

Samen werken aan een fijne wijk!



WIJKPOST

april 2026

de Hoge Akkers

Vrijwilligers in het zonnetje

Onze wijk kan niet zonder jullie! Of het nu gaat om het wekelijkse koffiemoment in 't Huukske, de gezellige maandelijkse lunch, de jaarlijkse buitenspeeldag, of de andere leuke evenementen die onze buurt kleur geven: jullie inzet maakt het mogelijk dat onze wijk een warme, levendige plek is voor jong en oud. Dankzij jullie betrokkenheid voelen bewoners zich welkom, verbonden en gehoord.

Daarom willen we al onze vrijwilligers graag eens extra in het zonnetje zetten. Wat we precies gaan doen? Dat blijft nog even een verrassing... maar we beloven een gezellige, verrassende en waardeerende middag waarin jullie centraal staan en elkaar leren kennen.

En natuurlijk zijn nieuwe vrijwilligers altijd welkom! Heb je zin om iets te betekenen voor de buurt en wil je mensen ontmoeten, of ben je goed in iets en wil je dat graag inzetten voor de wijk? De Wijkcommissie is er voor en door de wijk, en samen maken we er iets moois van. Iedere hand, groot of klein, helpt om onze wijk levendig en betrokken te houden. Dus voel je uitgenodigd om mee te doen, mee te denken en mee te bouwen aan een wijk waarin iedereen zich thuis voelt.

Wil je meer weten? Of wil je graag meedoen en vrijwilliger worden? We horen heel graag van je!

Hartelijke groet,
De Wijkcommissie Hoge Akkers (info@hoge-akkers.nl)

Bericht namens de gebruikers van het Wilhelminapark

Lieve hondenbezitters, we houden allemaal van jullie viervoeters. Echt waar. Ze brengen gezelligheid, knispels en soms zelfs onverwachte knuffels. Maar... hun andere verrassingen? Die laten we toch liever niet midden in het park achter. Onze jeugd rent hier, onze ouderen wandelen hier, en niemand wil onderweg een "bruin landmijntje" ontwijken alsof ze in een videogame zitten. Het Wilhelminapark is een plek om te spelen, te wandelen en te genieten - niet om staloms te oefenen. Gelukkig is er een prachtige hondenuitlaatplaats vlakbij. Daar mag je hond wél vrij rondstruinen, graven, snuffelen en... nou ja, doen wat honden doen. Iedereen blij. Dus: houd je hond in het park even aan de lijn en laat 'm zijn behoefte doen op de plek die daarvoor bedoeld is. Zo blijft het Wilhelminapark schoon, veilig en gezellig voor jong én oud - en blijft jouw hond de held van de buurt.



Opening beweegbank Wilhelminapark

In het Wilhelminapark staat sinds kort een beweegbank: een makkelijke manier om in beweging te komen, buiten en dichtbij huis.

Op vrijdag 10 april om 10.00 uur vieren we de officiële opening samen met de Vitalityclub. Leden laten zien hoe de oefeningen op de bank werken, en iedereen kan meteen meedoen! De beweegbank is eenvoudig te gebruiken: afbeeldingen tonen de oefeningen en een QR-code verwijst naar een app met nog meer opties voor elk niveau.

Wie graag samen beweegt, kan elke maandag en donderdag van 10.00 -11.00 uur aansluiten bij de Vitalityclub in het park. Ook tijdens de opening ben je van harte welkom!

Kom vrijdag 10 april om 10.00 uur en vier mee! Samen maken we bewegen in de buitenruimte leuk en vanzelfsprekend!



SAMEN TEGEN KANKER KINDERLOOP

- **Voor wie:** kinderen tot 13 jaar
- **Wat:** 24 minuten lopen
- **Wanneer:** zon. 14 juni
- **Hoe laat:** 11.00 uur
- **Waar:** AVV terrein, sportpark den Dries



Whatsapp groep

Blijf op de hoogte van de Wijkcommissie! Wil je makkelijk en snel nieuws ontvangen van de Wijkcommissie? Sluit je dan aan bij onze WhatsApp-groep! Hier delen we handige informatie met je, zonder dat je hoeft te reageren. Scan hiervoor de QR-code. Max 1 bericht per week.

Tienerdisco

Bereid je voor op zomerse sferen, frisse beats en palmbomen (op z'n minst in gedachten). Het belooft een avond vol dans, plezier en gezelligheid te worden!

Ouders, zet deze datum alvast in de agenda, want jullie tieners willen dit écht niet missen!

Heb jij een leuk idee voor deze tropische editie? Een spel, activiteit of verrassing die helemaal bij het thema past? Laat het weten.

Denk verder aan: Fifa toernooi, Just Dance, De fotobooth, Tiki bar met diverse mocktails, Limbo dans en een breakdance workshop. let op: de origineelste, leukste, mooiste geklede tiener wint een leuke prijs!

Voor iedereen van 10 t/m 14 jaar. Aanmelden kan via: tienerdiscovalkenswaard@gmail.com.

De eerste editie staat al gepland:

- Vrijdag 8 mei, van 19.00 uur - 22.00 uur
- Thema: Tropical
- Locatie: Zaal Geenhoven



Boys' Day: koken met de jongens!

Op 14 april komen 5 à 6 jongens van WereDi naar 't Huukske om zelf aan de slag te gaan in de keuken. Onder begeleiding van Anne-Marie kiezen zij verse ingrediënten en maken ze een heerlijke soep. De soep wordt geserveerd aan de bezoekers die anders alleen voor een kopje koffie of thee zouden komen. Verwacht wordt dat zo'n 15 à 20 personen kunnen meegenieten. Wil je ook aanschuiven? Geef dan op tijd even een seintje!

Het zaadpakket: groen in de wijk

Afgelopen zaterdag waren de zaadpakketten een groot succes! Veel bewoners waren verrast door dit leuke initiatief en velen strooien de zaadjes binnenkort uit in hun tuin. Vooral de pakketten voor 50 m² en 100 m² vielen in de smaak. Zelfs wethouder Bram Bots kwam langs om te horen wat de bezoekers ervan vonden. Drie enthousiaste vrijwilligers deelden de pakketten uit en zorgden voor een gezellige sfeer. Het wordt spannend om straks te zien hoe de wijk straks groen opbloeit!

Bewegingslessen voor senioren

Iedere dinsdagmiddag geeft Pauline, een deskundige docent, les in bewegingsoefeningen onder het motto: "Bewegen is het leukste dat er is!"

Senioren die graag mee willen doen, kunnen een keer vrijblijvend langskomen. Er is nog plek voor 3 à 4 deelnemers, dus grijp je kans en blijf fit én gezellig in beweging!

- Wanneer: elke dinsdag
- Tijd: 13.30 - 14.15 uur
- Waar: 't Huukske

- wo. 1 apr. **Koersballen**
14.00 - 16.00 uur, Kempenhof
- do. 2 apr. **Vitality**
10.00 - 11.00 uur, Wilhelminapark
- ma. 6 apr. **Vitality**
10.00 - 11.00 uur, Wilhelminapark
- di. 7 apr. **Beweginslessen voor senioren**
13.30 - 14.15 uur, 't Huukske
- di. 7 apr. **Koffie-ontmoetingsmoment**
13.30 - 15.30 uur, 't Huukske
- wo. 8 apr. **Huiskamer & spelletjesmiddag**
14.00 - 16.00 uur, Kempenhof
- do. 9 apr. **Vitality**
10.00 - 11.00 uur, Wilhelminapark
- vr. 10 apr. **Opening bewegebank**
10.00 - 11.00 uur, Wilhelminapark
- ma. 13 apr. **Vitality**
10.00 - 11.00 uur, Wilhelminapark
- di. 14 apr. **Beweginslessen voor senioren**
13.30 - 14.15 uur, 't Huukske
- di. 14 apr. **Koffie-ontmoetingsmoment**
13.30 - 15.30 uur, 't Huukske
- di. 14 apr. **Boys Day**
13.30 - 15.30 uur, 't Huukske
- do. 16 apr. **Vitality**
10.00 - 11.00 uur, Wilhelminapark
- do. 16 apr. **Samen lunchen**
12.15 - 14.00 uur, Ontmoetingskerk
- ma. 20 apr. **Vitality**
10.00 - 11.00 uur, Wilhelminapark
- di. 21 apr. **Beweginslessen voor senioren**
13.30 - 14.15 uur, 't Huukske
- di. 21 apr. **Koffie-ontmoetingsmoment**
13.30 - 15.30 uur, 't Huukske
- do. 23 apr. **Vitality**
10.00 - 11.00 uur, Wilhelminapark
- ma. 27 apr. **Vitality**
10.00 - 11.00 uur, Wilhelminapark
- di. 28 apr. **Beweginslessen voor senioren**
13.30 - 14.15 uur, 't Huukske
- di. 28 apr. **Koffie-ontmoetingsmoment**
13.30 - 15.30 uur, 't Huukske
- do. 30 apr. **Vitality**
10.00 - 11.00 uur, Wilhelminapark
- ma. 4 mei **Vitality**
10.00 - 11.00 uur, Wilhelminapark
- di. 5 mei **Beweginslessen voor senioren**
13.30 - 14.15 uur, 't Huukske
- di. 5 mei **Koffie-ontmoetingsmoment**
13.30 - 15.30 uur, 't Huukske
- wo. 6 mei **Koersballen**
14.00 - 16.00 uur, Kempenhof
- do. 7 mei **Vitality**
10.00 - 11.00 uur, Wilhelminapark
- vr. 8 mei **Tienerdisco**
19.00 - 22.00 uur, zaal Geenhoven
- ma. 11 mei **Vitality**
10.00 - 11.00 uur, Wilhelminapark
- di. 12 mei **Beweginslessen voor senioren**
13.30 - 14.15 uur, 't Huukske
- di. 12 mei **Koffie-ontmoetingsmoment**
13.30 - 15.30 uur, 't Huukske
- wo. 13 mei **Huiskamer & spelletjesmiddag**
14.00 - 16.00 uur, Kempenhof

- do. 14 mei **Vitality**
10.00 - 11.00 uur, Wilhelminapark
- ma. 18 mei **Vitality**
10.00 - 11.00 uur, Wilhelminapark
- di. 19 mei **Beweginslessen voor senioren**
13.30 - 14.15 uur, 't Huukske
- di. 19 mei **Koffie-ontmoetingsmoment**
13.30 - 15.30 uur, 't Huukske
- do. 21 mei **Vitality**
10.00 - 11.00 uur, Wilhelminapark
- do. 21 mei **Samen lunchen**
12.15 - 14.00 uur, Ontmoetingskerk
- ma. 25 mei **Vitality**
10.00 - 11.00 uur, Wilhelminapark
- di. 26 mei **Beweginslessen voor senioren**
13.30 - 14.15 uur, 't Huukske
- di. 26 mei **Koffie-ontmoetingsmoment**
13.30 - 15.30 uur, 't Huukske
- do. 28 mei **Vitality**
10.00 - 11.00 uur, Wilhelminapark
- ma. 1 jun. **Vitality**
10.00 - 11.00 uur, Wilhelminapark
- di. 2 jun. **Beweginslessen voor senioren**
13.30 - 14.15 uur, 't Huukske
- di. 2 jun. **Koffie-ontmoetingsmoment**
13.30 - 15.30 uur, 't Huukske
- wo. 3 jun. **Koersballen**
14.00 - 15.00 uur, Kempenhof
- do. 4 jun. **Vitality**
10.00 - 11.00 uur, Wilhelminapark
- ma. 8 jun. **Vitality**
10.00 - 11.00 uur, Wilhelminapark
- di. 9 jun. **Beweginslessen voor senioren**
13.30 - 14.15 uur, 't Huukske
- di. 9 jun. **Koffie-ontmoetingsmoment**
13.30 - 15.30 uur, 't Huukske
- wo. 10 jun. **Huiskamer & spelletjesmiddag**
14.00 - 16.00 uur, Kempenhof
- do. 11 jun. **Vitality**
10.00 - 11.00 uur, Wilhelminapark
- ma. 15 jun. **Vitality**
10.00 - 11.00 uur, Wilhelminapark
- di. 16 jun. **Beweginslessen voor senioren**
13.30 - 14.15 uur, 't Huukske
- di. 16 jun. **Koffie-ontmoetingsmoment**
13.30 - 15.30 uur, 't Huukske
- do. 18 jun. **Vitality**
10.00 - 11.00 uur, Wilhelminapark
- do. 18 jun. **Samen lunchen**
12.15 - 14.00 uur, Ontmoetingskerk
- ma. 22 jun. **Vitality**
10.00 - 11.00 uur, Wilhelminapark
- di. 23 jun. **Beweginslessen voor senioren**
13.30 - 14.15 uur, 't Huukske
- di. 23 jun. **Koffie-ontmoetingsmoment**
13.30 - 15.30 uur, 't Huukske
- do. 25 jun. **Vitality**
10.00 - 11.00 uur, Wilhelminapark
- ma. 29 jun. **Vitality**
10.00 - 11.00 uur, Wilhelminapark
- di. 30 jun. **Beweginslessen voor senioren**
13.30 - 14.15 uur, 't Huukske
- di. 30 jun. **Koffie-ontmoetingsmoment**
13.30 - 15.30 uur, 't Huukske

