personnelle**, valorisent la **transparence managériale** et recherchent un **leadership empathique**. En miroir, ils dénoncent les excès de pression, la charge de travail croissante et le manque de clarté décisionnelle, autant de facteurs de technostress et de désengagement.

Autre enseignement majeur : les petites structures, grâce à leur agilité et à leur proximité humaine, continuent de tirer leur épingle du jeu en offrant un cadre plus propice à l'épanouissement. De plus, les écarts de satisfaction entre hommes et femmes tendent à se réduire, notamment en matière de perspectives d'évolution, ce qui témoigne d'une progression vers davantage d'égalité et d'inclusion.

Ces constats appellent à l'action. Pour fidéliser et engager durablement les talents Tech, il ne suffit plus de proposer des missions innovantes ou des rémunérations compétitives. Les entreprises doivent investir dans la **formation continue**, en particulier sur l'IA, le cloud et la cybersécurité, tout en renforçant les **soft skills** indispensables au travail collaboratif. Elles doivent aussi soutenir la **santé mentale** de leurs équipes via des pratiques de flexibilité, de décompression et de peer support. L'expérience digitale interne doit être repensée afin de fluidifier le quotidien des collaborateurs, tout comme les modes de travail hybrides, qui nécessitent un cadre structurant et inclusif.

Enfin, la clé réside dans le **management** : cultiver un leadership basé sur l'empathie, la transparence et la reconnaissance, tout en encourageant la transversalité et l'apprentissage par l'expérimentation. Car au-delà des technologies, c'est la qualité des relations humaines et la capacité à donner du sens qui feront la différence.

En somme, **l'avenir de la Tech en entreprise sera durablement humain**. Les organisations qui sauront conjuguer innovation technologique et expérience collaborateur réussie attireront et fidéliseront les talents dont elles ont besoin pour relever les défis de demain.

Classements

Focus Tech 2025

NOS GRANDS GAGNANTS

HappyIndexAtWork® | Focus Tech 2025

La Tech est un véritable levier
d'engagement pour nos lauréats

Entreprises de - 50 collaborateurs

1. **COMIT**
2. **Talentech**
3. **Algoan**
4. Leades
5. Manty
6. Qobra
7. Decilia
8. Triskell Software France
9. Square IT Services
10. FOKUS

Entreprises de 50 à 99 collaborateurs

1. **ILLUIN Technology**
2. **Enioka**
3. **Konectiv**
4. Teolia
5. Confirm IT
6. Adikteev
7. UNITe
8. Agence DnD
9. Viva Technology
10. AssessFirst

Entreprises de 100 à 249 collaborateurs

1. **Kaora Partners**
2. **Ekwateur**
3. **DiliTrust**
4. EX AEQUO Polycea - Apsia
5. Adservio Group
6. Equativ
7. Formind
8. Cloud Temple
9. Theodo Data & AI, Cloud
10. LumApps

Entreprises de + 250 collaborateurs

1. **Lucca**
2. **Nomios**
3. **I-Tracing**
4. Klanik
5. Terrena
6. SSI Service
7. Groupe Alteca
8. Pack Solutions
9. Deepki
10. Softway Medical

FOCUS TECH 2025

CONTACT@CHOOSEMYCOMPANY.COM

CHOOSE
MYCOMPANY
AVIS CERTIFIÉS