



MACHEN SIE SICH SORGEN?

- Sie haben in letzter Zeit Veränderungen bei Ihrem Sohn oder Ihrer Tochter bemerkt. Sie kommen nicht mehr an sie/ihn ran und können das Verhalten Ihres Kindes nicht mehr verstehen.
- Der Freundeskreis Ihres Kindes hat sich völlig geändert.
- Ihr Kind ist unzuverlässig geworden.
- Gibt es ständig Streit.
- In der Schule bzw. am Ausbildungsplatz geht es bergab.
- Das Taschengeld reicht nie. Ständig fehlt es am Geld.
- Haben Sie Angst, dass Ihr Kind Suchtmittel konsumiert, oder bereits in Richtung einer Abhängigkeit tendiert.

**HABEN SICH GAR IHRE BEFÜRCHTUNGEN
BEREITS BEWAHRHEITET!**

ELTERNSELBSTHILFE ALLGÄU - OBERSCHWABEN SUCHTGEFÄHRDETER & SUCHTKRANKER



GRUPPE LEUTKIRCH

**JEDEN 1. & 3. MITTWOCH IN MONAT
UM 19:00 UHR**

Treffen im Evang. Pfarrhaus in Leutkirch im Allgäu in der Poststraße 16

KONTAKT: Beate Stör | b.stoer@gmx.de
0176/76665771 | 07561 / 70892 AB

GRUPPE OBERALLGÄU

JEDEN 3. DONNERSTAG IN MONAT - 19:00 UHR

Treffen im evangelischen Gemeindehauses in Immenstadt ist Mittagstraße 8-10, 87509 Immenstadt im Allgäu

KONTAKT: Regina Damala |
eltern@thingschange.de | 015229540310

MEHR INFORMATIONEN UNTER:

elternselbsthilfe-allgaeu-Oberschwaben.de



**KOMMEN SIE VORBEI!
HERZLICH WILLKOMMEN!**



ELTERNSELBSTHILFE ALLGÄU - OBERSCHWABEN



**IST MEIN KIND ABHÄNGIG?
WAS NUN?**

DIE ELTERNSELBSTHILFE BIETET:

- Informationen aufgrund eigener Erfahrungen mit unseren suchtkranken Kindern. Erfahrungsaustausch und Aussprache mit anderen Betroffenen.
- Einen geschützten Rahmen, in dem Sie alles, was Sie beschäftigt, loswerden können.
- Nehmen Sie Kontakt mit uns auf: Sie können gerne einen Termin für ein Einzelgespräch mit uns vereinbaren. Wir behandeln alle Informationen vertraulich und anonym.

WIR KENNEN DIE PROBLEME AUS EIGENER ERFAHRUNG!

Suchtkranke kommen aus ganz normalen Familien. Sucht ist niemandes Versagen oder gar Schuld!

„SUCHT IST KEINE SCHANDE. MAN BRAUCHT SICH MIT DIESEM PROBLEM NICHT ZU VERSTECKEN!“



SUCHT IST EINE BEZIEHUNGSSTÖRUNG

Zu deren Veränderung (nicht Lösung!) jeder Beteiligte etwas beitragen kann!

VERÄNDERUNGEN UND ENTWICKLUNGEN BRAUCHEN EINE SOZIALE VERANKERUNG, BEZIEHUNG & GEMEINSCHAFT.

Unsere Elternselbsthilfe kann dazu eine ganz wesentliche Unterstützung sein. Vertraulichkeit ist selbstverständlich!

„SICH SORGEN ZU MACHEN, IST WIE IM SCHAUKELSITZ ZU SITZEN. ES BESCHÄFTIGT EINEN, BRINGT EINEN ABER NIRGENDWO HIN.“

Dieser Spruch von Glenn Turner passt: „Bleiben Sie nicht im Schaukelstuhl sitzen. Suchen Sie Unterstützung und nehmen Sie Kontakt zu uns auf, kommen Sie in unsere Selbsthilfegruppe.“