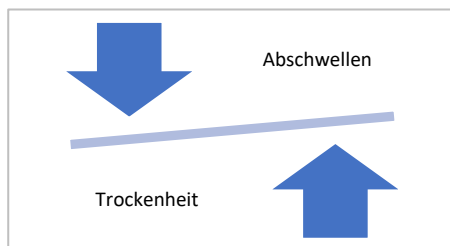


MOMETASON: balancierte Langzeittherapie

Die Behandlung mit MOMETASON führt zu einer Hemmung der Entzündung in der Nasenschleimhaut und zu einem Abschwellen der inneren Nase. Dadurch kann eine Öffnung der Zugänge zu den Nasennebenhöhlen und der Ohrtrumpete, eine Verringerung der Infektfrequenz, eine Verbesserung des Riechsinns, der Schlafqualität, eine Verringerung der Infektfrequenz resultieren. Allerdings kann MOMETASON dabei auch zu einer Austrocknung der Nasenschleimhaut führen, die den Erfolg der Therapie beeinträchtigt, da die Nasenschleimhaut feuchtes Sekret benötigt. Nur so kann der Rachen, die Ohrtrumpete und die Reinigung der Nasennebenhöhlen funktionieren. **Eine funktionierende Nase muss weit und feucht sein.**

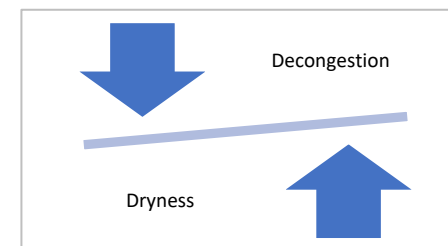


Um die Behandlung mit MOMETASON langfristig zu „balancieren“ wird derzeit folgende Strategie angewendet:

Monat 1	MOMETASON Hochdosis 2 Sprühstöße / Nasenloch 2-mal täglich
CHECK 1	Beurteilung Intranasal Flow (=INF), Mucosa Score (=MUCSN) und Symptome
Monat 2-3	EPOETIN Instillation Nasenschleimhaut 2x 500 IU in beide Nasen MOMETASON Erhaltungsdosis 1 Sprühstoß / Nasenloch 2-mal täglich
CHECK 2	Beurteilung Intranasal Flow (=INF), Mucosa Score (=MUCSN) und Symptome
Monat 3-6	MOMETASON Erhaltungsdosis 1 Sprühstoß / Nasenloch 2-mal täglich
CHECK 3	Beurteilung Intranasal Flow (=INF), Mucosa Score (=MUCSN) und Symptome
Monat 6	MOMETASON Pause über 4 Wochen Beurteilung der Funktion ohne Wirkstoffe ggf. Wiedereinstieg als Dauermedikament

MOMETASON: balanced long-term therapy

Treatment with MOMETASON leads to an inhibition of inflammation in the nasal mucosa and to a reduction in swelling of the inner nose. This can result in an opening of the accesses to the paranasal sinuses and the eustachian tube, a reduction in the frequency of infections, an improvement in the sense of smell, the quality of sleep and a reduction in the frequency of infections. However, MOMETASON can also lead to a drying out of the nasal mucosa, which impairs the success of the therapy, as the nasal mucosa requires moist secretions. Only in this way can the pharynx, the eustachian tube and the cleaning of the paranasal sinuses function properly. **A functioning nose must be wide and moist.**



The following strategy is currently used to "balance" treatment with MOMETASON in the long term:

Month 1	MOMETASON High dose 2 sprays / nostril 2 times a day
CHECK 1	Assessment of intranasal flow (=INF), mucosa score (=MUCSN) and symptoms
Month 2-3	EPOETIN instillation nasal mucosa 2x 500 IU in both noses MOMETASON maintenance dose 1 spray / nostril 2 times daily
CHECK 2	Assessment of intranasal flow (=INF), mucosa score (=MUCSN) and symptoms
Month 3-6	MOMETASON maintenance dose 1 spray / nostril 2 times daily
CHECK 3	Assessment of intranasal flow (=INF), mucosa score (=MUCSN) and symptoms
Month 6	MOMETASON break over 4 weeks Assessment of function without active ingredients If necessary, reintroduction as permanent medication