Coparentalité un jour • toujours
Fiche d'information

À qui s'adresse la formation ?
Aux formateurs et aux animateurs travaillant directement avec les familles

Objectif général
Posséder les connaissances, l'aisance et la posture d'animation souhaitées pour animer les trois ateliers présentés dans le guide d'animation de la COFAQ, *Coparentalité un jour • toujours*

Objectifs spécifiques
a) Comprendre et s'approprier l'essence des ateliers *Coparentalité un jour • toujours* afin de démontrer une fluidité dans sa livraison
b) Parvenir à un équilibre dans l'animation entre la livraison du contenu et l'encadrement de la prise de parole des parents
c) Adopter une posture d'animation efficace en tenant compte de la composition du groupe de parents, ainsi que des enjeux de coparentalité qu'ils rencontrent
d) S'entendre sur une structure de travail d'équipe en coanimation, s'il y a lieu (rôle de chacun, partage des responsabilités, etc.)

À la fin de cette formation, vous serez en mesure…
- d'animer la série des trois ateliers sur la coparentalité avec les connaissances requises, ainsi que les stratégies d'animation indiquées en parvenant à l'adapter à la nature du groupe de participants et des défis de coparentalité présents
- d'insuffler un élan aux parents participants afin de les motiver à amorcer et/ou à poursuivre leur réflexion comme coparent en les amenant à poser des actions concrètes pouvant améliorer leur situation

Thèmes abordés
- Logistique, recrutement et préparation préateliers
- Balises pour le suivi des participants durant l'animation des ateliers
- Posture d'animation et stratégies gagnantes pour la mise en œuvre des ateliers
- Gestion de groupe (maintien de l'équilibre entre la livraison du contenu et l'espace de discussion)
- Gestion des cas difficiles

Moyens

- Exposé de certains défis rencontrés lors de nos expériences d'animation des ateliers
- Partage et échanges versus questionnements, défis rencontrés ou appréhendés par les participants
- Mises en situation (jeux de rôles animateurs-parents)
- Présentation de courtes vidéos et échanges en lien avec la posture d'animation à privilégier

Animateurs

Julie Garneau : Je suis mère de famille et animatrice des ateliers *Coparentalité un jour • toujours* depuis six ans. Psychoéducatrice de formation, après plus de 20 ans d'accompagnement familial dans différents contextes, j'enseigne actuellement au cégep en techniques d'éducation spécialisée.

Claude Léonard : Je suis père de deux filles. Maintenant retraité du CISSS des Laurentides où j'ai travaillé 33 ans comme intervenant en Centre Jeunesse et en CLSC, je coanime ces mêmes ateliers avec Julie depuis le début. Nous avons tous les deux révisé le guide d'animation et participé à son lancement au printemps 2024. Formation en sociologie et en travail social.

Dates de la formation

- **Le mercredi 5 novembre 2025, de 13 h à 17 h** (4 heures) (en visioconférence - Zoom)
- **Le vendredi 7 novembre 2025, de 13 h à 17 h** (4 heures) (au Centre St-Pierre, à Montréal)

Prix

90 $ (membres) / 140 $ (non-membres)

Informations et inscription

Catherine Jasmin
Conseillère principale à la recherche et à la vie associative
cjasmin@cofaq.qc.ca
514 521-4777, poste 3